

NÉPÚJSÁG

2026. február 5.,
csütörtök

LXXVIII. évfolyam
26. (22186.) sz.

Ára: 4⁰⁰ lej
(előfizetőknek 3 lej)

K Ö Z É L E T I N A P I L A P

2027 áprilisára készül el a mélygarázs

Most a felszíni betonkeretet öntik



Fotó: Nagy Tibor

Marosvásárhely több jelentős projekt kivitelezésére készül. Épül a Park szálló melletti mélygarázs, tervezik a Hátszeg és a Csalhó utcai parkolóházakat, a Színház tér mögötti mélygarázst, nem-sokára elkezdik a Hosszú utca felújítását. Ezekről a projektekről

Soós Zoltán, Marosvásárhely polgármestere számolt be a Népújságnak.
Mezey Sarolta

(Folytatás a 4. oldalon)

Ne feledje el
idejében megújítani
előfizetését
a Népújságra!
Ha előfizet,
olcsóbban
kézhez kapja,
mint ha
megvásárolná!

**Népújság falinaptár –
kapható az újságárusoknál!**



Szeretni is azt,
aki vagyok

A színházba belépve csend fogad, az üres nézőtér még alszik. Varga Balázssal leülünk beszélgetni egy csendes nyugodt terembe – arról, hogyan viszonyul az élethez, mi kapcsolja ki, és mi az, ami feltölti egy hosszú és hideg időszak után.

5.

A szűrővizsgálatok
életet menthetnek

A betegek nem csupán Maros megyéből érkeznek az intézménybe, hanem a környező megyékből, például Brassó vagy Beszterce megyéből is.

9.

AKTUÁLIS

Unatkozó agysejt betegszabadságon

Benedek István

Mármint az egészségügyi miniszteré, aki látván a valóságot, hogy sokan visszaélnék a betegszabadságra vonatkozó szabályokkal, gondolt egy merészet, és fércelt egy sürgősségi rendeletet, miszerint nem fizetik a betegszabadság első napját. Leöntötte egy kis eurószósszal, kijelentve, hogy a kontinens számos országában ugyanez dívik, de ami a lényeg, tisztán s őszintén beismerte, hogy az alárendeltségébe tartozó intézmények nem tudnak mit kezdeni ezzel a jelenséggel. És a mostanában divatos spórlás jelisége alatt tett egy olyan intézkedést, ami a spórlásnak pont az ellenkezőjét támogatja. Szóval lehet, hogy van egy fiókra való diplomája ennek a politikusnak, de józan esze az bizony nem sok. A rendelet egyelőre jogi betegszabadságon van, mivel a nép ügyvédje alkotmánybírói óvást emelt az ügyében, így végül a talárosok „rendelőjébe” került a döntés. Onnan remélhetőleg a szemétkosárba fog vándorolni, mert egyértelműen odavaló.

Ezt a performanszt látva, a kormányfőnek egy felmondólevelet illene írnia a miniszter számára. Elvégre, amikor a tárcavezető világosan kijelenti, hogy az illetékesek nem tudnak mit kezdeni a betegszabadság címén elművelt munkahelyi hiányzásokkal, akkor kellene keresni a helyére valakit, aki működésre bírja a rendszert, hogy az menjen betegszabadságra, aki beteg, és a szabályokkal visszaélőket büntessék meg, orvostól „páciensig”. Ezért kapnak fizetést, nem is kicsit.

Amiért meg páros lábbal érdemelné meg a kirúgást ez a tárcavezető, az a lóditás, amit az európai példálózással elkövet. Való igaz, hogy több európai

(Folytatás a 3. oldalon)

Tisztább látás.
akár
-40%
KEDVEZMÉNY
LENCSEKRE

PROGRESSZÍV

BLUE

GREEN

HARD COATED

*a készlet erejéig érvényes

A tökéletes látás a **jó döntéssel** kezdődik.
LÁSD A KÜLÖNBSEGET.
Érezd a kényelmet.

www.optofarm.ro

naptár

FEBRUÁR

5

CSÜTÖRTÖK

Ma **ÁGOTA, INGRID**
holnap **DOROTTYA, DÓRA** napja
Az év **36.** napja, hátravan **329** nap

IDŐJÁRÁS

Elvélve eső

Hőmérséklet:
max.: **12 °C**
min.: **1 °C**

naptár

Isten éltesse!

DOROTTYA: ógörög eredetű név, a Dorothea magyar változata. Jelen-tése: Isten ajándéka.

DÓRA: a Dorottya önállósult bece-neve.

VALUTAÁRFOLYAM	
BNR: 2026. február 4.	
1 €	5,0943 lej
1 \$	4,3130 lej
100 Ft	1,3375 lej
1 g arany	700,6082 lej

ELŐFIZETÉS A SZERKESZTŐSÉGBEN IS!

Elfogadunk előfizetést lapunkra a következő hónapra a Népújság szerkesztőségében:

Marosvásárhely, Dózsa György utca 9. szám, 2. emelet, 72-es iroda, naponta 9–14 óra között, szombat – vasárnap zárva. Tel. 0728-082-259.

M E G Y E I H Í R E K

Áramszünet Marosvásárhelyen és Balavásáron

Az Electrica áramszolgáltató vállalat Maros megyei kirendeltségének tájékoztatása szerint ellenőrzési és karbantartási munkálatok miatt február 5-én, csütörtökön (ma) 8 és 16 óra között szünetel a szolgáltatás Marosvásárhelyen a Jeddi út egy részén, valamint a Szent János és a Szent István utcában. Ma 9 és 17 óra között Balavásáron sem lesz áram, 6-án, pénteken 8 és 16 óra között pedig a megyeszékhelyi 1918. December 1. úton szünetel a szolgáltatás. A tervezett áramszünetekkel kapcsolatos legújabb információk a www.distributie-energie.ro internetes oldalon találhatók.

Szereplőket várnak az idei Passióba

Ebben az évben is bemutatják Marosvásárhelyen a Jézus szenvedéstörténetét és feltámadását megjelenítő misztériumjátékot. A szervezők elkezdték az előkészületeket, és várják a szereplők jelentkezését. A közösség első találkozására február 9-én, hétfőn este 8 órakor kerül sor a Keresztelő Szent János-plébánián. A próbaanyagot a nagyböjti időszakban zajlik, a részvételhez nincs szükség semmilyen előzetes tudásra vagy felkészültségre.

Farsangi gyermekfolknep

Felcsíki farsangi gyermekfolknepot tartanak február 14-én, szombaton 10 és 13 óra között óvodások, 15 és 18 óra között kisiskolások számára az Erdélyi Hagyományok Háza Alapítvány marosvásárhelyi, Sáros utca 1. szám alatti székhelyén, a Bartók Béla teremben. Az együttléten sok móka, nevetés, játék, kézművesség, mese, tánc és jó muzsika is lesz. A népi gyermekjátékokat, a táncot Rigmányi Lajos és Rigmányi Kinga vezeti, a talpalávalót a Kedves zenekar húzza. Az eseményről fotó- és videófelvétel készül, amelyek a továbbiakban a szervező tulajdonát képezik, és amelyeket a szervező felhasználhat a közösségi média felületein, az online térben, illetve oktatási és marketingcélokból átadhatja a felvételeket szerződéses partnereinek. Támogató a Csoóri Sándor Alap. Partnerek: a budapesti Hagyományok Háza és az Erdélyi Hagyományok Háza Alapítvány

Szimfonikus koncert és leckehangverseny

Február 5-én, csütörtökön (ma) 19 órától szimfonikus hangversenyre várják a klasszikus zene kedvelőit a marosvásárhelyi Kultúrpalota Nagytermébe. A Marosvásárhelyi Állami Filharmónia szimfonikus zenekarát Wolfgang Wengenroth németországi karmester vezényli, szólót játszik Konradin Seitzer németországi és Eric Seohyun Moon dél-koreai hegedűművész. Műsoron: Mozart- és Muszorgszkij-művek. 6-án, pénteken 12 órától román, 13 órától magyar nyelven tartanak leckehangversenyt a Kultúrpalota Nagytermében. A filharmónia szimfonikus zenekarát ezúttal is Wolfgang Wengenroth vezényli, moderátor: György Levente. Műsoron: Muszorgszkij–Ravel Egy kiállítás képei című műve.

Hírszerkesztő: Nagy Székely Ildikó

A szomszédos ingatlanokra is áttérjedtek a lángok

Családi ház égett le Kisgörgényben

Kisgörgényben kedden este hatalmas lángok csaptak fel egy családi házban, és áttérjedtek két szomszédos ingatlanra is.

Február 3-án, kedden 20.30 óra körül a marosvásárhelyi tűzoltókat és az ákosfalvi önkéntes tűzoltókat az Ákosfalva községi Kisgörgénybe irányították egy kigyúlt és rendkívül heves lángokkal égő ház oltásához. A riasztás nyomán öt tűzoltóautót küldtek a helyszínre. A mentőszolgálat megérkezésekor a tűz már két szomszédos ingatlanra is áttér-

jedt. Az elsőként kigyúlt ház nagyrészt leégett, mivel az építéséhez használt faanyag hozzájárult a lángok gyors terjedéséhez. A leégett ház mérete körülbelül 80-100 négyzetméter. A szomszédos házak közül egyiknek a tetőzetét 2 négyzetméteren érintették a lángok, a másik ingatlan homlokzata és tetőzete hozzávetőleg 20 négyzetméteren károsodott. A tüzet végül sikerült megfékezni, az okát egyelőre vizsgálják. Áldozatokról nem érkezett jelentés. A tűz károsította a település áramellátó hálózatát is – tájékoztatott a Maros megyei tűzoltóság sajtóosztálya. (pálosy)



Fotó: ISU

Több mint négymillió lejes sikkasztás a vád

Marosvásárhelyen előállították az ügyvezetőt

Őrizetbe vették azt a marosvásárhelyi férfit, aki tulajdonosi társulások ügyvezetőjeként többmillió kárt okozott több lakótársulásnál.

2026. február 3-án a Gazdasági Bűnözés Elleni Nyomozószolgálat rendőrtisztjei a Maros megyei törvényszék ügyészeinek koordinálásával házkutatást hajtottak végre egy különösen súlyos következményekkel járó sikkasztás bűncselekményének kivizsgálása keretében. A művelet célja a marosvásárhelyi önkormányzat alárendeltségébe tartozó tulajdonosi társulások ügyvezetésében a szabálytalanságok feltárása volt, ezért az ügyben előállítási parancsot is végrehajtottak.

Az összegyűjtött bizonyítékok alapján büntetőeljárás indult egy 42 éves marosvásárhelyi férfi ellen, akit 24 órára előzetes letartóztatásba helyeztek, ezenkívül 4.369.400 lej lefoglalására végzést is kiadtak. A nyomozás folytatódik a bűncselekmény teljes körű bizonyítása érdekében.

A büntetőeljárás során a nyomozás alatt álló személyek a büntetőeljárás törvénykönyvben előírt eljárás

rási jogokat és garanciákat, valamint az ártatlanság vélelmét élvezik – tájékoztatott a Maros Megyei Rendőr-felügyelőség sajtóosztálya. (szer)



Fotó: Szer Pálosy Piroksa

RENDEZVÉNYEK

Tamás Gábor Szentgericén és Egrestőn

Február 5-én, csütörtökön Szentgericén, 6-án, pénteken Egrestőn rendeznek zenés közönségtalálkozót Tamás Gáborral. Mindkét esemény a helyi kultúrotthonban 19.30 órakor kezdődik. Ez alkalommal bemutatják Szucher Ervin a művész életútjáról szóló, Csak a szívünkben nem száll az idő című könyvét.

Vár rád – keresztyén zenefesztivál

A Vifi városi ifjúsági szervezet, a Vártemplom Varify nevű ificsoportja és a Vártemplom közös eseményére, a Vár rád című keresztyén zenefesztiválra hívják a szervezők az érdeklődőket február 7-én, szombaton 17 órától a marosvásárhelyi Kultúrpalotába. Az együttléten ifjúsági zenekarok szolgálnak – fellép az Élő Forrás, a Varify, az Origo és a Messze-

hangzó –, meghívott vendégek és meglepetések is lesznek, továbbá játékok és közösségi programok is segítik a lelki töltekezést.

Jövő héten zárul a szobrászati szalon

Február 14-éig, szombatig tekinthető meg a Romániai Képzőművészek Szövetségének (UAP) szervezésében a marosvásárhelyi Art Nouveau galériában (Enescu utca 2. szám) megnyílt 2026-os szobrászati szalon.

Család ellen nincs orvosság – vígjáték Kibédén

Ray Cooney Család ellen nincs orvosság című kétfelvonásos vígjátékát mutatja be február 14-én, szombaton 19 órától a szovátai Szarkafészek színtársulat a kibédi kultúrotthonban. Jegyek elővételben a polgármesteri hivatalban vásárolhatók. Egy jegy 25 lej.

NÉPÚJSÁG

MAROS MEGYEI NAPILAP

Kiadja az IMPRESS KFT.

FŐSZERKESZTŐ:

Karácsonyi Zsigmond

FŐSZERKESZTŐ-HELYETTES:

Vajda György

LAPSZERKESZTŐ:

Benedek István

MUNKATÁRSÁK: Bodolai Gyöngyi, Farczádi Attila, Menyhárt Borbála, Mezey Sarolta, Kaáli Nagy Botond, Nagy-Bodó Szilárd, Nagy Miklós Kund, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szer Pálosy Piroksa, Szeredai Vivien. **KORREKTÚRA:** Horváth Éva, Szabó Ivett. **TÖRDELÉS:** Donáth-Nagy György, Makkai Melánia, Vajda Gyöngyi. **FŐKÖNYVELŐ:** Nagy Melinda. **REKLÁM-LAPTERJESZTÉS:** Madaras Éva Adrienn. **APRÓHIRDETÉS:** Petres Emília. Tel.: munkanapokon 9–14 óra között 0265-268-854, délután: 0728-082-259, e-mail: reklam@e-nepujsag.ro **SZERKESZTŐSÉG:** 540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet. **Internet:** www.e-nepujsag.ro **E-mail:** nepujsag@e-nepujsag.ro **Telefon:** titkárság: 0265-266-780; tel/fax: 0265-266-270. **Nyomda:** Palatino. A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével. **Előfizetés a postahivatalokban, a postásoknál és a szerkesztőségben:** tel. 0728-082-259. **Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje:** hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 9–15, péntek: 9–14 óra között, szombat, vasárnap: zárva.



6423578000069
ISSN 1220-3475 (print);
ISSN 1584-3238 (online)

Petícióban kérik a székelyföldi önkormányzatok a helyi adók módosításának lehetőségét

Petícióban kérik az idei évre jóváhagyott helyi adók módosításának lehetőségét Ilie Bolojan miniszterelnöktől a székelyföldi önkormányzatok az elmúlt hetek tiltakozásai nyomán. A csíkszeredai önkormányzat által kedden indított online aláírásgyűjtéshez Székelyudvarhely és Gyergyószentmiklós is csatlakozott.

Az online petícióban Hargita megye székhelyének lakossága arra kéri a kormányfőt, hogy a 2026-os költségvetés februára tervezett elfogadása előtt biztosítson törvényes lehetőséget arra, hogy az önkormányzatok csökkenthessék a tavaly megemelt helyi adókat. Az ingatlan- és gépkocsiadót 2025 végén emelték meg az önkormányzatok a kormány utasítására. A petícióban azt is kérik, hogy a kormány állítsa vissza a mozgássérültek és a fogyatékkal élők kedvezményeit. A beadványt kedd délutánig több mint 3000-en írták alá.

A csíkszeredai önkormányzat a városban múlt héten tartott tüntetések nyomán próbál módosítani a 2026-os adókon is illetékeken. Keddi közleménye szerint: azután döntött a petíció indítása mellett, hogy a pénzügyminisztérium kedvezőtlen választ adott a több Hargita megyei önkormányzat által is támogatott, a prefektusi hivatal által tolmácsolt kérdésükre, hogy módosíthatók-e év közben az idei adók.

Bukarest megerősítette, hogy a helyi önkormányzatok nem tekinthetnek el a központilag megemelt adóalapoktól, nem csökkenthetik a 2025-ben helyileg alkalmazott adókulcsokat, és az akadályozottsággal élők korábbi kedvezményeit sem vezethetik vissza.

A csíkszeredaiak által indított petícióhoz Székelyudvarhely is csatlakozik – jelentette be kedden Szakács-Paál István polgármester. Közölte továbbá, hogy az önkormányzat kompenzálni törekszik a fogyatékkal élők és mozgássérültek kormány

által megvont kedvezményeit. Az előljáró szerint a 2027-es adók elfogadásakor érdemi könnyítéseket terveznek a lakosság számára.

A petícióhoz Gyergyószentmiklós önkormányzata is csatlakozik – közölték –, miután a székelyföldi adóellenes tüntetések nyomán péntekre ebben a városban is tiltakozást hirdettek.

Az adóemelés miatt elsőként felbolydult Sepsiszentgyörgyön Antal Árpád polgármester keddi bejelentése szerint helyi szinten próbálják pótolni a kormány által megvont kedvezményeket, ez azonban csak az adók befizetése után lehetséges. Amint az előljáró közölte, a helyi tanács kedden jóváhagyott egy legfeljebb 1000 lej értékű pénzügyi támogatási lehetőséget a súlyos vagy fokozott fogyatékossgal élők számára, amely fedezi az ingatlan- és gépjárműadót.

Múlt héten Sepsiszentgyörgyön, Csíkszeredában, Székelyudvarhelyen és Kézdivásárhelyen több alkalommal is tüntetők vonultak utcára az adóemelések eltörlését követelve, arra hivatkozva, hogy a beígért reformok, az állam kiadásainak csökkentése helyett Bukarest az emberek megsarcolásával próbál fedezetet teremteni túlköltekezésére.

A Bolojan-kabinet parlamenti vita nélkül, úgynevezett kormányzati felelősségvállalással tavaly életbe léptetett intézkedése nyomán Romániában idén mintegy 70-80 százalékkal emelkedett az ingatlantulajdonra kivetett éves adó mértéke, és átlagosan hasonló nagyságrendű, a szennyezés mértékétől függő emelést irányoztak elő a gépjárműadó esetében is. A kormány azzal indokolta az intézkedést, hogy az önkormányzatok a magas költségvetési hiány miatt már nem számíthatnak arra, hogy továbbra is a központi költségvetésből fedezik majd folyamatosan emelkedő kiadásaitak. *(MTI)*

A helyi adók felülvizsgálatát kezdeményezi az RMDSZ

A helyi adók csökkentését, az eltörölt kedvezmények visszavezetését kezdeményezi Ilie Bolojan miniszterelnöknél a kormánykoalícióban részt vevő RMDSZ, miután múlt héten a Székelyföld számos településén tüntetők vonultak utcára az adóemelés ellen tiltakozva.

Az RMDSZ keddi közleményében leszögezi: jogosnak tartja az emberek dühét és csalódottságát.

„Az elmúlt hetekben minden alkalmat megragadtunk, hogy meghallgassuk a panaszokat. Ott voltunk a tiltakozásokon, fogadóórákat tartottunk, és minden erőnkkel segíteni akarunk” – olvasható a közleményben.

Az RMDSZ kezdeményezésével azt akarja elérni, hogy az

önkormányzatok – a törvényben meghatározott helyi adószintek közötti mértékben – csökkenthessék az adókat költségvetésük elfogadásáig, és vezessék vissza a kedvezményeket, kiemelten a fogyatékkal élő személyek és a leginkább kiszolgáltatott családok számára. A szövetség szerint ezt a kabinet sürgősségi kormányrendelettel meg tudja tenni.

Az RMDSZ azt is kezdeményezte, hogy év közben a kisnyugdíjasok célzott támogatást kapjanak a nehéz időszakra való tekintettel. „Értjük, mit kérnek tőlünk az emberek, a családok és a vállalkozások: kiszámíthatóságot és méltányosságot. Mi ezt tekintjük feladatunknak a kormányban és az önkormányzatokban is” – zárul a szövetség közleménye. *(MTI)*

Tanügyi szakszervezetek tüntettek a kormány intézkedései ellen

A kormány székháza elé vonultak szerdán a tanügyi szakszervezeti szövetségek képviselői, a tavaly bevezetett ágazati megszorítások eltörlését követelve.

A Szabad Tanügyi Szakszervezetek Szövetsége, a Spiru Haret Tanügyi Szakszervezeti Szövetség és az Alma Mater Országos Szakszervezeti Szövetség tagjai sztrájkórség felállításával figyelmeztették a kormányt arra, hogy a munkabeszüntetésre is készen állnak, ha a kormány nem vonja vissza azokat az intézkedéseit, amelyek a pedagógusok bérének csökkenéséhez vezettek. A tiltakozással nemcsak miniszterelnökként szólították meg Ilie Bolojant, ugyanis az eddigi tárcavezető, Daniel David lemondása óta a kormányfő tölti be az ügyvivő miniszteri tisztséget a tanügyminisztérium élén.

Az ország minden tájáról összesereglett szakszervezeti képviselők az Agerpres hírügynökség beszámolója szerint „Minisztret keresünk, cserébe megnyirbált béreket és törvényhozási káoszt ajánlunk”, „Szegény iskola – neveletlen ország”, „Lemondások mögé bújik a megoldások nélküli kormány”, „Hatékonytságot követeltek, de nemtörődést adtok viszontzásul” feliratú plakátokat emeltek a magasba.

A Spiru Haret Tanügyi Szakszervezeti Szövetség szerda

délelőtt bejelentette, hogy a januári közvélemény-kutatásuk során kiderült: a tanügyi alkalmazottak háromnegyede készen áll arra, hogy beszüntesse a munkát, ha a szakszervezet általános sztrájkot hirdet. A válaszdók 72 százaléka kész részt venni a településeken szervezendő utcai tiltakozó akciókon.

Amennyiben a kormány nem vonja vissza áprilisig a tanügyi alkalmazottak érdekeit sértő, a kötelező óraszám növelése révén 10-25 százalékos büjtatott bércsökkentést eredményező intézkedéseit , az érdekképviselet május második felében általános sztrájkot hirdet – figyelmeztetett a szakszervezeti szövetség.

Romániában tavaly júliusban lépett hatályba a GDP 9 százalékát meghaladó költségvetési hiány csökkentését célzó kormányzati intézkedések első csomagja, amelynek keretében 2026-ra is befagyasztották a nyugdíjakat és a közalkalmazotti béreket, két százalékponttal megemelték az általános héakulcsot, csökkentették az adókedvezmények mértékét és alkalmazási körét, az oktatásra fordított állami kiadások csökkentése érdekében pedig az ösztöndíjalap és órabér lefaragását, a kötelező óraszám és osztálylétszám emelését irányozták elő. *(MTI)*

A szolgálati idővel párhuzamosan nő az összeg is, a maximális 210 ezer lej azoknak jár, akik 16 évnél hosszabb ideje állnak az autógyártó alkalmazásában. Speciális elbírálásban részesülnek azok, akik foglalkozási ártalom miatt betegedtek meg, vagy munkabaleset miatt veszítették el részlegesen a munkaképességüket, ők 240 ezer lejre számíthatnak. *(MTI)*

ORSZÁG – VILÁG

Az AUR elnökének fegyelmi szankcionálását kérik a liberálisok

Alexandru Muraru liberális képviselő szerdán kezdeményezte a képviselőházban George Simion fegyelmi szankcionálását a januári amerikai útja során tett megnyilvánulásai miatt. A házbizottsághoz benyújtott beadványában a politikus kifejtette, hogy a Románok Egyesüléséért Szövetség (AUR) elnökének amerikai látogatása magán-, illetve pártjellegű volt, de Simion parlamenti tisztségével visszaélve azt a látszatot keltette, hogy hivatalos minőségben tartózkodik az Egyesült Államokban. Emellett az AUR elnöke félretájékoztatta a vendéglátóit Románia alkotmányos rendjéről: amerikai partnereinek egy olyan állítólagos „jelentést” mutatott be, amely szerint az országban államcsíny történt. A liberális képviselő úgy véli, hogy ezek a megnyilvánulások túlmutatnak a parlamenti mentelmi jog által védett politikai véleménynyilvánításon, és ártanak Románia nemzetközi megítélésének, ezért a hatályos szabályok szerinti legsúlyosabb fegyelmi szankciók alkalmazását kéri a jogi bizottságtól. *(Agerpres)*

Kelemen Hunor szerint a kormány vissza kellene vonja a betegszabadságot érintő intézkedést

Az RMDSZ elnöke, Kelemen Hunor szerint a kormánynak vissza kellene vonnia azt az intézkedést, amelyik megszünteti a betegszabadság első napjára járó juttatás kifizetését. A Digi24-nek nyilatkozva a politikus kedd este kijelentette, hogy nem tartja helyesnek ezt a lépést, nem érti az indoklását, és állítása szerint a koalícióban nem egyeztettek róla. „Nem értem a logikáját. Ez nem jó intézkedés, de korrigálható” – fogalmazott Kelemen. *(Agerpres)*

Erős Ilie Bolojan támogatottsága a PNL-ben

Rendkívül erős Ilie Bolojan kormányfő és pártelnök támogatottsága a Nemzeti Liberális Pártban (PNL) – jelentette ki kedden a PNL alelnöke, Alexandru Muraru. A parlamentben nyilatkozó politikus elmondta, hogy a hétfő esti pártvezetőségi ülésen tartott bizalmi szavazás elsősorban a kormányzati munka és a koalíciós szerepvállalás megerősítését szolgálta. Közlése szerint a szavazás célja az volt, hogy „megerősítse a PNL elnökének pozícióját nem a párt, hanem elsősorban a kormány élén”. Muraru szerint Bolojan kérésére a szavazás titkos volt, hogy a pártvezetés tagjai szabadon fejezhessék ki álláspontjukat. A szavazás eredménye szerinte egyértelműen jelzi a támogatottság mértékét. „A 47 támogató szavazat az 50-ből rendkívül erős felhatalmazást jelent, és azt mutatja, hogy jelentős a bizalom Ilie Bolojan iránt a PNL-ben” – jelentette ki. *(Agerpres)*

Unatkozó agysejt betegszabadságon

(Folytatás az 1. oldalról)

országban is van hasonló, egy vagy több napos várakozási időszak, mielőtt az állami biztosító fizetni kezdene a betegszabadságoló páciensnek. Csakhogy ehhez azt is hozzá kellene tenni, hogy az illető országok többségében a munkavállalók ilyen jövedelemkiesését magánbiztosítások vagy szakszervezeti megállapodások útján kompenzálják, nálunk viszont ilyen védőháló nyomokban sincs, nem utolsósorban azért, mert a szakszervezetek a politikum farzsebében melegszenek. Az meg már csak hab a tortán, hogy olyan országok is vannak, ahol éppen megszüntetni készülnek az ilyen korlátozást, mivel leestt nekik a tantusz, hogy ha a munkavállaló inkább beme-gy betegten dolgozni, hogy ne veszítsen a béréből, azzal a kollégái egészségét is kockáztatja, így az ilyen táppénzkorlátozásban több a potenciális kár, mint a haszon.

Amiért pedig egy Darwin-díjat is kellene adni távozáskor a miniszternek, az a rendszer „reformjának” az ötlete. Túl sok az egynapos betegszabadság, mert ipari mennyiségben szeretnek slégelni a hon munkavállalói. Ez csak azt lepheti meg ezen a tájon, aki most jött le a falvédőről. Erre mit talál ki a főilletékes? Ne fizessük az első napot, és vezessük be, hogy a táppénz növekedjen a betegszabadság hosszával. Elég egy mákszemnyi józan ész felmérni, hogy ez voltaképp nyílt felkérés a rendszerrel visszaélőknek arra, hogy ne egy-egy napot slégeljenek, hanem ha lehet egy hétnél is többet, mert az jobban fizet. Nem csodálkoznánk, ha ettől az ötlettől egyesek röhögőgörcs miatt szorulnának egynapos kényszerpihenőre.

Most a felszíni betonkeretet öntik

(Folytatás az 1. oldalról)

– *Hogy haladnak az első marosvásárhelyi mélygarázs építésével?*

– A tavaly befejeződtek a közmű-átköltöztetések, ez egy fél évet vett igénybe, mert 14 közművet – telekommunikáció, kanális, víz, villany, magasfeszültségű kábel – kellett átköltöztetni. Miután mentesítettük a területet, elindult az építkezési folyamat. Ez azt jelenti, hogy jelenleg a mélyásás munkálatait készítjük elő. Vagyis elkezdték megöntení a felszíni betonkeretet, ami a gépet vezeti majd az ásásokhoz, a résfalépítéshez (a résfal a mélyépítésben alkalmazott, talajba süllyesztett, zömmel vasbetonból készülő vízzáró vagy teherhordó szerkezet – szerk. megj.) A résfalépítés két hét múlva kezdődik el. Megérkezett a daru és a felszerelések is. Ezeket a helyszínen szerelik össze, közben öntik az irányító gendát, amit a felszínen készítenek el, s ami teljesen körülveszi a négyszöget, tulajdonképpen a gödörnek a peremére öntik. Ennek mentén fog ásní a gép. Megérkeztek a vasbeton elemek, a vasalások, amelyek a résfalba fognak bekerülni. Tehát folyamatban van a munkálat. 18 méterig ásnak le, a mélygarázs pedig 16 méter mély lesz.

– *Mikorra számíthatunk a mélygarázs befejezésére?*

– Év végére körülbelül 75 százalékban lesz kész, ami azt jelenti, hogy elkészül a szerkezet, és jövőre maradnak az úgynevezett finisszázok. Decemberben kezdődik a gépészet, a villany, a víz- és csatornázási rendszerek, az elszívók szerelése. 2027 áprilisára lesz átadásra kész a mélygarázs.

– *Hány parkolóhely lesz majd a mélygarázsban?*

– Négy szinten összesen 290 parkolót alakítanak ki. Jelenleg a város központjában, a nullás zónában, ami 11 utcát foglal magába, 360 parkolóhely van. Összehasonlításképpen a mélygarázs majdnem annyi parkolóhelyet biztosít, mint az egész nullás zóna.

– *Hol lesz a mélygarázs bejárata?*

– A Cuza Voda utca felől lesz a bejárat, a felszínen lesz egy fogadóépület, lesz egy rendezvénytér, s visszarendezzük a zöldövezetet. A mélygarázs befejezésével párhuzamosan felújítjuk az Enescu és a Városháza utcát is, újraburkoljuk az egész zónát.

– Mekkora a beruházás értéke?

– A mélygarázs körülbelül 40 millió lejbe kerül, de ebben nincs benne a felszín rendezése, ami 3 millió lej lesz. Az Enescu és a Városháza utcák felújítási költsége körülbelül 8 millió lej. Ha az egész zóna rendezését vesszük alapul, a beruházási érték 51-52 millió lej körül lesz.

– *A mélygarázs átadási határideje 2027 áprilisa, tartható-e az ütemterv?*

– Megvan minden engedélyünk, nem látok akadályt. Az egyetlen akadály, ami felmerülhet: a finanszírozás, ami a város költségvetéséből történik. Idén legalább 30 millió lejt kell erre elkülöníteni, hogy az építkezés nagy része legyen fedezve.

Bukarest februárra ígérte a költségvetést, végül kiderült, hogy nem lesz, csak valamikor márciusban. A központi költségvetés jóváhagyásától számítva körülbelül 30 napon belül lesz meg a város költségvetése, ami áprilisa várható.

2028-ra lesznek kész a lakónegyedi parkolóházak

– *Hogy áll a marosvásárhelyi lakótelepekre tervezett parkolóházak ügye?*

– A Tudor negyedi Hátszeg sétány meg a kövesdombi Csalhó utcai parkolóházak dokumentációja kész van, gyakorlatilag a feladatfü-



zet előkészítése zajlik, indul a közbeszerzés, év végére várható, hogy elkezdik a munkálatokat. 2028-ban esedékes ezek befejezése. A Színház tér mögötti mélygarázs esetében 2027-ben kezdődhet a munkálat. Ott még az előtanulmány engedélyezési procedúrája zajlik, de remélhetőleg a közbeszerzés itt is folyamatban lesz. 2028 végére várható a Színház tér mögötti mélygarázs átadása.

– *Van egy terület a Színház mögött, ami még mindig magánterület. Hogyan rendezik ezt a telekügyet, beépíthető-e?*

– Az előtanulmány lezárása teszi lehetővé a kisajátítási procedúrát, addig nem lehet kisajátítani. Mivel megvan a PUZ (övezeti területrendezési terv), minden engedélyt megszereztünk, a következő lépések már egyszerűek.

Az illegális garázsok lebontása 1500 parkolóhely létesítését teszi lehetővé

– A városlakókat igen foglalkoztatja a központot és a Tudor negyedet összekötő Hosszú utca felújítása. Hogy lesz, mint lesz, hogyan szervezik át az amúgy is zsú-

folt forgalmat, hol fognak parkolni az autók, amikor köztudottan így sincs elég parkolóhely?

– Ez a projekt közbeszerzés alatt áll, február közepén zárul. Ekkor tudjuk nyilvánosságra hozni, hány pályázat érkezett, és nagyjából május végén köthetjük meg a szerződést a kivitelezővel. Akkor dől el a határidő, de körülbelül kétéves kifutása van a projektnek.

Ami a parkolást illeti, ott, ahol az út szélessége megengedi, a parkolóhelyek megmaradnak, körülbelül 80-100 parkolóhelyről beszélünk. A környéken, a lakónegyedekben több mint 2000 garázs van, a részleges bontásokkal több mint 1500 parkolóhelyet szeretnénk létrehozni. Az a tapasztalat, hogy a garázsok több mint 60 százaléka üresen áll, nem használják, vagy raktárként működnek. Mivel ezek közterületen levő építmények, az a megoldás, hogy a város felszólítja a garáztulajdonosokat, hogy adják át a területet. Ezt már közöltük, az emberek tudják, miről van szó. Nyilván lesz olyan eset, amikor az intézkedés kellemtlenül érinti az illetőt, de nincs mit tenni! Minden évben úgy írják alá a szerződést, hogy a polgármesteri hivatal kérésére saját költségükre felszabadítják a területet. Ezek az építmények ideiglenesek, és nagyon soknak nincs építési engedélye a mai napig sem. Figyelembe kell venni, hogy ez egy anomália volt, hiszen a kilencvenes években 18 ezer garázst húztak fel, amiből legalább 12 ezer illegális. Ezt a problémát orvosolni kell – fogalmazott Soós Zoltán polgármester.



Fotók: Nagy Tibor

CSÜTÖRTÖKI KIMENŐ

Sebestyén Mihály

Nem kell attól tartani, hogy az olvasó egy szakcikkbe szalad bele abban a pillanatban, amikor kedvenc lapját kinyitja. Erre ugyanis e sorok kiötlője egyszerűen képtelen lenne, előképzettségé, sem hivatala nem csábítja eféle tévutakra.

Szóval úgy látom innen a tömbházi elefántcsont tornyocskámból, hogy megszapordtak a gyógyszerek és a gyógyszerterek. Ebből persze még nem következik az, hogy az emberiség betegbb lenne a sokévi átlagnál. Erre nézve természetes nincsenek birtokomban a legfrissebb és megbízhatóbb statisztikák, csak úgy szörmentén állapítom meg, anélkül, hogy a gyógyszerész-társadalmat elmarasztalnám, avagy sértés helyzetébe lovalnám bele magamat.

Magam is gyógyszerfüggő, -szedő, -fogvasztó, -vásárló vagyok, ez tart életben, formában, össze és egyben. Hálás vagyok a feltalálóknak, gyógyszervegyészeknek, a kísérletező orvostudománynak, azoknak az or-

vosoknak és gyógyszerészeknek, akiket meg kell kérdezni az ismert gyógyszerészeti reklám felszólítása nyomán. Sokkal kétértelműbb a helyzet, amikor azt mondja az ismert (hadaró és zsalomig ismétlődő) szöveglő, hogy matekolja ki használatát, ártalmait és hasznát-üdvét a kedves beteg a betegtájékoztató papírok alapján. Ennek kétértelműsége abban rejlik, hogy a beteg a tájékoztató felét sem érti, amennyiben nem képzett orvosilag, és a vegyészetben járatlan, azonkívül félre is értheti a jóindulatúan megfogalmazott beszedési, forgalmi és őrandet.

A gyógyszerterek csak közvetlen környezetemben, abban a városnegyedben, ahol életvitelszerűen eltöltöttem negyedszázadot, megháromszorozódtak, mindegyiktől volt, van már hűségkártyám, kaptunk bónuszként (kis figyelmesség) körömvirágkencét, kártyanaptárt, szappant – illattal együtt –, fogkrémet, gyógyteát, stresszlabdát, sőt nem egy ízben őszinte mosolyt és jókívánságokat. A

Gyógyszerek és gyógyszerészek

gyógyszertárak elköltöztek, beköltöztek, nevet, fenntartót változtattak, cégtáblájuk kikerült, lekerült, vonzóbbá vált. Zöldre keresztelkedtek, órával és hőmérővel láttattak el. Amiként a város iparában is fontos helyet vívtak ki maguknak a gyógyszergyárak.

Emberi kapcsolatok vonatkozásában elmondhatom, hogy sok évig egy gyógyszerész házaspárral osztottuk meg a lakásunkat, amit az orvosi és gyógyszerészeti intézet rektorátusa rendelt ki szolgálati lakásként. Számtalanszor voltam tanúja szakmai beszélgetéseknek, amit az illető egyetemi tanárok apámmal megosztottak, véleményét kérték ki. Ezenfelül egy rövid ideig, atyám nyomdokain járva, a sors szeszélye folytán az említett (vagy csak sejtetett) felsőoktatási intézményben adtam elő orvos- és gyógyszerésztörténetet a hatod- és ötödéves hallgatóknak. Bevallhatom, nagyon a kedvemre való foglalatosság volt, hisz ez is része a művelődéstörténetnek.

Emellett a város, amelyben élnem adatott, illetve annak története is tartalmaz gyógyszerértéktörténeti adatokat. Az első vásárhelyi patikák a 18. század derekán tűntek fel a főtéren (hol máshol?). Egykor négy patikája is volt a szabad királyi városnak (ez az egykor a XX. század elejére vonatkozik), többet nem engedett meg a konkurenciaharc kiküszöbölésére történő igyekezet, és az is közismert, hogy ennek a városnak nagynevű polgármestere, B. Gy. maga is gyógyszerészdiplomával is rendelkezett, sőt atyja maga is gyógyszerész volt, aki az Aranyasarvas patikát alapította. Régebben a patikáknak csodás és vonzó nevük volt, ámbár semmi sem utalt a névben arra, hogy gyógyító feladatokat látnának el a címerállatok és szimbólumok.

Utóbb is voltak városunk élén gyógyászatanban jártas férfiak, hogy csak egy utóbb uralgó sebészt említsek, de emennek tevékenysége távolról sem volt olyan áldásos és gyógyító hatású, mint az említett B. GY.-é.

A névbetűk helyes feloldói között egy stresszlabdát vagy egy strandlabdát (kortól, nemtől függően) sorsolunk ki.



SZERKESZTETTE: KARÁCSONYI ZSIGMOND

Szeretni is azt, aki vagyok

– *Portréinterjú Varga Balázssal* –

Reggel van, a színház körül még megmaradt a hó. A levegő hideg, de már érezni, hogy a fagy lassan enged. A színházba belépve csend fogad, az üres nézőtér még alszik. Varga Balázssal leülünk beszélgetni egy csendes nyugodt terembe – arról, hogyan viszonyul az élethez, mi kapcsolja ki, és mi az, ami feltölti egy hosszú és hideg időszak után.

Sófalvi Szidónia

– *Sokaknak a tavasz az újrakezdést jelenti. Neked mit hoz ez az évszak?*

– Aminek örülök, és amit magamban megfigyeltem az utóbbi egy évben, az az, hogy ez a dolog is változik bennem az évek múlásával. Hogy már nem visel meg – bár semmi nem végleges – annyira a tél, mint mondjuk utóbbi 10–15 évben.

– *A téli depresszióra gondolsz?*
– Igen-igen, nevezzük annak. Akár az, hogy kevés a fény, kevés a természetnek a zöldje. Az ember szívesebben menne ki a természetbe, akár horgászni, amit én szoktam. De most már gyakorlom azt is, hogy a téli tájban túrázom, vagy hosszabbakat sétálok. Az is tud nagyon jó lenni. Lehet, a hideg is barátnak kell lenni.

– *A horgászás fontos része az életednek?*

– Igen. A szüleim Marosvásárhelytől harminchat kilométerre élnek, Alsóidecsen, oda szoktam visszavonulni. Ott horgászom leggyakrabban, de az ország más részein is. Különösen szeretem a hegyi patakokat, a Marost és a Maros völgyét.

– *Volt mostanában olyan pillanat, amikor azt érezted: jó itt lenni, ezen az életszakaszon?*

– Igen, persze. Bár ez is folyamatosan változik. Most a változás határozza meg leginkább az életemet, főleg a téli időszakban. Voltam – és időnként most is vagyok – pesszimistább, melankolikusabb, befelé forduló ember. De azt is tanulom, hogy ezek az érzések nem a nagy dolgoktól múlnak el. Inkább az apróságoktól, a kisebb örömtől. Ha azokat észre tudod venni, be tudod fogadni. Ha egy kicsit lassabban élek, mint ahogy a világ diktálja. Szerintem a szomorúság abból is adódik, hogy egész évben van egy nehéz sodrás, egy ilyen nagyon kemény tempó, amit diktál a mai világ. Ezt a tempót próbáljuk mindenáron tartani télen is. Pedig nem kell. A tél számomra inkább a lassulás ideje: amikor vissza lehet húzódn, be lehet gubózn, és energiát gyűjteni az év többi részére.

– *Fel tudtál tölteni ezen a télen?*

– Igen, bár ezt majd tavasszal tudom biztosan. Most úgy érzem, jobban megtanultam vigyázni az energiáimra. Legalábbis gondolom és remélem. Ha fáradt vagyok,

akkor igyekszem felismerni, hogy most pihenésre van szükségem, és nem azon ostromozni magam, hogy miért vagyok fáradt. Egyszerűen elfogadni, hogy ez most így van.

– *Említetted nemrég a sodrást, azt megragadva inkább tervező vagy sodródó személynek tartod magad?*

– Ezt is meg kellett tanulnom. A mentális egészségem miatt fontos lett, hogy legyenek terveim, akár ha csak rövid távon is. Akár csak a következő napot látni, tudni, hogy másnap mit csinálok, mi vár rám, hogy ne úgy keljek fel reggel, hogy csak sodródom.

Ha éppen nem kapok feladatot a világtól vagy mástól, akkor adok magamnak – azért, hogy kicsit hasznosnak érezzem magam. Mondjuk ez is egyfajta nyomás: hogy hasznosnak kell lennünk.

Nem lehet mindig hasznosnak lenni. Az sem vezet jóra, ha az ember állandóan csinálni akar valamit, és nem tud csendben lenni önmagával.

– *Hogyan viszonyulsz most az élethez: harcként, játékként, tanulósként vagy figyelsként?*

– Mindegyik egyszerre jelen van. Szerintem egyik sem működik a másik nélkül. Valahol egyensúlyt kell találni közöttük – legalábbis én most ezt keresem. A harcból lehet kevesebb, a többi jöhet.

– *Mit tanultál magadról az elmúlt években? Mondjuk öt év távlatában.*

– Fontos öt év volt. Mondjuk azt, hogy kevésbé bántsam magam. Hogy ne haragudjak magamra, és ne várjak el magamtól erőmön felüli dolgokat. Tavaly például egy nagyon nehéz tél volt, ez most egy sokkal jobb. Rájöttem, hogy gyakran olyan dolgokat várok el magamtól, amik szinte emberfelettiek – például hogy mindig tudjam, mi lesz a következő lépés. Az nem az én dolgom. Az inkább egy fölötünk álló erő, mondjuk Isten dolga. Ha ezeket a terheket magamra rakom, akkor szinte lehetetlenné válik élni. Úgyhogy most próbálok egy kicsit lazábban hagyni a dolgokat. Az adott pillanatra figyelni, megélni. A színház is erre tanít. Maga a mindfulness. Túl sokszor felejttem el.

– *Könnyen elengedsz dolgokat, vagy inkább ragaszkodó alkat vagy?*

– Inkább ragaszkodó. Sajnos. Ha például haragban vagyok valakivel, akkor azt mindenáron próbálom

helyrebillenteni. Mindent egyensúlyba akarok hozni. Nem tudok csak úgy elengedni dolgokat anélkül, hogy meg ne próbálnám megjavítani őket. Ez is egy „hibám”: hogy mindent meg akarok javítani. Pedig nem kell mindent. Van, amit nem lehet megjavítani, hagyni kell elromlani.

– *Mi segített ebben a változásban?*

– Nem egyedül sikerült. Jártam terápiára, még a harmincharmadik évem körül kezdtem el, az úgynevezett krisztusi korban. Helyelközzel három-négy évig tartott, voltak benne szünetek, visszatérések. Most egy hosszabb szünet van, nem tudom, mikor megyek vissza.



Fotó: Sófalvi Szidónia

Nagyon sokat segített, de kellett hozzá a Covid is, hogy igazán szembenézzek magammal. Addig rengeteg eszközt találtam arra, hogy eltávolodjak magamtól, csak ne keljen találkozni önmagammal. Azt hiszem, az önismereten keresztül lehet eljutni oda, hogy az ember megszeresse magát. Hisz ahhoz tudni kell, hogy kit is szeret. És ez az önismeret dolog sem végleges, hál’istennek. A munka nem áll meg.

– *Itt kicsit más irányba megyünk: mi az, ami igazán kikapcsol, amikor nincs színházi darabod?*

– Az olvasás. Meg az írás is – verseket is szoktam írni, bár az utóbbi időben kevesebbet. De ez fontos része az életemnek. Folyamatosan tanulom, hogyan tudjak kikapcsolni, mert egy állandóan gondolkodó, őrlődő, megoldásokat kereső ember vagyok. Ez fárasztó.

– *Egyedül töltkezős vagy inkább emberek közötti személynek tartod magad?*

– Azt érzem, hogy sajnós igazán egyedül tudok feltöltődni. Persze a barátokkal is jó, de vannak időszakok, amikor ha magammal nem vagyok rendben, akkor emberek között is nehéz lenni. Ettől függetlenül nagyon szeretem a barátaimat, szeretek velük lenni.

– *Ez, gondolom, hangulat- és állapotfüggő.*

– Igen. A megoldás szerintem az, hogy megosztjuk egymással a gondolatainkat – ez nagyon fontos. Azért mondtam, hogy „sajnos” egyedül, mert nem hiszem, hogy ez lenne az útja annak, hogy – nagy szavakkal élve – jobb legyen a világ. Inkább együtt, összefogva lehet valamit létrehozni. A színház is ilyen. Lehet, hogy ezért szeretem ennyire: mert együtt dolgozunk egy közös célért.

– *Mikor érzed igazán, hogy kapcsolódsz valakihez?*

– Részben akkor, ha már megvan a bizalom. De leginkább akkor, ha nem vár el tőlem semmit. Nem akar mindenáron megváltoztatni. Ha elfogad úgy, ahogy vagyok. Az a legjobb kapcsolódási felület.

– *Amikor csendre van szükséged, inkább bent maradsz, vagy inkább kimész?*

– Ez évszakfüggő. Télen inkább bent. Olyankor tudok örülni a melegnek, hálás lenni azért, hogy van fedél a fejem fölött. Néha belegondolok abba is, hogy ezekben a műuszokban milyen lehet azoknak, akiknek nincs. Télen a bentlét megnyugtató. Ahogy viszont melegszik az idő, egyre inkább kint akarok lenni. Ilyenkor kevesebbet olvasok, vagy legalábbis máshová kerül a fókusz.

– *Van olyan hétköznapi apróság, ami meglepően sokat ad?*

– Most már azt érzem, hogy szinte minden apróság tud adni. Valahogy annak lettem a híve, hogy

– Biztos volt. Nem tudok most egyetlen konkrét esetet kiemelni, de volt időszak, amikor egymás után jöttek nehéz szerepek. Például olyanok, ahol gyilkosokat kellett játszani. Nem arról van szó, hogy az ember ölni akar, hanem arról, hogy bele kell gondolnia, hogy az milyen lehet. Ez pszichésen nagyon megterhelő. Főleg, ha fél vagy egy éven keresztül egymást érik ezek a szerepek. Az régebb nem volt egyszerű feladat, most sem az, de valamivel könnyebb.

– *Mit ad neked a színészet embe- rileg és szakmailag?*

– Emberileg... ha jól állnak össze a dolgok egy próbafolyamat alatt – a körülmények, az emberek, a „csillagok” –, akkor meg lehet tapasztalni valami nagyon tiszta dolgot. Azt, hogy feltétel nélkül adsz. A nézőknek, a partnereidnek. Nem vársz érte semmit, és pont ettől az elvárásnélküliségtől kapsz vissza rengeteget. Ez egy nagyon erős energia. Mérhető is. Van, hogy egy előadás előtt azt érzem: semmi kedvem felmenni a színpadra, nem tudom, honnan lesz bennem lelkesedés. De amint kilépek, és megérezem azt az energiát, amivel a nézők jönnek – mert ők töltekezni jöttek –, akkor elindul valami. Mindig elindul. Nem mindig tökéletes, nem is kell az legyen, de működni kezd. Ad egy löketet. És célt. Ez az oda-vissza játék, ez az energiaáramlás, ami a színházban történik... talán ezt csak a színház tudja.

– *Volt olyan nézői gesztus vagy visszajelzés, ami különösen megmaradt benned?*

– Igen. Nemrég egy bevásárlóközpontban történt. Pakoltam a dolgaimat a kasszánál, és láttam, hogy a biztonsági őr figyel. Rögtön az jutott eszembe, hogy azt hiszi, lopok, belém akar kötni. Dühös lettem. Ahogy mentem kifelé, odajött, és mondta, hogy Nyárádszerezéből jött, a fiával együtt megnézték a Metaxát, és mennyire tetszett neki. Most is elérzékenyülök, ha erre gondolok. Mert mennyire előítéletesek tudunk lenni: azt hisszük, bántani akarnak, közben pedig szeretnek.

– *Mit szeretnél megőrizni abból, aki most vagy?*

– Mindent. Persze ez nem teljesen igaz, de jó lenne úgy élni, hogy elfogadom magamban az árnyékos oldalaimat is. Azok is hozzátartoznak ahhoz, aki vagyok. Ha csak a jó dolgokat vinném tovább magamból, akkor nem lenne hova fejlődni. A gyengébb oldalaim is ajándékok abban az értelemben, hogy segítenek új dolgokat megérteni. Nem „rossz részek” ezek, inkább olyan területek, amelyekkel dolgozom.

– *Van mostanában egy gondolat vagy mondat, ami gyakran visszatér benned?*

– Elkezdtem a családfakutatást. Az érdekel, hogy kik voltak az őseim, meddig lehet visszamenni, miből vagyok én. Mert ebből sok mindent meg lehet érteni. Ugyanakkor vigyázni kell, hogy ne vesszek el a múltban. Fontos megtalálni az egyensúlyt: ők akkor éltek, én most vagyok itt. Mégis jó arra gondolni, hogy bizonyos dolgok továbbjöttek. A generációs öröklődés miatt. Nem feltétlenül hibákat keresni, hanem megérteni, hogy mi miért alakult úgy.

Talán Grecsó Krisztián mondta egy interjúban, hogy az elődeink akár nagy szenvedések árán ösvényt vágtak volna a bozótban, amin mi már végig tudunk menni. Én is így szeretnék gondolni az őseimre.

Tavaszi hangulat megteremtése

A tavaszi megújulás nemcsak a lakásban és a ruhatárban jelenik meg, hanem bennünk is. Az, ahogyan öltözködünk és ahogyan berendezzük a terünket, pontos lenyomata annak, milyen kapcsolatban vagyunk önmagunkkal. A változás gyakran nem új dolgok vásárlásával kezdődik, hanem azzal, hogy tudatosabban ránézünk arra, ami már körülvesz minket. A következőkben *Demeter Evelin* divattervezővel és *Máté Krisztina* építésszel beszélgetünk arról, hogy hogyan teremthetjük meg a tavaszi melegség hangulatát.

Sófalvi Szidónia

Virágmintás felsők, trapéz farmerek

A divatban a tavaszi időszak hagyományosan az élénkülés ideje. Visszatérnek azok a színek és minták, amelyektől a téli hónapokban gyakran ösztönösen elzárkózunk.

A narancsok, vörösek, rózsaszínek, zöldek jelentéstartalma az étellel telítettség, a frissesség, a megújulás – mondja Demeter Evelin.



Demeter Evelin

Úgy gondolja, hogy a nőknél az öltözet legalább 90%-ban tükrözi a belső állapotot. A tél vége sokaknál egy melankolikusabb, visszahúzódóbb időszakot hozhat, amikor is a komfort kerül előtérbe: a meleg, „paplanhatású” darabok, a semleges színek, az egyszerű, gyorsan összeállítható szettek. Ez egy természetes emberi reakció, ugyanakkor tavasszal sokaknál egy időben jelenik meg a lelkesedés és a bizonytalanság.

Ilyenkor merül fel a kérdés: miben érezzük még jól magunkat, és mi az, amihez már nincs kedvünk? – tette hozzá a divattervező.

A ruhatár-felfrissítés első lépésének nem a vásárlást mondaná, hanem az átgondolást. Ajánlott megnézni a saját ruhatárunkat, hogy tudatosuljon, milyen darabjaink vannak. Fontosnak találja azt is, hogy az előző szezonokból megvásárolt darabokat nem kell egyből elajándékozni, kidobni, hiszen lehetnek olyanok, amik idén is divatosak. A midi szatén-

szoknya, a virágmintás felsők, a bő és trapéz fazonú farmerek vagy éppen az időtálló alapdarabok – bőrdzseki, trench kabát, egyenes szabású ing – nem évülnek el egyik évről a másikra.

A tudatos válogatással időt, pénzt és energiát is spórolunk, mindezek mellett segít elkerülni az impulzív vásárlás okozta csalódásokat.

Nem kell egy zsák új ruha ahhoz, hogy megújuljunk – tette hozzá Evelin.

A természetesség érzete nemcsak a színek esetében fontos, hanem anyagválasztásnál is. Evelin a lent, pamutot, viszkózt, lyocellt, a vékony gyapjút ajánlja, mivel ezek olyan anyagok, amelyek jól szellőznek, mégis rétegezhetők. A laza zakók, kardigánok és trench kabátok egyszerre kényelmesek és elegánsak, könnyed átmenetet képezve a tél és a nyár között. Mint mondta, a természetes anyagokban a bőrünk és a közérzetünk is fellelégzik.

A stílus azonban nem trendkövetés kérdése. Evelin hangsúlyozza: csak azok a ruhadarabok válnak be hosszú távon, amelyekkel valóban azonosulni tudunk.

Az öltözetet az teszi igazán személyessé, hogy kényelmesen érezzük magunkat benne, nem feszélyez, önmagunk lehetünk. Így a kisugárzásunk is természetessé válik, az ember-társainkkal való interakciónk gördülékenyebb lesz, és karizmatikusabbak leszünk – emelte ki a divattervező.

A fenntarthatóság ebben a gondolkodásban természetes következmény. Kevesebb, de minőségibb darab, a meglévők újragondolása, félretett ruhák későbbi újrafelfedezése – ezek mind hozzájárulnak ahhoz, hogy a ruhatárunk ne csak divatos, hanem élhető és hosszú távon is szerethető legyen.

Ne vásároljunk impulzívan, de merjünk kísérletezni!

A tér mint belső tükör

Tavasszal sokan ösztönösen érzik az igényt arra, hogy változtassanak az otthonukon. Ennek oka azonban nem pusztán esztétikai: a természet ciklikussága szoros kapcsolatban áll a belső ritmusunkkal is. Míg a tél inkább a befelé fordulás és a lassulás időszaka, addig a tavasz az újjáéledésről, a nyitásról szól – ezt pedig a tereinkben is meg szeretnénk jeleníteni.

Máté Krisztina építész szerint a belső terek nem választhatók el attól az embertől, aki bennük él.

– A terek mindig azt tükrözik, ahogyan éppen érezzük magunkat – fogalmaz.

Ahogy egyre hosszabbak a nappalok, és több fény vesz körül minket, természetes módon jelenik meg az igény arra, hogy kilépjünk a „téli hibernálásból”, és ezt a



Máté Krisztina

változást a környezetünkben is érzékelhetővé tegyük.

A tér és a lelkiállapot kölcsönösen hatnak egymásra: nemcsak mi vetítjük ki magunkat a környezetünkre, hanem a környezet is visszahat ránk. Egy túlszűfolt, rendezetlen lakás fárasztóvá válhat, míg egy átgondolt, letisztult tér segíti a mentális pihenést.

Az otthon ideális esetben a béke és a harmónia tere – az a hely, ahol letehetjük a szociális maszkjainkat, és önmagunk lehetünk – emeli ki az építész.

A tavaszi lakásfrissítés nem új tárgyakkal, hanem döntésekkel, egy nagytakarítással és lomtalanítással kezdődik. Ez a folyamat nemcsak fizikai, hanem lelki szinten is tisztító hatású: segít abban, hogy teret adjunk az újnak.

A megújulás azonban nem feltétlenül jelent nagy átalakításokat vagy komoly anyagi ráfordítást. Sokszor egészen apró változtatások is elegendőek ahhoz, hogy frissebbé váljon egy tér. Egy-egy textilálcserélése – például függöny vagy párnahuzat –, világosabb színek és könnyedebb anyagok használata azonnal megváltoztatja a hangulatot.

A természetes elemek pedig különösen erősen hatnak: elmegyünk az erdőbe, faágakat gyűjtünk, vízbe tesszük őket, és ahogy rügyezni kezdenek, szinte azonnal tavasziasabbá és hangulatosabbá válik tőlük az otthon – magyarázza Krisztina.

A legfontosabb, hogy engedjük be a fényt. Tavasszal a nap már melegen süt, miközben a levegő még hűvös – ez a kettősség adja az évszak különleges hangulatát – mondja.

Anyaghasználatban ilyenkor a természetes megoldások működnek a legjobban: fa, len, pamut, kerámia, élő növények és virágok. Ezek nemcsak vizuálisan frissítenek, hanem érzékszerveinkre is hatnak.

A színpaletta inkább finom, meleg tónusokból áll – paszellszínekből, világos zöldekből, természetes földszínekből –, amelyek a természet megújulását idézik anélkül, hogy túl harsánnyá válnának.

A lakás tavasziasítása Krisztina szerint akkor a legfenntarthatóbb, ha a meglévő tárgyainkat gondoljuk újra. Egy régi dekoráció átalakítása, új funkcióba helyezése vagy saját kezűleg készített kiegészítők nemcsak környezettudatosabb megoldások, hanem érzelmileg is erősebben kötődünk hozzájuk.

Ami már nem szolgál minket, azt érdemes elengedni. Nemcsak térben, hanem bennünk is felszabadul valami. Ha túlterheltek vagyunk, sokszor ez a megállás segít abban, hogy újra jól érezzük magunkat a saját környezetünkben – fogalmaz Krisztina.



Fotó: Sófalvi Szidónia



Enikő receptjei

Rózsa Enikő

TEJSZÍNES KARFIOLLEVES MUROKKAL, ZÖLDBORSÓVAL

Egy fej hagymát apróra vágok, kevés zsiradékon megfuttatom, hozzáadok három felkarikázott murkot. Ráteszek egy fej rózsáira szedett karfiolt. Felöntöm vízzel, beleteszek 3 tyúkhúsleveskockát, szemes borsot is, és hagyom főni. Amikor majdnem puha minden zöldség, hozzáadom a zöldborsót. A végén tejszínnel krémesítem. Megkóstolom, ízesítem, ha kell. Friss petrezselyemzölddel szórom meg.



PANÍROZOTT DARÁLT CSIRKEMELLSZELET RESZELT BARNÁ CSIPERKEGOMBÁVAL



70 dkg darált csirkemellet egy tálba teszek, hozzáreszelek négy fej barna csiperkegombát, ettől szaftos és puha lesz. Sózom, borsozom, adok hozzá zúzott fokhagymát, egy kevés pirospaprikát, majd beleütök 5 tojást. Ha szükséges, kevés zsemlemorzsával vagy zabpehellyel igazítok az állagán. Az egészet kézzel alaposan összegyúrom, majd szeleteket formázok. Klasszikusan panírozom: liszt, tojás, zsemlemorzsa. Serpenyőben kevés olajban

sütöm, míg kívül aranybarna, belül puha lesz. Papírtörlőre szedem, hagyom lecsöpgönni. Párolt rizzzel tálalom, amihez murkot is reszeltem, ettől lett szép sárga színe.

RIZS- ÉS KÓKUSZLISZTBŐL KÉSZÜLT PALACSINTA

15 dkg rizslisztet és 5 dkg kókuszlisztet egy tálba szórok, hozzáadok egy csipet sót, beleteszek 2 tojást, majd fokozatosan öntök hozzá 3 dl növényi tejet, és összekeverem. Egy serpenyőt kicsit kikenek olajjal, közepes lángon megsütöm a palacsintákat, mindkét oldalát aranybarnára. Közben 20 dkg almapürét összekeverek egy teáskanál őrölt fahéjjal, ez lesz a töltelék. A palacsintákat háromszögre hajtogatva tálalom, majd ízlés szerint sós karamellkrémet csorgatok rá.



SPÁRGÁS-GOMBÁS CSIRKEMELLES RAKOTT KRUMPLI TEJSZÍNNEL ÉS FÜSTÖLT SAJTVAL

Először megfőzöm a krumplit, majd felszeletem. A csirkemellet nagyobb darabokra vágom, vajban puhára párolom, sózom, borsozom. Külön serpenyőben a gombát és a spárgát rövid ideig párolom, hogy megpuhuljanak, de megmaradjon a roppanósságuk. Egy tűzálló tálat kivajazok, majd rétegezem: alul a krumpli, rá a csirkés-gombás-spárgás keverék, megszórom reszelt füstölt sajttal, és meglocsolom tejszínnel. Ezt addig ismétlem, amíg minden hozzávaló el nem fogy.

A tetejére készítek egy krémes réteget: tejszínt, tojást és puha sajtkrémet keverek össze, majd egyenletesen a rakott krumpli tetejére öntöm. Előmelegített sütőben, 180–190°C-on addig sütöm, amíg a teteje aranybarna lesz. Amikor kész, hagyom kicsit hűlni, hogy az ízek összeérjenek, majd tálalom.

Jó étvágyat kívánok!



Apró lépések a könnyebb mozgás felé

Sófalvi Szidónia

A hidegebb hónapok alatt sok ember kevesebbet mozog, kevesebbet sétál, és több időt tölt zárt térben. Ennek legfőbb oka az időjárás: hidegben, esőben kevesen indulnak el gyalog dolgozni, bevásárolni vagy találkozni a barátokkal. Ez teljesen természetes, ugyanakkor a szervezet gyorsan reagál a mozgáshiányra. Nemes Levente-Norbert személyi edzővel beszélgettünk, aki munkája során nagy hangsúlyt fektet a fokozatosságra és a mindennapokba könnyen beillesztható mozgásformákra.

Az ember elsődlegesen a lábát használja a mindennapokban: séta közben, kerékpározáskor, lépcsőzésnél. Ha kevesebbet mozgunk, ezt a változást leginkább itt fogjuk megérezni – mondja. Ilyenkor előfordulhat, hogy egy séta során hamarabb le kell ülni pihenni, vagy a korábban könnyedén teljesített emeletek hirtelen „magasabbnak” tűnnek. Ezek a jelek azonban nem törvényszerűek: napi 30 perc mozgással nagyrészt megelőzhetők, ha nem válunk túlságosan kényelmessé.

Amikor újra több mozgást szeretnénk beépíteni a mindennapjainkba, fontos a fokozatosság. Gyakori hiba, hogy valaki hirtelen nagy intenzitású edzésbe kezd, arra gondolva, hogy korábban is ment, most is menni fog. A test azonban idővel „berozsdásodik”, ezért szüksége van az átmenetre. A túl gyors terhelés sérülésekhez vezethet, ami hosszabb kihagyást eredményezhet.

A fokozatosság nem gyengeség, hanem a



Nemes Levente-Norbert

sérülések megelőzésének alapja – teszi hozzá Levente.

Kiemeli a reggeli átmozgatásnak a fontosságát. Ennek a kis mozgásformának nemcsak egy adott időszakban, hanem egész évben fontos szerepe van. A többórás alvás után az izmok merevebbek, ezért már néhány perc könnyű nyújtás is segíthet felébreszteni a testet, szabályozni a vérnyomást, és akár a reggeli kávé is kiválthatja. Reggelente elsősorban a nyújtó gyakorlatok ajánlottak, amelyek kíméletesen indítják be a vérkeringést.

A nyújtó gyakorlatokat kortól függetlenül mindenkinek ajánlja. Fiatalabb korban segítik

a hajlékonyságot, az izomzat fejlődését és a helyes testtartás kialakulását, idősebb korban pedig megkönnyítik a mindennapi tevékenységeket – legyen szó cipőbekötésről, bevásárlószatyor cipeléséről vagy a kabát felvételéről.

A közösségi médiában és az online felületeken ma már rengeteg tartalom ígér gyors és látványos eredményeket, azonban nem mindkinek ugyanaz a mozgásforma az ideális. Egy ülő- vagy állómunkát végző ember számára hasznos lehet a rendszeres séta, a könnyű futás – ha az ízületek engedik –, vagy az erősítő edzések. A fizikai munkát végzőknek

inkább a nyújtás és az alacsonyabb intenzitású mozgás segíthet a test egyensúlyban tartásában.

Legfontosabb tanácsa egyszerű, mégis sokatmondó: ahogyan az autókra vigyázunk, mert a javítás pénzbe kerül, ugyanígy kellene a testünkre is odafigyelnünk. A mozgás hiánya hosszú távon sokkal nagyobb árat követelhet, mint a rendszeres testmozgásra szánt idő.

Egy gerincünk, egy nyakunk, két vállunk és két térdünk van – ezek csak akkor maradnak egészségesek, ha használjuk őket – hívja fel a figyelmet.



A rákellenes küzdelem világnapja

A szűrővizsgálatok életet menthetnek

Február 4-én, szerdán a rákellenes küzdelem világnapján tartottak sajtótájékoztatót a Maros Megyei Klinikai Kórház onkológiai részlegén. Az eseményen *dr. Văcar Adela*, az onkológiai részleg vezetője és *dr. Gîrbovan Anamaria* sugárterápiás szakorvos ismertette az ellátóegység kapacitását, az új terápiás felszerelés jelentőségét és a legfontosabb prevenciók módszereket.

Szeredai Vivien

Az orvosok tájékoztatása szerint havonta kb. 200-250 páciens részl beutalással valamilyen terápiás kezelésben. Emellett a járóbeteg-részleget havonta megközelítőleg 300 páciens látogatja, akik gyógyszeres kezelést kapnak. A betegek nem csupán Maros megyéből érkeznek az intézménybe, hanem a környező megyékből, például Brassó vagy Beszterce megyéből is. Hangsúlyozták ugyanakkor, hogy az ellátás minősége jelentős mértékben javult az elmúlt években, és folyamatosan azon dolgoznak, hogy a páciensek – elsősorban az újonnan regisztráltak – mielőbb hozzájussanak a megfelelő kezeléshez, ezért fontos a várakozási idő csökkentése. A napi 40-55 kezelést úgy osztják be, hogy a pácienseknek minél kevesebbet kelljen várakozni. Mint mondták, a kezelés módját számos tényező befolyásolja, így a klinika szakorvosokból álló bizottságai folyamatosan összedolgoz-

nak, és felülvizsgálják az egyes eseteket annak érdekében, hogy minden beteg a számára legmegfelelőbb kezelést kapja.

A páciensek életkora szinte minden korosztályt felölel, a legérintettebbek a 40–60 év közöttiek – ezekben a korcsoportokban az elmúlt években az esetek száma enyhén megnövekedett. Bár a betegség kialakulásához számos tényező hozzájárul, megelőzés szempontjából mégis kulcsszerepet játszanak a rendszeres szűrővizsgálatok. Dr. Văcar Adela kiemelte, hogy sajnos ezeket nagyon kevesen végzik el, annak ellenére, hogy lehetővé teszi a gyorsabb diagnosztizálást, ami nagyobb gyógyulási és túlélési rátát eredményez. Hangsúlyozta, hogy rendkívül fontos szerepe van a védőoltásoknak is, az oktatás pedig hozzájárul egyes veszélyforrások – például életmód vagy környezeti tényezők – minimalizálásához. Kiemelte, hogy sokkal nagyobb hangsúlyt kellene fektetni a megelőzésre, a folyamatban pedig



Fotó: Nagy Tibor

kulcsszerepet játszanak a családorvosok, akik ismerik a páciensek kórtörténetét, így az átlagosnál korábban is javasolhatják a szűrővizsgálatokat.

A közeljövőben új sugárterápiás eszközök fognak működésbe helyezni a klinikán. A felszerelés már megérkezett, jelenleg a beüzemelésén dolgoznak, és várhatóan a nyár elejétől lesz majd használható. A műszernek köszönhetően a naponta ellátott páciensek száma szinte megduplázódik. A gép olyan új kezelési módszereket tesz lehetővé,

mint például a sztereotaxiás sugárkezelés, ami nagy dózisu, fókuszált sugárterápiás eljárás, és hozzájárul a kezelési idő lerövidítéséhez, illetve a daganatok rendkívül pontos célzásához. Emellett, felületvezérelt sugárterápia (Surface Guided Radiation Therapy, SGRT) segítségével, a páciensek légzését követve még pontosabban fogják tudni kezelni a daganatokat. Ez a módszer főként a mellrák kezelésében – ami a prosztatarák mellett az egyik leggyakoribb – játszik kulcsfontosságú szerepet, hiszen ebben az esetben a

rákos sejtek rendkívül közel vannak a szívhez. Az új módszer segítségével védettebbé válik a szív. Az új gép a jelenleg használt darab tükörképe lesz, így – ha az eset megegyi – a páciensek bármelyiket használhatják, ezáltal az ellátás felgyorsul. Dr. Gîrbovan Anamaria hangsúlyozta, hogy a felszerelésnek köszönhetően sugárterápia szempontjából elérjük a nyugat-európai standardokat. Kiemelte ugyanakkor, hogy bár az országban egyre több helyen elérhetőek modern technológiára épülő felszerelések, a lakosság számára viszonyítva továbbra sincs elegendő. A marosvásárhelyihez hasonló „tükröződő” darabokat például csupán egyetlen másik központban használnak, Bukarestben.

A rákellenes küzdelem világnapja alkalmából a klinika munkatársai különleges tájékoztatókkal készültek a pácienseknek, hiszen, mint mondták, folyamatosan találkoznak olyan rákkal kapcsolatos tévhitekkel, amiket igyekeznek lerombolni. Dr. Văcar Adela és dr. Gîrbovan Anamaria sok erőt és kitartást kívánt a pácienseknek, hangsúlyozva, hogy bár egy rendkívül nehéz harcról van szó, soha nem szabad elveszíteni a gyógyulásba vetett reményt.

Leomlott a szilágycsehi templom tornya

Kedden az esti órákban leomlott a szilágycsehi református műemlék templom tornya. Emberi sérülés nem történt, a beomlást valószínűsíthetően a meggyengült toronyszerkezet okozta. A templom felújításához a közelmúltban fogott hozzá a királyhágómelléki egyházközség.

A szilágycsehi református templom Szilágymegye egyik legrégebbi és legjelentősebb műemléke. A templom középkori eredetű, a 15-16. század fordulóján épült, erre utal a boltozatán fennmaradt 1519-es évszám is. Az egyházközség az elmúlt évben kezdett hozzá a templom átfogó felújításához. A munkálatok során a szakemberek észlelték, hogy a torony alapzata és falazata rendkívül gyenge, ebből kifolyólag az eredetileg tervezett régészeti munkálatokhoz sem kezdtek hozzá.

Február 3-án az esti órákban történt a tragédia, a templom tornya teljesen váratlanul összeomlott. A lehulló tetőszerkezetek több, a környéken parkoló autót megrongáltak, de személyi sérülés nem történt.

A torony újjáépítése, valamint a templom

alapjának és falazatának megerősítése jelentősen átalakítja az eredeti felújítási tervet és költségvetést, amely önerőből megoldhatatlan a partiumi gyülekezet számára. Ennek érdekében gyűjtést is indítottak, hogy mindazok, akik tehetik, adakozhassanak erre a célra.

Az adományokat az alábbi bankszámlára lehet átutalni: RO88BTRLRONCRT0T03790712 – BANCA TRANSILVANIA, megjegyzés (menü-űn): Szilágycsehi torony (Turnulul din Cehu Silvaniei). Kedvezményezett (beneficiár): Eparhia Reformata de pe langa Piatra Craiului, CUI 4390305, cím: Nagyvárad (Oradea), Sulyok István u. 9. szám.

Kelemen Hunor, az RMDSZ elnöke is közleményt tett közzé az eset kapcsán: „Tegnap egy fontos közösségi örökség sérült meg: felújítás közben leomlott a szilágycsehi református templom tornya. A kulturális miniszter azonnal intézkedett: vizsgálatot rendelt el, hogy kiderüljön, mi okozta a baji, és hogy mielőbb megkezdődjön az újjáépítés. Minden szükséges segítséget megadunk a református egyháznak és a szilágycsehieknek, mert kötelességünk templomaink és közösségi örökségünk megóvása.” (GRL)



Fotó: Torkos Márk-Erik/KREK

Vibe Epic Class Battle

Felpezsdítették a középiskolásokat

Nagy-Bodó Szilárd

Sikerrel zárult az első Vibe Epic Class Battle, amelyen 26 iskola 46 osztályából 1193 diák vett részt, akik másfél hónapon át hétről hétre két-három feladatot kellett teljesíteni. A feladatokat sorában például olyan voltak, hogy Márton-nap alkalmából közösen díszítették ki az osztálytermüket, osztálybemutatókon jelenítették meg a saját közösségük értékeit, egészséges életmód hetet szerveztek, kézműves karácsonyi díszeket alkottak, vagy a magyar nyelv napján megosztották a kedvenc magyar dalszövegvideóit. Az első Epic Class Battle győztese a székelyudvarhelyi Tamási Áron Gimnázium 10. A osztálya lett, a nyermény pedig az osztályközösség minden tagjának és az osztályfőnöknek is egy belépő az idei Vibe Fesztiválra.

– A programmal az volt a célunk, hogy év közben is felpezsdítsük a diákközösségeket – fogalmazott Rész Konrád Gergely, a Vibe Fesztivál igazgatója, aki lapunknak azt is elmondta, hogy a vetélkedőt még az idei fesztivál előtt folytatni fogják az egyetemisták körében is. A fesztiváligazgató külön kiemelte, hogy az Epic Class Battle egy jótékonyági akcióban csúcsosodott ki, amelynek keretében a diákok valamilyen közösségi segítséget vállaltak. Az egyik osztály például ellátogatott egy öregotthonba, ahol okoseszköz-használatra tanították az időseket.

Mind a diákok, mind az osztályfőnökök szívvel-lélekkel benne voltak ebben a buliban, mondta Rész Konrád Gergely, aki lapunknak azt is elárulta, hogy értesülései szerint a nyertes osztály osztályfőnöke is ott lesz idén a Maros-parton, a 2026-os Vibe Fesztiválra.

válon. Az Epic Class Battle sikerességét az is mutatja, hogy szinte minden osztály végigvitte a másfél hónapos kihívást, amelyet a Vibe szervezőcsapatból alakult bizottság zsűrizett. A vetélkedőt az osztályfőnökök is nagyon jónak tartották, mondta a fesztiváligazgató, elárulva, hogy a tanárok elmondása szerint az Epic Class Battle segített a közösségépítésben és a csoportmunkához szükséges készségek fejlesztésében is.

Bár még majdnem 5 hónap van hátra a fesztiválra, az érdeklődők már most megvásárolhatják a bérleteiket. Erre egy kiváló lehetőség a Vibe Valentin-napi ajánlata: két- és három fős részre is lehet kedvezményes jegyet vásárolni, Vibe Double és Vibe Triple pass néven. A Vibe az a hely, ahol ott vannak a barátaink, ismerőseink, régi osztálytársaink és csoporttársaink, minél többen csapódnak össze, annál jobb lesz a fesztivál, mutatott rá Rész Konrád Gergely, aki a Népszágnak azt is elárulta, hogy Bálint-nap környékén és majd márciusban is újabb fellépőket fognak bejelenteni.

Jelen állás szerint biztosan ott lesz az idei Vibe Fesztiválon Alan Walker, Azariah, Inna, Bruno X Spacc, BSW, Colee, Cortis, Dzsúdló, a Pogány Induló, Valmar, T. Danny és még sokan mások, újabb nevekre pedig hamarosan fény derül. A fesztiváligazgatótól megtudtuk: az a terv, hogy minden napra jusson két-három nemzetközi fellépő, emellett pedig célkitűzés az is, hogy a magyar zenei világból mindenki ott legyen, akit hallgatnak a fiatalok. Az egyik nagy eredmény, hogy idén visszatér a Vibe Fesztiválra Azariah, aki 2026-ban Erdélyben egyedül a Maros-parton fog koncertezni.

Két erdélyi magyar lány az olimpián

Bálint Zsombor

Véglegesítette az Olaszországban holnap kezdődő téli olimpián induló csapat összetételét a Román Olimpiai és Sportbizottság. A 29 fős csapatban két székelyföldi hódesszkázó lány, Mandel Kata és Bartalis Henrietta kapott helyet. Ők egyben új fejezetet is nyitnak a romániai sport történetében, hiszen az elsők, akik az országot hódesszkázásban képviselhetik az ötkarikás játékokon.

Erdélyi magyar sportolók korábban már nemegyszer indultak Románia színeiben a téli olimpiákon, több sportágban azonban, amelyekben rendszeresen a küldöttség tagjai voltak, víz-szaesés tapasztalható. Az utóbbi évtizedekben ugyanis elképzelhetetlen volt a román olimpiai válogatott magyar nemzetiségű sífutók és sílövők nélkül, most azonban egyik szakágban sem lesznek ott. Különösen fájó, hogy gyorskorcsolyázásban egyáltalán nem lesz képviselője az országnak, míg hosszú ideig a marosvásárhelyi Mureșul klub egy-egy versenyzője indulhatott a játékokon. A sportági szövetség szétverése, a felkészülési körülmények ellehetetlenítése után azonban vélhetően még nagyon hosszú időnek el kell telnie,



Fotó: a VSK Csikszereda közösségi oldala

Románia olimpiai csapata

* **biatlon:** Anasztaszija Dolmacseva, Andreea Mezdrea – női egyéni és sprint, illetve kvalifikáció esetén üldözőverseny és tömegrajt; George Buta, George Colțea, Raul Flore, Dmitrij Samajev – férfi egyéni és sprint, illetve kvalifikáció esetén üldözőverseny és tömegrajt, férfi váltó);

* **bob:** Constantin Dinescu, George Iordache, Mihai Păcioianu, Mihai Țentea, tartalék: Andrei Nica – férfi kettes és négyes;

* **műkorcsolya:** Julia Sauter – női egyéni;

* **szánkó:** Corina Buzățoiu, Raluca Strămbăturaru Carmen Manolescu – női egyéni és páros, illetve vegyes váltó; Valentin Crețu, Eduard Crăciun, Marian

hogya a sportágban ismét legyen legalább másodvonalas versenyző.

Az olimpiai játékokat idén először nem egy, hanem két város kapta meg: Milánó és Cortina d'Ampezzo, azonban a versenyeket nyolc településen rendezik, megnyitóünnepség pedig egyszerre négy helyszínen lesz, és a két hivatalos házigazdánál egyaránt fellobban az olimpiai láng. Az ünnepség február 6-án helyi idő szerint 19 órától kezdődik. Az olimpia február 22-én zárul.

A női hódesszkakrosszversenyt, amelyen Mandel Kata és Bartalis Henrietta is indul, február 13-ára időzítették.

Gîtlan, Darius Șerban – férfi egyéni és páros, illetve vegyes váltó;

* **síugrás:** Daniela Toth, Delia Folea – női normál és nagysánc, női csapat, vegyes csapat; Daniel Căcina, Mihnea Spulber – férfi normál és nagysánc, férficapat, vegyes csapat;

* **alpesi sí:** Sofia Moldovan – műlesiklás, óriásműlesiklás; Alexandru Ștefănescu – műlesiklás, óriásműlesiklás;

* **sífutás:** Delia Reit – női 10 km szabadstílus, sprint; Paul Pepene, Gabriel Cojocaru – férficatlon, sprint, 10 km szabad stílus, 50 km klasszikus;

* **hódesszka:** Mandel Kata, Bartalis Henrietta – női hódesszkakrossz.

Csiki Anna az AS Romához igazolt

A Tottenham Hotspur középpályása, Csiki Anna a 2025/2026-os idény végéig kölcsönbe az AS Roma női csapatához igazolt. A 26 éves játékos, akinek szülei marosvásárhelyiek, az első magyar labdarúgó, aki a Roma Women színeiben szerepelhet.

A futballista az idény első felét szintén kölcsönben a West Hamnél töltötte, ahol négy alkalommal lépett pályára a női Superligában. Első WSL-gólját decemberben szerezte, a Liverpool elleni 2-2-es döntetlen alkalmával.

A 26 éves Csiki a Ferencváros utánpótlásában kezdte pályafutását, majd Svédországba igazolt, ahol a Kopparbergs/Göteborg és a BK Häcken csapatában is futballozott. A Tottenham 2024 augusztusában szerződtette, az előző idényben 13 mérkőzésen lépett pályára a londoni klub színeiben.

Csiki Anna minden korosztályban képviselte Magyarország válogatottját, a felnőtt nemzeti csapatban eddig 53 alkalommal szerepelt, és nyolc gólt szerzett. A rómaiaknál a 8-as mezszámot viseli majd.



Fotó: Csiki Anna közösségi oldala

Eredményjelző

Szuperliga, 25. forduló: Petrolul 52 Ploiești – Unirea 04 Slobozia 1-0, Kolozsvári FCU – Campionii FC Argeș Pitești 3-1, Nagyszebeni Hermannstadt – Bukaresti Rapid 1923 0-3. **Az élcsoporthoz:** 1. Rapid 1923 48 pont, 2. CSU Craiova 46, 3. Dinamo 1948 45.

Voluntari tartalékai is túl erősek voltak

Újabb vereséget szenvedett a CSU Medicina női röplabdacsapata az utóbbi évtizedek leggyengébb idényében. A bajnoki címért küzdő CSO Voluntari ellen amúgy sem számítottunk másra, ami azonban mellbevágó, hogy Giovanni Caprara, a vendégcsapat edzője megengedte magának ezen a meccsen, hogy négy (!) alapember idegenlégiósát is (Duchesneu, Starks, Radoszova, Guncseva) a kispadon „felejtse”. Voluntari-nak azonban a tartalékai is túlságosan erősek voltak a harmatgyenge marosvásárhelyi csapat számára. Közöttük Axinte, Ionescu és Cristea, akik az itteni kiválósági központban pallérozódtak. Ami felveti ismét a kérdést, hogy az évek óta ifjúsági bajnoki címért versenyben levő marosvásárhelyi központban kinevelt játékosokkal mi a célja a klubnak? Nem az lenne a logikus, hogy itt helyben erősítsenek egy jelenleginél sokkal jobb csapatot? Mi értelme van harmadrangú külföldieket fizetni, akik egy tartalékokból álló ellenfelet sem tudnak megszorongatni, ha a bajnokságban idén amúgy sem esik ki senki?

A megaláztatások sorának azonban valószínűleg nincs vége, hiszen még öt forduló van hátra az alapszakaszból. Egy újabb kudarcra pedig már pénteken számíthatunk, amikor a CSU Medicina a szintén gyenge idényt futó Lugosi CSM vendége lesz. *(bálint)*

Jegyzőkönyv

Női röplabda A1 osztály, 13. forduló: Marosvásárhelyi CSU Medicina – CSO Voluntari 0:3 (16:25, 14:25, 17:25).

Marosvásárhely, Pongrácz Antal csarnok. Vezetete: Ionuț Buciu (Zilah), Alexandru Puni (Jászvásár). Ellenőr: Cristian Dumitrescu (Craiova).

CSU Medicina: Szajkova, Škorić, Nedelcu, Afinogonova, Airoaie, Nemeș. Liberó: Dan. Cserék: Pria, Babaș, Bordea.

CSO Voluntari: Schut, Axinte, Ionescu, van de Vosse, Cristea, Popa. Liberó: Mazej. Cserék: Ruci, Alexandru.

Eredményjelző

Női röplabda A1 osztály, 13. forduló: Bukaresti Dinamo – Konstancai CSM 3:0, Brassói Corona – Lugosi CSM 3:0, Kolozsvári U – Balázsfalvi Alba Volei 0:3, CSU Medicina – CSO Voluntari 0:3, Bukaresti Rapid–Bukaresti CSM 0:3.

Átlövővel erősített a női kézilabdacsapat

Újabb jelentős erősítést jelentett be a marosvásárhelyi A osztályos női kézilabdacsapat. Tóth Krisztina jobb átlövő egy hete még a CSM ellen lépett pályára a Nagydisznódi Măgura mezében, és csapata leggólerősebb játékosaként hét találatot szerzett. A meccs után viszont szinte azonnal nyélbe ütötték az átigazolást.

Tóth Krisztina egyébként marosvásárhelyi, Bálint

Juliana adott először labdát a kezébe, később pedig az Olimpicnál Mihaela Evi egyengette első lépéseit a sportágban. Már 13 évesen beavagatták a Győri ETO akadémiájába, itt vált érett játékosná. Magyarország ifjúsági válogatottjába is behívták, annak csapatkapitányaként és leggólerősebb játékosaként bronzérmet szerzett az Európai Ifjúsági Olimpiai Fesztiválon.

19 évesen jött vissza Romániába játszani, három évig az élvonalbeli Zilah HC játékosa volt, 2024-ben



Fotó: a marosvásárhelyi városi sportklub közösségi oldala

pedig az akkor még szintén Virágok Ligájában szereplő Nagydisznódi Măgurához igazolt. Ennek az idénynek az első felében is ott maradt még, noha a klub önként visszalépett az élvonalból.

A marosvásárhelyi klubnak adott interjúbán beismerte, hogy a CSM már a nyáron megkereste, ám valószínűleg akkor még nem bízott annyira ebben a projektben. Most azonban azt tervezi, hogy szülővárosa csapatával ismét az élvonalban játszhat majd. *(B. Zs.)*

Európai focikörkép

* *Angol Premier Liga, 24. forduló:* Sunderland AFC – Burnley 3-0, Aston Villa – Brentford 0-1, Brighton & Hove Albion – Everton 1-1, Chelsea – West Ham United 3-2, Liverpool – Newcastle United 4-1, Leeds United – Arsenal 0-4, Manchester United – Fulham 3-2, Nottingham Forest – Crystal Palace 1-1, Tottenham – Manchester City 2-2, Wolverhampton – Bournemouth 0-2. **Az élcsoporthoz:** 1. Arsenal 53 pont, 2. Manchester City 47, 3. Aston Villa 46.

* *Spanyol La Liga, 22. forduló:* Betis – Valencia 2-1, Mallorca – Sevilla 4-1, Osasuna – Villarreal 2-2, Espanyol – Al-

vés 1-2, Levante – Atlético Madrid 0-0, Elche – FC Barcelona 1-3, Getafe – Celta Vigo 0-0, Real Oviedo – Girona 1-0, Real Madrid – Rayo Vallecano 2-1, Athletic Club – Real Sociedad 1-1. **Az élcsoporthoz:** 1. FC Barcelona 55 pont, 2. Real Madrid 54, 3. Atlético Madrid 45.

* *Olasz Serie A, 23. forduló:* Cagliari – Hellas Verona 4-0, Como – Atalanta 0-0, Bologna – AC Milan 0-3, Torino – Lecce 1-0, Lazio – Genoa 3-2, Parma – Juventus 1-4, Pisa – Sassuolo 1-3, Napoli – Fiorentina 2-1, Udinese – AS Roma 1-0, Cremonese – Inter 0-2. **Az élcsoporthoz:** 1. Inter 55 pont, 2. AC Milan 50, 3. Napoli 46.

* *Német Bundesliga, 20. forduló:* Hamburger SV – Bayern München 2-2, Eintracht Frankfurt – Bayer Leverk-

sen 1-3, VfB Stuttgart – Freiburg 1-0, RB Lipcse – Mainz 1-2, Werder Bremen – Mönchengladbach 1-1, 1. FC Köln – Wolfsburg 1-0, Hoffenheim – Union Berlin 3-1, Augsburg – St. Pauli 2-1, Borussia Dortmund – Heidenheim 3-2. **Az élcsoporthoz:** 1. Bayern München 51 pont, 2. Borussia Dortmund 45, 3. Hoffenheim 42.

* *Francia Ligue 1, 20. forduló:* AS Monaco – Stade Rennes 4-0, Lorient – Nantes 2-1, Paris FC – Olympique Marseille 2-2, Toulouse – Auxerre 0-0, Nice – Brest 2-2, Lyon – Lille 1-0, Strasbourg – Paris St. Germain 1-2, Lens – Le Havre 1-0, Angers – Metz 1-0. **Az élcsoporthoz:** 1. Paris St. Germain 48 pont, 2. Lens 46, 3. Olympique Marseille 39, 4. Lyon 39.

Kultúrcssepp

CSÜTÖRTÖK 21:00

FONTOS

TELEFONSZÁMOK

• Központosított ügyelet
(Rendőrség, Tűzoltóság, SMURD,
Csendőrség, Mentőállomás): 112

• Rendőrség - 0265/202-305

• SMURD (betegekkel kapcsolatos infor-
mációk) - 0265/210-110

• Sürgősség szolgálat:
- gyermekeknek - 0265/210-177

• Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal
- 0265/268-330

• Prefektúra - 0265/266-801

• Maros megyei RMDSZ - 0265/264-442
- 0265/262-907

• Gyulafehérvári Caritas, otthongondozó
szolgálat, 8–16 óra között: 0736-883-110

• Procardia Egészségügyi Központ
- Orvosi rendelők:
M. Eminescu u. 3. sz.:
- 0265/210-087
- Fizioterápia: Arany János u. 46. sz.:
- 0730-545-646

• Optika-Optofarm - 0265/212-304
- 0265/312 436
- 0265/250-120
- 0265/263 351

• Optolens szemsebészet - 0265/263-351

• Dora Optics - 0733-553-976
- 0733-553-976

• DIGI - 0365/400-401
- 0365/400-404

• Áramszolgáltató vállalat - 0800-500-929
- vidék - 0265/929

• Delgaz Grid - 0265/200-928
- 0800/800 928

• Aquaserv:
- hideg víz-csatorna - 0265/215-702
- közönségsszolgálat - 0265/208-888
- központ - 0265/208-800
- 08008 208-888

• Fogyasztóvédelmi hivatal - 021-9551

• Vasútállomás - 0265/236-284

• Vili Kft.: temetkezés, segélyintézés
(0-24 óra), professzionális
balzsamozás
Nemzetközi halottszállítás
- 0265/215-119
- 0744-282-710

• Alkony Kft. temetkezés (24 ó.)
- 0265/263-865

- koporsók, kellékek, - 0745-606-215

- koszorúk - 0745-606-269

- halottszállítás - 0758-047-604

Méltányos reklámdíj fejében
állandó szereplője lehet
a FONTOS TELEFONSZÁMOK
rovatnak.
Várjuk jelentkezését
a 0265/268-854-es telefonon.

A hirdetési rovatban megjelent közlemények, reklámok
tartalmáért a hirdetésfeladó vállalja a felelősséget!

SZALAGAVATÓ-RUHÁK KIÁRUSÍTÁSA!

250–500 lej.

Kizárólag előzetes foglalással.

Tel. 0752-309-086. (69095)

KÜLÖNFÉLÉK

VÁLLALUNK sürgős munkákat, kinti-benti meszelést,
tetőjavítást, balkonjavítást, -felújítást, bármilyen kisebb vagy
nagyobb építkezési munkát, ház-/apartmanfelújítást, polisztirolos
szigetelést. Nyugdíjasoknak 20% kedvezmény. Zoli, tel. 0746-
381-939. (27474)

VÁLLALUNK fametszést, permetezést, fakivágást, ágelhordást.

Tel. 0799-458-184. (27611)

MEGEMLÉKEZÉS

A múltba nézve valami fáj,
valakit keresünk, aki nincs
már.
Az idő múlik, de feledni nem
lehet,
csak megtanulni élni
nélküled.

Szívünk örök fájdalommal
emlékezünk február 5-én
CSUHA ZOLTÁN ISTVÁNRA
a drága jó gyermekre,
testvérré, sógorra, nagybá-
csira és barátira halálának
első évfordulóján. Nyugodj
békében!

Emlékét őrzi bánatos édesanyja, testvérei családjukkal
együtt.

*

Csak az tudja, mi az igazi
fájdalom,
akinek szeretteit fedi a
sírhalom.

Szomorú megemlékezéssel
lehet együtt a család.

Fájó szívvel emlékezünk
február 7-én a drága jó édes-
apára, nagytatára, apósra,
id. GÁL DOMOKOSRA
halálának 38. évfordulóján.

Emlékét őrzi lánya, fia,
menye és unokái.

A sír őrzi drága testét, mi
megőrizzük emlékét. (27599-I)

Újdonságok a
Kobak könyvesboltokban:

MÉLISSA DA COSTA

Az ég
minden kékje

Valérie Perrin

Colette

Marosvásárhely, Győzelem tér 18.szám

Szászrégen, Mihai Viteazu út 15.szám

„Senki sem hal meg teljesen,
amíg szívedben él.”

Szívünkben fájdalommal em-
lékezünk a február 5-én 15
éve elhunyt

KACSÓ KÁROLYRA.

Emléke legyen áldott, pi-
henése békés!

Felesége és két leánya
családjukkal. (27630-I)

Sohasem halványul szívében emléked,
sohasem szűnik meg lelkünk gyásza érted.
Megállt egy szív, mely értünk dobogott,
de emléked szívében örökké élni fog.

Fájó szívvel emlékezünk február 5-én a szeretett

KELEMEN ALBERTRE

(Berci)

halálának 24. évfordulóján.

Emlékét őrzi felesége, három gyermeke, hét unokája és két
dédunokája. (27601-I)

Szívünkben soha el nem múló fájdalommal emlékezünk
február 5-én Édesanyánkra,
LÁSZLÓ MARGITRA
(szül. Iszlai)

halálának első évfordulóján. Áldott, szép emlékét egy
életen át szívében őrizzük. Nyugodj békében, drága
Édesanyánk!

Gyermekei. (sz.-I)

Fájó szívvel emlékezünk február 5-én

NÉMETI MÁRTONRA

halálának 33. évfordulóján. Emlékedet mindig a
szívében őrizzük.

Szerettei. (p.-I)

Szomorú szívvel emlékezünk a szeretett édesanyára,
a mezőpaniti

GAÁL JOLÁNRA

halálának 6. és fiára,
dr. GAÁL CSABÁRA

halálának 8. évfordulóján.

Szeretteik. (-I)

TEATRUL
UDVARTÉR
SZÍNHÁZ

ALEXANDRU POPA
A BOLDOGSÁG TITKA

JÁTÉKSZÁK: LUNG LÁSZLÓ ZSOLT,
SZÜCS ERVIN (M.V.), GECSE NOÉMI
RENDEZŐ: TÓTH ÁRPÁD

14

Udvertér Színház
Alexandru Popa: A boldogság titka

Alexandru Popa **A boldogság titka** című darabja korunk párkapcsolatainak belső dinamikáját tárja fel aprólékos pszichológiai eszközökkel, finoman adagolva a feszültséget. Felteszi a kérdést, amely kortól függetlenül mindannyiunkban ott motoszkál. Mi a boldogság és a jó élet titka? Lebontja azokat az előítéleteket, amelyek a klasszikus, „boldogság öt lépésben” típusú recepteket kísérik.

A boldogság klisészerű képe – egy sikeres férfi (Tom) ideális feleséggel (Ana) és egy igaz barátal (David) – darabokra hull a mesterien szőtt manipulációs játékban, érzelmek lavináját indítva el. A boldogság keresése és a lét értelmének feszegetése középkori karaktereink esetében kiélezetten van jelen, a kérdések húsbavágóak, mélységekkel telítődnek.

Amint a titkok sorra napvilágot látnak, mindhárman arra kényszerülnek, hogy újraértelmezzék önmaguk számára a boldogság fogalmát, és szembenézenek eddigi életük történéseivel, egymással és nem utolsósorban önmagukkal.

Szereposztás:
TOM • LUNG LÁSZLÓ ZSOLT,
DAVID • SZÜCS ERVIN (m.v.),
ANA • GECSE NOÉMI.

Rendező: Tóth Árpád, díszlettervező: Pál Alexandra, jelmeztervező: Pál Alexandra, dramaturg: Kedves Kriszta, zeneszerző: Illa Gábor.

Az előadások február 12-én 17 és 20 órától lesznek a Marosvásárhelyi Nemzeti Színház Kiskertjében, jegyek online a <https://www.in-time.ro/> oldalon vásárolhatók.



Marosvásárhelyi
Rádió
Románia

 www.marosvasarhelyiradio.ro

96 FM
106,8 FM
1323 AM

DORA KÓRHÁZ

Teljes körű ellátás
az egész családnak!

 Szemészet

 Gasztroenterológia

 Kardiológia

 Fül-orr-gégészet

 Érsebészet

 Tüdőgyógyászat

 Plasztikai sebészet





 www.doraoptics.ro

 0771 195 340

ROCKOPERA

WÉGIDŐK
- AZ ÉLET KAPUJÁBAN -

A belépés díjtalan

Zeneszerzők:
VIZI IMRE és SÁROSI PÉTER

Szöveg:
PAPP LÁSZLÓ

Zenei producer:
VIZI IMRE

FEBRUÁR 6. PÉNTEK ESTE 7 ÓRA
KULTÚRPALOTA • MAROSVÁSÁRHELY

FEBRUÁR 22. VASÁRNAP ESTE 7 ÓRA
SZAKSZERVEZETEK MŰVELŐDÉSI HÁZA • CSÍKSZEREDA

Szervezi a Mustármag Közösség

CityTV
MAROSVÁSÁRHELY

MAGYAR NYELVŰ ADÁS
KEDD, PÉNTEK 19:00 ÓRA

228-as
a DIGI hálózatban