

# NÉPÚJSÁG

2026. április 2.,  
csütörtök

LXXVIII. évfolyam  
74. (22234.) sz.

Ára: 4<sup>00</sup> lej  
(előfizetőknek 3<sup>00</sup> lej)

K Ö Z É L E T I N A P I L A P

Húsvéti ünnepvárás

## Üzletből ajánlott bányahúst vásárolni



Fotó: Nagy Tibor

Húsvét nagyhete az elcsendesedésről, Krisztus szenvedéstörténetének felelevenítéséről szól. Azonban az ünnepváró családok nemcsak a feltámadás lelki örömeire készülnek, hanem a húsvéti ünnepi asztal hagyományos fogásainak előkészítésére is. Ezekben a válság sújtotta időkben is az ünnep színfoltja az ételszentelés, a piros

tojás, a kalács, a húsvéti sonka és a bányahús. De lássuk, hol érdemes és szabad vásárolni, milyen a kínálat, mi mennyibe kerül.

Mezey Sarolta

(Folytatás a 4. oldalon)

### Bébibumm az állatkertben

Beköszöntött a tavasz, a marosvásárhelyi állatkert pedig megtelt apró lakókkal. Az egzotikus fajok mellett számtalan háziállattal is bővült az állomány.

2.

### Húsvétra hangolódtak

Öröndetes, hogy az ünnep előtti rohanásban, sürgés-forgásban vannak helyek, ahol még időt szakítanak az emberek arra, hogy szívben-lélekben hangolódjanak a következő napokra, s azt sem az otthon magányában teszik, hanem közösségben.

4.

### A bábahalmi erdőben talált rájuk egy erdész

Virágvasárnapján Dicsőszentmártonban, a vegyi kombináttal szembeni övezetből eltűnt négy- és ötéves kislányt a Marosludasi Erdészeti Hivatal munkatársa, Aurel Frandesz erdőjárás közben találta meg.

10.

**INGYEN FIZIOTERÁPIA**  
küldőpapírral!

**ÁPRILISI AJÁNLAT:**  
**+ 3 nap BÓNUSZ**  
**INGYEN!**

- Ingyenes kivizsgálás és kezelés küldőpapírral!
- Fiatal és jól képzett személyzet!
- Performáns és modern gépek!

**Marosvásárhely,**  
**Hadseregter 45 szám**  
**Tel: 0772 070 391**

AKTUÁLIS


## Gyalogok a gázos sakktáblán

Benedek István

Két, látszólag egymástól nagyon távol álló, mégis közeli esemény is történt március utolsó napján. Marosvásárhelyen a vegyiüzem kényszer szabadságot alkalmazottai vonultak az utcára a megélhetésük ellehetetlenítése miatt tiltakozva, a regáti főváros egyik díszes rendezvénytermében pedig az egyik médiacsoport szervezett egy energetikai fórumot. A kettő ott vág egybe, hogy ha a döntéshozók nem ilyen fórumokon szavalnának szépeket, hanem végeznék a munkájukat, amire a választóktól kaptak mandátumot, akkor a munkavállalóknak lenne megélhetése. Nekünk meg olcsóbb energiaszámláink.

(Folytatás a 3. oldalon)

Áldott húsvétot kívánok!



VINCZE LORÁNT



**ÁPRILIS**

**2**

7:01 20:37  
19:52 7:07

A nappal hossza: 12 óra 51 perc

**CSÜTÖRTÖK**

Ma **ÁRON**,  
holnap **BUDA, RICHÁRD** napja

Az év 92. napja, hátravan 273 nap

## naptár

Isten éltesse!

**BUDA:** Attila fejedelem öccsének neve a monda szerint. Ujgur nyelven megvilágosultat jelent.  
**RICHÁRD:** germán eredetű férfinév. Jelentése: hatalmas, uralkodó + erős, merész. Női párja: Rikarda.

## VALUTAÁRFOLYAM

BNR: 2026. április 1.

1 €	5,0985 lej
1 \$	4,3987 lej
100 Ft	1,3335 lej
1 g arany	668,3222 lej

**IDŐJÁRÁS**

Felhős

Hőmérséklet:  
max.: 16 °C  
min.: 3 °C



## ELŐFIZETÉS A SZERKESZTŐSÉGBEN IS!

Elfogadunk előfizetést lapunkra a következő hónapra a Népújság szerkesztőségében: Marosvásárhely, Dózsa György utca 9. szám, 2. emelet, 72-es iroda, naponta 9–14 óra között, szombat – vasárnap zárva. Tel. 0728-082-259.

## MEGYEI HÍREK

## Változott a jeddi és maroskeresztúri buszjáratok menetrendje

Új menetrendet vezettek be április 1-től a jeddi és maroskeresztúri buszjáratokon a lakosok jelzése alapján. Az új indulási időpontok: a maroskeresztúri 16 & 16C járatok esetében a <https://shorturl.at/W4dbh> honlapon, a jeddi 19L & 19P járatok menetrendje pedig a <https://shorturl.at/UGiWQ> linken található meg. Indulás előtt érdemes az online felületeken ellenőrizni a menetrendet.

## Női szerepek a reformkorban – Beszélő könyvek 5.

Április 2-án, csütörtökön 17 órától Női szerepek a reformkorban címmel újra művelődéstörténeti kalandozásra várja az érdeklődőket a marosvásárhelyi Teleki Téka freskós termébe Lázok Klára, az est házigazdája, aki dr. Török Zsuzsa irodalomtörténésszel, az ELTE HTK Irodalomtudományi Kutatóintézet munkatársával beszélget. Az együttléten egybekel mellett kiderül, hogy mit feltételeztek az adott korban a magánélet tradícionális női szerepei (anyaság, feleség, háziasszony), illetve milyen szerepeket vállaltak a nők a reformkori társadalmi nyilvánosságban. Az est során a reformkori nők mindennapjai mellett izgalmas életutakat, nem konvencionális női sorsokat is meg lehet ismerni, és arról is szó lesz, hogy mit olvastak a nők, mely olvasmányok alapozták meg és alakították lelki és szellemi életüket.

## Jézus szenvedéstörténete két unitárius templomban

Marosvásárhelyen április 3-án, nagypénteken mindkét unitárius templomban előadják a hagyományos unitárius passiót. A Kövesdombon az egyházközség kórusa 18 órai kezdettel adja elő Jézus szenvedéstörténetét, a Bolyai téri templomban a passió egy órával korábban, 17 órakor kezdődik. Meghallgatására szeretettel várnak minden érdeklődőt.

## Nagypénteki passió, húsvéti úrvacsoraosztás

A református templomokban húsvét nagyhetében minden este istentiszteletet tartanak. A marosvásárhelyi Vártemplomban nagypénteken reggel 10 órára, majd 18 órára várják a híveket, amikor a passiót, Krisztus kínszenvedésének és kereszthalálának történetét az utolsó vacsorától a temetésig követhetik végig a hívek. A feltámadás ünnepe, húsvét első napján a 10 órai istentisztelet keretében kiszolgáltatták az úrvacsorát, énekel a Psalmus vegyes kar. A 18 órakor kezdődő istentiszteleten is lesz úrvacsoraosztás, ezt követően a gyerekkórus és az Abba ifjúsági zenekar szolgál.

Hírszerkesztő: Szer Pálosy Piroska

## Kedves olvasóink!

A húsvéti munkaszüneti napokon hirdetési irodánk nyitvatartása a következőképpen módosul:

- április 3., 4., 5., 6.: ZÁRVA
- április 7., kedd: 9–15 óra között nyitva.

Az április 3-i, Músortkalauzt is tartalmazó ünnepi lapszám után a következő április 8-án, szerdán jelenik meg.

Időközben a sürgős apróhirdetéseket (gyászjelentés, részvénytílvánítás) a 0728-082-259-es telefonszámon fogadjuk, és a lap internetes felületén megjelentetjük. Az előfizetést is ugyanezen a számon lehet jelezni.

Népújság

## Makik, emuk, kenguruk

## Bébibumm az állatkertben

Beköszöntött a tavasz, a marosvásárhelyi állatkert pedig megtelt apró lakókkal. Az egzotikus fajok mellett számtalan háziállattal is bővült az állomány.

Szeredai Vivien

Az állatkert sajtószóvivője, Korondi Kinga érdeklődésünkre elmondta, hogy a közelmúltban bocik, bárányok és kecskegidák lepték el a kifutókat, a látogatók legnagyobb öröme. Emellett egzotikus példányokkal is bővült a kisállatállomány, néhány napja ugyanis gyűrűs farkú maki született, ami leginkább anyukájára kapaszkodva tölti mindennapjait, az istállóban kihelyezett keltetőben pedig sorra bújnak ki a tojásból az emufiókák. A szürös, de imádnivaló pici tarajos sünökhöz hasonlóan a Bennett-kenguruk is nagyon örültek a felmelegedésnek, az erszény védelmében töltött hónapok után a kis ugrabugrálók végre megmutatták magukat a nagyvilágnak. A következő időszakban tovább gyarapodik a kisállatállomány, a papagájok ugyanis megkezdtek a tojásrakást a Trópusi Házban kihelyezett odúkból, emellett pedig dámszarvasok születését is várják.

Korondi Kinga kiemelte, hogy az állatkert több állatszaporítási programban is részt vesz, ezek közül a legfontosabbak a bölény, a fakó keselyű és a



Fotó: Marosvásárhelyi Állatkert

mokány szarvasmarha, hiszen mindegyik rendkívül ritka és védett faj. Az állatkert otthont ad egy fakó keselyű párnak, amely, várhatóan költeni fog, emellett pedig bölény és kilenc mokány is megtekinthető.

Korondi Kinga hangsúlyozta, hogy rendkívül jó érzés látni, ahogy a tavasz beköszöntével az állatkert ismét megtelik látogatókkal, leginkább gyerekekkel, akiket szinte elvarázsol az

állatok világa. A marosvásárhelyi Stefánia óvoda gyerkőcei például egy verseny keretében nemrég rovarhoteleket készítettek, amiket előbb az intézménynél állítottak ki, most pedig átkerültek az állatkertbe.

Az állatkert az év minden napján, így a húsvéti időszakban is nyitva tart. Március 1. és október 31. között nyári program szerint, 9 és 18 óra között látogatható.

## RENDEZVÉNYEK

## Vigília és körmenet

A marosvásárhelyi Keresztelő Szent János-plébánián nagycsütörtökön 18 órától szentmisét tartanak az utolsó vacsora emlékére. Szentmise után 20 óráig szentségimádásra van lehetőség az oltárszentség előtt. Nagypénteken 17 órától keresztutat végeznek, majd 18 órától a nagypénteki szertartásra kerül sor. Nagyszombaton 10 órától csendes szentségimádás lesz a szent sírnál. A húsvéti vigília 21 órakor kezdődik. Szentmise után, 22.30 órától húsvéti körmenetet tartanak a Rózsák terén. Húsvétvasárnap a fél 8-as szentmisén lesz az eledelszentelés. A szentmisék vasárnapi program szerint lesznek, húsvéthétfőn három szentmise lesz: reggel fél 8, 10 és 18 órakor.

## Szénné égett idő

Metaforikus címet viselő kiállítással áll ismét közönsége elé Both Gyula fotóművész, a Marx József Fotóklub elnöke. A rendkívüli aktivitásáról, mozgékonyágáról ismert, sokszorosan díjazott fotográfus, a népelet kiváló ismerője ezúttal a szénégetők különleges világába nyújt bepillantást. Tárlata április 2-án, csütörtökön 18 órakor nyílik meg a Bernády Ház emeleti galériájában. Képeit a megnyitón Barabási Attila Csaba és Vajda György ajánlja a jelenlevők figyelmébe. Közreműködik Kilyén Ilka és a Pergő banda.

## Húsvéti vásár Marosvásárhely főterén

A Visit Maros Egyesület a Székely Gazdaszervezetek Egyesületével partnerségben, valamint a Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal támogatásával kedden a Rózsák terén megnyitotta a húsvéti vásárt, ahol helyi termelők és kézművesek hagyományos ízekkel, kézműves termékekkel, hangulatos húsvéti díszekkel várják a látogatókat. A gyermekek a tojásfestőműhely tevékenységeibe is bekapcsolódhatnak, a felnőttek pedig tombolát is vehetnek, a szerencsés résztvevők a kiállítók által felajánlott értékes nyereményekkel gazdagodhatnak. A vásáron csütörtökig 10–19 óra között várják a vásárlókat.

## Húsvéti vásár a Vár sétányon

Április 3–5. között húsvéti vásár lesz a marosvásárhelyi Vár sétányon, ahol húsvéti finomságokat, ajándékokat, virágokat, kézműves termékeket lehet majd vásárolni. A vásár 10–19 óra között tart nyitva, szombaton 15 órakor a vásár közepén kihelyezett nyuszi körül kincskeresésre várják a gyerekeket.

## A gyülekezet tagjainak kiállítása

A marosvásárhelyi kövesdombi unitárius templom Bözödi György termében megnyílt a gyülekezet tagjainak: Lajos Annának, Zsigmond Imolának és Dobos Istvánnak nemezelt képekből, festett bútorokból és festményekből álló közös kiállítása. Megtekinthető hétköznapokon 9–13 óra között, vasárnapokon és ünnepnapokon az istentiszteletek előtt és után.



## Grindeanu hárít egykori kabinetfőnöke ügyében

Sorin Grindeanu szociáldemokrata pártelnök szerdán azt nyilatkozta, hogy egykori kabinetfőnökét, Cristian Antont Temesvárról ismeri, és már jóval az ő miniszteri kinevezése előtt a közlekedési tárcánál dolgozott.

A parlamentben nyilatkozó politikus elmondta, miniszteri kinevezése után olyan embereket keresett a kabinetjébe, akik már dolgoztak vagy ismert. Elmondása szerint Cristian Antont Temesvárról ismerte, és mellette szót az is, hogy 2012-től a minisztériumnál dolgozott. „Nem én vittem őt oda” – hangsúlyozta, hozzátéve, hogy a referenciái jók voltak, és sem a kinevezése előtt, sem utána nem kapott semmiféle jelzést arról, hogy Anton törvénytelenégeket követett volna el. „Ha lett volna ilyen, biztosítom önöket, hogy léptem volna” – mondta az újságíróknak.

Grindeanu leszögezte, hogy az ő neve nem szerepel a nyomozati anyagban, és azt is hangsúlyozta, hogy miniszteri megbízatása alatt Anton nem volt a Román Közüti Hatóság elnöke.

A korrupcióellenes ügyészség (DNA) szerdán kérte a Kolozs megyei törvényszéken a Román Közüti Hatóság (ARR) vezetője, Cristian Anton 30 napos előzetes letartóztatását.

Cristian Antont kedd este vette őrizetbe a DNA egy korrupciós cselekményekkel és bünszervezet létrehozásával kapcsolatos ügyben.

Ügyészségi források szerint az ügyészek 350 ezer eurónak megfelelő összeget találtak cipősdobozokba rejtve az intézményvezető bukaresti és temesvári lakásán tartott keddi házkutatáskor. Később előkerült további 150 ezer euró, így a hatóságok összesen 500 ezer eurónak megfelelő összeget foglaltak le lejben és euróban. (Agerpres)

## Donald Trump fontolóra vette az Egyesült Államok kilépését a NATO-ból

Donald Trump amerikai elnök erőteljesen fontolgatja az Egyesült Államok kilépését a NATO-ból, miután az atlanti szövetség más tagjai nem voltak hajlandók részt venni az Irán elleni hadműveletekben.

Trump a The Daily Telegraph című konzervatív brit napilap online kiadásán közölt interjúban úgy fogalmazott: mindig is tudta, hogy „a NATO csak egy papírtigris”. Hozzátette, hogy ezt Vlagyimir Putyin orosz elnök is tudja.

Az amerikai elnök kijelentette, nem is nagyon erőltette a NATO-szövetségesek részvételét az iráni hadműveletekben, mivel meggyőződése szerint ennek „automatikusan” meg kellett volna történnie, és „nehéz elhinni”, hogy mégsem történt meg.

Az Egyesült Államok eddig is automatikusan jelen volt a hasonló helyzetekben, beleértve Ukrajnát, „pedig Ukrajna nem is a mi problémánk” – tette hozzá.

Arra a kérdésre, hogy ezek után átgondolná-e az Egyesült Államok tagságát a NATO-ban, Trump határozott igennel válaszolt. „Azt mondanám, ez már túl is van azon, hogy újragondoljuk” – fogalmazott.

Donald Trump ismét kiemelten bírálta Keir Starmer brit miniszterelnököt, aki számos nyilatkozatában elutasította

Nagy-Britannia részvételét az Irán elleni hadműveletekben.

Starmer legutóbb éppen szerdán, a Downing Streeten tartott sajtótájékoztatóján jelentette ki ismét, hogy a brit fegyveres erők nem csatlakoznak az iráni háborúhoz.

A munkáspárti brit kormányfő a sajtóértekezlettel egyidőben megjelent Trump-interjúra reagálva úgy fogalmazott: bármilyen nyomásgyakorlás és „bármiféle zajongás” közepette is kizárólag a brit nemzeti érdekeknek megfelelően hozza meg döntéseit. „Ezért hangsúlyoztam mindig is teljesen egyértelműen, hogy ez nem a mi háborúnk, és nem is fognak belerángatni bennünket” – tette hozzá.

A szerdán megjelent Telegraph-interjúban Donald Trump kijelentette, hogy Nagy-Britanniának „nincs is haditengerészete, és bár vannak repülőgépek-hordozói, azok nem működnek”.

Starmerről szólva úgy fogalmazott, hogy a brit kormányfő „azt csinál, amit akar, nem számít, hogy mit tesz”.

A brit szélerőmű-telepítési programra

utalva az amerikai elnök kijelentette, hogy a brit miniszterelnök „kizárólag drága szélmalomokat akar, és ezek miatt vannak az egekben az energiaárak” Nagy-Britanniában.

Donald Trump szerdai kijelentései előtt alig néhány nappal jelent meg a brit parlament nemzetbiztonsági stratégiai vegyesbizottságának (Joint Committee on the National Security Strategy, JCNSS) átfogó helyzetértékelése, amely megállapította: fel kell készülni arra „a lehetséges legrosszabb forgatókönyvre” is, hogy válsághelyzet kialakulása esetén Európa már nem számíthat az Egyesült Államok támogatására.

A 80 oldalas jelentés szerint e felkészülés jegyében Londonnak az európai partnerekkel együttműködésben beruházásokat kell végrehajtania saját védelmi kapacitásainak fejlesztésére az Egyesült Államok „potenciális visszavonulásának” ellentételezésére, és terveket kell készítenie az eltávolodásra az Egyesült Államoktól a kétoldalú kapcsolatok olyan területein, amelyekben nagyon jelentős az Amerikával szembeni brit függés, mindenekelődte a nukleáris és a hagyományos védelemben, illetve a hírszerzésben. (MTI)

## Katonák vigyázzák a vasút- és metróállomások biztonságát péntektől Brüsszelben

A belga védelmi minisztérium döntése alapján péntektől katonák segítik a belga főváros főbb vasút- és metróállomásainak védelmét és nyugalmának biztosítását – tájékoztattott a La Libre Belgique című, franca nyelvű belga napilap szerdán.

A belga belügyi tárca tájékoztatása szerint az intézkedés elsődleges célja, hogy javítsa a közterületek biztonságát a kábítószerek-kereskedelem okozta egyre gyakoribb erőszakos cselekmények visszaszorításával. Kezdetben 45 katona fogja

segíteni az állomások felügyeletére szakosodott rendőrök munkáját, egyéb helyszínek mellett a brüsszeli Gare du Midi pályaudvaron. A belga hadsereg egységeit már a múlt hét elején a brüsszeli, antwerpeni és liege-i zsidó épületek és helyszínek környékére vezényelték. Az intézkedést a liege-i zsinagóga ellen március 9-én elkövetett támadás után hozták meg. A napilap szerint a belga belügyi tárca a katonaság utcai járőrözését is tervezi. Az ezt lehetővé tevő jogi keret kidolgozását az illetékes minisztérium megkezdte – tájékoztattak. (MTI)

## Gyalogok a gázás saktáblán

(Folytatás az 1. oldalról)

Az energetikai fórumról megjelent sajtóbeszámolókat első látásra képesek elhíttetni az ártatlan szemlélővel, hogy ott komoly dolgok történtek, de ettől a valóság elég távol áll. Egy sajtórendezvényen sok nyilatkozat elhangzik, sokszor olyanok is, amiknek távoli köszönőviszonya sincs a valósággal. Egy példa erről a szóban forgó rendezvényről az energiaügyi minisztérium egyik államtitkára, aki azt részletezte, hogy a kormánynak hogyan kellene támogatnia a nagyipari energiafogyasztókat. Ennek az országnak a nehézipara még az egykori aranykorszakban épült, és az akkori olcsó orosz vagy belföldi gáz használatára volt tervezve. A módszerváltás után megváltozott gazdasági környezetnek az iparnak az oroszlátrészt padlóra is vitte, a maradéknak pedig nagyjából a négy éve kirobbant ukrajnai háború nyomán megugrott energiaárak tették be az ajtót. Ez évek alatt a

mindenkori kormányok pár nyilatkozattól eltekintve semmi érdemlegest nem tettek az ipar támogatására. És az, hogy most egy sajtórendezvényen valamelyik államtitkár azt mondja, hogy támogatni kellene az ipart, és a kormány ezt fontolgatja is, attól még ugyanaz fog továbbra is történni, mint eddig: semmi érdemleges. De a nyilatkozatokból azt legalább látni, hogy a kormány tudja, mivel kéne foglalkozni. Hogy a mostani általános gazdasági kontextusban, és az adott költségvetési háttér mellett mit tudnának komolyat lépni a még megmaradt ipar megmentésére, az egy másik, legalább ennyire fogas kérdés. Mire kitalálják, nem marad, amit megmenteni.

Visszakanyarodva a közelebbi eseményhez, a vásárhelyi vegyiüzem esetében nem csupán az elszálló energiaárak állnak a háttérben. Itt amúgy többszörösen is indokolt lett volna támogató intézkedéseket kitalálni egy értelmes kormánynak, mert nemcsak az ipari létesítmény alkalmazotta-

inak a megélhetése forog kockán, hanem az üzem terméke is legalább ennyire fontos a mezőgazdaságnak. Ezernyi család megélhetése sem kis dolog, de ha még a műtrágyát is importálni kell, mert az ország egyetlen ezt gyártani képes üzeme áll, vagy élelmet kell behozni a kieső mezőgazdasági termelés miatt, a gyárleállítás kára több fronton köszön vissza. Am itt a háttérben az van, hogy az állami gázvállalat révén az állam akarja átvenni a létesítményt, és a kényszerleállítás nyomán jelentkező szociális feszültségekkel is nyomást fejt ki a tulajdonosra, hogy minél olcsóbb legyen az üzlet. Ebben a játszmában, ahol az utcára vonult emberek csak a saktábla gyalogjai, az állam áll nyerésre a svájci vállalkozóval szemben, az üzletet előbb vagy utóbb biztos nyélbe ütök. És akkor kezdetünk aggódni amiatt, hogy ha a hazai intézményrendszer általános állapotával egybevágó fegyelemmel fognak működtetni egy ilyen potenciálisan veszélyes üzemet, csak idő kérdése, hogy mikor következik be egy, nagyságrendjében a parajdi bányaomlással összevethető katasztrófa.

## ORSZÁG – VILÁG

### Szeles, csapadékos idő lesz a hétvégéig

Az Országos Meteorológiai Szolgálat (ANM) szerdai előrejelzése szerint csütörtök reggeltől szombat estig a szél erősödése és jelentősebb mennyiségű csapadék várható az ország nagy részén, hegyvidéken havazásra és hótakaró kialakulására is számítani lehet. A meteorológusok szerint időszakosan megerősödik a szél, különösen csütörtökön az ország déli és délkeleti részén, pénteken pedig a nyugati térségekben. Péntek éjszakától szombat estig a keleti régiókban a szél sebessége eléri a 40-50 kilométer/órát, a hegyekben pedig 70-80 kilométer/órás széllökések is előfordulhatnak. A Déli-Kárpátokban péntek éjszakától szombatig, a Keleti-Kárpátokban pedig 1800 méter felett időszakos havazás várható, helyenként 10-20 centiméteres hótakaró is kialakulhat. (Agerpres)

### A romániaiak közel fele megszüntetné az óraátállítást

A romániaiak közel fele megszüntetné az óraátállítást, míg valamivel több mint felük megtartaná a jelenlegi rendszert – derül ki az INSCOP Research március 2–6. között készült felméréséből. A közvélemény-kutatás kedden közzétett adatai szerint a megkérdezettek 45,6 százaléka úgy véli, hogy Romániának le kellene mondania a téli és nyári időszámítás közötti áttállásról, míg 51,4 százalék megtartaná a két időszámítást. A válaszadók 3 százaléka nem tudott vagy nem akart válaszolni. Az óraátállítás megszüntetését elsősorban a Mentsétek meg Romániát Szövetség (USR) szavazói, a 60 év feletti, a felsőfokú végzettséggel rendelkezők, valamint a kis- és nagyvárosok lakói támogatják. A jelenlegi rendszert inkább a Szociáldemokrata Párt (PSD) és a Románok Egyesüléséért Szövetség (AUR) szavazói, a 18–44 éves korosztály, az alacsonyabb iskolai végzettségűek és a vidéki lakosság tartaná meg. A telefonos felmérés március 2. és 6. között készült, 1100 fős mintán, a hibahatár 3 százalék. (Agerpres)

### Lezuhant egy orosz katonai szállítógép a Krímben

Lezuhant egy An-26-os orosz katonai szállító repülőgép az Ukrajnától 2014-ben elcsatolt Krímben, a hatfős személyzet és a 23 utas életét veszítette – közölte szerdán az orosz védelmi minisztérium. A baleset előzetes oka műszaki hiba, a repülő sziklának ütközött. A géppel közép-európai idő szerint kedden 17 óra körül szakadt meg a kapcsolat, a roncsokat éjjel találták meg. A repülőgép tervezett repülést hajtott végre a félsziget felett, a védelmi minisztérium közlése szerint találat nem érte. A baleset helyszínére a tárca vizsgálóbizottságot küldött. (MTI)

### Az EU kétmillió euró humanitárius segílyt juttat a kubai lakosság számára

A humanitárius helyzet romlására tekintettel az Európai Bizottság szerdán arról döntött, hogy kétmillió euró segílyt juttat a kubai lakoságnak – tájékoztattott a brüsszeli testület szerdán.

A brüsszeli közlemény Hadja Lahbib válságkezelésért felelős biztost idézi, aki azt mondta: az EU fokozza támogatását, hogy segítsen élelmiszert és biztonságos ivóvizet juttatni a leginkább rászorulóknak egy olyan országban, ahol energiaválság van, és egyre több termékből, szolgáltatásból mutatkozik hiány. (MTI)

## Üzletből ajánlott bányahúst vásárolni

(Folytatás az 1. oldalról)

A húsvét előtti időszakban az állategészségügyi és élelmiszer-biztonsági hatóság fokozott ellenőrzéseket végez annak érdekében, hogy a kereskedelemben jó minőségű, ellenőrzött, szabályosan tárolt élelmiszertermékek kerüljenek.

Dr. Nagy Péter Tamás, a Maros Megyei Állategészségügyi és Élelmiszer-biztonsági Igazgatóság igazgatója elmondta, azt javasolják, hogy az emberek kimondottan engedéllyel rendelkező húszületekből vásároljanak húsvéti bányahúst. Maros megye szerencsés helyzetben van, mert a területén több engedélyezett vágóhid működik, bányavágásra öt vágóhidat engedélyeztek – van olyan megye, ahol egyetlen engedélyezett vágóhid sincs –, tehát van honnan ellátni a vásárlókat. Emellett sok az engedéllyel rendelkező üzlet, ahol meg lehet vásárolni a húsvéti bányahúst. Az igazgató szerint eddig élelmiszer-biztonsági kihágások nem voltak, minimális eltérések voltak tárolás, szállítás terén, amit korrigálni lehetett.

### Mennyi a bányahús, a sonka, a hidegtál?

Valójában ez az első kérdés, amikor a húsvéti menü összeállításáról esik szó. A Petry főtéri üzletében érdeklődtünk, ahol *Kecsés Katalin* üzletvezető tájékoztatt a húsvéti kínálatról és az árakról.

– Jelenleg 61,9 lejbe kerül egy kiló bányahús, lehet fél bányahúst, negyed bányahúst, alsó, felső combot, aprólékot vásárolni. Idén várakozáson felüli

az érdeklődés, nagyon sok a rendelés, húsvétra el fog fogyni a bányahús. Ezenkívül sok más húsvéti termékünk is van, ajánljuk a húsvéti sonkát, a kötött sonkát, ezek kilogrammja 67,5 lej, nagyon finom a nagytata parasztszónkája, aminek 48 lej kilója. Ezekből is nagyon sok a rendelés, és mi igyekszünk eleget tenni a vásárlók igényeinek. Ünnepre sok hidegtálat rendelnek, ezek igazi ünnepi kivitelezésűek, nagyon mutatósak, finom termékekkel, amiket mindig frissen készítünk el. A négyszemélyes hidegtál 155-165 lej, a nyolcszemélyes 250-260 lejbe kerül. A megrendelt árut az üzletből viszik el a vásárlók. Online rendelési lehetőség is van, a tudori üzletből például kérszre ki is szállítanak.

### Háztáji vágásból csak a családi fogyasztás engedélyezett

Kisebb háztáji gazdaságokból, ahol 5-10 bányahús van, a család, a barátok számára vágják le az állatokat, családi fogyasztásra történik az értékesítés.

– Ami a háztáji gazdaságokban levágott bányahúst illeti, szabályos előírás, hogy ezeket csak saját fogyasztásra lehet felhasználni. Akinek a háztáji gazdaságban van bányahús, kecskéje, s a városban lakó gyerekének elküld egy fél bányahúst, nem hiszem, hogy ebből gond lesz. Mi az engedélyezett helyeken ellenőrizzük a vágást, a feltételeket, a szállítást, a tárolást, az elárusítást, hogy mindez a szabályzatnak megfelelően – tájékoztatt az élelmiszer-biztonsági hatóság igazgatója.

### Begyűjtőközpontokból kerül exportra a bányahús

Nagyobb állománnyal rendelkező gazdák engedélyezett vágóhidon nagyobb mennyiségben értékesítik a bányahúst, illetve a begyűjtőközpontoknak adják el. Innen továbbadják a bányahúst, és az arab országokba szállítják őket.

– Azt tapasztaljuk, hogy az utóbbi két-három héten a bányahústállomány mozgása megnőtt, a vágóhidak és a begyűjtőközpontok irányába. Maros megyében több begyűjtőközpont is működik, ahol felvásárolják a bányahúst, „lepapírozzák”, állategészségügyi okmányokkal az exportőrök továbbszállítják. Megyénkben ez nagyon jól működik. Évekkel ezelőtt a piacokon is voltak vágópontok, de most már nem engedélyezték ezeket, mert az öt vágóhid el tudja látni a megyét – mondta dr. Nagy Péter Tamás.

### Élősúlyban 25 lej egy kiló bányahús

Nagy Lőrinc mezőmadarasi gazda megkeresésünkre elmondta, hogy ötven bányahúst szeretne eladni, élősúlyban kilogrammonként 25 lejért. A vásárló azonban kevés, drágállják a bányahúst, nincs pénzük az embereknek. A nagyban felvásárlók még nem jelentkeztek, amit az arab országokban dúló háborúval magyaráznak. A bányahús értékesítését a rendelések alapján csütörtökre, péntekre és szombatra tervezik. Azért nem lehetett korábban elvinni a bányahúst, mert miután elkelnék, a juhokat fejni kell.

## Húsvétra hangolódtak

Örvendetes, hogy az ünnep előtti rohanásban, sürgés-forgásban vannak helyek, ahol még időt szakítanak az emberek arra, hogy szívben-lélekből hangolódjanak a következő napokra, s azt sem az otthon magányában tesszik, hanem közösségekben.



Szovátán minden jeles ünnephez kapcsolódóan szerveznek tematikus alkalmakat, kézműves-foglalkozásokat  
Fotó: Szovátai Népi Játsszóház

Hétfőn a Szovátai Népi Játsszóház (SZNJ) húsvétra hangoló délutánt rendezett, amely része a szervezett tevékenységeinek, amelyek az év jeles napjaihoz kapcsolódnak. Ezek célja, hogy megismertesse az adott ünnepkörhöz kötődő hagyományokat, népművészeti elemeket, s azokat átadják a következő nemzedéknek.

Nagybőjtben, nagyhéten a katolikus közösségekben tilos az éneklés, ezért a tevékenység csendben folyt, a résztvevőkkel a húsvéthoz kapcsolódó hagyományokat, szokásokat és hiedelmeket mesei keretbe foglalva ismertették, majd az ezt követő kézműves tevékenységek során a résztvevők tojást festettek berzseléssel, és természetes anyagok használatával ajtó- és asztaldíszeket, ajtókopogatókat készítettek maguknak. A tevékenység iránt nagy volt az érdeklődés, felszámánál többen érkeztek, főleg óvodás és alsó tagozatos gyerekek a szüleikkel, nagyszüleikkel, s az esős idő ellenére egy családi hangulatú, meghitt délutánt, minőségi időt tölthettek együtt. Az is fontos, hogy felhívják a gyerekek figyelmét: nem feltétlenül az ajándék a lényeg az ünnepeken, hanem az, hogy átélhessük a feltámadás örömhírét – mondta el Kiss Enikő, az SZNJ vezetője.



Nyárádszeredában kicsik-nagyok kíváncsiak voltak a tojásírásra  
Fotó: Király Presszó

A szervezetnek a jeles ünnepkörök megünnepléséhez kapcsolódó tevékenységeit az Erdélyi Hagyományok Háza Alapítvány, a Kulturális és Innovációs Minisztérium és a Csoóri Sándor Alap támogatja.

Ugyancsak hétfőn Nyárádszeredában a Király Presszó szervezett húsvétra hangoló délutánt, s amíg a gyerekek anyukáival vagy nagymamával készítettek viasszal írott tojást, közben húsvéti népdalokat is tanulhattak. A tojásírás első lépéseit Molnár Rozáliával sajátíthatták el, a dalokat ezúttal is Bocskay Eszter tanítónővel énekelhették a résztvevők. A „beugró” ellenében minden résztvevő egy kesicét is hazavihetett a tevékenység végén. (GRL)



Fotó: Nagy Tibor

## CSÜTÖRTÖKI KIMENŐ

Sebestyén Mihály

Április elsején, amikor e sorokat a közönségnek szánva leírom, illik valamilyen könnyedebb témát megpendíteni, hiszen a közélet tele van indulatokkal és feltörő, már el sem leplezett gyűlölködéssel és szitokszavakkal. Hála istennek, idehaza megszavazták az évi költségvetést, ami azért érdekes speciál a hozzám hasonló tollal hadakozók számára, mert ez esetben lehetőség nyílik a pályázatok finanszírozására és a hazai irodalomtámogató alapítványok, jótékonyági szervezetek, segélyközpontok pénzt folyósíthatnak halhatatlan műveink kiadására, és így nem maradnak torzóban az életműveink.

Belátom, ez egy kicsinyes és önző szempont, amely a nagy objektumok mellett eltörpül, és nevetségessé válik, de azt gondolom, hogy egy ország jólétéhez, normális műkö-

déséhez szükség van az irodalom és művészetek zavartalan terjeszkedésére. A jó közérzet érdekében. Azért, hogy az emberek másra is tudjanak gondolni, mint arra, mi történik, ha az ellenzék győz? Lesz akkor még támogatás, építkezés, tusványosi sereglés, nagy-nagy össznépi banzáj, vagy Budapesten bulinegyed a Király utcában? És persze, ha más lesz a kis és nagyobb magyar világ, akkor hogyan is állunk hozzá majd Izraelhez, Ukrajnához és Oroszországhoz, a palesztin terrorizmushoz? Irán és Irak tekintetében, milyen lón az irány?

Erre te azt kérde, hol itt a könnyedség, hová illant a humor?

Hát nem nagyon kínál humort a helyzet. Különbösen is, ha észrevetted, elsorvadtak, nincsenek politikai viccek – maga a politika

## Sikamlós

véresen komoly vicc, ellenben lábra kaptak, elterjedtek, megfertőztek mindent, és össznépivé váltak a sikamlós magánéleti mélységekben furduló tréfák, csattanók, viccesnek szánt ki- és beszélések, jópofizás standup-szinten, Facebookon, a trágárság jogcímet nyert. Ez pedig annak jele, hogy a humor elfordult a politikumtól, és a gasztronómia és a szexualitás felé tért-fordult, torzult, a házasságban több nevetésre alkalmas szitot dektált és dektált, mint mondjuk az államfők kikészítésében. Pedig a lobbanékony amerikai ripők igazán lehetne olyan célpont, mint mondjuk Hruscov elvtárs vagy Sztálin volt. (Persze az utóbbiról még élt, sőt aztán is, a viccek meglehetősen titkosítva voltak, és komoly következményekkel számolt az, aki a kiszivárogtatásban terjesztette.)

Ha engem kérdezel, én fél évetem inkább Olaszban tölteném – Toscana, Umbria, Lombardia jöhet szóba, fél évet pedig idehaza. Ha megengedhetném. Pedig, mondják, szép vidék Szibéria is, télen éppúgy, mint a nyáron. Rengeteg jó humorú ember, akiket valamért nem kedvelt a cár, és akiket a generalissimus jutalomból a szibériai tájak csodálatára küldött. Éveket töltöttek ott. Vagy haza sem jöttek. Nos, onnan jön az olaj és a gáz. A barátság nevében.

A barátságot nem lehet lebombázni (csak a vezeték), ám csalódnai lehet a barátokban. Vagy hűségesen szolgálni, miután egyszer utat mutattunk nekik, mondván ruszlik haza! És haza is mentek, de most drónokkal közelednek. Ahogyan az ukránok kénytelenek dalolni naponta: „Csupa drón a szobám”. Vagy Petőfit idézve: „Drón leszek, ha drónnak vagy virág”. Kazettán is kapható. Kazettás iráni változatban.



Ő a legnagyobb ajándék

## Portréinterjú egy szülőpárral, az autizmus világnapja alkalmából



Fotó: Sófalvi Szidónia

**Az autizmus nem mindig látványos. Nem mindig hangos. Sokszor csendben van jelen – egy másfajta figyelemben, egy eltérő reakcióban, egy világban, amely ugyanaz, mégis egészen másként érzékelhető.**

Sófalvi Szidónia

Április 2., az autizmus világnapja alkalmát ad arra, hogy ne csak beszéljünk róla, hanem közelebb is kerüljünk hozzá. Nem fogalomként, hanem emberi történetként.

Emese és Zoltán két csodás gyermek szülei. A kisebbik egy mentálisan sérült, autizmussal élő gyermek, aki tele van élettel és vidámsággal. Az ő mindennapjaikban a „fejlődés”, a „kapcsolódás” és a „haladás” egészen más ritmusban történik – gyakran apró lépésekben, amelyek kívülről talán alig láthatók, számukra mégis hatalmas jelentőséggel bírnak.

Ők nem szakértői ennek a világnak, hanem résztvevői. Szülők, akik nap mint nap újratanulják a türelmet, az elfogadást és azt, hogyan lehet valóban jelen lenni egy olyan kapcsolatban, amely nem mindig a megszokott módon válaszol vissza.

Az ő történetük nem kivételes – és éppen ezért fontos. Mert nem a rendkívüliségről szól, hanem azokról a csendes küzdelmekről és apró győzelmekről, amelyek ritkán kapnak hangot. És arról a szeretetről, amely nem feltételekhez kötött, csak jelen van minden helyzetben.

Ez a portré egy ilyen kapcsolat lenyomata.

– Mikor kezdett először látszani, hogy a gyermekük másképp érzékeli a világot? – fordultam első kérdéssel a szülőkhöz.

Zoltán: Két hónapos korában.

Emese: Az első trivakcin után lekóadt a feje, és nem akart többet szopni. Nálunk biztos, hogy az első oltás után jelentkezett ez.

Zoltán: Mi is úgy gondoljuk, hogy nála valószínűleg egyébként is jelen lett volna a probléma, de az oltás súlyosbíthatta. Azért is vettük észre, mert van egy nagyobb fiunk, aki két évvel idősebb, így volt összehasonlítási alapunk. Két hónapig ugyanúgy fejlődött, mint a testvére, aztán egyszer csak elkezdett egy pontba nézni, és elment az étvágya. Addig jól evett, és egy ilyen változás nem szokott csak úgy megtörténni.

Emese: Aztán feküdt hanyatt, nem volt tartása, semmi ereje nem volt – ezt tetraparézisnek hívják.

Zoltán: Az első hónapokban a legfontosabb cél az volt, hogy etessük és biztonságban legyen.

Emese: Közben ott volt a másik gyerek is, előtte nem akartuk mutatni a kétségbeesést. Sokszor csak a fürdőszobában sírtunk.

Zoltán: Van egy folyamat, amin minden szülő végigmegy ilyenkor. Először tagadás, aztán elfogadás.

Emese: Így van. Mi viszonylag hamar elfogadtuk, és utána már a megoldásokat kerestük.

– Hogyan változott a gondolkodásuk a gyermekükről az évek során?

Zoltán: Teljesen megváltozott. Régen nagy dolgokról álmotunk, most már az apró örömeknek is nagyon tudunk örülni.

Emese: Már elfogadtuk Csanádot, és így élünk egy saját „akváriumunkban”, ahol minden megvan, ami szükséges. Közös páros programokra ritkán jut idő, de őt nem az Úrtól kapott nehézségként látjuk.

Zoltán: Ez ajándék nekünk. Merthogy igazából vannak nehézségek, nem igaz? De teljesen megváltoztatta az életünket. Mellesleg

azt a szeretetet, amit kapunk tőle, nem tudtuk volna megismerni.

Emese: Amikor hazaérek, mindig vár, és örül nekem. Ez minden nap értelmet ad.

– Volt olyan pont, amikor át kellett írniuk a szülőiségről alkotott képüket?

Zoltán: Igen. Például rájöttünk, hogy a két gyermeküket teljesen másképp kell nevelni.

Emese: Nem gondoltuk, hogy nem tudjuk majd ugyanazokat a dolgokat megélni vele, mint egy átlagos gyerekkel. Például mentem ki a játszótérre Csanáddal, és elkezdett úgy járnijátszani, ahogy ő szokott. Ugrottak az anyák a gyerekeik elé, hogy jaj, jön a nem is tudom már milyen gyerek. Nagyon sok ilyen kellemetlenségben volt részünk a játszótéren.

Zoltán: Viszont sok időt tudtam velük tölteni, és ezért hálás vagyok.

– Miben változtatta meg az életüket?

Emese: Szinte mindenben. Megváltoztattuk a lakást, a programjainkat, az életünket. Sok barát eltávolodott.

Zoltán: Igen, de a valódi barátok megmaradtak.

– Mi az, ami a mindennapjaikban természetes, de kívülről furcsa lehet?

Emese: Például az, hogy még mindig pelenkázunk, cumiból iszik, etetni kell, nem tud önállóan öltözni. Olyan, mint egy 2–3 éves gyermek, csak felnőtt testben.

Zoltán: Sétánál mindig belém karol, ez is szokatlan lehet másoknak.

– Hogyan tanulták meg értelmezni a jelzéseit?

Emese: Főleg nonverbálisan. Például ha szomjas, hozza a cumiját, ha ki akar menni, ruhadarabot hoz.

Zoltán: Nagyon rá vagyunk hangolódva.

Emese: Nagyon fontos a szülők közti egyensúly. Mi is tudjuk, hogy ha egyedül lennénk ebben a helyzetben, talán mi is nehezebben kezelnénk bizonyos helyzeteket, ki tudja, hogyan reagálnánk.

Ha az egyikünk elfáradt, a másik a helyébe lép, így mindig van nyugodt, biztos jelenlét, és a gyermekünk biztonságban érezheti magát.

– Mi az a „nyelv”, amin a leginkább kapcsolódnak egymáshoz, érteve itt a Csanáddal való kapcsolódást?

Zoltán: A szeretet nyelve szerintem. Azok a pillanatok, mikor össze vagyunk bújva, vagy hogy a fejemet úgy teszem a mellére, hogy hallom, ahogy dobog a szíve. Ezek a szeretetpillanatok.

Emese: A kommunikáció pedig főleg nonverbális.

– Volt olyan pillanat, amikor úgy érezték, hogy igazán megértették egymást?

Emese: Csak kitaláljuk az igéneit: látjuk, mikor éhes vagy álmos, a többit próbáljuk kitalálni. Szereti az állatkeretet és az állatokat, de például a piacra nem szívesen megy apával.

Zoltán: Igen, szerintem azért nem szeret a piacra jönni, mert sokan vannak, és nagy a hangzavar számára.

– Miben látják a gyermekük erősségeit?

Zoltán: Az óvodában és az iskolában is sokszor mondták, hogy mennyire szeret és szerethető. Nagyon erősen kötődik, és ezt ki is mutatja.

Emese: Nagyon érzékeny érzelmileg, még ha nem is tudja ezt tudatosan. Egy számomra maradandó emlék, hogy egyszer, amikor Csanáddal csoszogtunk haza, előttünk egy kedvetlen idős nő ment. Amikor mellé érkeztünk, Csanád belekarolt, és abban a pillanatban a nő arcát mosoly váltotta fel. Ilyen ereje van Csanádnak.

– Van olyan dolog, amit ajándéknak éltek meg, és esetleg az elején nem annak tűnt?

Zoltán: Csanád.

Emese: Így van. Az elején pimasz nehéz volt, hiszen sokat betegeskedett, de ahogy betöltötte a 15 évet, onnantól kezdve ritkábban betegedett meg.

– Kik és milyen módon segítenek ezekben a helyzetekben?

Emese: A nagyszülők időnként anyagilag is támogatnak bennünket, ami sokat jelent a mindennapokban. A nagyszülőkre akkor is számíthatunk, ha mindkettőnknek el kell mennie valahova, és szükség van valakire, aki vigyáz Csanádra. Emellett nagy segítséget jelent néhány közeli barát, valamint az is, hogy kapcsolatban állunk hasonló helyzetben lévő szülőkhöz – ezek a beszélgetések sok erőt és megértést adnak. Mi még szerencsések vagyunk, mert vannak olyan szülők, akiknek ez a segítség nem adódik meg.

– Önök szerint mennyire fontos az elfogadás a mindennapi helyzetekben?

Zoltán: A mi kezdeményezésünkre az alsóvárosi református községben elindult egy speciális istentisztelet, amelyet kifejezetten hasonló helyzetben lévő családok és érintettek számára tartanak. Bevonták az ifiseket és a nőszövetséget, hogy kicsit belelássanak, és együtt legyenek.

Emese: Mondhatni Csanád volt az alapító tag, érte csinálta Zoltán.

– Mi tartja egyensúlyban önöket a nehéz időszakokban?

Zoltán: A nagyobbik fiunk.

Emese: A nagyfiunk óriási löke-

tet tud adni. Általa megéltünk mindent, amit egy szülő át kell éljen a gyermekével.

Zoltán: Most hiányzik is, hiszen elsőéves egyetemista Kolozsváron. De nincs olyan nap, amikor ne hívna fel minket, hogy beszélgessünk.

Emese: Annyi örömet adott, ki egyenlített. Ha bánatunk volt néha Csanád miatt, ő felvidított. Nagyon szereti a testvérét, Csanádot, Csanád is szereti őt, ez így öröm.

– Hogyan tanulták meg beosztani mind a mentális, mind a fizikai erejüket?

Emese: A fizikait sehogyan.

Zoltán: Nálunk ez egy krónikus fáradtság.

Emese: Inkább úgy fogalmaznék, egyszer fent, egyszer lent, hiszen van, hogy a munkahelyen fáradok el jobban. Olyankor ajándék az, amikor Csanáddal lehetek itthon.

– Van olyan saját rendszerük, ami segít a mindennapokban?

Zoltán: Hát van egypár, hiszen Csanád szereti a rendszert.

Emese: Nekem, ami nagyon sokat segít, az az, hogy figyelembe vesszük egymás hangulatát. Hogyha Zoltán fáradt vagy beteg, akkor én foglalkozom Csanáddal. Hogyha viszont én érek haza fáradtan vagy mogorván a munkából, Zoltán viseli gondját Csanádnak.

Zoltán: Ahhoz, hogy a gyermeked valóban boldog legyen, szükség van a saját időre és a pihenésre is. Ha te nem töltödsz fel, a gyermek is megérzi. Nálunk például nincs közös privátidő; mindkettőnknek külön-külön van meg a saját éniideje.

– Mit mondanának azoknak a szülőkhöz, akik előtt ez az út áll?

Emese: Hogy nincsenek egyedül, még sok hasonló helyzetű család van, keressék meg őket. Ha az ember kicsit informáltabb, és megtudja, hogy nincs egyedül, akkor máris könnyebben viseli a terheket.

Zoltán: Én azt mondanám, hogy minél hamarabb fogadd el ezt a helyzetet, azután jöjj rá, hogy nem vagy egyedül. Mindig megkaphatod azt a környezetet, ahol kapsz segítséget.

Emese: Szerintem az is nagyon fontos, hogy legyen melletted valaki. Én nem tudom, hogy egyedül sikerült volna-e nekem Zoltán nélkül. Mikor én vagyok lent, Zoltán segít, ha Zoltán van lent, én segítem. Így mindenki elégedett és boldog.

Zoltán: Most már ott tartunk Emesével, hogy a falusi házunkat is úgy csináljuk, hogy ne csak nekünk, a családnak legyen jó, hanem más, hasonló helyzetű családok is tudjanak hozzánk jönni.

– Mi az az egy mondat, amiből az olvasók jobban megérthetnék az autizmust?

Emese: Én azt mondanám, hogy ők másképp látják a dolgokat.

Zoltán: Én meg azt, hogy nem biztos, hogy ez a másképp látás rosszabb, mint a mi látásmódunk.

– Mit szeretnének; a gyermekük történetére hogyan emlékezzenek az olvasók?

Emese: Ő egy boldog gyermek. Más mi lenne fontosabb?

Zoltán: Így van, boldog. Azt is szeretném, ha erőt merítenének ebből a történetből. Nincs senki sem egyedül semmiben, például nekünk a Szusszanó csoport segít sokat.

Emese: És ne váljanak el, hiszen egy gyermekneveléshez két szülő szükséges.

## Hallgass a megérzéseidre!

## Szakemberrel az autizmusról

Az autizmus sokak számára még mindig ismeretlen vagy félreértett jelenség. Gyakran csak akkor kerül igazán közel hozzánk, amikor személyesen is érintetté válunk – szülőként, családtagként vagy gyógypedagógusként. Pedig a korai felismerés kulcsfontosságú lehet abban, hogy egy gyermek megkapja azt a támogatást, amire szüksége van.

Sófalvi Szidónia

De honnan tudhatjuk, hogy mikor van szó egyszerű fejlődési különbségről, és mikor érdemes szakemberhez fordulni? Az autizmus világnapja alkalmából Pokorny Emese pszichopedagógussal beszélgettem arról, hogy milyen jelekre kell figyelni, és miért számít annyira az időben érkező segítség.

Emese először is kiemelte, hogy ez nem egy betegség, hiszen nincs rá gyógyszer, nem fertőző. Ez az idegrendszer sajátos fejlődése, ami kihathat a kommunikációra, a társas interakciókra, illetve a rugalmas és alkalmazkodó viselkedésre.

### Korai jelek, amikre érdemes figyelni

Az autizmus egyéneként más-más formában nyilvánulhat meg, de van pár korai jel, amire érdemes figyelni. A szakértő szerint több olyan jelzés van, amit sokan csak „egyéni sajátosságnak tekintenek”, közben lehet figyelmeztető jel.

Ilyen például a szemkontaktus és mosoly kerülése vagy hiánya, amikor a gyermek ritkán néz mások szemébe, vagy nem tartja fenn a tekintetét kommunikáció közben. Szintén árulkodó lehet, ha a gyermek nem reagál a nevére, mintha „nem hallaná”, pedig a hallása rendben van.

Gyakori jel az is, ha a beszéd fejlődése késik, vagy a gyermek nem használja a kommunikáció alapvető formáit, például nem mutat rá tárgyakra, nem integet, és nem próbálja megosztani az élményeit másokkal. Előfordulhat, hogy inkább egyedül játszik, és kevésbé érdeklődik a társas kapcsolatok iránt.

Az ismétlődő viselkedések is jellemzőek lehetnek, mint például a kézlengetés, ringatózás, vagy tárgyak sorba rendezése. Emellett megfigyelhető lehet a megszokott

rutinokhoz való erős ragaszkodás és az ezekben bekövetkező változások elfogadásának nehézsége.

Egyes gyermekek különösen érzékenyek lehetnek hangokra, fényekre, illatokra vagy érintésre, míg mások éppen ellenkezőleg, kevésbé reagálnak ezekre az ingerekre. Amikor a szülői megérzés azt sugallja, hogy autizmus lehet a háttérben, kérjen segítséget – emeli ki.

Fontos hangsúlyozni, hogy ezek a jelek önmagukban még nem jelentenek biztos diagnózist, azonban ha a gyermeknél 20–24 hónapos kor után olyan jelek figyelhetők meg, amelyek az autizmus fennállására utalhatnak, érdemes szakemberhez fordulni a pontos diagnózis felállítása érdekében. A korai felismerés és a megfelelő fejlesztés jelentősen hozzájárulhat a gyermek életminőségének javításához.

### Diagnózis és elfogadás

Az autizmus diagnosztizálásának megállapítása általában több lépésből álló, strukturált folyamat. Elsőként a szülőkkal folytatott részletes beszélgetés során a szakember feltérképezi a gyermek fejlődési előzményeit, viselkedését és kommunikációját. Ezt gyakran kiegészítik kérdőívek és standardizált tesztek, amelyek segítenek rendszerezni a tapasztalt tüneteket.

A folyamat fontos része a gyermek közvetlen megfigyelése is, játékos és irányított helyzetekben, ahol a szakember a szociális reakciókat, a figyelmet és az interakciókat értékeli. Szükség esetén további vizsgálatokra is sor kerülhet, például beszéd- vagy kognitív felmérésre. A diagnózis végül ezeknek az információknak az összegzésével születik meg.

Ilyen esetben a szülőkről gyakran elfeledkezünk, hiszen a gyermekre figyelünk, akiről kiderült, hogy autista. Ez érthető folyamat,



Fotók: Pokorny Emese privát archívuma

viszont térjünk vissza a szülőkhöz, és beszéljünk velük, hiszen mély szomorúságot, kétségbeesést élhetnek át.

Ilyen helyzetben a szülők gyakran egyfajta gyászfolyamaton mennek keresztül, hiszen a szülőiséget sokszor egy előre megálmodott elképzeléssel várjuk – mondta Emese.

### Mindennapi valóság

Számukra a mindennapok gyakran több nehézséget és kihívást tartogatnak, hiszen a gyermekek nehezebben illeszkedhetnek be a közösségekbe. Ezt a gyermek is megérzi, ami még inkább befelé forduláshoz vezethet.

A szülők számára az is kihívást jelenthet, hogy megtalálják azt a támogató közeget, ahol hasonló helyzetben lévő családokkal találkozhatnak. Ezek a közösségek erőt adhatnak, és lehetőséget biztosítanak arra, hogy a szülők ösztönösen megosszák egymással tapasztalataikat, örömeiket és nehézségeiket.

Kívülállóként gyakran félreértelmezhetünk bizonyos helyzeteket. Előfordulhat például, hogy egy autista személy váratlan helyzetben erős érzelmi reakciót, akár dühkitörést mutat. Ilyenkor különösen fontos, hogy ne ítélkezzünk azonnal a szülők felett, hanem a látottakat megértően és nyitottan fogadjuk.

Az autizmus a család egészére hatással lehet, és különböző mértékben terhelheti meg a mindennapokat. A szülők számára gyakran jelent érzelmi kihívást ennek az elfogadása, valamint a folyamatos odafigyelés és alkalmazkodás igénye. A mindennapi rutinok megszervezése, a fejlesztésekre járás, illetve a gyermek speciális szükségleteinek biztosítása időben és energiában is megterhelő lehet.

Emellett anyagi terhekkel is járhat, hiszen bizonyos terápiák, fejlesztések vagy szakértői segítségek nem minden esetben érhetők el könnyen vagy ingyenesen. A testvérekre is hatással lehet a helyzet, mivel a szülői figyelem gyakran megoszlik, vagy időnként háttérbe szorulhatnak.

Ugyanakkor fontos kiemelni, hogy megfelelő támogatással, infor-

mációval és egy elfogadó környezettel a családok képesek alkalmazkodni és megtalálni az egyensúlyt. Sok esetben erősebbé válik a családi összetartás, és újfajta érzékenység, empátia alakul ki.

### Segítség és fejlődés

Sokat számít az, hogy az érintett mikortól kap segítséget. A szakértő elmondta, hogy minél korábban kap fejlesztést, annál jobb eséllyel tanul meg kezelni helyzeteket és reakciókat.

Fontos, hogy a kapott segítséget és fejlesztői gyakorlatokat otthon is alkalmazzuk, ugyanakkor ne erőltetve, hanem a gyermek tempójához igazodva. A mindennapi, szeretetteljes jelenlét és a biztonságos környezet legalább olyan fontos, mint a szakmai fejlesztés.

Ahogy Emese hangsúlyozta, a szülők gyakran alábecsülik önmagukat és azt az erőt, ami bennük rejlik, pedig ők töltik a legtöbb időt a gyermekkel, így kulcsszerepük van a fejlődésében. A türelem, a következetesség és az apró sikerek felismerése mind hozzájárulnak ahhoz, hogy a fejlődés természetes módon, pozitív élmények által valósuljon meg.

### Személyes élmények

Pokorny Emese több dolgot is tanult a munkája során ezektől a gyerekektől. Legelsőnek említette az egyenes beszédet. Náluk nincs félrebeszélés: ha igen, akkor igen; ha nem, akkor nem.

Kiemelte: néha próbálunk a másik életébe behelyezkedni, és megérteni, milyen a szülő, milyen a gyerek élete.

Egy saját emléket is megosztott: – Az első alkalommal nagyon megérintett az, amikor egyik kis tanítványom édesanyja elmondta a 4 éves gyermekéről, hogy a legnagyobb öröme az lenne, ha megengedné, hogy megölelje, ellenkezés nélkül – idézte fel a szakértő.

### A társadalom szerepe

A társadalom fontos szerepet játszik a speciális szükségletű – ide értve bármilyen diagnózissal élő – gyermekek és családjaik mindennapjaiban. A befogadó, támogató közösség megkönnyíti a

beilleszkedést, csökkenti az előítéleteket, és lehetőséget teremt arra, hogy a családok ne érezzék magukat elszigeteltnek.

Az elfogadó környezet, a megfelelő oktatási intézmények és fejlesztő programok hozzáférhetősége, valamint a társadalmi tudatosság növelése mind hozzájárulhat ahhoz, hogy a gyermekek kibontakoztathassák képességeiket, és a családok is megtalálják az erőforrásaikat. Egy érzékeny, nyitott társadalom nemcsak a fejlődést támogatja, hanem csökkenti a szülők és gyermekek stresszét, lehetővé téve, hogy mindenki a saját képességeihez mérten teljes életet élhessen.

Fontos, hogy bátran forduljunk a szülőkhöz, ha kérdésünk van, és érdeklődéssel kérdezzünk tőlük. Ezeknek a szülőknél sokat jelent, ha valaki valóban meg akarja ismerni és érteni őket és a helyzetüket – mondta a szakértő.

Éppen ezért kulcsfontosságú beszélni a témáról, hogy csökkentjük az előítéleteket, és a társadalom részéről az elfogadás jelenjen meg. De mit is jelent az elfogadás a gyakorlatban? Törekvést a megértésre és az alkalmazkodást a speciális szükségletekhez. Például: hogyan tud közlekedni egy kerekesszékes személy egy olyan városban, ahol sok helyen a mozgáskorlátozottak számára kialakított felvonók nem működnek?

Végül a kérdésemre, hogy mit üzenne azoknak a szülőknél, akik most kezdik gyanítani, hogy baj van a gyermekükkel, azt válaszolta, hogy hallgassanak a megérzéseikre. Ne habozzanak szakemberhez fordulni, hiszen a korai fejlesztés semmiképp sem árt, sőt, rendkívül sokat jelenthet a gyermek fejlődése szempontjából.

Az autizmusról szóló beszélgetés rávilágít, hogy minden gyermek egyedi, és a megértés, türelem és nyitottság alapvető szerepet játszik a fejlődésükben. Ahogy a mindennapok kihívásait is érdemes együtt, szeretettel és odafigyeléssel vállalni, úgy a korai segítség és az elfogadás kis lépései hosszú távon jelentős változást hozhatnak mind a gyermek, mind a család életében.



## Enikő receptjei

Rózsa Enikő

### RAGU DARÁLT BÁRÁNYHÚSBÓL

Kb. 60 dkg darált bárányhúst kevés olajon elkezdlek pirítani. Megsózom, borsozom, hagyom, hogy szépen kifehéredjen és egy kis pörzsanyag is képződjön rajta, attól lesz igazán ízes.



Közben apróra vágok egy nagy fej vörshagymát és 3 gerezd fokhagymát, ezt a húshoz adom, és együtt dinsztelem pár percig. Rászórok egy teáskanál füstölt pirospaprikát, fél teáskanál őrölt köményt, egy csipet fahéjat és egy kevés kakukkfűvet. Beleteszek két közepes sárgarépat karikákra vágva, egy kisebb zellert kockázva, és egy piros kaliforniai paprikát csíkokra vágva. Kicsit együtt pirítom az egészet, hogy az ízek összeérjenek. Felöntöm kb. 2 dl száraz vörösborral, hagyom, hogy egy kicsit elfőjön az alkohol, majd hozzáadok 2 dl húsvest vagy vizet. Teszek bele egy evőkanál paradicsompürét is. Lefedve, kis lángon főzöm kb. 40–50 percig, amíg a hús puha lesz és a saft besűrűsödik. A végén megkóstolom, ha kell, még megsózom, borsozom. Közben kifőzök kb. 40 dkg széles metéltet sós vízben, majd leszűröm, egy kevés vajon átforgatom. A végén a ragut ráhalmozom a tésztára, és ha van otthon, megszórom egy kevés friss petrezselyemmel vagy reszelt parmezánnal. Legutóbb pár karika friss csípős paprikával tálaltam.

### ÜNNEPI TÖLTÖTT GOMBA

10–12 darab nagy fejű csiperkegombát veszek, aminek szépen ki lehet szedni a szárát. A szárakat nem dobom ki, apróra vágva majd a raguba teszem.

A töltelékhez 40 dkg darált bárányhúst és 40 dkg darált marhahúst összekeverek. Egy nagy fej hagymát apróra vágok, 5 gerezd fok-

hagymát is, és egy kevés olajon megdinsztelem. Rádobom az apróra vágott gombaszárakat is, kicsit lepirítom, aztán jöhet rá a hús. Jól lepirítom, sózom, borsozom, teszek bele egy teáskanál pirospaprikát, egy csipet kakukkfűvet, és felöntöm kb. 1 dl száraz vörösborral. Hagyom, hogy forrjon, majd adok hozzá kb. 1 dl vizet vagy alaplevet, és főzöm, amíg jó sűrű, szaftos ragut kapok. Nem kell leveses legyen, inkább töltelék állagú.

Közben a gombafejeket egy tepsibe teszem, picit megsózom őket, és mindenikbe teszek egy kis vajot (összesen kb. 5 dkg vajot

hozzá). Egy kisebb fej karfiolt (kb. 400 g) rózsáira szedtem és enyhén sós vízben puhára főztem, majd teljesen lecsepegtettem. Közben egy közepes padlizsánt megszurkáltam, sütőben 200 fokig sütöttem, míg összeesett, és füstös illata lett, aztán kikapartam a belsőt. Egy érett avokádót is hozzáadtam.

Egy nagyobb tálba tettem mindent, villával törtem össze – nem pépesre, szeretem, ha marad benne egy kis textúra. Hozzákevertem két szál apróra vágott zöldhagymát, egy marék nagyon apróra vágott retket is, amitől roppanós lett. Tettem bele kb. két evőkanál joghurtot, 2-3 evőkanál jó minőségű olívaolajat, megsóztam, borsoztam. Egy picit citromlevet is tettem bele, hogy frissebb legyen az íze. Jól összekevertem, hagytam egy kicsit állni,



elosztva). Előmelegített 180 fokos sütőben 10 percig elősütöm, hogy kiengedjék a levüket. Utána megtöltöm őket a húsos raguval jó púposan. A tetejükre kb. 20 dkg mozzarella-t tépkedek. Visszateszem a sütőbe 180 fokra, és addig sütöm, amíg a sajt ráolvad és szépen megpirul, a gomba pedig teljesen megpuhul. Tetejüket friss kaporral díszítem.

### KARFIOL-PADLIZSÁN KRÉM SZEZONÁLIS ZÖLDSÉGEKKEL



Egy kisebb fej karfiolt (kb. 400 g) rózsáira szedtem és enyhén sós vízben puhára főztem, majd teljesen lecsepegtettem. Közben egy közepes padlizsánt megszurkáltam, sütőben 200 fokig sütöttem, míg összeesett, és füstös illata lett, aztán kikapartam a belsőt. Egy érett avokádót is hozzáadtam.

Egy nagyobb tálba tettem mindent, villával törtem össze – nem pépesre, szeretem, ha marad benne egy kis textúra. Hozzákevertem két szál apróra vágott zöldhagymát, egy marék nagyon apróra vágott retket is, amitől roppanós lett. Tettem bele kb. két evőkanál joghurtot, 2-3 evőkanál jó minőségű olívaolajat, megsóztam, borsoztam. Egy picit citromlevet is tettem bele, hogy frissebb legyen az íze. Jól összekevertem, hagytam egy kicsit állni,

hogy összeérjenek az ízek. Friss kenyérre kenve a legjobb, a retek és a zöldhagyma miatt kicsit csípős, pikáns krémet kapunk.

### BELGA CSOKIS TORTA

200 g jó minőségű belga étcsokit vízgőz fölött lassan felolvasztok, amíg szép selymes nem lesz. Közben 5 tojást szétválasztok. A sárgáját kikeverem kb. 120 g cukorral, amíg világos, krémes nem lesz, majd hozzácsorgatom a már langyos csokit, és belekeverek kb. 120 g puha vajot is. A fehérjéből egy csipet sóval kemény habot verek, és több részletben, óvatosan beleforgatom a csokis masszába, hogy könnyű, levegős maradjon. Egy kisebb, négyzet alakú tepsit (kb. 20×20 cm) kivajazok, sütőpapírral kibélelek, és beleöntöm a masszát. Szépen elsímítom, majd 170



fokon sütöm kb. 25–30 percig. Nem szárítom ki, a közepe maradhat picit szaftos.

Amikor kihűlt, készítek egy gyors ganache-t: kb. 100 ml tejszínt felmelegítek, beleolvasztok 100 g étcsokit, és ráöntöm a tetejére, hagyom, hogy szépen elterüljön. A végén physalisszal díszítem: a kis leveleit szétnyitom, mint apró lámpásokat, és ráültem a torta tetejére.

Áldott húsvéti ünnepeket, jó főzőcskézést, sütést kívánok!

## A kertészkedés öröme

A tavasz beköszöntével sokan fordulnak ismét a kertészkedés felé, hiszen a növények gondozása nemcsak hasznos, hanem kikapcsolódást is nyújt. A 28 éves Páll Bernadett számára a növények világa már jóval fiatalabb korában is fontos szerepet kapott. Több mint tizennégy éve foglalkozik kertészkedéssel és gyógynövényekkel. Ma már saját kis vállalkozást vezet azzal a céllal, hogy az emberekkel jobban megismertesse a gyógynövényeket és azok jótékony hatásait. Az Udvarfalván működő kertészetében aromás és gyógynövényeket, valamint különféle növényeket nevel nagy odafigyeléssel és szeretettel. Bernadett-tel a kertészkedés iránti szenvedélyéről, vállalkozásáról és a tavaszi kerti teendőkről beszélgettünk.

Sófalvi Szidónia

Bernadett számára a kertészkedés már gyerekkorában az élet része lett, hiszen szülei virágtermesztéssel foglalkoztak, így szinte belenőtt ebbe a világba. Eleinte csak besegített a munkába, később azonban egyre több feladatot bíztak rá, tizenhárom-tizennégy éves korától már a piacon is segített. Bár az első növényre nem emlékszik pontosan, az első bazsalikomपालánták ültetése különösen motiváló élmény volt számára. 2021-ben úgy



döntött, saját vállalkozást indít, amelyben – a családi hagyománytól eltérően – a fűszer- és gyógynövények termesztésére helyezi a hangsúlyt.

– A környéken a kertészetek többsége virágtermesztéssel foglalkozik, és ebből is élnek meg. Amikor felmértem a helyzetet és a piacot, azt láttam, hogy ilyen növényeket termelők ekkora kínálattal nincsenek a körzetben. Így lettem én a gyógy- és fűszernövényes lány – mondta.

Idővel saját arculatot alakított ki, amelyhez a vásárlók is könnyen tudnak kapcsolódni. Igyekszik olyan növényekkel foglalkozni, amelyek újdonságnak számítanak, és amelyeknek a vásárlók is örülnek.

A tavasz beköszöntével igenis több időt tölthetünk hasznosan a kertünkben. Ez az időszak március elejétől egészen június végéig tart, ez a tavasz-nyári szezon, a vetési, szaporítási, ültetési és gondozási időszak. De persze a kertünk újragondolásának és kitisztításának időszaka is, hiszen könnyebb úgy dolgozni, ha az ember tudja, melyik növény hol lesz a kertben.

A mostani időszakban ajánlottak a kora tavaszi növények, mint például az árvácska, primula, nárcisz, az eperपालánták, és majd ezután jön a többi. A zöldségपालántákkal érdemes megvárni a május elejét, mert akkor már ritkábban fordul elő a fagy – árulja el a kertész.

Ez a csalóka tavaszi idő hívja elő a leggyakrabban elkövetett hibát, nevezetesen,

hogy sokan egyszerre túl sok növényt ültetnek el. Bernadett szerint fontos, hogy inkább még várjunk ezekkel a feladatokkal, mert éjjelente az idő még erősen lehülhet, és a palánták, illetve a frissen ültetett növények könnyen károsodhatnak vagy tönkremehetnek. Emellett érdemes figyelembe venni a talaj hőmérsékletét és a fagyveszélyt, így a növények sokkal nagyobb eséllyel fejlődhetnek egészségesen, és a kertészkedés valóban örömteli élménnyé válik.

Bernadett szerint a kertészkedés iránti érdeklődés különösen a Covid-időszakban erősödött meg, amikor az emberek több időt töltöttek otthon, és új elfoglaltságot kerestek. Sokan ekkor fedezték fel újra a kertészkedés örömeit: zöldségeket termesztettek, virágokat ültetnek az udvaron vagy akár a teraszon. Mint mondta, a kertészkedés nemcsak hasznos tevékenység, hanem kikapcsolódás is. Ilyenkor az ember lelassul, közelebb kerül a természethez, és egy időre kiszakad a mindennapi rohanásból.

A természet közelsége csökkenti a stresszt, és most a kikapcsolódásra van igazán szüksége az embereknek – tette hozzá.

A kertészet sok mindenre meg tud tanítani minket, ahogy ezt Bernadett is alátámasztja. Számára a legfőbb dolog, amit megtanul ebből, hogy nem minden sikerül első próbálkozásra, ennek ellenére nem szabad feladni. Sok türelem és törődés kell ehhez a hobbihoz és szakmához.

Nem véletlen, hogy sokan mondják: „A kertben nemcsak növények nőnek, hanem az ember lelke is gyógyul” – állítja.



Fotók: Páll Bernadett privát archívuma

Bernadett szerint azoknak, akik most kezdik a kertészkedést, érdemes olyan növényeket választaniuk, amelyek valóban tetszenek nekik, mert így nagyobb örömmel gondozzák őket. Saját kertjében különleges helyen nevel egy nagy rozmarynbokrot, amely mindig lenyűgözi a fejlődésével, még akkor is, ha a környezete nem a legkedvezőbb. A rozmaryn az emlékezés jelképe, és különösen közel áll Bernadett szívéhez. Hangsúlyozza, hogy a növényeknek valójában nincs szükségük sok mindenre, csupán megfelelő fényre, vízre és sok szeretetre.



## Nem bírt egymással a magyar és a görög csapat

Gól nélküli döntetlent játszott a magyar labdarúgó-válogatott a görög csapattal a Puskás Arénában rendezett keddi barátságos mérkőzésen.

A találkozót jó iramban kezdődött, már a 7. percben Sallai Roland előtt adódott nagy lehetőség, de a görög kapus bravúrral hátrított, míg a túloldalon Tóth Baláznak is akadt védenivalója. Az első félidőben a magyar csapat főként a bal oldalon tudta megbontani a görög védelmet, Szoboszlai Dominik szabadrúgása és Tóth Alex próbálkozása is veszélyt jelentett, de gól nem született. A játékrész második felében kissé visszaesett a tempó, ugyanakkor a vendégeknek is volt néhány ígéretes kísérletük, amelyeket a védelem és a kapus háttalanított.

A szünetben Marco Rossi több cserével frissített, és csapata ismét lendületesebben játszott. Szoboszlai egy látványos egyéni akció végén helyzetbe került, de lövése előtt elvesztette egyensúlyát, így a görög kapus ismét megmentette csapatát a góltól. A görögök gyors kontrákkal próbálták veszélyeztetni, Pavlidisz egy ilyen akció végén a kapufát találta el. A második félidő közepére ismét alábbhagyott az iram, a mezőnyben folyt a küzdelem, de kevés komoly helyzet alakult ki. A hajrában sem tudott egyik csapat sem újítani, így maradt a gól nélküli döntetlen, amely inkább a magyar válogatott számára lehet csalódás a kihagyott lehetőségek miatt.

A mintegy 60 ezer néző előtt lejátszott találkozón a magyar együttes összességében veszélyesebben

futballozott, több helyzetet alakított ki, de a befejezések pontatlansága miatt nem tudta feltörni a vendégek védelmét. A csapat legközelebb június 5-én Finnországot fogadja a Puskás Arénában, majd négy nappal később Kazahsztán ellen lép pályára Debrecenben.

### Jegyzőkönyv

Barátságos mérkőzés: *Magyarország – Görögország 0-0.* Budapest, Puskás Aréna, 60.000 néző. Vezetete: Florian Badstübner (Németország).

*Magyarország:* Tóth B. – Bolla (46. Osváth), Orbán, Dárdai M., Kerkez – Schäfer, Vitális (67. Szűcs T.) – Redzic (46. Lukács), Tóth A. (46. Bárány, 77. Schön), Szoboszlai – Sallai.

*Görögország:* Colakis (78. Cifcisz) – Vajnidisz, Recosz (78. Muzakitisz), Kulierakis, Cimikasz – Kurbelisz, Triantisz – Maszurasz (78. Rota), Bakaszetasz (67. Tetteh), Colisz – Pavlidisz.

Sárga lap: Osváth (63.), illetve Kulierakis (48.), Rota (90+1.).



Dárdai Márton (j) és a görög Konsztantinosz Kulierakisz a Magyarország – Görögország barátságos labdarúgó-mérkőzésen a Puskás Arénában 2026. március 31-én. Fotó: MTI/Szigetváry Zsolt

## Öngól és kapushiba: Románia 2-0-ra kikapott Pozsonyban

Kikapott a román labdarúgó-válogatott Szlovákiától kedden este Pozsonyban: a barátságos mérkőzésen a hazaiak 2-0-ra nyertek. A találkozó egyik fél számára sem bírt különösebb téttel, miután mindkét válogatott búcsúzott a 2026-os világbajnokság pótszelejtezőjében.

A román csapatot Ionel Gane másodedző irányította a kispadról, Mircea Lucescu szövetségi kapitányt ugyanis szívritmuszavar okozta rosszullete miatt kórházban kezelik Bukarestben.

A szlovákok már a 7. percben megszerezték a vezetést: egy szöglet után Hancko fejtelt kapura, a labda Daniel Bîrligeáról a hálóba pattant. A románok az első félidőben csak ritkán jutottak el komoly helyzetig, Dennis Man lövését védte Rodák, míg a hazaiak több alkalommal is veszélyeztettek, Ionuț Radu azonban jól állta a sarat.

A szünet után szinte azonnal újabb hiba döntötte el a meccset: a csereként beállt Marian Aioanei kapus rossz passzát Lobotka lefűlte, majd Strelec 20 másodperccel a második félidő kezdete után betalált. A szlovákok ezt követően is fölényben futballoztak, több nagy helyzetet is kialakítottak, de Aioanei több bravúrral javított hibája után.

A román válogatott előtt is adódtak lehetőségek, Miculescu két alkalommal is közel járt a gólszerzéshez, míg Mihăilă lövése centikkel kerülte el a kaput. A védelem azonban továbbra is bizonytalannak tűnt, és a hazaiak akár nagyobb különbséggel is nyerhettek volna.

Románia legközelebb június 2-án lép pályára, amikor Tbilisziben Grúzia ellen játszik felkészülési mérkőzést, várhatóan már új szövetségi kapitánnyal.

### Jegyzőkönyv

Barátságos mérkőzés: *Szlovákia – Románia 2-0 (1-0).* Pozsony, Nemzeti Footballstadion, vezető: Ondřej Berka (Csehország).

*Szlovákia:* Rodák – Valjent, Vavro (90+1. Krcik), Obert, Hancko (90+1. Pekarík) – Rigo (59. Duda), Lobotka (90+1. Sauer), Bénes (70. Hrošovský)

– Suslov (59. Tupta), Strelec (59. Mráz), Haraslín (70. Bero).

*Románia:* Radu (46. Aioanei) – Rațiu, Drăgușin (62. Coubiș), Ghiță, Bancu – Tănase (62. Hagi), Stanciu (73. Marin), Dragomir (62. Screciu) – Man (77. Dobre), Bîrligea (46. Miculescu), Baiaram (62. Mihăilă).

Gólszerzők: Bîrligea (7., öngól), Strelec (46.)

### Barátságos mérkőzések: kikaptak otthon az angolok a japánoktól

Az Európa-bajnoki ezüstérmes angol válogatott 1-0-ra kikapott a japán együttestől Londonban a nyári labdarúgó-világbajnokságra készülő csapatok keddi barátságos mérkőzésén. A győztes találatot a Brightonban futballozó Mitoma Kaoru szerezte.

*Eredmények:* Irán – Costa Rica 5-0, Norvégia – Svájc 0-0, Szerbia – Szaúd-Arábia 2-1, Dél-afrikai Köztársaság – Panama 1-2, Haiti – Izland 1-1, Jordánia – Nigéria 2-2, Marokkó – Paraguay 2-1, Algéria – Uruguay 0-0, Elefántcsontpart – Skócia 1-0, Anglia – Japán 0-1, Ausztria – Koreai Köztársaság 1-0, Hollandia – Ecuador 1-1, Litvánia – Grúza 0-2.

## Sorozatban harmadszor sem lesznek ott az olaszok a vb-n

Az olasz labdarúgó-válogatott sorozatban harmadszor nem vehet részt a világbajnokságon, mivel tizenegyesekkel alulmaradt a keddi pótszelejtezőjén Bosznia-Hercegovinában.

Az európai pótszelejtezők egyik legnagyobb kérdése az volt, hogy a négyszeres aranyérmes olasz csapat harmadszorra sikerrel veszi-e a „pótvizsgát” és 2014 után ismét kijut-

e a világbajnokságra. Az olaszok az első negyedóra végén gólt szereztek, de helyzetük jelentősen nehezedett, amikor a 41. percben Bastonit durva belépőért kiállította a bírő. Sokáig szívósan tartották magukat a vendégek, Tabakovic azonban a 79. percben jó helyen állt egy kapu előtti kavardásnál, és a hálóba juttatta a labdát. A hosszabbításban nem esett gól, következett a tizenegyespárbaj, amelyben a bosnyákok nem hibáztak, egymás után négy kísérletük eredményes volt, olasz részről viszont Eposito csúnyán fölélőtt, Cristante pedig a felső lécre bombázott.

Olaszország nyolc éve a svédekkel szemben maradt alul 1-0-s összesítéssel, négy esztendeje pedig már a pótszelejtező elődöntőjében kikapott Észak-Macedóniától, ráadásul hazai pályán. A bosnyákok 2014 után másodszor szerepelhetnek vb-n.

Ugyancsak tizenegyesrúgásokkal dőlt el a cseh–dán párharc. A csehek már a 3. percben előnybe kerültek otthon, a vendégek azonban a hajrá előtt egyenlíteni tudtak. A ráadásban, a 100. percben Krejci révén megint a hazaiak vezettek, majd Högh a második dán fejes góllal ismét visszahozta a meccsbe csapatát. A tizenegyespárbajban a dánok háromszor hibáztak, a csehek pedig csak egyszer, így az ötödik rúgókra

### Végleges a csoportbeosztás

Az európai és az interkontinentális pótszelejtezők lezárulta után kialakult a nyári labdarúgó-világbajnokság végleges csoportbeosztása:

\* A csoport: Mexikó, Koreai Köztársaság, Dél-afrikai Köztársaság, Csehország;

\* B csoport: Kanada, Svájc, Katar, Bosznia-Hercegovina;

\* C csoport: Brazília, Marokkó, Skócia, Haiti;

\* D csoport: Egyesült Államok, Ausztrália, Paraguay, Törökország;

\* E csoport: Németország, Ecuador, Elefántcsontpart, Curacao;

\* F csoport: Hollandia, Japán, Tunézia, Svédország;

\* G csoport: Belgium, Irán, Egyiptom, Új-Zéland;

\* H csoport: Spanyolország, Uruguay, Szaúd-Arábia, Zöld-foki Köztársaság;

\* I csoport: Franciaország, Szenegál, Norvégia, Irak;

\* J csoport: Argentína, Ausztria, Algéria, Jordánia;

\* K csoport: Portugália, Kolumbia, Üzbegisztán, Kongói DK;

\* L csoport: Anglia, Horvátország, Panama, Ghána.



Fotó: az olasz labdarúgó-válogatott közösségi oldala

### Eredményjelző

*Európai vb-pótszelejtezők, döntők:*

\* Bosznia-Hercegovina – Olaszország 1-1 (0-1) – tizenegyesekkel: 4-1;

\* Csehország – Dánia 2-2 (1-0, 1-1, 2-1) – tizenegyesekkel: 3-1;

\* Svédország – Lengyelország 3-2 (2-1);

\* Koszovó – Törökország 0-1 (0-0).

Interkontinentális vb-pótszelejtező:

\* Kongói DK – Jamaica 1-0 (0-0, 0-0, 1-0) – hosszabbítás után;

\* Irak – Bolívia 2-1 (1-1).

### Kettős győzelemmel maradt a C divízióban a lett és a luxemburgi válogatott

A lett és a luxemburgi válogatott harcolta ki a C divíziós tagságot kedden este a labdarúgó Nemzetek Ligájában.

Az NL előző, 2024/25-ös kiírása C és D divíziós osztályozójában négy csapat volt érdekelt. A lett és a luxemburgi a C, míg a máltai és a gibraltári válogatott a D divízióban szerepelt. A múlt csütörtökön rendezett első mérkőzéseken Lettország 1-0-s, míg Luxemburg 2-0-s eredményt ért el idegenben. A keddi visszavágón a luxemburgiak emberelőnyben 3-0-ra kerekedtek felül, míg a lettek 1-0-s hazai sikerrel nyerték meg a párharcot.

Az osztályozók győztesei a C, míg a vesztesek a D divízióban kezdik a szeptemberben induló 2026/27-es versenysorozatot.

Nemzetek Ligája, osztályozó a C divízióért, visszavágók:

\* Luxemburg – Málta 3-0 (1-0).

A párharcot kettős győzelemmel, 5-0-s összesítéssel Luxemburg nyerte.

\* Lettország – Gibraltár 1-0 (0-0).

A párharcot kettős győzelemmel, 2-0-s összesítéssel Lettország nyerte.

## Két napig keresték a kislányokat

## A bábahalmi erdőben talált rájuk egy erdész

Virágvasárnapján Dicsőszentmártonban, a vegyi kombináttal szembeni övezetből eltűnt négy- és öt éves kislányt a Marosludasi Erdészeti Hivatal munkatársa, Aurel Frandesz erdőjárás közben találta meg. Hétfőn az ügyet még gyermekrablásnak tűnő akcióként kezelték, és nagy erővel éjjel-nappal keresték a hideg, esős időben eltűnt két apróságot, Ro-Alert üzenetekben kérték a lakosság együttműködését. Ezt követően hétfőn, március 30-án 17 óra körül arról tájékoztatott a Maros Megyei Rendőr-felügyelőség, hogy az eltűnésük helyszínétől három-négy kilométerre, a bábahalmi erdőben egy erdész épségben megtalálta az időjáráshoz viszonyítva rendkívül hiányos öltözékben, gumipapucsban toporgó, átfázott és remegő kislányokat.



Ezt követően egyik gyereket ölből, a másikat a hátán cipelte le arra a helyszínre, ahol a hatóságok várták őket, mert úgymond a rossz terepviszonyok miatt nem lehetett megközelíteni azt a helyszínt, ahol a kicsiket megtalálta. Egyelőre nem derült ki, miként juthattak olyan távolságra lakhelyüktől – ami egy felnőtt, gyakorlott túrázót is próbára tenne – a hideg eső és zord időjárási körülmények közepette. A teljesen hiányos öltözék még akkor sem volt elég, ha állítólag az udvaron játszadoztak, a szakadó esőben ugyanis nem ott a helyük, ezt remélhetőleg alaposan kivizsgálják a hatóságok és a gyermekvédelmi igazgatóság munkatársai.

A Maros Megyei Gyermekvédelmi Főigazgatóság sajtóképvise-

lője, Doru Constantin megkeresésünkre elmondta, hogy megtalálásukat követően a két kiskorúval és a szüleikkel, valamint a nagyszülőikkel és szomszédokkal is elbeszélgettek annak érdekében, hogy némileg körvonalazódjanak az események. Egyelőre a szakemberek arra a következtetésre jutottak, hogy nem kell a gyerekeket a szülői felügyelet alól kivonni, ez azonban változhat az eltűnésük körülményeit és okait feltáró rendőrségi kivizsgálások nyomán. A lakhatási körülményeik átlagosak, sem előtte, sem az eltűnésük során nem keletkezett rajtuk olyan jellegű sérülés, ami bánatalmazásra utalna. A pár órás kórházi állapotfelmérést követően a kislányokat a szülők hazavihették, azt megelőzően a kórház pszichológusa is próbált velük kommunikálni, ami nagyrészt állítólag sikerült is. A dicsőszentmártoni önkormányzat szociális osztálya felmérést készít a család életkörülményeiről, és azt követően vonnak le konkrét következtetéseket – tájékoztatott a Maros Megyei Szociális és Gyermekvédelmi Főigazgatóság sajtóképviseleje.

Virágvasárnap, március 29-én 17 óra körül értesítették a Maros Megyei Rendőr-felügyelőséget két kis-



Fotó: Maros Megyei Rendőrség

korú – egy 5 és egy 4 éves gyermek – eltűnéséről, akik aznap 14 órakor tűntek el a dicsőszentmártoni lakóhelyükről.

A bejelentés szerint az unokatestvérek, az öt éves Rebeca és a négy éves Melisa a lakóépületük közös udvarán tartózkodtak azt megelőzően, hogy nyomuk veszett. A bejelentés után azonnal megkezdtek a keresést, amelyekben a Maros Megyei Rendőr-felügyelőség meg-

erősített létszámú rendőri erők vettek részt, integrált rendszerben együttműködve a Maros megyei katasztrófavédelem tűzoltóival, csendőrökkel, hegyimentőkkel, valamint a helyi közösség önkénteseivel. Speciális technikai eszközöket is használtak, ATV-eket, lánctalpas járműveket, drónokat, valamint nyomkövető kutyákat a nehezen megközelíthető területek hatékony átvizsgálása érdekében. (pálosy)

## Összeköt a hivatás

Március 26-29. között a Marosvásárhelyi Református Kollégium Asszisztensképző Iskolája látta vendégül a Miskolci Egyetem Ferenc Sándor Egészségügyi Technikumának 40 fős diákcsoportját és négy kísérő tanárát. A szakmai hosszú hétvége a Pannónia rövid távú szakmai mobilitás program keretén belül valósult meg. A programot a magyar állam hozta létre a modellváltó alapítványi fenntartású egyetemnek és az általuk fenntartott technikumok számára.

A negyven diák a képzésükben megtalálható összes szakot képviselte, így voltak: általános ápolók, szövettani és radiológiai asszisztensek, gyógyszerértári asszisztensek, műtéti és aneszteziológiai szakasszisztensek, mentő ápolók, illetve csecsemő- és gyerekápolók. A Marosvásárhelyi Református Kollégium általános egészségügyi asszisztensképző diákjai és ápolástan-oktatói vezették a különböző kötött és szabad programokat.

Rég vártunk, vágytunk egy olyan lehetőségre, amikor megmutathatjuk városunkat, képzésünket, szakmai tudásunkat, szakképzési lehetőségeinket az anyaországi szaktársainknak. A közös programok szakmai részén csoportokban, a vásárhelyi képzés helyszínén

elsősegélynyújtás, vitális paraméterek mérése, illetve a gyógyszeradagolás témákban együtt mélyíthettük el tudásunkat. Meglátogattuk a MEDEX Onkológiai Klinikát és a szovátai fürdőgyógyászati központot, mely az Ensana Szállodában működik, ezáltal betekintést nyertünk a modern egészségügyi ellátás hazai lehetőségeibe. A Marosvásárhelyi Orvosi és Gyógyszerészeti Egyetem bemutatása, illetve a múzeumának meglátogatása sem maradt el. Kötetlen beszélgetéseinkben iskoláink képzési rendszerét, a kórházban és betegellátásban szerzett tapasztalatainkat osztottuk meg egymással.

A szakma mellett Erdély szépségeit és kultúráját is igyekeztünk megmutatni: együtt ropogtunk a táncot táncházban, közösen kirándultunk Szovátára, ahol a sós tavak, a kilátó és a hamisítatlan székely kürtöskalács került az ízek és látványok tárházába. Megcsodáltuk a maroszentgyörgyi Mária-templont, és jutott idő a marosvásárhelyi szabad programra is.

Büszkék vagyunk, hogy házigazdái lehetünk ennek a sikeres programnak. Reméljük, hogy szaktársaink rengeteg élménnyel, kialakult baráti kapcsolatokkal tértek vissza képzéseikbe, és ez a program egy testvériskolai kapcsolat első lépése.

Gállné Szabó Tünde



## XXXVII. Hevesy György Kárpát-medencei kémiaaverseny

Március 20–21-én Csíkszeredában, a Segítő Mária Római Katolikus Gimnáziumban került megrendezésre a XXXVII. Hevesy György Kárpát-medencei kémiaaverseny hazai országos döntője. A versenyt az Erdélyi Magyar Műszaki Tudományos Társaság Kémia Szakosztálya a Segítő Mária Római Katolikus Gimnáziummal közösen szervezte meg.

A verseny első fordulójában több mint 300 hetedik és nyolcadik osztályos diák vett részt az ország 30 oktatási intézményéből, 8 megyéből. Jelen esemény a verseny harmadik, egyben országos döntő fordulóját képezte, amelyen 26, az előző fordulóban kiválóan teljesítő diák vett részt. A verseny Kárpát-medencei nemzetközi szakasza Magyarországon, Egerben kerül megrendezésre, ahová az országos döntő nyertesei (a 7. és 8. osztályból az 1. és 2. helyezettek) jutnak tovább. A nyitóünnepség a MAG Házban került megrendezésre, ahol köszöntőbeszédet hangzottak el: dr. Gál Emese, a versenyszervező bizottság elnöke, Tamás Levente, a Segítő Mária Római Katolikus Gimnázium igazgatója, Lapohos Annamária kémia szakos tanfelügyelő és Szén Laura – a Segítő Mária Római Katolikus Gimnázium kémia tanára köszöntötték a résztvevőket.

Az ünnepélyes megnyitót követően a verseny az elméleti próbával folytatódott, majd a kémiaszakteremben a diákok gyakorlati tudásukat is megmutathatták. A javítás ideje alatt a versenyzők és a kísérőik interaktív városnézésen vettek részt, ahol játékos formában tekinthették meg Csíkszereda nevezetességeit.

A versenyt eredményhirdetés és díjkiosztás zárta.

A legjobb eredményeket az alábbi diákok érték el:

VII. osztály

I. díj: Sárossy Mónika, Dr. Bernády György Általános Iskola, Marosvásárhely, felkészítő tanár dr. Kupán Edith;

II. díj: Csóti Zsombor, József Attila Általános Iskola, Csíkszereda, felkészítő tanár Horváth M. Marcella;

III. díj: Nagy Csongor, Báthory István Elméleti Líceum, Kolozsvár, felkészítő tanár Manaszesz Eszter;

dicséret: Bálint Boldizsár, Árpád-házi Szent Erzsébet Római Katolikus Líceum,

Gyimesfelsőlök, felkészítő tanár Bálint Anna-Maria;

Fenesy Naomi Napsugár, Arany János Elméleti Líceum, Nagyszalonta, felkészítő tanár Opris-Nagy Zsófia;

VIII. osztály

I. díj: Dénes Csenge, Báthory István Elméleti Líceum, Kolozsvár, felkészítő tanár Nyitrai Apollónia;

II. díj: Körösi Lénárd, Báthory István Elméleti Líceum, Kolozsvár, felkészítő tanár Nyitrai Apollónia;

III. díj: Fazakas Márton, László Gyula Általános Iskola, Homoródszentpál, felkészítő tanár Fazakas Enikő;

dicséret: Kincses András, Székely Mikó Kollégium, Sepsiszentgyörgy, felkészítő tanár Bajka Mária;

Bartha Tamás, Dr. Bernády György Általános Iskola, Marosvásárhely, felkészítő tanár dr. Kupán Edith.

Köszönetünket fejezzük ki a Segítő Mária Római Katolikus Gimnázium vezetőségének, Tamás Levente igazgató úrnak, Szén Laura és Balázs-Bécsi Ildikó kémia szakos tanárnőknak, akik a verseny országos döntőjének helyszínét és zökkenőmentes megszervezését biztosították, valamint előkészítették a kémialaboratóriumot a verseny kísérleti szakaszához.

Köszönjük a verseny támogatóinak: a Romániai Magyar Pedagógusok Szövetségének, Csíkszereda Polgármesteri Hivatalának, a Magyar Kémikusok Egyesületének, a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt.-nek, a galaci Laboratorium Kft.-nek, hogy értékes díjakkal és anyagi forrásokkal támogatták a verseny megszervezését, a versenyző diákoknak, akik tudásukkal és lelkesedésükkel emelték az esemény színvonalát.

Gratulálunk a felkészítő tanároknak és a díjazottaknak az elért kitűnő eredményekhez, és további sok sikert kívánunk!

Dr. Gál Emese,  
a versenyszervező bizottság elnöke

  
**Optika Optofarm**



*Áldott húsvéti ünnepeket!*

## A Marosvásárhelyi Transilvania Repülőtér

versenyterületen terminálfelületet – kereskedelmi helyiséget ad bérebe poggyászfóliázó gép, fényképezőgép, masszázsfotel, E-kioszk, árukiadó automata működtetésére.

A pályázatokat **április 22-ig** lehet benyújtani, az ajánlatokat ugyanaznap bontják fel.

Részletes tájékoztatás a [www.transylvaniaairport.ro](http://www.transylvaniaairport.ro) oldalon,  
telefon: 0265/328-888.

Rendelhető a kiadó weboldalán: [mentorkonyvek.ro](http://mentorkonyvek.ro)  
Megvásárolható a boltokban: Gutenberg,  
Gemma Book Café

**K**  
**Ö**  
**N**  
**Y**  
**V**  
**A**  
**J**  
**Á**  
**N**  
**L**  
**Ó**

**Rejtő Jenő utolsó hetei.**  
Az író megrázó története.



**mk**  
Mentor Könyvek

## FONTOS TELEFONSZÁMOK

• Központosított ügyelet (Rendőrség, Tűzoltóság, SMURD, Csendőrség, Mentőállomás): 112	- 0365/400-404	• Áramszolgáltató vállalat - 0800-500-929
• Rendőrség - 0265/202-305	- vidék - 0265/929	• Delgaz Grid - 0265/200-928
• SMURD (betegekkel kapcsolatos információk) - 0265/210-110	- 0800/800 928	• Aquaserv:
• Sürgősség szolgálat: - gyermekeknek - 0265/210-177	- hideg víz-csatorna - 0265/215-702	- közönségszolgálat - 0265/208-888
• Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal - 0265/268-330	- központ - 0265/208-800	- 08008 208-888
• Prefektúra - 0265/266-801	• Fogyasztóvédelmi hivatal - 021-9551	• Vasútállomás - 0265/236-284
• Maros megyei RMDSZ - 0265/264-442	• Vili Kft.: temetkezés, segélyintézés (0-24 óra), professzionális balzsamozás Nemzetközi halottszállítás	- 0265/215-119
• Gyulafehérvári Caritas, otthongondozó szolgálat, 8-16 óra között: 0736-883-110	- Orvosi rendelők: M. Eminescu u. 3. sz.: - 0265/210-087	- 0744-282-710
• Procardia Egészségügyi Központ	- Fizioterápia: Arany János u. 46. sz.: - 0730-545-646	• Alkony Kft. temetkezés (24 ó.) - 0265/263-865
• Optika-Optofarm - 0265/212-304	- 0265/312 436	- koporsók, kellékek, - 0745-606-215
- 0265/250-120	- 0265/263 351	- koszorúk - 0745-606-269
• Optolens szemsebészet - 0265/263-351	• Dora Optics - 0733-553-976	- halottszállítás - 0758-047-604
• DIGI - 0365/400-401		

**Méltányos reklámdíj fejében  
állandó szereplője lehet  
a FONTOS TELEFONSZÁMOK  
rovatnak.  
Várjuk jelentkezését  
a 0265/268-854-es telefonon.**

**A hirdetési rovatban megjelent  
közlemények, reklámok tartalmáért  
a hirdetésfeladó vállalja a felelősséget!**

## SZOLGÁLTATÁS – ÜZLETI AJÁNLAT

A SAPIENTIA EMTE MAROSVÁSÁRHELYI KARA pályázatot hirdet KARBANTARTÓI állás betöltésére. Bővebb információk az [ms.sapientia.ro](http://ms.sapientia.ro) honlapon olvashatók. (69190)

**MAGÁNCÉG KÖNYVELŐT** alkalmaz. Érdeklődni a következő telefonszámon: 0723-244-200. (sz.)

## KÜLÖNFÉLÉK

**VÁLLALUNK:** szobafestést, ereszcsonna-készítést, szigetelést, oromdeszka-burkolást, kerítés-, terasz-készítést, rámolást, kert-, háztakarítást, új tető készítését, parkettcsiszolást, a beázásokat kijavítjuk. Garanciát vállalunk. Tel. 0742-344-119, Emil. (28070)

**HÁZTETŐT** készítünk cserépből, lemezből, kisebb javításokat vállalunk. Festünk, szigetelünk és többféle munkát vállalunk. Tel. 0745-680-818. (28069)

## ELVESZETT

**ELVESZETTEM** Papp Zsuzsánna névre szóló fogyasztóügyi utazási igazolványom. Semmisnek nyilvánítom. (28088)

## MEGEMLÉKEZÉS

**A múltba visszanézve valami fáj, valakit keresünk, aki nincs már. Csak az idő múlik, feledni nem lehet, szívünkben örök a fájdalom és a szeretet. Ő nekünk sohasem lesz halott, mert a jók örökké élnek, mint a csillagok.**

Fájó szívvel emlékezünk április 2-án  
**BARABÁSI LUKÁCSRA**  
aki 16 éve itthagyt. Nyugodjál békében!

Emlékezik rá felesége, Rozália, fia, László, menyee, Rodika, unokái: Loránd és Róbert, dédunokái: Krisztina és Flóra. (28073)



**Áldott húsvétot**  
kíván az **RMDSZ Maros** megyei szervezete!

Csibi Attila-Zoltán,  
elnök



Novák Levente,  
ügyvezető elnök



**DORA OPTICS**

**KELLEMES  
HÚSVÉTI  
ÜNNEPEKET**

**KÍVÁN A DORA OPTICS  
MUNKAKÖZÖSSÉGE!**



**HÚSVÉT  
AZ ERDÉLY TV-N**

**Nagypéntek**  
21:00 **A HIT EREJE. KÉRDÉSEK  
A FELTÁMADÁS ÁRNYÉKÁBAN**  
Nőszemközt

**Nagyszombat**  
18:15 **HAGYOMÁNYBÓL TÁPLÁLKOZÓ HÚSVÉT**  
KULTÚRCSEPP  
21:00 **GIUSEPPE VERDI: REQUIEM**  
Marosvásárhelyi Állami Filharmónia

**Húsvétvasárnap**  
13:30 **ERDŐS RÓBERT OPERAÉNEKES**  
Üzenet szeretettel  
17:20 **POLGÁR LÁSZLÓ, A MAGYAR  
CSÁNGÓ KÖZÖSSÉG ELNÖKE**  
Jó napot! Megjöttem...  
18:00 **VISKY ANDRÁS ÍRÓ**  
Gyere, mesélj!  
19:00 **LEHÁR FERENC: A MOSOLY ORSZÁGA**  
Budapesti Operettszínház

**Húsvéthétfő**  
08:30 **NAGYVÁRAD KATOLIKUS KINCSEI**  
Maksay Ágnes dokumentumfilmje  
18:15 **KOSZIKA, VIZI IMRE ÉS  
FERENCZI ISTVÁN**  
Ünnepi Mozaik



Spălătorie și detailing auto

**Beltrand**

autómosó és -kozmetika

– külső-belső tisztítás  
– kárpittisztítás, polírozás, viaszozás



**Marosvásárhely**  
**Predeal u. 97 sz.**

Telefon: 0265/223-902  
0740-393-060

**therezia®**

Békével, örömmel  
és a megújulás szellemével teli  
húsvéti ünnepeket kíván  
a **Therezia Kft.**

