

NÉPÚJSÁG

2025. október 2., csütörtök

LXXVII. évfolyam
222. (22088.) sz.

Ára: 4⁰⁰ lej
(előfizetőknek 2⁹⁰ lej)

K Ö Z É L E T I N A P I L A P

Október 1-je az idősök világnapja „Boldog, aki nem veszítette el a reményt”



Fotó: Nagy Tibor (archív)

1990. december 14-én az ENSZ Közgyűlése szavazta meg, és rögzítette 45/106. számú határozatában, hogy október 1-je legyen az idősök nemzetközi napja, és a következő évben, 1991. október 1-jén meg is ünnepelték. Ferenc pápa 2021-ben vezette be a nagyszülők és idősök világnapját, amelyet Szent Anna, Jézus földi nagymamája ünnepéhez legközelebbi vasárnap ünnepelnek (idén július 27-én).

Vajda György

Ezeknek az ünnepeknek az a célja, hogy ráirányítsák a figyelmet a nagyszülők és az idősök jelenlétére, akik a remény jelei lehetnek a családban, a közösségekben.

Minden évben egy jelmondatot választanak, amelynek tematikája köré szervezik világszerte az ünnepet. Az idei nap mottója – „Boldog, aki nem veszítette el a reményt” – arra hívja fel a figyelmet, hogy az idősök és a nagyszülők is a remény hordozói, és a hitükkel, tapasztalataikkal erőt adhatnak a fiatalabb generációknak.

(Folytatás a 4. oldalon)

Szovátai jubileumi tökfesztivál

Szováta önkormányzata idén október 10–12. között rendezi meg a jubileumi tizedik tökfesztivált. A rendezvény helyszíne a fürdőtelepen levő Rózsák útja, amely őszi pompában várja majd a látogatókat.

2.

Keresztényként a színpadon

Tarjányi Krisztina Irma színésznő útkeresése és Istennel való találkozása az útkereszteződéseknél – talán így lehetne összefoglalni a szeptember 15–20. között zajlott Ő az út! ifjúsági keresztény fesztivál második estéjének legmeghatározóbb mozzanatát.

5.

Online tartalmak kavalkádjában

Manapság olyan világban élünk, amikor az a „trend”, hogy minden gyorsan történjen, a tartalmak, videók, amelyeken végiggörgetünk, rövidnek kell legyenek, nincs időnk, sem türelmünk hosszabb tartalmakhoz.

6.

Más világot is látnak a fiatalok

Régi múltra tekint vissza a gyerekek nyári tábora is, amelyet Nyáradremetén szerveznek évente. A világyárvány idején volt egy rövid szünet, de ez állandó program.

10.

ARADI VÉRTANÚK EMLÉKNAPJA

OKTÓBER 6.
SZÉKELY VÉRTANÚK EMLÉKMŰVE
17.00 ÓRA

AKTUÁLIS

Az állam csecsszopói

Vajda György

Kisebb vihart kavartak a szaktárcán belül Diana-Anda Buzoianu környezetvédelmi, víz- és erdőgazdálkodási miniszter karcsúsítási szándékai. Mint ismeretes, a kormány – a gazdasági válságkezelő intézkedéscsomagok egyikeként – felkérte a minisztériumokat, hogy álljanak elő olyan javaslatokkal, amelyek előreláthatólag csökkentik a saját költségvetésüket.

A fiatal miniszter e feladatnak eleget téve belső ellenőrzést rendelt el, amely során sok mindenre fény derült. S az új vezetői koncepciónak megfelelően a rendellenességeket nyilvánosságra is hozta. Ezekről időnként lapunk hasábjain is beszámoltunk, így nem is annyira a részleteket taglalnám, hanem inkább azt, hogy végre valaki fel merte vállalni a harcot az állam csecsszopó parazitáival szemben. Az egyik ilyen darázsfészek a Romsilva erdészeti vállalat. Ez egyfajta „állam az államban”, amelynek alkalmazottai – tisztelet a kivételnél – összefonódnak maffia típusú struktúrákkal. Hogy ne a saját udvarunkat ugassuk, elég, ha csak megemlítjük az RTV híradóiból időnként bemutatott máramarosi, suceavai eseteket, ahol az illegális kitermelés legnagyobb „őrei” az erdészek. A miniszter is elismerte, hogy az évek során nem egy esetben rokoni alapon felduzzasztott vezetői beosztásban levő erdészeknek a száma jóval meghaladta a terepen dolgozókéét, az előbbieket pedig nem kis javadalmazásban és egyéb juttatásban részesültek. Hasonló a helyzet az Apele Române vízgazdálkodási állami részvénytársaságnál is, ahol a tárcavezető bevallotta, hogy nincs, aki „terepezzen”. És ennél a „cégnél” is a csúcsevezetést politikai vonalon nevezték ki, úgy, hogy

(Folytatás a 3. oldalon)

OKTÓBER

2

CSÜTÖRTÖK

Ma PETRA,
holnap HELGA napja

Az év 275. napja, hátravan 90 nap

7:22 17:05

19:01 2:21

A nappal hossza:
11 óra 39 perc

IDŐJÁRÁS

Nagyobbrészt esős

Hőmérséklet:
max.: 12 °C
min.: 6 °C

naptár

Isten éltesse!

HELGA: az
őszaki heilagr
(szent vagy
megszentelt) szóból ered.

VALUTAÁRFOLYAM
BNR: 2025. október 1.

1 €	5,0820 lej
1 \$	4,3306 lej
100 Ft	1,3075 lej
1 g arany	541,6013 lej

ELŐFIZETÉS A SZERKESZTŐSÉGBEN IS!

Elfogadunk előfizetést lapunkra a következő
hónapra a Népújság szerkesztőségében:
Marosvásárhely, Dózsa György utca 9. szám,
2. emelet, 72-es iroda, naponta 9–14 óra között,
szombat – vasárnap zárva. Tel. 0728-082-259.

MEGYEI HÍREK

Módosult néhány busz menetrendje

Október 1-jétől, szerdától módosult a 9-es, 16-os, 23-as és 23B-s marosvásárhelyi buszjáratok menetrendje. Az új menetrend a helyi közszállítás honlapján – new.transport-local.ro/hu/linii-urbane – érhető el. Mivel a nyári idény lezárult, a 45-ös és a 46-os járat nem közlekedik az elkövetkező időszakban – adta hírül közösségi oldalán a Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal.

Állásbörze fogyatékosoknak

A Maros Megyei Munkaerő-foglalkoztatási Ügynökség az Alpha Transilvană Alapítvánnyal közösen október 17-én 11 órától a marosvásárhelyi Mihai Eminescu Ifjúsági Házban állásbörzést szervez fogyatékkal élő, de munkaképes személyek számára. Az eseményt az alapítvány Én is képes vagyok elnevezésű projektje részeként szervezik meg, támogatója a Maros megyei önkormányzat. A börzén való részvétel ingyenes.

Hidegvölgyi oktatási központra pályázik a város

Marosvásárhely önkormányzata, a szociális igazgatóságon keresztül, hamarosan pályázatot nyújt be egy 1,4 millió euró értékű finanszírozásra a 2021–2027-es társadalmi befogadási program keretében, amely által a Hidegvölgyben található Szivárvány iskolába járó gyerekek számára teremtenének jobb körülményeket. A projekt részeként egy jól felszerelt, többfunkciós központot alakítanának ki több tanteremmel, orvosi rendelővel, szociális, pszichológiai és pedagógiai tanácsadásra alkalmas kabinetekkel. A Szivárvány óvodába és iskolába, amely a Romulus Guga Általános Iskola részét képezi, több mint 100 gyermek jár.

Agro Expo Marosvásárhelyen

Második alkalommal rendezik meg október 3-5. között a Marosi Agro Expót, a mezőgazdasági gépek, eszközök és kerti berendezések, valamint az élelmiszeripar népszerűsítésének és bemutatásának szentelt kivételes eseményt. A rendezvény célja az eladók és vásárlók közötti közvetlen interakció lehetőségének megteremtése. Az esemény keretében szervezik meg a MOBILITY GREEN programot is a zöldautóipar és motorok számára: elektromos, hibrid és plug-in hibrid járműveknek. Az érdeklődőket mindhárom nap 10 és 20 óra között várják az Aushopping Marosvásárhely parkolójába (1918. December 1. sugárút, Koronka irányába). A hivatalos megnyitóra október 3-án, pénteken 14 órától kerül sor. További információk megtalálhatók a Hiexpo Marosvásárhely Facebook-oldalán.

Hírszerkesztő: Menyhárt Borbála

Szováta jubileumi tökfesztivál

Szováta önkormányzata idén október 10–12. között rendezi meg a jubileumi tizedik tökfesztivált. A rendezvény helyszíne a fürdőtelepen levő Rózsák útja, amely őszi pompában várja majd a látogatókat. A fesztivál résztvevői változatos „tökös” programokon szórakozhatnak: kézművesvásár, dísztök-faragás, játszóház, hőlégballonozás, veterán- és retróautó-felvonulás és színes koncertkinálat szerepel az ajánlatok között. A fesztivál hivatalos megnyitója október 10-én 11.15-kor kezdődik a Petőfi parkban.

Vajda György



Fotó: Nagy Tibor (archív)

A vendéglátóhelyek különleges, tököt tartalmazó menüvel, az iskolások, szülők és városlakók kreatív töklámpásokkal, a vendégek pedig lelkesedéssel és szeretettel járulnak hozzá a rendezvény hangulatához.

Az események két helyszínen zajlanak: az amfiteátrumnál (Testvériség park) és a nagyszínpadnál (a rendőrség melletti parkolóban). Pénteken és szombaton olyan fellépők szórakoztatják a közönséget, mint a legkisebbeknek zenélő Libavonat, továbbá Szalonna és bandája, a Direcția 5 és a Mangorise. Vasárnap, a folknap keretében, a Tücsökráj népi zenekar, a Sirülők néptáncgyűttes, valamint a magyarlapádi Csegely zenekar lépnek színpadra. Vasárnap este a fesztivál záróprogramjaként levetítik a Hogyan tudnék élni nélküled? című játékfilmet.

„Mindig nagy izgalommal és kreatív ötletekkel készülünk a fesztiválra. Az esemény célja nemcsak a turisztikai forgalom növelése, hanem egy különleges őszi hétvége megteremtése a városlakóknak. Az elmúlt tíz évben csupán egyszer volt kevésbé kedvező az időjárás, kilenc alkalommal gyönyörű őszi napok fokozták a hangulatot. A gasztronómiai kínálattól a díszítéseken át a koncertekig és gyerekprogramokig minden generáció számára igyekszünk élményt nyújtani. Szeretettel várunk minden érdeklődőt a környékről és az egész országból” – hangsúlyozta Fülöp László-Zsolt, Szováta polgármestere – tájékoztattott a Szováta Polgármesteri Hivatal.

Lélektől léleknek!

A Romániai Nyugdíjasok Szervezetének Maros megyei fiókja október 14-i rendezvényén ünnepli meg az idősek világnapját. Aki részt szeretne venni az ünnepi rendezvényen, naponta 10 és 13 óra között iratkozhat fel az egyesület Bolyai utca 36. szám alatti első emeleti székelyhén.

Kovács Irma elnök

RENDEZVÉNY

Díjátadó a Spectrum Színházban

Ünnepi előadásra várja a Spectrum Színház október 11-én, szombaton este 7 órára a közönséget, amikor a nagybetűs Nőnek, Ady múzsájának, Lédának állít emléket Farkas Ibolya Poór Lily-díjas művésznő. Az előadás Tatár Rózsa Ady és Adél – Lázálmok az életünkben című, nagy sikerű drámájából készült, amit a Cédrus Művészeti Alapítvány Nívódíjjal tüntettek ki. Rendező Török Viola. A produkció időtartama 90 perc. Az előadás után a művésznő rangos kitüntetésben részesül.

Szűcs Nelli, a Budapesti Nemzeti Színház művésze a Spectrum Színházban

Október 12-én, vasárnap du. 5 órától Szűcs Nelli művésznő Fedák Sári című pódiumműsorával örvendeztetni meg a vásárhelyi közönséget. Helyfoglalás a 0744-301-875-ös telefonszámon. A jegyek kiválthatók minden munkanapon a Spectrum Színház jegyirodájában 10–13 óra között vagy az előadás előtt.

Kárp György 80 – születésnap köszöntés könyvbemutatóval

Kárp György 80 címmel könyvbemutatóval egybekötött ünnepi előadást szervez a Maros Megyei Tanács, a Pro Novum Kulturális Egyesület és a Juventus Kiadó. A közkedvelt ünnepelt mellett a gálán fellép Györffy András, Kovács Levente, Nagy István, Szélyes Ferenc, zongorán kísér Szócs János. Ez alkalommal bemutatják Szucher Ervin a 80. életéhez ért ünnepeltről írt Kárp György – Vidám hétköznapi és szomorú vasárnap között című könyvét. Az eseményre október 9-én, csütör-

tökön du. 6 órakor kerül sor a Kultúrpalota kistermében. A belépés ingyenes. Mivel az előadásról nyilvános tévéfelvétel készül, a szervezők arra kérik a közönséget, idejében foglalja el a helyét.

Színes programok a PhoeBo Egyesületnél

A PhoeBo Egyesület színes programsorozattal társul a Galériák fehér éjszakája kezdeményezéshez: október 3-án, pénteken 17–19 óra közt tárlatlátogatás; 4-én, szombaton 17–20 óra között vidám mesés kézműves gyerekfoglalkozás a Miszlik-kuckókban, designruhás fotó/selfie-sarok, 21 órától Miholcsa Gyula Bolyai Farkas életéről szóló filmje és hozzá kapcsolódó beszélgetés lesz. 17–24 óra között látogathatók a PhoeBo Galéria kiállításai: Deák Katalin Miszlik-meséi, Balázs Hajnal ékszerai, a ReEpoch divatbemutatók retrospektív fotói és a Csipke-örökség című kiállítás darabjai. A rendezvény helyszíne a Bolyai Ház (Papiu Ilarian utca 19/2 – a Kőrösi utca sarkán). A részvétel ingyenes, részletek a PhoeBo Egyesület oldalán.

Kiállítás Barcsay Jenő Művészeti anatómiájának rajzaiból

Zárulóban a Barcsay 125 emlékévk rendezvénysorozata. A festő egykori művészi indulásának színhelye, Marosvásárhely is gazdagítja a jubileumi megnyilvánulások sorát. Október 6-án, hétfőn 18 órakor a Bernády Ház emeleti galériájában kiállítás nyílik Barcsay híres Művészeti anatómia című könyvének rajzaiból. A világhírű kiadványban megjelentetett alkotásokról készült giclée nyomatok a szentendrei Barcsay Jenő Képzőművészeti Alapítvány jóvoltából kerülnek a marosvásárhelyi közönség elé. Az eseményt és a válogatást dr. Egyed-Zsigmond Imre nyugalmazott egyetemi professzor és Nagy Miklós Kund művészeti író méltatja a megnyitón.

NÉPÚJSÁG

MAROS MEGYEI NAPILAP

Kiadja az IMPRESS KFT.

FŐSZERKESZTŐ:

Karácsonyi Zsigmond

FŐSZERKESZTŐHELYETTES:

Vajda György

LAPSZERKESZTŐ:

Benedek István

MUNKATÁRSÁK: Bodolai Gyöngyi, Farczádi Attila, Menyhárt Borbála, Mezey Sarolta, Mózes Edith, Kaáli Nagy Botond, Nagy-Bodó Szilárd, Nagy Miklós, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szer Pálósy Piroška.

FŐKÖNYVELŐ: Nagy Melinda.

REKLÁM-LAPTERJESZTÉS: Madaras Éva Adrienn.

APRÓHIRDETÉS: Petres Emília.

Tel.: munkanapokon 9–14 óra között 0265-268-854, délután: 0728-082-259, e-mail: reklam@e-nepujsag.ro

SZERKESZTŐSÉG: 540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet.

Internet: www.e-nepujsag.ro

E-mail: nepujsag@e-nepujsag.ro

Telefon: titkárság: 0265-266-780; tel/fax: 0265-266-270.

Nyomda: Palatino. A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével.

Előfizetés a postahivatalokban, a postásoknál és a szerkesztőségben: tel. 0728-082-259.

Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje: hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 9–15, péntek: 9–14 óra között, szombat, vasárnap: zárva.

6423578000069

ISSN 1220-3475 (print);

ISSN 1584-3238 (online)

Nicușor Dan:

Az állam kénytelen volt most meghozni a deficitcsökkentő intézkedéseket

Nicușor Dan államelnök kedden este az Euronewsnek adott interjújában az ország gazdasági helyzetéről és a fellendülés lehetőségeiről beszélt. Többek között kijelentette, hogy a kormány meghozta már a legtöbb olyan deficitcsökkentő intézkedést, amely lehetővé teszi az Európai Bizottsággal szemben vállalt 2025–2026-os hiánycélok megközelítését.

Elmondta, az OECD-hez való csatlakozás, amely lehetséges, hogy már jövő nyáron megtörténik, „garanciát fog jelenteni a román gazdaság egésze számára, és meghívást a külföldi befektetők számára, hogy Romániába jöjjenek”. Hozzátette, hogy 2027-ben megkezdődhet a gáz kitermelése a Fekete-tengerből, és 2028-ra elkészülhet egy autópálya, amely összekötné a konstancai kikötőt az ország nyugati részével és a Fekete-tengert Nyugat-Európával. „Nagyon nagy potenciállal rendelkezünk a műszaki területen, és különösen az informatika területén. Az elkövetkező évek gazdasági stratégiáiban pontosan azokat a területeket kell fejlesztenünk, amelyekben potenciállal rendelkezünk, és ahol a román magánszféra egészséges, és fejlődhet, ha kiszámítható adó- és pénzügyi környezetet biztosítanak számára” – fogalmazott az elnök, majd hangsúlyozta: az állam kénytelen volt most meghozni a deficitcsökkentő intézkedéseket, amelyek negatívan érintették a lakosságot és

az üzleti szférát, de ha 2026-ban sikerül 6 százalék alá csökkenteni a GDP-arányos költségvetési hiányt, akkor lehetőség lesz tárgyalni a magánszektorral a következő évek adórendszeréről a kiszámíthatóság biztosítása érdekében. A belpolitikai helyzetről elmondta, hogy a koalíciós pártok egyes tagjai egymást, koalíciós partnereiket támadják, és megjegyezte, „talán nem lenne rossz, ha ezek a nyers megnyilvánulások visszafogottabbak lennének, mert ezeket a pártokat a helyzet együttműködésre kényszeríti”. Kifejtette: valóban lát bíraskodó, vádaskodó megnyilvánulásokat a koalíciós pártok között, de nem a vezetők részéről, hanem a párttagok részéről, és ez még érthető is, mivel ezek a pártok nagyon különböznek egymástól, és évekig szemben álltak egymással. „Azonban véleményem szerint azok közül, akik nagyon agresszívek a koalíció többi pártjával szemben, sokan megfélemeznek a jelen helyzetről, vagy leragadtak azokban az időkben, amikor a PSD-nek 40, a PNL-nek 30, az USR-nek pedig 20 százalékos volt a támogatottsága. Ma már nem tartunk ott. (...) Olyan helyzetben vagyunk, ahol ezek a pártok együttesen körülbelül 55, talán 60 százalékos támogatottságot értek el” – mondta az elnök, aki azt is közölte, hogy az elnöki hivatal visszaul az államkasszába 17,5 millió lejt az intézmény számára erre az évre elkülönített összegből. Hangsúlyozta: ahogyan azt már júliusban kilátásba helyezte, az elnöki hivatal „nem szimbolikus gesztu-

sokkal”, hanem saját költségvetésének csökkentésével veszi ki a részét a megszorításokból. Ennek megfelelően tájékoztatta a költségvetés-kiigazítás elfogadására készülő kormányt, hogy az elnöki hivatal visszaul az államkasszába 17,5 millió lejt, ami az erre az évre eredetileg megszabott költségvetésének mintegy 17 százalékát teszi ki – fogalmazott bejegyzésében az államfő.

Az elnök rámutatott arra is, hogy a romániai társadalom egybehangzó véleménye szerint nincsen rendjén, hogy valamely ágazatban a nyugdíj összege megegyezzen a fizetésével, mert ez értelemszerűen a rendszerből való mielőbbi kilépésre ösztönzi az embereket. Ebből kiindulva a kormány kidolgozott egy törvénytervezetet, amelyért felelősséget vállalt a parlamentben. A jogszabály kidolgozásakor az alkotmánybíróság valamennyi idevágó korábbi határozatát alaposan megvizsgálták. „Ha mégis úgy ítélik meg, hogy a jogszabály problémás, ki kell dolgozni egy másik törvényt, amellyel kapcsolatban nem merülnek fel problémák. Nem értem, mi ezzel a gond” – fogalmazott Nicușor Dan.

Az alkotmánybíróság múlt héten október 8-ára halasztotta annak a beadványnak a tárgyalását, amelyet a legfelsőbb bíróság nyújtott be a bírák és ügyészek nyugdíjazási feltételeit módosító törvénnyel kapcsolatban. A tervezetet szeptember elején parlamenti felelősségvállalással fogadta el a kormány. (Agerpres–híresszefoglaló)

Jelentősen lehűl a levegő hőmérséklete

Kedd reggel 10 centiméteres volt a hórétég a Keleti-Kárpátokhoz tartozó Csalhó-hegységben, a meteorológusok szerint az ország hegyei közül itt volt a legnagyobb hó.

Halada Szilárd, a dél-erdélyi regionális meteorológiai központ munkatársa az Agerpresnek elmondta: a második legvastagabb hórétéget a Kelemen-havasokban (6 centiméter), a harmadikat pedig a Fogarasi-havasokban levő Bălea-tónál (4 centiméter) mérték.

A meteorológusok első- és másodfokú riasztásokat adtak ki az ország hat megyéjének hegyvidékén várható rossz idő, havazás miatt.

Az előrejelzés szerint ugyanakkor hideg, esős és szeles idő várható az ország túlnyomó részében szombat estig. Az Országos Meteorológiai Szolgálat (ANM) szerint péntek reggel 10 óráig a Déli-Kárpátok és a Kárpát-kanyar hegységeinek 1500 méter fölötti régióiban havazni fog, és 10–20 centiméter

vastag hórétég rakódik le. Ezekben a térségekben elsőfokú riasztás lesz érvényben. Ugyanakkor másodfokú riasztás lesz érvényes Krassó-Szörény, Gorj, Vâlcea, Hunyad, Fehér és Szeben megye hegyvidékén, ahol az 1600 méter fölötti térségben sűrű havazás várható, amely nyomán 30-40 centiméteres hórétég rakódik le.

A meteorológusok szerint szombat este 8 óráig az ország túlnyomó részében hideg, esős és szeles idő várható. A hőmérséklet csúcscértékei 7 és 17 Celsius-fok között alakulnak, a minimumok 0 és 10 fok között, a csapadék mennyisége elérheti a 25-50 litert négyzetméterenként, a déli országrészben pedig akár a 70-90 litert is.

A hegyvidéken vegyes csapadék, 1500 méter fölött főként havazás várható. Az ország déli, keleti felében és a hegyekben, valamint elszórtan a többi régióiban is szélre lehet számítani. (Agerpres)

„Ha a világ beletörődik az Ukrajnát ért támadásba, soha többé egyetlen ország sem lesz biztonságban”

Ha beletörődünk Oroszország Ukrajna elleni támadásába, egyetlen ország sem lesz biztonságban soha többé – szögezte le António Costa, az Európai Tanács (ET) elnöke az ENSZ-közügyűlés ülészakájának múlt csütörtöki ülésén elmondott beszédében, amelyben többek között a gázai háború lezárását sürgette, és a többoldalú, szabályokon alapuló világrend mellett szállt síkra.

Costa az ET honlapján megjelent közlemény szerint az ukrainai háborúval kapcsolatban kiemelte: nem pusztán a kelet-európai ország van veszélyben, „hanem a közgyűlés minden tagállama”. Mint mondta, „a háború egyetlen valódi oka az, hogy Oroszország nem hajlandó elfogadni, hogy Ukrajna maga akar dönteni saját sorsáról”. Hangsúlyozta: az EU továbbra is szilárdan kiáll Ukrajna mellett, beleértve az ukrán nép küzdelmét a tartós és igazságos békéért, illetve az EU-tag-ság érdekében tett erőfeszítéseit. „Ez nem egyedül Ukrajna harca, ez harc mindazokért az alapelvekért, amelyeket mindannyian fontosnak tartunk” – tette hozzá, majd elmondta: az EU folytatja a nyomásgyakorlást Oroszországra annak érdekében, hogy hagyjon fel a harci cselekményekkel.

A gázai háborúra kitérve hangsúlyozta, hogy az övezetben

élők „elképzелhetetlen szenvedéseknek vannak kitéve”, a harcok nyomán kibontakozott humanitárius katasztrófa mértéke pedig „megrázza a világ lelkiismeretét”. „Az éhínség háborús fegyverként való felhasználása erkölcsstelen. Olyasmi ez, amire nincsenek szavak” – fogalmazott. Kiemelte, hogy az EU elítéli a terrorizmus minden formáját, és hozzátette: az övezetet irányító Hamász iszlamista terrorszervezet Izrael elleni, 2023. októberi támadását „nem lehet elfelejteni”.

„Kiállunk Izrael biztonsághoz való joga mellett. Minden országnak és minden népnek joga van biztonságban élni” – szögezte le, és a dzsihadisták által két éve elhurcolt izraeli túszok azonnali szabadon bocsátására szólított fel. Kiemelte, ugyanakkor, hogy „a palesztin népnek ugyanilyen joga van a biztonsághoz és ahhoz, hogy működőképes államban éljen”. A kétállami megoldás fontosságát hangoztatta, amelyet „a békéhez vezető egyetlen útnak” nevezett. Az Európai Tanács elnöke emellett hangsúlyozta: a világ válaszút elé érkezett, az EU pedig ebben a helyzetben a béke, a megbékélés és a társadalmi igazságosság védelmezését tűzte ki célul.

„Az Európai Unió továbbra is elkötelezett a szabályokon alapuló és többpólusú világrend mellett, a másik lehetőség ugyanis csak a kaoszon és erőszakon alapuló világ” – jelentette ki. (MTI)

ORSZÁG – VILÁG

Közvitán a kiváló tanulóknak járó ösztöndíjazás

A tanügyminisztérium által csütörtökön közvitára bocsátott kormányhatározat-tervezet értelmében a 2025. június-júliusi vizsgaidőszakban az országos vizsgákon 10-es átlagot elérő diákok pénzjutalomban részesülnének. A tárca közleménye szerint a jutalmak értéke az előző évhez hasonlóan 2000 lej a képességvizsgán 10-es átlagot elérő diákok, illetve 5000 lej a nyári érettségi vizsgán 10-es átlagot elérő diákok esetében. A diákok listáját miniszteri rendelettel fogják jóváhagyni. Az idei érettségin 42 diák ért el 10-es átlagot, a nyolcadikosok képességvizsgáján pedig 85 tanuló. (Agerpres)

A vezetékes ivóvízhálózat helyzete

Tavaly a romániai lakosság 77,6 százalékának volt vezetékes víz az otthonában – derül ki az Országos Statisztikai Intézet (INS) keddi közleményéből. A tájékoztatás szerint 2024-ben az ország lakosságának 77,6 százalékát kitevő 14,782 millió személyt szolgált ki közüzemi vízellátó rendszer. Ez 76.578 személlyel több az egy évvel korábban jegyzettnél. Fejlesztési régiók szerinti bontásban Bukarest-Ilfov megye, illetve a délkeleti régió áll a legjobban ezen a téren, itt a lakosság 97,9, illetve 89,8 százaléka van rácsatlakozva a közös vízhálózatra. A lista másik végén az északkeleti (53,6 százalék) és a déli régió (70,7) található. Tavaly összesen több mint hárommilliárd köbméter vizet szolgáltattak a vízhálózaton keresztül, 914,5 millió köbméterrel többet, mint 2023-ban – közölte az INS. (Agerpres)

Ismét megnyitották a forgalmat a Transzalpina magashegyi úton

Egynapos szünet után ismét járható a 67C jelzésű országút, közismert nevén Transzalpina Rânca és Obârșia Lotrului közötti szakasza. A craiovai regionális út- és hídügyi igazgatóság képviselői szerint az útszakaszt kedd reggel zárták le, miután a keddre virradó éjszaka folyamán lehulló csapadék és az alacsony hőmérséklet miatt jégkéreg képződött az úttesten, megakadályozva a hóeltakarító gépek biztonságos bevetését. Az igazgatóság Facebook-oldalán szerda reggel közölték: a terepen végzett ellenőrzést követően úgy döntöttek, hogy az út újra megnyitható. Így a Transzalpinán továbbra is lehet közlekedni reggel 7 és este 9 óra között. (Agerpres)

Az állam csecsszopói

(Folytatás az 1. oldalról)

a vezérigazgatók köszönő viszonyban sem voltak a szakmaisággal. S erre az évek során volt példa a Maros Vízügyi Hatóságnál is. Azon már nem kell csodálkozni, hogy a bérköltségek miatt egyre kevesebb jutott a beruházásokra, karbantartásokra, s így talán emiatt is történnek gátszakadások és egyéb katasztrófák. Az „egyszerű munkások”, dicséretükre legyen mondva, vészhelyzetben példásan megállták a helyüket, jóval kevesebb fizetésért is.

Apropó vízügy, az is kiderült ellenőrzéskor, hogy a bukaresti központi székházat havonta 54.000 euróért bérelték, annak ellenére, hogy néhány iroda a miniszter látogatásakor kongott az ürességtől. S ha már a szak-tárcáról beszélünk, akkor évtizedek óta „költségvetés” hiánya miatt nem tudtak alkalmazni személyzetet az ellenőrző testületekbe, az erdészeti és a környezetvédelmi őrséghez. Pedig ez az irodai munkánál (engedélyeztetés, monitorozás stb.) fontosabb, hiszen ezek az emberek azok, akik adott esetben nem kis veszélynek kitéve (tettlegességig fajuló fenyegetés stb.) azért dolgoznak, hogy a szabálysértőket, önkényeskedőket megakadályozzák abban, hogy ne szennyezzék a környezetünket, ne lopják az erdőt, és sorolhatnánk tovább a mindannyiunk számára fontos, hatáskörükbe tartozó tevékenységeket.

Más minisztériumoknál sem ártana az a szemléletváltás, amelyet a fiatal USR-s miniszter megpróbál alkalmazni, hiszen számos közhivatalban és intézménynél dolgozó (pénzügy, egészségügy stb.) évtizedek óta úgy viszonyul az ügyintézésért hozzá fordulókhöz, mintha az ügyfél lenne érte, és nem fordítva. Sajnos még most is divat a figyelmességek felajánlása, a korrupció, amely remélhetőleg a digitalizálással lassan megszűnik. Tisztelet itt is a kivételeknek, azoknak, akik hivatásszerűen, szolgálatókként, segítőkészen végzik a munkájukat. Gondolom, aki így viszonyul embertársaihoz, az más-ként áll a karcsúsítási megszorításokhoz, és megérti a jelenlegi helyzetet. Csak az sír, akitől elveszik az anyatejforrást. Sajnos vannak elegenden...

Október 1-je az idősek világnapja

(Folytatás az 1. oldalról)

Időskorban, melyről általános-ságban 65 év felett beszélünk, az emberek jelentős biológiai, pszichológiai és szociális váltoásokon mennek keresztül. Ezek alakulása bármely életkori szakaszhoz hasonlóan rendkívül egyéni lehet. Jellemzően romlik az általános egészségi állapot, megjelennek vagy fokozódnak a krónikus betegségek. Ez fokozhatja a mentális zavarok kialakulásának kockázatát; a különféle hangulatzavarok, a depresszió, valamint a demencia gyakran jelenik meg ebben az életszakaszban. Változás léphet fel a fizikai, mentális, társas és szubjektív jóllét területein. Beszűkülhetnek a szociális kapcsolatok, korlátozottabbá válik a társas érintkezés lehetősége. Életkori besorolás szerint a szakértők az 50-60 év közötti korszakot az áthajlás korának, a 60-75 év közötti az idősödés, a 75-90 év közötti periódust az időskornak nevezik, 90 év felett következik az aggkor és 100 év felett jön a matuzsálemi kor.

Az öregedési index időbeli alakulását tekintve, a legutóbbi statisztikai felmérések szerint jelentősek az eltérések az egyes régiók között. 1950-ben Európában volt a legmagasabb a mutató értéke (30%), csakúgy, mint napjainkban (134%). Az ENSZ előrejelzése szerint ezt a vezető szerepét Európa a század végéig megtartja, azonban felzárkózik mellé Latin-Amerika és a Karib-szigetek, ahol az öregedési index legdinamikusabb emelkedése várható. 2100-ban Európában, valamint Latin-Amerika és a Karib-szigetek térségében 100 gyermekkorúra több mint 240 időskorú lakos jut majd. A másik végletet Afrika jelenti, ahol még a század végén is jóval nagyobb lesz a gyermekkorú népesség létszáma, mint a 65 évnél idősebeké. Ez lehet az egyedüli olyan régió, ahol az öregedési index értéke hosszú távon sem éri el a 100%-ot. Napjainkban egyedül Európában és Észak-Amerikában haladja meg az öregedési index a 100%-ot. Az előrejelzés szerint a 2040-es években Latin-Amerika és a Karib-szigetek, valamint Ázsia csatlakozik ehhez a táborhoz. A 2050-es évek elejére már Ausztrália és Óceánia régiójában is magasabb lesz az időskorú népesség száma a gyermekkorúakénál, vagyis az öre-

gedési index meghaladja majd a 100%-ot. Mindeközben Európában már a 2030-as évek végétől több mint kétszerese lesz a 65 évesnél idősebb lakosok száma a 0–14 évesekének.

Az öregedési tendencia hazánkra is jellemző, bár ez az utóbbi időben csupán enyhe csökkentést jelent. Az Országos Statisztikai Hivatal 2025. január elsejei összegzése alapján Románia lakossága mintegy 21.730.000 volt, 2024-hez viszonyítva az öregedési ráta 0,1%-os volt, mivel a 0-14 év közötti fiatalok aránya 0,3%-kal csökkent, míg a 65 év felettiek aránya 0,4%-kal nőtt. Korcsoportonként a lakosság legnagyobb arányát (8,6%-át) a 45-49 éves korúak tették ki. Az öregedési arány 126,8%-ról 132,4%-ra nőtt 2024. január elsejéhez viszonyítva. Az átlagéletkor 43,7 év volt.

Örvendetes, hogy a rendszerváltás után 35 évvel kiegyenlítődött az az arány, amely közvetlenül a rendszerváltás után kialakult az 1990-es évektől kezdődő masszív kivándorlás miatt. A szakértők szerint azonban az idősebb generáció aggodalommal tekinthet a jövőbe, ugyanis néhány éven belül eléri a nyugdíjkorhatárt a létszámban megnőtt „dekrétumos” generáció. Mint ismeretes, 1966. október 1-jén (minő egybeesés) megjelent az Államtanács 770-es számú rendelete, aminek alapján betiltották az abortuszt, és ezért robbanásszerűen megnőtt annak a nemzedéknek a létszáma. A jelenlegi gazdasági helyzetben pedig reális annak a veszélye, hogy nem lesz, aki „kitermelje” a nyugdíjalapot. Mind az európai, mind a hazai „trendet” azzal próbálják kiegyensúlyozni, hogy fokozatosan növelik a nyugdíjkorhatárt. Ezért is a nyugdíjak kérdése égetővé vált jelenleg a gazdasági válsággal küzdő országunkban. Mint ismeretes, megpróbálják az aránytalanul nagy nyugdíjakat lefaragni, de ebben még nem sikerült egyezsége jutni a politikumnak. Ezzel szemben nemrég olyan intézkedést hoztak, amelyekkel a kis jövedelműeken próbálnak segíteni. Kedden Petre-Florin Manole munkaügyi miniszter nyilvánosságra hozta, hogy négyszáz lejes segílyt kapnak decemberben a 2574 lejnél kisebb jövedelemmel rendelkező nyugdíjasok. A kisnyugdíjasoknak szánt támogatás az összesen

800 lej értékű segély második részlete, és erre mintegy 2.750.000-en jogosultak az országban. Az is jó hír, hogy átutalták a szociális kártyákra az alapélelmiszerekre és meleg ételre költhető támogatás első részletét. Ezt Dragoș Pîslaru európai projektekért és beruházásokért felelős miniszter közölte Facebook-oldalán. A tárcavezető bejegyzésében emlékeztetett, hogy a támogatást a szociális juttatásban részesülő, 65 éven felüli nyugdíjasok, a havi 2000 lejnél kevesebb jövedelmű fogyatékkal élő gyermekek és felnőttek, illetve az úgynevezett inkluzivitási minimum-jövedelemben részesülő családok és egyedülálló személyek kapják meg.

Az Országos Nyugdíjpénztár, valamint az Országos Szociális Felügyeleti és Kifizetési Ügynökség (ANPIS) adatai alapján a segély első részletére 1.115.773-an jogosultak. A szociális kártyákból 1.028.391 (92,16 százalék) érvényes jelenleg, 6231-et (0,55 százalék) kibocsátottak, de még nem kézbesítette a posta, 12.223-at (1,09 százalék) érvénytelenítettek, így ezeket újra kell nyomtatni, majd kiosztani, 68.928 (6,17 százalék) pedig új jogosultnak jár – ismertette az adatokat a miniszter.

A támogatás értéke 250 lej, amelyet két 125 lejes részletben kapnak meg a kedvezményezettek. A tervek szerint év végéig a második részletet is kiutalják a kártyákra. Dragoș Pîslaru azt is hangsúlyozta, hogy az általa vezetett minisztérium csak a kártyák feltöltéséért felel, a támogatásra jogosultak listáját a munkaügyi minisztérium hagyja jóvá a nyugdíjpénztár és az ANPIS adatai alapján.

Mindezek tűzoltószerű intézkedéseknek tűnnek, mivel az egyre jobban mélyülő gazdasági válságban – tegyük hozzá: a háborús fenyegetés és a fegyverkezési hajsza költségesei miatt – egyre kevesebb remény van arra, hogy elegendő pénzüsszeg lesz a költségvetésben a szociális juttatásokra az elkövetkezendő években, amikor várhatóan megugrik az érintettek létszáma. És nem beszélünk az egészségügyi rendszerről, ami emiatt is jobban megterhelődik, és folytathatnánk e korosztály aggodalmait. Egyelőre nem marad más, mint az, hogy ne veszítsük el a reményt.

A fejlesztési minisztérium hívta le a legtöbb európai uniós pénzt

„Kormányzati szinten a fejlesztési minisztérium hívta le az összes szakértárca közül a helyreállítási alaphól rendelkezésre álló erőforrások legnagyobb részét. A minisztérium felhasználási rátája jelenleg 48%. A mandátum átvételekor, év elején a szakértárca az uniós alapok mindössze 15%-át hívta le. Ezáltal 7,6 milliárd lejt hoztunk az ország gazdaságába. A fejlesztési minisztérium azon dolgozik, hogy a Románia számára rendelkezésre álló európai uniós források 100%-át lehívja, és a közösségi beruházások szolgálatába állítsa – ez mintegy 23 milliárd lejt jelent. Egyetlen eurót sem szabad elveszíteni” – nyilatkozta az RMDSZ-es szakértárcavezető mandátumának átvétele után 100 nappal.

Cseke Attila elmondta: „100 napja tettem le az esküt, azóta vagyok a jelenlegi kormány fejlesztési minisztere. Számadásként néhány eredményt mutatnék be: a minisztériumot adósságokkal vettük át, amelyeket kifizettünk, és elkezdtük a települések fejlesztését. A minisztérium 2025-ös éves költségvetése 24 milliárd lejt volt, ennek 70%-át már a közösségek javára fordítottuk. Ezzel a fejlesztési minisztérium rendelkezik a legnagyobb költségvetési végrehajtási aránnyal”.

„Sürgős segítséget nyújtottunk, amikor arra volt szükség, és a közösségek fejlesztésén dolgoztunk” – tette hozzá a szakértárcavezető, majd rámutatott: a parajdi katasztrófa után a fejlesztési minisztérium pénzügyi támogatást biztosított a Maros megyei önkormányzatoknak a víz sótalanítására. Az RMDSZ kormányzati munkájának köszönhetően megújult a csíkszeredai járóbeteg-rendelő, Kolozsváron felépült az ország legnagyobb és legkorszerűbb zeneakadémiai diákcampusa, és Temesváron ennél is nagyobb campus épül az RMDSZ által vezetett fejlesztési minisztérium támogatásával. A tárcavezető elmondta: az általa vezetett minisztérium pénzügyi támogatást nyújtott a kulturális intézményeknek, színházaknak, bábszínházaknak, néptáncegyütteseknek, ezzel erősítve a helyi közösségek kulturális életét és a művelődést. Az RMDSZ kormányzati szerepvállalásának köszönhetően hivatalossá vált a Bihar megyei Nagyszalonta címere és a Maros megyei Sóvárad zászlaja, továbbá finanszírozást biztosítottunk a marosvásárhelyi, a szatmárnémeti, illetve a nagybányai repterek felújítására, valamint fiataloknak építettünk lakásokat Kovásznán.

Cseke Attila hozzátette: 26 év után új tűzbiztonsági építkezési szabályozást vezettek be, egyszerűsítették az építkezések engedélyeztetését és a települések fejlesztését. „Kimozdítottuk a holtpontról az RMDSZ által elindított bölcsődeépítési programot: az év elején meglévő hét bölcsőde után újabb huszonhatot építettünk fel és adtunk át ország-szerre. A munkát folytatjuk, az idén ez a fejlesztési minisztérium első számú prioritása, hiszen ezzel a családokat támogatjuk. Felújítjuk a sepsiszentgyörgyi Mikes Kelemen Elméleti Líceum épületeit és a Nagybányai Városi Színházat, valamint felújítjuk és földrengésbiztossá tesszük a hosszúmezői általános iskola és a felixfürdői kórház gyermekgyógyászati részlegének épületeit. Kerékpárúttal is összekötjük Felcsíkot és Alcsíkot, 190 km bicikliutat építünk Bihar megyében, töltéseken és gáta-kon. Kibővítjük az épülő marosvásárhelyi jégpályát, és több sport gyakorlására is alkalmassá tesszük” – számolt be a fejlesztési miniszter.

Hatékonyabb és költséghatékonyabb lett a fejlesztési minisztérium. Felülvizsgálták a minisztérium alárendeltségébe tartozó intézmények vezetőinek fizetését és az igazgatótanácsok tagjainak tiszteletdíját, ahol szükséges volt, módosították azokat, valamint csökkentették az igazgatótanácsok létszámát. Egy felesleges kiadás megszüntetésével évente 22 millió lejt spórol meg az állam: az RMDSZ javaslatára a helyi rendőrség munkáját segítő közrendi hatóság tagjainak már nem jár üléspénz. Ingyenessé tettük a telekkönyvi kivonatot a tulajdonosok számára. A szolgáltatás bevezetése óta több mint 280 ezer kérelmező vette igénybe. „Több mint 10 millió lejt maradt ezáltal az emberek zsebében” – hangsúlyozta Cseke Attila.

Az építkezések jóváhagyásának folyamata egyszerűbb és gyorsabb: elértük, hogy a kiadott engedélyek az építkezés végéig érvényesek maradjanak, így nem kell újakat kérni, az intézményeknek pedig szigorú határidőket kell betartaniuk a kérelmek elbírálásakor – zárta összegzését az RMDSZ-es miniszter. (RMDSZ-közlemény)

CSÜTÖRTÖKI KIMENŐ

Sebestyén Mihály

Vagy a svédeknek, dánoknak, finneknek, lappoknak, észteknek, litvánoknak, szamojédoknak, hogy az északiaknál maradjunk csupán. A kérdés legalább annyira idegenforgalmi, mint gazdasági, történeti, esztétikai és etikai.

Mutassuk meg mindazt, amivel lehet büszkélkedni. Ami jellemző erre az erdélyi városra, erre a többszínű településre. Mi az egyedi, mi a sajátos, mi csakis a miénk, ami bennünket jellemez és minősít. Visszaautal a múltunkra, a közösre és a különörsre, ami az idegen számára érdekes és vonzó lehet.

Vannak idegenforgalmi szakemberek, a város- és megyevezetés is érdekelt az ügyben, hiszen a felismert, elismert, megismert város gazdasági, ipari, demográfiai, kulturális potenciálja, lehetőségei, erősségei, rejtett tartalékai, felis-

mert karakterisztikumai bekapcsol(hat)ják a várost a világ mindenféle vérkeringésébe. Ide vonzzák a tőkét, és munkahelyeket teremthet a befektető.

Mondom mindezt, ami közhely lehet sokunk számára, annak kapcsán, hogy a napokban egy norvég/svéd/dán/holland/tibeti turistacsoport kereste fel a várost. Hoszszabb körutat tettek Erdélyben, Bukarestből startolva, de a szervezők – nem vásárhelyiek (mentségükre legyen mondva?!!) – főleg Erdéllyel büszkélkedtek, Nagyszebenbe, Brassóba, Segesvárra, Gyulafehérvárra, Tordára, Kolozsvárra és Vásárhelyre hozták el buszokkal a csapatot. Amint látható, tudható, érezhető letagadhatatlanul, ezek a városok egyáltalán nem olyanok, mint a regái városok belvárosai. Hiszen, amit megmutatni

akartak, arra a szász, magyar (közép-európai) jelleg nyomta rá bélyegét, stílusát, ugyanis alkotóik ehhez a nagyobb közösséghez tartozónak vallották magukat.

Ezzel szemben mit tekintetek meg Vásárhelyen? Persze a Kultúrpalotát (a közművelődésnek szánt Házat), melyre méltán lehetünk büszkéek, hivatkozhatunk vele, mert a mi akaratunkból épült és működik már több mint egy százada. Benne mindenféle kultúra helyet kapott: színház, mozi, könyvtár, képtár, hangverseny, kiállítások, előadások, népművészet, múzeum, rendezvények mindenféle nyelven és irányzattal, összejövetelek, és naponta látogatható. Ez rendben van. Ott van minden idegenforgalmi prospektusban, ezt nyomatja az idegenforgalmi propaganda százassal, ezressel.

Ide várják a világ minden turistáját.

Na és más látni-, látogatnivaló? Hát itt a nem vásárhelyiek által rendezett útítervbe mindig becsúszik valami gikszer. Hogy mást ne mondjak, a 13–14. századi Vártemplom helyett a főtéri ortodox 20. századi bizánci katedrális szerepel. Se nem túl eredeti, se nem különösen nagy építészeti alkotás. Látni ilyet Gyulafehérvárott vagy Kolozsváron. Inkább a dominancia jelképe akart lenni. (Aber nicht vergessen!) Vagy az anyafarkas, ami ma már minden erdélyi és nem erdélyi városban visszaszoptat.

Norvégjaink/dánjaink vagy szamojédjaink nem fogják megtudni, hogy létezik a városban egy 200 éves híres könyvtár állandó kiállítással, hogy van egy vár, benne sokféle látvánnyal, múzeummal,

hogy van egy zsidó múzeum, egy zsinagóga, a főtéri kéttornyú plébániatemplom, hogy van kiépült Maros-part, színház és Színház tér, ahol állni fog Sütő András szobra. (Majd meglátjuk, mondta a vak ember.)

Igaz, nincs stadion, nincs felhőkarcoló, föld alatti labirintusrendszer vagy mélygarázs, vidámpark, operaház, de van százféle étterem, és vannak érdekes helyek, állatkert, Somostető, játszóterek stb.

Talán kellene szólni a bucaresti (más megyei) szervezőcégeknek, hogy Vásárhely ennél többet jelent, ennél többet érdemel, nem egy kétórás megálló. Nem feledhető, nem másodrendű turisztikai célpont. És nem kell szégyellni, jóvátenni, elkendőzni, meghamisítani a város jellegét. Arra ott van az AUR és sokféle látvánnyal, múzeummal,



SZERKESZTETTE: MENYHÁRT BORBÁLA

Tarjányi Krisztina égi iránytűi

Keresztényként a színpadon

Tarjányi Krisztina Irma színésznő útkeresése és Istennel való találkozás az útkereszteződéseknél – talán így lehetne összefoglalni a szeptember 15–20. között zajlott *Ő az út!* ifúsági keresztény fesztivál második estéjének legmeghatározóbb mozzanatát. A marosvásárhelyi G. Café telt házas közönsége 16-án, kedd délután egy művészi pálya körvonalazódásáról, valamint az ösztönösségében égi üzenetek befogadására alkalmas lélek istenhitének megszületéséről és megerősödéséről hallgathatott meg egy mélységekkel és magasságokkal teli történetet.

Nagy Székely Ildikó

lemma: egy keresztény hogyan lesz színész?

„Kövess engem!”

A csíkszeredai születésű színésznő elsőként azt az emóciókkal teli életpillanatot idézte fel, amikor 2000. május 6-án, a 18. születésnapján a színművészeti egyetem első felvételi előkészítőjére igyekezett. Mivel túl korán ért volna oda, visszafordult, és a közeli McDonald’s-ban vett magának egy csirkés menüt.

– Egész életemben csóró voltam, de néha megadtam a módját. (...) Ez a csóroság nagyon sok mindenre jó volt, például néhány csodára az életemben – hangzott el az est egyik legfontosabb következtetése, aztán a színésznő lépett egy nagyot hátrafelé az időben. Felidézte, hogy nyolcadikos korában a magyar és a biológia szakos tanárnője azon vitakozott, hogy színésznő lesz-e belőle vagy orvos. A biológia–kémia osztályban töltött középiskolás évek alatt aztán hamar rájött arra, milyen jó dolog, hogy az embernek vannak korlátai. Egy ilyen korlátnak köszönhetette, hogy tizenkettedikben a kémiatanárnője a versmondásáért zárta le kilencesre kémiából.

– Végül gyógytornász lettem, aztán színész. Egészen pontosan: gyógytornász, keresztény, aztán színész – sorolta Tarjányi Krisztina élete meghatározó állomásait, majd újra az előzményekről mesélt.

– Folyamatos dilemmája volt az életemnek, hogy felvételizzek-e a színpadra vagy ne, orvosra vagy gyógytornára menjek-e. Később a másik di-

Tarjányi Krisztina másodéves volt a nagyvárad Testnevelési Egyetem gyógytorna szakán, és a helyi színtanodába is járt, amikor a várad színház egyik rendezője felkérte egy tehetséges táncoslány szerepének eljátszására. Ekkor kezdett el motoszkálni benne a színművészetire való felvételizés gondolata, amire egyébként mások is biztatták.

– Fel-alá járkáltam a lakásban, egyik cigarettát gyújtottam a másik után. Terka barátnőm, aki ezt végignézte, egyik nap azt mondta: „nem szeretnék beleszólni ebbe a ködbe, ami körülvesz, de a figyelmedbe szeretném ajánlani a Szentírást”.

Krisztina hárítani próbálta az ötletet, végül azonban mégis kézbe vette a Bibliát, és az ígérés, amivel ekkor találkozott, megerősítette a színészi pálya felé való elindulásban.

Ugyanez a barátnő csalta el egy kolozsvári lelkigyakorlatra, amiből a későbbi színésznőnek két pillanat

maradt meg az emlékezetében: az, amikor a pap hosszan ránézett, és az, amikor megtért.

– Szentmisén a pap bácsi felmutatta Krisztus testét. És ott, abban a pillanatban egészen világosan és mélyen a szívemben hallottam: „Kövess engem!” – idézte fel Krisztina élete talán legmeghatározóbb momentumát. Istenélményét Dsida Jenő Ad Deum, qui laetificat iuvenutem meam című versével illusztrálta, majd tovább mesélt.

– Napokig nem aludtam, vagyis félálomban voltam. A feje tetejére állt a világom, mert egyszer csak rájöttem, hogy Isten, akiről vallásórán tanultam, és akivel kapcsolatban mindenféle illemszabályok voltak, él. Él, hiszen beszél, hozzám beszél. Egy egészen új élet kezdődött el a számomra. Cseberből vederbe estem, mert míg korábban azt kellett eldöntenem, hogy gyógytornász leszek-e vagy színész, most azt, hogy keresztény vagy színész. Arra gondoltam, ha már beszélő viszonyban vagyok Istennel, akkor megkérdem Tőle.

Mivel nem érkezett konkrét válasz, az az ötlete támadt, hogy írja be a Google keresőrendszerbe angolul, hogy „keresztény előadóművészek közössége”. Kiderült, hogy van ilyen.

Ötvenbanisba rejtett válasz

– Ekkor kezdtem először „bizniszelní” Istennel – folytatódott az öniróniában és humorban bővel-

kedő történetmesélés. Krisztina emlékeztette a Teremtőt a színészi pálya megvalósulásához szükséges feltételekre: ha ezt Ő is szeretné, akkor először is sikerülnie kell a felvételinek, másodszor pénz kell, hiszen második egyetemről lévén szó, csak tandíjköteles helyre nyerhet felvételt. Szavai meghallgatásra találtak, az államvizsga után, szakképzett gyógytornászként ugyanis munkát talált, és „meglepően” sok pénz keresett. Így nemcsak bejutott a színpadra, de az első tandíjrészletet és az első havi albérletet is ki tudta fizetni. A pénz azonban elfogyott, Krisztina pedig újra odaállt a Jóisten elé, és egyezkedés helyett így szólt hozzá:

– Ezt Te nem akarod, ugye? Akkor én bízom abban, aki Te vagy, Istenem, akivel én találkoztam, és akiről tudom, hogy mélységesen jó. Bízom a hűségemben.

Ezután következett az újabb csodasorozat, aminek az első momentum egy zsebben talált ötvenbanis volt. Ez az aprópénz elég volt arra, hogy tíz percet eltölthessen egy internetkávézóban, ahol az elektronikus postálását megnyitva egy 650 dolláros amerikai ösztöndíjról szóló értesítés jött szembe vele, válaszként a korábban írt, támogatáskérő levelei egyikére. Másnap egy évfolyamtársánál is megnézte az e-mailjeit. Ekkor az ausztrál magyar kisebbség üzenete várta egy karácsonyi gyűjtésről, aminek eredményeként 400 ausztrál dollárt utalhattak át neki. Ezzel teljes mértékben megvolt a tanulmányai folytatásához szükséges összeg.

– Elképesztő mérföldkő volt ez az életemben. Soha, de soha senki nem tudja elvenni tőlem, hogy Isten azt mondta nekem: legyek színésznő – járta át a teret a művésznő bizonyágtétele. A megvilágosodás eufóriáját azonban idővel hullámvölgy követte.

Megtorpanás és újabb lendület

– Másodéves voltam, amikor abba a helyzetbe kerültem, hogy álltam a színpadon, és azt éreztem: minden rossz.

A kiégésszerű lelkiállapot megtapasztalásában több körülmény szerepet játszott: az évfolyamtársak közömbössége éppúgy, mint a tanári dicséretetek. Krisztina ezekkel a szavakkal fordult újra az Úrhoz:

– Istenem, te nem gondolhatod komolyan, hogy az a szakmám, hogy a sérüléseimbe beledöfök egy hatalmas kést, és elkezdem forgatni, hogy a megfelelő pillanatban a megfelelő könnyecsepp ki-csorduljon, hogy aztán tapsot kapjak.

Végül „az asztalos is megvágja a kezét, nem?” gondolatba kapaszkodva ezen az állapoton is sikerült átlendülnie. Évekkel később, 2016-ban az első egyéni műsorában, ami egy párbeszéd Jézus anyjával, elhangzott egy mondat, ami összegezte a színésznő mögött húzódó utat: „Gondold csak el, mi lett volna belőlem, ha másképp gondolom, ha mást szerettem volna, nem az Istent”.

A színművészeti egyetem elvégzését egy „szakmai öngyilkosság” követte, a színpad helyett Amerikát választotta. Ott hallott először a keresztény művészek szervezte magyarországi Crescendo Nyári Akadémiáról.

– Ebben csak az az érdekes, hogy Isten akkor már tudta, hogy 2017-ben én leszek ennek a főszervezője, a jövődöbeli férjem pedig a művészeti igazgatója – vonta le a következtetést a színésznő, aki előadásaival az Úr jószágába vetett hitet erősíti hallgatóságában. Ezt igazolja annak az asszonynak a példája is, aki egy ilyen egyéni est után oda ment a művésznőhöz, és elmondta neki, hogy most értette meg: Isten megbocsátotta neki az abortuszt, ami miatt hosszú időn át vádolta magát.

„Ahogy Jézus megállt...”

– Isten szívében semmiféle szakadék nincs, hiszen Ő a legnagyobb történetmesélő. Gondoljatok Jézusra. Jézustól megtanultam, hogy ne egy sérülésbe vágott tör forgatásával jöjjön könnyecsepp a szemembe, hanem valahogy úgy, ahogy Jézus megáll Lázár sírjánál. Tudja, hogy fel fogja őt támasztani, és mégis megáll sírni. De az ő mozgatórugója nem a sírás, hanem valami egészen más: a szeretet – mondta ki a színésznő az est talán legfontosabb gondolatát.

A továbbiakban Tarjányi Krisztina az amerikai időszak utáni remeteségéről mesélt, amikor egy hegytetőre elvonulva végigolvasta a Szentírást. Ekkor kapott felkérést egy vágott és egy kevésbé kívánt szerep eljátszására. Visszaütasította a lehetőséget, bár a Teremtő megengedte volna neki, hogy megszakítsa a közelében megtalált, külvilágtól sértetlen harmóniát. Ez volt Tarjányi Krisztina életének az a pár hete, amikor igazán sikerült megbékélnie önmagával.

– Isten legnagyobb ajándéka az, hogy küld egy személyt – vezette fel a színésznő a későbbiekben pályatársával, a hozzá hasonlóan „imádkozós fajta” Varga Enikővel való barátságának történetét. A pandémia alatt született közös műsoruk Lackfi János *Hinták* című művéből, az est végén ebből adtak hallgatóságuknak lelki kóstolót.



A parlament elfogadta a Családon belüli erőszak nélküli Románia nyilatkozatot

A szenátus és a képviselőház keddi, az erőszakmentesség nemzetközi napja okán tartott együttes ülésén elfogadta a *Családon belüli erőszak nélküli Románia* című nyilatkozatot, amelyben a parlament megerősíti elkötelezettségét az erőszakos tettek megelőzését és leküzdését, az áldozatok védelmét és az elkövetők felelősségre vonását célzó jogszabályok és közpolitikák elfogadása iránt.

A nyilatkozatot, amelyet Alina Gorghiu liberális képviselő olvasott fel a plénumban, 320 támogató szavazattal, öt tartózkodás mellett fogadta el a parlament. „A román parlament határozottan elítéli a családon belüli erőszak minden – fizikai, pszichikai, gazdasági vagy szexuális – formáját, és megerősíti, hogy ezek a tettek az alapvető emberi jogok súlyos megsértését jelentik. A parlament szolidaritását fejezi

ki a családon belüli erőszak áldozataival, különösen a nőkkel és a gyermekekkel, és támogatja az azonnali és hatékony védelem biztosítását számukra. A parlament felszólítja a kormányt és a hatóságokat, hogy fokozzák a családon belüli erőszak megelőzésére, a beavatkozásra és szankcionálásra irányuló intézkedéseket, beleértve a szükséges erőforrások elkülönítését a menhelyek működtetésére, illetve a szociális,

pszichológiai és jogi szolgáltatások biztosítására” – áll az elfogadott nyilatkozatban.

A törvényhozó testület kiemeli, hogy „támogatja az iskolákban, a közösségekben és a médiában olyan oktatási és tudatosító programok kidolgozását, amelyek célja egyértelmű üzenetet közvetíteni arról, hogy az erőszak nem elfogadható, és hogy a tisztelet és az egyenlőség a társadalom alapvető értékei”. A dokumentum továbbá kiemeli: elfogadhatatlan, ami a mindennapi életben történik Romániában, ahol a családon belüli erőszak állandó valóság több ezer nő és gyermek számára. A parlament megerősíti elkötelezettségét az erőszakos tettek

megelőzését és leküzdését, az áldozatok védelmét és az elkövetők felelősségre vonását célzó jogszabályok és közpolitikák elfogadása iránt. Felszólítja ugyanakkor az illetékes intézményeket – az elnöki hivatal, a kormányt, a belügyminisztériumot, az igazságügyi minisztériumot, a rendőrséget, a legfelsőbb bíróságot és a bíróságokat, törvényszékeket –, hogy biztosítsák a családon belüli erőszak elleni küzdelemre, az áldozatok védelmére és az elkövetők megbüntetésére vonatkozó jogszabályok határozott és következetes alkalmazását. A parlament támogatja a családon belüli erőszak áldozatainak rendelkezésére bocsátott 0800.500.333 segélyhívó szám ha-

tékony működtetését is. Elismeri ugyanakkor a nem kormányzati szervezetek alapvető szerepét a családon belüli erőszak megelőzésében és leküzdésében, és teljes mértékben támogatja tevékenységüket, ösztönözve az állami intézmények és a civil társadalom közötti partnerségek fejlesztését az áldozatok valódi és hatékony támogatásának biztosítása érdekében. A román parlament kötelezettséget vállal arra is, hogy szakértőkkel és civil szervezetekkel együttműködve meghatározza a legjobb megoldásokat a nőgyilkosság jelenségének tudatosítására, feltárására és hatékony leküzdésére, hogy jelentősen csökkenjen a pusztán női mivoltuk miatt meggyilkoltak száma – szögezi még le a nyilatkozat. (Agerpres)

Nem ördögtől való, ha tudatosan, mértéktartóan használjuk

Online tartalmak kavalkádjában

A közösségi média ma már szerves része az életünknek, a gyerekeink mindennapjainak, azonban meg kell tanulnunk, miként használjuk tudatosan, hogy ne váljunk a rabjává. A generációs szakadékok ellenére, szülőként meg kell próbálnunk nyitni azon tartalmak felé, amiket a gyerekünk „fogyaszt” az online térben, hiszen csak így tudunk vele azokról érdemben beszélgetni – hangzott el nemrég a Vásárhelyi Forgatag Duma terében szervezett beszélgetésen, ahol *Szente Katalin* kommunikációs szakember a világhálón, a közösségi médiában velünk szembejövő tartalomkavalkádról, ezek hatásairól, valamint a digitális tudatosság jelentőségéről beszélgetett *Dragomér Eduárd* tartalomgyártóval, zenésszel, valamint *Szilágyi-Balázs Brigitta* kommunikációs szakemberrel, trénerrel.

Menyhárt Borbála

Manapság olyan világban élünk, amikor az a „trend”, hogy minden gyorsan történjen, a tartalmak, videók, amelyeken végiggörgetünk, röviddek kell legyenek, nincs időnk, sem türelmünk hosszabb tartalmakhoz.

Szilágyi-Balázs Brigitta elismerte: ha régen valaki azt mondta volna, hogy öt perc leforgása alatt hirtelen vidám, majd szomorú, majd lelkes, majd magányos, majd lehet,

Vannak felmérések, amelyek szerint, ha megtaláljuk az egyensúlyt, ha vannak olyan tartalomgyártók, akiket szívesen követünk, és szórakoztató tartalmakkal látnak el, az akár még jót is tehet a mentális egészségünknek, hiszen kicsit ki kapcsol, elvonatkoztatunk a körülöttünk lévő problémáktól – jegyezte meg Szilágyi-Balázs Brigitta. – Én sem démonizálom ezeket a felületeket, hiszen ebben élünk, azonban az a feladatunk, hogy kissé tudatosabban használjuk, azaz ta-

hogy a közösségi platformok tudatosan építenek pszichológiai technikákra, hogy minél több időt töltsünk ott, ahol a reklámok futnak. Szilágyi-Balázs Brigitta trénerként az iskolákban is tapasztalja, hogy sok időt töltenek a gyerekek a TikTokon és más felületeken. Tény, hogy a gyártók nagyon tudatosan, különböző pszichológiai eszközökkel, technológiai módszerekkel eléri azt, hogy a lehető legtöbb időt az adott platformon töltsünk, és a figyelmünk oda irányuljon. Azért is fontos, hogy ezt tudatosítsuk, hogy mi magunk és a gyerekeink is tiszt-

sztűségünk van-e arra, hogy oda is magunkkal vigyük. A szakemberek szerint a mentális egészségünk szempontjából az volna jó, ha minden hatnapi kütyüzés után legalább egy nap szünetet tartanánk – tolmácsolta a szakemberek ajánlásait Brigitta.

Szente Katalin úgy véli, a tudatosság ezen a téren nem a gyerekek, hanem a szülő feladata, mi magunk kell példával elől járjunk, hiszen ha azt látja a gyerek, hogy mi állandóan görgetjük a telefonunkat, akkor nem tudjuk megtanítani arra, hogy ő másként tegyen.



Dragomér Eduárd



Szente Katalin

Fotók: Vásárhelyi Forgatag



Szilágyi-Balázs Brigitta

hogy frusztrált lehet valaki, szinte hihetetlennek tűnt volna, most viszont egy telefongörgetés során ezeket az érzelmeket ilyen rövid idő alatt mind-mind megtapasztalhatjuk. A legtöbb rövid tartalom ugyanis arra épít, hogy valamiféle érzelmi „horoggal” berántson minket. Fontos tehát tudatosítani, hogy ennek hatása van ránk, a lelkiállapotunkra, akár a napunkra, ezért jó, ha tudunk szelektálni. Ami nagyon lehúz, azokat a tartalmakat inkább ne kövessük – tanácsolta.

Nem démonizálni kell, hanem mértéktartóan használni

279 ezer követője van a TikTokon, 176 ezer a Facebookon, 115 ezer a YouTube-on és 38 ezer az Instagrammon – így mutatta be Szente Katalin a vicces videóival ismertté vált Dragomér Eduárdot, aki úgy véli, tartalomgyártóként sok lehetőség van a mai világban, azonban fontos előbb tisztázni, hogy mi a cél a közzétett tartalmakkal: szórakoztatni, tanítani vagy reklámozni.

– Nem azt mondom, hogy rossz dolog a TikTok vagy a néhány másodperces videók, mindössze meg kell tanulni kontrollálni saját magunkat – jegyezte meg a tartalomgyártó, aki elismerte, előfordul, hogy ő is azon kapja magát, hogy órákig görgeti a telefonját. Eduárd rámutatott, ő a humort választotta célként, a közzétett tartalmaival nem szeretne senkit befolyásolni, csak azt teszi, ami szívből jön, arra törekszik, hogy vicces legyen, és szórakoztassa a követőit, azonban magának is állít fel bizonyos morális határokat, amelyeket nem lép át.

nuljuk meg felismerni és kiszűrni azokat a tartalmakat, amelyek nem nekünk vagy nem a gyerekünknek valók – hangsúlyozta.

Sok gyerek szemében vonzó az influenszerélet

Mint mondta, szülőkként és gyerekekkel is dolgozik, gyakorlatokat végeznek közösen ebben a témában, és ilyenkor a felnőttek gyakran rájönnek, milyen keveset tudnak arról, hogy például az 5–6-os gyerekek mit fogyasztanak szívesen az online térben. Hozzátette, gyerektáborokat is szerveznek, ahol arról is beszélgetnek velük, hogyan lehet okosan tartalmakat készíteni, vagy egyáltalán mivel, milyen munkával jár egy-egy olyan videó elkészítése, amelyek ezrei jönnek velük szembe nap mint nap a világhálón.

– Sok gyerek szemében nagyon vonzó az influenszerélet, a statisztikák szerint Magyarországon minden második gyerek influenszer szeretne lenni, de el sem tudják képzelni, mennyi munkával jár a tartalmakat összevágni, megszerkeszteni. Tehát ez kemény munka, ami nagy felelősséggel is jár – nyomatékosította Brigitta.

Dragomér Eduárd megjegyezte: általában az emberek megnézik a kész videót, nevetnek vagy éppen sírnak rajta, de nem tudják, hogy azzal rengeteg munka van, akár két órát is felvesz, hogy elkészüljön egy húsz másodperces tartalom, hiszen ezt meg kell vágni, feliratozni kell. Az emberek hozzászórtak a feliratozáshoz, a statisztikák szerint több mint 70 százalékuk szívesebben megnézi a videót, ha az feliratozott.

A beszélgetésen arról is szó esett,

tában legyenek azzal, hogy ez egy szándékos, már-már mondhatni manipulatív dolog, ami arról szól, hogy minél több időmet ezzel töltsen, közben pedig sok reklámmal, fizetett tartalommal is találkozunk, és ebből a platformoknak nyereségük van. Ezért fontos, hogy hagyjunk magunknak időt regenerálódni, hiszen nem megengedhető, hogy a nap 24 órájában bombázzanak információkkal, ez messze nem egészséges dolog. Néha el lehet szakadni a telefonunktól, például, ha egyik szobából átmegyünk a másikba, gondoljuk meg, valóban

A boldogító vagy éppen csalódást okozó lájkok viharában

A követőtáborra kapcsán Dragomér Eduárd elmondta, a legkevesebben a 65+-osok köréből kerülnek ki, a legtöbbjük (75 százaléka) a 10-16 éves korosztályhoz tartozik, illetve elég nagy arányban vannak a 16-25 évesek is. Ez azonban platformfüggő is, hiszen például a TikTokon inkább a gyerekek követik, míg a Facebookon az idősebbek, a gyerekek nem is nagyon vannak jelen a Facebookon.

Eduárd elismerte: a visszajel-

zések rá is hatnak, a lájkok egy érzelmi hullámvasútként működnek, ha nincs elég pozitív visszajelzés, nem érzik elég lájk, ő maga is úgy érzi, valamit nem jól csinál, a gyerekek pedig még inkább ki vannak szolgáltatva a „lájkvihar-nak”.

Szilágyi-Balázs Brigitta szerint fontos időben erősíteni a gyerekek önbizalmát, hogy tisztában legyenek az értékeikkel, tisztán lássák, ők miben jók, hogy ne az online világból várják a visszajelzéseket, és ezek alapján értékeljék önmagukat, hiszen akkor tud ez a lájkvihar nagyon nyomasztóvá válni, ha semmilyen más visszajelzése nincs egy gyereknek. És ez a felnőttekre is igaz. Ha ezzel tisztában vagyunk, akkor lehet, hogy még a rosszindulatú kommentek is leperegnek majd rólunk – hangsúlyozta.

Nyissunk a gyerek érdeklődési köre felé, hogy érdemben tudjunk beszélgetni vele

A tréner nemrég részt vett egy értékalapú tartalomgyártó táborban, ahol olyan rövid tartalmakat készített a fiatalokkal, amelyek például keresztény értékeket közvetítenek, a cél az volt, hogy megmutassák: lehet úgy is tartalmat előállítani, hogy abban egy erős értékalapú üzenetet fogalmazunk meg. Mint mondta, nagyon bosszantó, hogy manapság, ha nézettsége van, az online térben mindent, akár nyíltan szexuális tartalmakat is bárki – akár kiskorúak számára is – elérhetővé tehet, ezért fontos, hogy szülőként tisztában legyünk azzal, mi az, amit néz a gyerekek.

Brigitta megjegyezte, hatodik osztályban tart foglalkozást, ahol szóba kerültek olyan külföldi tartalomgyártók, akik elítélt bűnözők, nőgyűlölők, akik videóikban nyilvánosan sárba tiporják a fontos értékeket, és sajnos azt tapasztalta, hogy hatodikos kislányok istenítik őket. Szülőként tehát óriási felelősségünk van, hogy, ha tegyük fel, nem is értjük, amit néz a gyerek, mert angolul van, nézzünk utána, kiket is követ, illetve miről is szól az adott tartalom, és beszélgessünk róla, ha nem találjuk megfelelőnek.

– Az egyik legnagyobb gátat az okozza, hogy a generációs különbségek miatt van a szülőkből egy meggyőződés, hogy az influenszer nem csinálnak semmit, nem dolgoznak, szinte ingyen kapják a nézettséget meg a hírnevet. De ha így gondolkodik valaki, akkor nem tud érdemben beszélni erről a gyerekével, fontos tehát, hogy picit nyissunk az ő érdeklődési köre felé, mert akkor fogunk tudni vele beszélgetni ezekről a dolgokról – hívta fel a szülők figyelmét.



Enikő receptjei

Rózsa Enikő

CUKKINIS-MANDULÁS-ALMÁS TEKERC

Másfél kg savanykás, illatos almát, két kisebb fiatal cukkinit a reszelő nagyobb lyukú részén lereszelek. Kicsavarom a levét, egy kisebb citrom levét ráöntöm, és állni hagyom. 70 dkg lisztet 25 dkg vajjal, két dl zsíros tejföllel, három tojással, pici sóval, egy sütőporral jól összedolgozok, addig, amíg nem ragad a tészta. A tésztát két részre osztom, kinyújtom (nem túl vékonyra), megszórom darált keksszel, darált mandulával, majd az almás-cukkinis massa felét is ráhelyezem, vigyázva, hogy a massa ne érjen a kinyújtott tészta széléig. Vaníliás porcukorral, fahéjjal megszórom, majd először a két oldalánál behajtom a tésztát, aztán óvatosan felcsavarom. Ugyanígy járok el a másik tekerccsel is. Egy hurkapálcikával végigszurkálom a tekerceket, felül is, oldalt is úgy, hogy egészen az aljáig bemenjen a pálcika. Egy egész tojást és egy tojássárgát jól felverek, és hosszában, majd keresztben is megkenem vele a tekerceket. 180 fokon 15 percig, majd 160 fokon 35 percig (egyszer megfordítom a tepsit) sütöm. Tálalhatjuk almapürével, karamellszósszal vagy fagylalttal.



GYÜMÖLCSŐS RIZSKOCH

Megfőzök 15 dkg kerek szemű rizst fél liter tejben egy csipet sóval és két evőkanál cukorral vagy mézzel, amíg krémes tejberizst kapok, majd hagyom langyosra hűlni. Belekeverem két tojás sárgáját, egy teáskanál vaníliát, egy kis reszelt citromhéjat, 14 dkg zablisztet és egy teáskanál sütőport, három evőkanál olívaolajat, 15 dkg olvasztott vaját. A tojásfehérjét kemény habbá verem, majd óvatosan beleforgatom a masszába. Egy kivajazott, liszttel megszórt sütőtálba beleöntöm a keverék felét, rászórok kb. 20 dkg gyümölcsöt (pl. málna, áfonya, barack vagy alma), majd betakarom a maradékkal, a tetejére is lehet gyümölcsöt tenni. Előmelegített sütőben 180 fokon kb. 35–40 percig sütöm, amíg aranybarna lesz a teteje. Langyosan a legfinomabb, porcukorral, joghurttal vagy vaníliásodóval tálalva. A formát kivajazom, majd prézlit szórok rá, tortaformában vagy hagyományos tepsiben sütöm meg.



DARÁLT PULYKAHÚSOS TÖLTÖTT PAPRIKA SZÓSSzal

Először mindig a paprikákat készítem elő: levágom a szárukat, kikaparom a magokat, majd megmosom őket. Egy tálban összekeverem a darált pulykahúst (1 kg) két darab reszelt vagy apróra vágott sárgarépával, egy marék főtt rizszel, sóval, borssal, egy kis piros-paprikával és egy gerezd zúzott fokhagymával. Egy tojást is teszek bele, hogy jól összefogja a töltelék.

Ezzel a masszával megtöltöm a paprikákat, de nem túl szorosan, hogy főzés közben legyen helyük kicsit dagadni. Annyi vízzel töltöm fel, hogy jól ellepje. Murkot nagyobb darabban, zellerzöldet, ízlés szerint leveskockát, szemes borsot is teszek a vízbe. Egy lábasban megfonnyasztok egy kis hagymát kevés olajon, rászórok egy kevés piros-paprikát, öntök rá fél liter paradicsomlevet vagy sűrített paradicsomot vízzel hígítva, majd megsózom, borsozom, és egy babérlevelet is teszek bele. Amikor a szósz felforr, óvatosan behelyezem a megtöltött paprikákat, ha maradt töltelék, abból kis gombócokat is formázok, azokat is bele lehet főzni. Lassú tűzön kb. 40–50 percig főzöm, amíg a paprika és a töltelék teljesen megpuhul. Kevés liszttel behabárom, majd friss kenyérral vagy egy kis tejföllel a tetején tálalom.



CSIRKEPAPRIKÁS, AHOGY ÉN KÉSZÍTEM

Először felkockázok 60-70 dkg csirkemellet, megsózom, borsozom, és egy kevés olajon átpirítom, amíg kifehéredik. Ezután kiveselem a serpenyőből, és ugyanabba beleteszek egy apróra vágott hagymát, majd üvegesre dinsztelem. Hozzáadok két gerezd apróra vágott fokhagymát, majd megszórom egy jó teáskanál piros-paprikával. Gyorsan elkeverem, felöntöm egy kevés vízzel, és visszateszem a felkockázott csirkemellet. Fedő alatt puhára párolom a húst, majd amikor már majdnem kész, beleöntök öt dl főzőtejszínt, jól összeforralom, és kóstolás után igazítok az ízeken:

ha kell, még sót, borsot vagy egy csipet piros-paprikát teszek bele. Kellemes ízt ad egy kevés reszelt gyömbér. Amikor kész, nokedlivel vagy főtt tésztával, puliszkával, krumplicipürével tálalom, és mindig jólesik, ha egy kis friss petrezselyemzölddel is megszórom a tetejét.

Jó étvágyat kívánok!



Fogászati karaván vidéken: több mint 400-an részesültek ingyenes vizsgálatban

A „Fedezd fel Maros megyét” Egyesület *Higiéniai hét vidéken* című egészség-megőrző kampánya keretében nemrég fogorvosok és önkéntesek látogattak el a Balavásár községhez tartozó Egrestőre, Fületekére és Szénaverőse, ahol több száz felnőtt és gyerek számára biztosítottak ingyenes fogorvosi vizsgálatot, valamint higiéniai kellékekkel is megajándékozták őket.

Néhány nap alatt több mint 400 gyermek és felnőtt részesült ingyenes fogászati vizsgálatban, ugyanakkor a kampányt felkaroló támogatóknak köszönhetően ingyenes tisztálkodási kellékeket, valamint tisztítószereket tartalmazó csomagokat is biztosítottak számukra. Az ingyenes fogorvosi vizsgálatok nyomán a megvizsgáltak csaknem 99%-ánál súlyos fogászati problémákat állapítottak meg – a fogkőtől és szuvasodástól kezdve a hiányzó fogakon át egészen a parodontózisig.

A statisztikák szerint, miközben Marosvásárhelyen egy fogorvos jut 235 lakosra, vidéken igen drámai a helyzet, a Maros megyei falvakban egy orvosra 1300 páciens jut. Vidéken tehát igen égető gondot jelent, hogy nincs állandó fogorvosi ellátás, nincsenek fogorvosi karavánok, amelyek révén a vidéken élők is hozzáférhetnének a fogorvosi ellátáshoz, fogorvosi rendelők nem minden településen vannak, és ha vannak is, a kezelések költségei gyakran megfizethetetlenek az alacsony jövedelmű emberek számára – mutatnak rá a közleményükben a Higiéniai hét vidéken karaván kezdeményezői. *(menyhárt)*

Nyílt napot tartottak a marosszentgyörgyi Zygota Klinikán

A meddőség egyre több romániai párt érint

Szeptember első hetében nyílt napra várta a gyerekvállalás előtt álló párokat a marosszentgyörgyi Zygota Meddőségi Klinika csapata. A résztvevők átfogó képet kaphattak a mesterséges megtermékenyítés lehetőségeiről, a legmodernebb technológiákról, és személyesen is találkozhattak a klinika teljes szakmai csapatával – orvosokkal, embriológusokkal, ugyanakkor a szakembercsapat segítségének köszönhetően szülővé vált párok is megosztották velük a tapasztalataikat.

Az Országos Statisztikai Intézet adatai szerint 2024-ben Romániában mindössze 149.612 gyermek született, 30%-kal kevesebb 2012-hez képest. A teljes termékenységi ráta szerint egy nőre 2025-ben 1,66 gyermek jut, ami még mindig messze elmarad a generációk természetes újratermelődéséhez szükséges 2,1-es szinttől. Ebben a helyzetben a szakemberek hangsúlyozzák: a meddőség már most a párok 10–15%-át érinti, és a férfieredetű tényezők aránya folyamatosan növekszik. A szakemberek szerint a meddőség okai szinte egyenlően oszlanak meg a két partner között: kb. 40% férfieredetű, 40% női eredetű, míg a fennmaradó 20% vegyes vagy tisztázatlan tényezőkre vezethető vissza.

– Fontos megérteni, hogy az in vitro megtermékenyítés (IVF) egy folyamat, egy kezelés, amely javítja és maximalizálja a siker esélyét. Ha több mint egy éve próbálkozik egy pár, és nem érkezik a várt terhesség, az első lépés, hogy meddőségi szakemberhez forduljunk – hangsúlyozta *dr. Nagy Barna*, a Zygota Klinikai orvosa.

Konkrét lépések, amelyeket a szakemberek ajánlanak

A gyermekvállalás terén nehézségekkel szembesülő pároknak a Zygota Klinikai szakemberei a következőket javasolják:

- Ne halogassák: ha egy éven belül nem sikerül a fogantatás (35 év felett már hat hónap elteltével is), érdemes mielőbb szakértőhöz fordulni.
- Mindkét fél vizsgálata szükséges: a meddőség nem kizárólag „női probléma”; az okok szinte egyenlően oszlanak meg a férfiak és nők között.
- A kockázati tényezők feltárása és kezelése: ide tartozik a hormonális egyensúlyhiány, a fertőzések, az endometriózis, valamint életmódbeli és immunológiai hatások.
- Modern orvosi megoldások alkalmazása: mesterséges megtermékenyítés, in vitro fertilizáció, petesejt- vagy embrió-fagyasztás – minden esetben személyre szabott kezelési terv alapján.
- Lelki támogatás keresése: pszichológus szakemberek se-

gíthetnek a stressz, a szorongás és a társadalmi elvárásokból fakadó terhek feldolgozásában.

A meddőség nem lehet tabu – ezt az üzenetet erősítette meg a Zygota Klinikán szeptember 6-án tartott nyílt nap is, amelynek a célja az volt, hogy hiteles információkhoz való hozzáférést biztosítsanak a gyerekvállalás előtt álló pároknak. A résztvevők betekintést nyerhettek a laboratóriumokban zajló munkafolyamatokba, közvetlenül beszélgethettek az orvosokkal és embriológusokkal, és választ kaphattak a személyes kérdéseikre is.

– Nem lehet részekre bontva kezelni a meddőséget. Ez egy egységes egész, amely csapatmunkát igényel – hangsúlyozta *dr. Nagy Barna*.

Az eseményt számos meghatározó pillanat kísérte: egykori páciensek tértek vissza gyermekeikkel, hogy saját tapasztalataikkal bátorítsák azokat, akik most indulnak el ezen az úton. A klinika szakemberei úgy fogalmaztak: „Számunkra minden gyermek, aki ma a folyosókon szaladgál, egy csoda. Élő bizonyíték arra, hogy a tudomány és az őszinte törődés képes valóra váltani a szülővé válás álmát.”

A Zygota Meddőségi Klinika az egyik első olyan romániai egészségügyi intézmény, amely kizárólag meddőségi kezelésekre specializálódott, tapasztalt orvosai és embriológusai, valamint csúcstechnológiai eszközei révén több mint 1200 gyermek születését segítette elő. *(menyhárt)*



A művész pap zenéje (2.)

Szilágyi Mihály

(Folytatás a szeptember 18-i lapszámból)

Robineau-t Spanyolországból való hazatérése után XVI. Lajos király üdvözölte, és megengedte, hogy a királyi lakosztályban állítsa ki

egyik festményét. Festői tehetségéről úgy igyekezett meggyőződni az uralkodó, hogy saját szeme láttára kellett portrét festenie Marie Antoinette-ről. Hogy a király elégedett lehessen, a lányát és még a kutyát is megörökítette a muzsikus festő.
A francia minisztérium – hogy

növelje a franciák hírnevét – engedélyezte számára, hogy Angliába utazzon. A walesi herceggel gyorsan összebarátkozott, mert az nagy muzsikarajongó lévén, egy személyben két művész társaságát élvezhette. A herceg kívánságára megfestette az egyik híres párbajt

Saint-George lovag (Joseph Bologne) és d’Éon között. A herceg azzal dicsérte, hogy csak ő képes egyedül operát írni, hegedülni, és ha kell, díszleteket is festeni.
A hazájában kirobbanó forradalom (1789) után Robineau hazatért. 1791-ben egy kávéházi beszélgetés-

ben a királlyal szembeni szemtelenségek miatt méltatlankodott, mire a lázadók letartóztatták, és vizsgálóbíróság elé vitték. Meg is motozták, hogy nincs-e nála fegyver, amivel öngyilkosságot követhetne el. Nem volt. Azonban Robineau ügyesen kiszabadította magát fogvatartói markából, és elmenekült. Egy őrházban szegyenében nyolc törszúrással igyekezett véget vetni saját életének, de valakik rátaláltak, és megmentették a még élő művészt. A Szeretet Nővérei aztán két hónapnyi dédelgetés után lábra állították.
1795-ben konzervatóriumi professzorrá nevezték ki. Tanárként, karmesterként és zeneszerzőként tevékenykedett, miközben számos híres portrét vetett vászonra. 1800-ban Párizsban és Amiens-ben 11 művéből állított össze kiállítást. Bonaparte Napóleonról készült portréjáról úgy tartják, hogy az a legélethűbb ábrázolás.
Alexandre-Auguste Robineau, az ecset és a vonó kitűnő művésze még közel három évtizedig kama-toztatta tehetségét. Muzsikált és festett. Meghatározó alakja volt a párizsi zenei és képzőművészeti életnek is. Zeneművei nem bizonyultak világhírűnek, de számos híres ember portréja ma is egyedül-álló alkotás. Ő indította művészi út-jára François Diday festőművészt.
1828. január 13-án, nyolcvanévesen távozott a földi kalandok világából. Érdekes módon róla nem maradt fenn semmiféle képzőművé-szeti ábrázolás.



A híres párbaj Saint-George lovag (Joseph Bologne) és d’Éon között

Geoffrey Chaucer XIV. századi angol költő egyik gondolatát idézzük a rejtvény főсораiban.	1.	JÚLIUSI	A TETEJÉRE UNSZOLÓ	HULLAT ... VEGAS (NEVADAI VÁROS)	RÉGI TÖRÖK ÜRMÉRTÉK	KUTYA MEDVESZÍN	CELEBESZI VAD TULOK BECÉZETT ANTAL	MUTATÓSZÓ	FELÉNK	TOVA USA FOCI-KAPUS	NŐI NÉV (DEC. 1.)	IZLANDI ... (V. HUGO REGÉNYE)	MÁZOL
	A												T
	BENYOMI			PÓKSZERŰ ÁLLATKA JÓTÉKONY-KODIK			FEKETE (FR. NŐNEM) PARADI-CSOM				MI AZ, HOGY AZ EGYIK SARK		
	GALLYAS AZ OTTANIAK				GÖRÖG SZIGET OROSZ FESTŐ (ILJA)			FR. SZOBRÁSZ BÉRGYIL-KOS (OLASZ ERED.)				EZERI! ZENE-DRAMA	
2.	M	FELVIDÉKI FOLYÓ	MAROS-PARTI VÁROS GONDOL, VÉL (NÉP.)		TALÁLKA (FR. ERED.) TOLLAS ÁLLAT			A TESTEDBE TÁPLÁLÓ				ODA-VISSZA FÉRFINEV ... CALVINO (OLASZ ÍRÓ)	
HELYRE-HOZ ISZKOLÓ					BÁRÁNY-HANG KERES	LATIN KET-TŐS BETŰ IZOMKÖTŐ	ERREFELEI! TARA ÚRNŐJE (SCARLETT)		...CAPONE (GENGSZ-TER) SZINTÉN NE		APÓS AZ ANTIMON VEGYJELE		
			A ZSIRÁF ROKONA BECÉZETT NAGYAPA							TERMÉSZET-FÖLÖTTI LÉNY ZOKOGVA			
MEZ				É-OLASZ VÁROS VEGYILEG SEMLEGES			SZENVEDÉ-LYES, FORRÓ FÉRFI-ÉNEKHANG				OLASZ VÁROS BECÉZETT MÁRIA		
FÉL TUCAT			MITOLÓGIAI ÓRIÁS LYUKAS FALI			VÁLYÚ GYILKOL			BALZSAM LONDONI KEPTÁR		SZOLMIZÁ-CIÓS HANG ÉGHAJLAT		FEKETE ISTVÁN GÓLYAJA
ANTE MERI-DIEM (RÖV.) FALUSI APÓ			ISZTAMBULI GÖRÖG N.V. DOBOGÓS SPORT. KAPJA			SAJÁT ENERGIA NŐI NÉV (SZEPT. 16.)			PÓLÓ OROSZ AUTÓ-MÁRKA			KILO (RÖV.) GYÜRÜ-ALAKÚ TÁRGY	
		VIVÁTOZ HADSEREG (OROSZ)			OLASZ EX-KIRÁLYNÉ SZÖVETSÉ-GES (ROM.)			FRANCIA VÁROS KIEGÉSZÍT				EGYKE! TOLLASODÓ MADÁR	
RITKA (ROM.)			AZ ARGON VEGYJELE TEJTERMÉK		JUTTAT ... PELIN (BOLGÁR ÍRÓ)	FÁBA VÉS KUGLI	LÓKÓRÓM BALKÁNI KÓRTÁNC				KORTYOLNI-VALÓ ... MARS! (EREDJI)		
HÁROM (LATIN)				SZATURÁL CSAK (NÉMET)			... ISLAND (USA-ÁLLAM) SZÓ-TOLDALÉK				OLASZ SZERELEM ARAB FÉRFINEV		
JORDÁNIA FŐVÁROSA					ÜRMÉRTÉK PARIPA		BIZONYOS IDEJE ROMAI 4			FORMAI IGE- VÉGZÖDÉS			...-KINDI (ARAB TUDÓS, FI-LOZÓFUS)
TE ÉS Ő			RÓMEO PÁRJA NORVÉG AUTÓJEL			NÍLUS-PARTI FŐVÁROS A METRÓ JELE			ENSZ-MUN-KAÜGYI SZERV NÉVELŐ		A VOLGÁBA ÖMLIK A SZÉN VEGYJELE		
L.N.J.	L										HAMISAN JÁTSZIK		

Szeptember 25-i rejtvényünk megfejtése: **Most fényességbe tér utunk, zúzmarás tisztához jutunk.**

Távolabb került a célkitűzéstől a Sepsi OSK

Bálint Zsombor

Döntő fontosságúnak nevezte Diószegi László klubtulajdonos és Hadnagy Attila sportigazgató is, hogy nyerjen a Sepsi OSK a bukaresti Steaua otthonában, annak érdekében, hogy versenyben maradjon a feljutásért. Nyolcvanhárom percen át úgy is nézett ki, meglehet az a fránya (bár nem igazán megérdemelt) három pont. A végére azonban a Steaua nemcsak egyenlített, hanem a győzelmet is megszerezte, így ismét távolabb került a célkitűzésétől a Sepsi OSK. És most már tényleg nincs sok lehetősége újabb botlásokra.

Pedig álopszerűen kezdődött a meccs az OSK számára. Mindössze 39 másodperc telt el a mérkőzésből, és Heras került remek összjáték után az ötös jobb sarkára, ahonnan laposan, a hosszú kapufa segítségével a hálóba lőtt. Ezzel a harmadik meccsen a Sepsi OSK mezében a harmadik gólját szerezte. Szépen kombinált ezután is egy ideig a szentgyörgyi csapat, noha a 6. percben Tamm hibája után Pacionel remek pozícióból a jobb sarkot célozta meg, de mellécsavart. Cmiljanić a 13. percben növelhette volna az előnyt, de addig késlekedett, míg túl éles szögbe sodródott, és a kapust találta telibe.

Aztán három perc alatt két játékos is elveszített az OSK sérülés miatt, és ez minden bizonnal lélektanilag megviselte a csapatot. A 26. percben pedig Bogdan Dumitrache játékevezető (egy bukaresti bíró egy bukaresti csapat meccsén, aki végig nagyon sok könnyű szabadrúgást adott a Steauának) pont akkor fújt bele a sípjába, hogy Nedelcu sérülése miatt ápolást kérjen, amikor Oberlin a tizenhatos vonalán veszélyeztetett, és éppen lövésre készülődött. Bevalljuk, ilyennt még nem láttunk.

A Sepsi OSK két kényszerű cseréje mellett a mérkőzést Chipirliu (egy csatár) beküldése is döntően befolyásolta a sérült Nedelcu (egy védő) helyett, már a 30. percben. Ettől a pillanattól kezdve ugyanis teljesen elveszítette a középpályát az OSK, és noha a szünetig nem forgott már igazán veszélyben a kapuja, a második féldőben záporoztak a szögletek Ungureanu kapuja előtt, és a gólhelyzetek egymást követték. Az 51. percben Nedelea fejese veszélyeztetett, az 58. percben, Sigér hibája után, Chipirliu fejese vétette el a kaput remek po-

zícióból. Az OSK csak ritka kontrákkal próbálkozott, illetve Ilie rövid hazaadását használhatta volna ki Heras, de túl közel került Frânculescuhoz, így nem tudta átmenelni rajta. Az utolsó negyedórában pedig egyre két-ségbeesettebben védekezett az OSK, csak a szerencsén múlt, hogy a 83. percig kihúzta, ekkor azonban egy keresztlabda egyedül találta az ötösön Rubiót, akinek így könnyű dolga volt Ungureanu alatt ellőni.

Csak az egyenlítés után próbált ismét támadni az OSK, de az újabb helyzetek ismét Ungureanu kapuja előtt adódtak. Ráadásul a 90+1. percben Otelită megkapta a második sárgáját, és ha ez nem lett volna elég, egy perccel később Răsdan jobb oldali beadását Rubio a léc alá fejelte.

A vereséggel a Sepsi OSK a 11. helyen maradt 13 ponttal, kilenc ponttal lemaradva az éllovas Corvinullal szemben az alapszakasz feléhez közeledve – és a 2. ligában a rájátszás előtt nem felezik a pontokat.

A 9. fordulóban a Sepsi OSK-hoz a Karácsonkői Ceahlăul látogat, a mérkőzést vasárnap, szokatlan órában, déli fél egytől rendezik.

Jegyzőkönyv

Labdarúgó 2. liga, 8. forduló: *Bukaresti Steaua–Sepsiszentgyörgyi Sepsi OSK 2-1 (0-1)*

Bukaresti Steaua-stadion. Vezettek: Bogdan Dumitrache (Bukarest) – Alexandru Filip (Konstanca), Emeric Tocai (Nagyszeben). Tartalék: Marius Bădoiu (Craiova). Ellenőrök: Radu Petre (Bukarest), Cristian Prisăcaru (Târgoviște).

Steaua: Frânculescu – Adăscăliței, Nedelcu (30. Chipirliu), Ilie, A. Popa (46. Răsdan), N. Popescu, Gualda (64. Rubio), Pacionel, Nedelea, Doană (74. Roman), Lascu.

Sepsi OSK: Ungureanu – Otelită, Tamm, Dobrosavlevici, Techereș, Sigér, Aganović (69. Păun), Oberlin (69. Vianna), Matei (23. Nešković), Heras, Cmiljanić (20. Tchibota).

Gól: Rubio (83., 90+2.), illetve Heras (1.). Sárga lap: Gualda (55.), Adăscăliței (90.), Frânculescu (90+5.), illetve Oberlin (40.), Otelită (78.). Piros lap: Otelită (90+1.).

Nagyváradon is tíz góllal nyert a CSM

Bálint Zsombor

Akárcsak az előző mérkőzésen a Kolozsvári U ellen, Nagyváradon is tíz góllal nyert a marosvásárhelyi CSM női kézilabdacsapata. Az A osztály második fordulójában játszott találkozót végig Laurențiu Pop edző tanítványai uralták, 4-5 után a 16. percig egy hatgólos sorozattal 4-11-re elhúztak az ellenféltől, ezt követően pedig már csak gázdálkodtak az előnnyel, amely soha nem csökkent négy gól alá, viszont négy perccel a vége előtt 11-re (26-37) is nőtt.

A két csapat közötti különbséget jól jelzi, hogy míg a nagyváradi kispadtól egyetlenegy gól jött, a kezdőcsapathoz pedig csak három tartalék mezőnyjátékos csatlakozott, a marosvásárhelyi tartalékok 17 gólt lőttek, az utóbb pályára lépett hét mezőnyjátékos mindegyike betalált, és a szakmai stáb a keret minden tagjának adott bizonyítási lehetőséget.

A kapuban Chetraru 33%-os, Albu 29%-os háritási mutatója ezúttal átlagosnak mondható, a mezőnyben a legmagasabb statisztikai index Tarcău nevéhez fűződik, aki nyolc lövésből öt gólt szerzett, adott egy gólpasszt, ki-harcolt egy hétméterest, és lopott egy labdát.

A 3. fordulóban a beszercei olimpiai kiválósági központ ifjú-sági csapata elleni mérkőzést a

szövetség előre hozta csütörtökre, a mérkőzést a Simon László Sportcsarnokban 17 órától rendezik. A marosvásárhelyi csapatnak rendes körülmények között nem okozhat gondot a harmadik bajnoki siker begyűjtése.

Jegyzőkönyv

Női kézilabda A osztály, C csoport, 2. forduló: *Nagyváradi CSU–Marosvásárhelyi CSM 29-39 (14-21)*

Nagyváradi Antonio Alexe-csarnok, 150 néző. Vezették: Laurențiu Tătaru (Temesvár), Andrei Văcariu (Temesvár).

Nagyvárad: Suci (Scurtu, Bucur) – Medve 9, Postelnicu 7, Boroș 4, Calena 4, Palii 4, Năstase (Paul 1, Valinciuc, O. Bucur).

Marosvásárhely: Chetraru (Albu) – Sîrb 6, Rusneac 5, Makarenko 4, Oprea 4, Burić 2, Scutaru 1 (Tarcău 5, Danciu 4, Bărbăș 3, Țifui 2, Mureșan 1, Bucur 1, Coman 1).

Eredményjelző

Női kézilabda A osztály, C csoport, 2. forduló: Temesvári Universitatea de Vest–Kolozsvári U 24-26, Nagyváradi CSU–Marosvásárhelyi CSM 29-39, Besztercei CNOPT–Besztercei Gloria 2 28-45, Nagydisznódi Măgura–Resicabányai CSU 34-23.

Rajtolt a vízilabda-szuperliga

Kolozsváron játszotta első mérkőzését a marosvásárhelyi CSM Mureșul férfi-vízilabdacsapata a szuperliga új idényében, ahová hat év szünet után tért vissza. A házigazda Kolozsvári Poli nem vett részt a Románia-kupában, de azért azt lehetett tudni róla, hogy nagyvonalakban azonos játékerőt képvisel a marosvásárhelyi csapattal, egy lényeges különbséggel: évtizedek óta folyamatosan ott van az élvonal mezőnyében, tehát sokkal nagyobb a versenytapasztalata, másrészt pedig a játékosok átlagéletkora is sokkal magasabb, mint a marosvásárhelyieké.

És végül is ez döntött a házigazdák javára. Hisz a többnyire kiegyensúlyozott meccs gyakorlatilag az első negyedben dőlt el, amikor a marosvásárhelyi csapat kicsit megszeppenve kezdett, s ezt kihasználva a házigazdák, gyorsan háromgólos előnyre tettek szert, ami gyakorlatilag megmaradt a meccs végéig. A CSM Mureșul két emberelőnyös helyzetet is kihagyott a mérkőzés elején, ha ezek bemennek, talán más lehetett volna az eredmény.

A harmadik és negyedik negyedben lehetett volna szorosabbá is tenni az eredményt, azonban amikor jobban ment a góllövés (a harmadik negyedben), akkor a védekezés volt kevésbé sikeres,

majd a negyedikben sok támadás maradt ki. Volt néhány játékevezetői ítélet is, amely miatt elégedetlen volt a marosvásárhelyi kispad. A mérkőzésen látottak alapján mindenesetre a marosvásárhelyi találkozón jó esély nyílik a visszavágásra.

Cristian Iordache vezetőedző is úgy vélte, a tapasztalat hiánya volt csapata legnagyobb problémája, és időre van szükség, hogy a szuperliga szintjéhez alkalmazkodjon a csapat. A játékosoknak többet kell vállalniuk – tette hozzá.

A CSM Mureșul a második fordulóban is idegenben szerepel, szombaton a kolozsváriaknál sokkal jobb játék erőt képviselő Rapid vendége lesz. *(bálint)*

Eredményjelző

Férfivízilabda-szuperliga, 1. forduló: Kolozsvári Politehnica–Marosvásárhelyi CSM Mureșul 11-8 (4-2, 2-1, 4-4, 1-1), a CSM Mureșul gólszerzői: Kiss András 2, Kiss Máté 2, Cristian 2, Rudnyánszky, Ionuț Dan. Bukaresti Dinamo–Sportul Studențesc 23-3, Nagyváradi CSM–Nagyváradi CSU 20-5, Bukaresti Steaua–Bukaresti Rapid 15-11.

Újra remekeltek a marosvásárhelyi junior lábteniszezők

Czibalmos Ferenc Attila

A marosvásárhelyi Gombos Martial Arts lábteniszcsoapata bajnoki címet nyert az országos bajnokság utolsó fordulójában a junior II (U-16) és junior I (U18-as) kategóriában, amelyet a Román Lábteniszsövetség szervezett szeptember 5-6-án Alexandriában.

Az egyéniben, párosban, hármasban és összetettben megnyert aranyérmek méltóan bizonyítják, hogy a marosvásárhelyi fiatal lábteniszezők országos legjobbak ezen korosztályban is. Mint ismeretes, júniusban a Konstancán megszervezett Románia-kupán a junior I kategóriában ezüstérmet, míg a junior II korcsoportban aranyérmet nyertek a tehetséges marosvásárhelyi lábteniszezők, így sikeres év számukra a 2025-ös.

A marosvásárhelyi lábteniszcsoportot Kertész Ákos, György Balázs, Szilágyi Tamás, Fésű Bulcsú és Lázár

Botond alkotja, akiket Varó Gyula és Szilágyi József készít fel.



Kép: Varó Gyula gyűjteményéből

Jakab Apor sikeres a Fradiban is

A marosvásárhelyi Bolyai Farkas Elméleti Líceum egykori diákja, a jelenleg Budapesten élő, és ott a Magyar Testnevelési és Sporttudományi Egyetem tanulmányait végző Jakab Apor a vásárhelyi sikeres időszaka után az idén is folytatja jó szereplését a nagynevű Ferencvárosi Torna Klub atlétájaként, mely szakosztály versenyzője lett 2024 óta.

Czibalmos Ferenc Attila

A worldathletics honlap minap közzétett adatai alapján Jakab Apor az elmúlt sportszezonban is sikeres a fedett pályás és szabadtéri atlétikai megmérettetésekén: 2025-ben hét alkalommal is megdöntötte az egyéni csúcsát, mely rekordja jelenleg 10,52 másodperc 100 méteren szabadtéren és 6,93 másodperc 60 méteren fedett pályán.

Ugyanakkor a fedett pályás U20-as korosztályos országos bajnokságon ezüstérmet szerzett, a felnőttbajnokságon pedig 8. helyezést ért el, viszont az U20-as szabadtéri országos bajnokságon szintén ezüstérmes lett, mindössze egy századmásodperccel lema-

radva az aranyéremről. Emellett lehetősége volt rajthoz állni az országos felnőttbajnokságon, ahol egy rendkívül szoros versenyben a 4. helyet szerezte meg, csupán négy századdal lemaradva a dobogóról.

A nemzetközi atlétikai honlap szerint az FTC színeiben versenyző Jakab Apor szintén az idén részt vett az első divíziós országos csapatbajnokságon is, ahol az együttessel ezüstérmes lett, ugyanakkor a Honvéd-kupa versenykiírásában elért szintidős eredményének köszönhetően az U20-as Európa-bajnokságra is kvalifikáltatta magát, azonban sajnos a nemzetközi szabályozások miatt nem indulhatott el.

Mindezen remek eredmények mellett



Kép: Jakab Apor közösségi oldala

Jakab Aport augusztus 12-én az a hatalmas megtiszteltetés érte, hogy meghívást kapott a Magyar Atlétikai Szövetségtől a Gyulai István Memorial Atlétikai Magyar Nagydíjra (World Athletics Continental Tour Gold), ahol egy gálafutamban állhatott rajthoz, így felejthetetlen élmény volt olimpiai bajnokok és érmesek között versenyeznie. Erre a lehetőségre az eddigi pályafutásában egy igazi mérföldkőként tekint.

Mint ismeretes, Jakab Apor már ötévesen úszott, majd sízett és cselgáncsozott, aztán futballozott a Szász Adalbert Sportlíceum színeiben, viszont a líceum diákjaként – Graur Cristian atlétika szakos tanárnak és Csepán Gizella tanárnőnek is köszönhetően – komolyabban kezdett foglalkozni az atlétikával, majd 2021-től már jó eredményeket ért el a hazai és nemzetközi versenyeken.

Ő is, akár testvérei, Etele és Viola is, édesapjuktól, Barnától örökölte a sport iránti szeretetet, aki a Bolyai Farkas Elméleti Líceum atlétika szakos testnevelő tanára.

Kastélynap a kutyfalvi Degenfeld-kastélyban

Két év szünet után, október 4-én újra kastélynapot tartanak a Kolozsvár és Marosvásárhely között félúton fekvő, B kategóriás műemléknek nyilvánított Degenfeld-kastélyban. Az idei programok a már jól bevált koncepció alapján épülnek fel: minden generáció számára kínálnak tartalmas és szórakoztató tevékenységeket. Lesznek tudományos előadások, a kulturális események és az interaktív családi programok egymást kiegészítve nyújtanak maradandó élményt.

A résztvevők betekintést nyerhetnek a Degenfeld család történetébe, a sajtó és a régi Vásárhely érdekességeibe, valamint a helyi kulturális örökség kevésbé ismert fejezeteibe. A könnyedebb programpontok között szerepel a kastélyban különlegesnek számító joga, a Flos Iuventutis fuvolaegyüttes koncertje, valamint a vezetett kastélytúra. A legkisebbeket és a családokat az EduKastély játéksziget készségfejlesztő, örökség témájú játéka, valamint a kincskeresés és a szabadulószoa izgalmai várják, így játékos formában fedezhetik fel a kastély világát. A rendezvény tehát

egyszerre kínál tudást, szórakozást és közösségi élményt minden korosztálynak. A belépés ingyenes, a szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

A program 11.15 órakor kezdődik, a rövid megnyitót követően *dr. Kálmán Attila* történész, a Degenfeld Egyesület elnöke gróf Degenfeld József-ről, a református Grand Seigneurról tart előadást, 12 órakor megnyitják a *Kincsek a cipősdobozból* című fotókiállítást, itt többek között régi fotókat láthatnak az érdeklődők a kastélyról. A fényképek az Azopan



Fotóarchívumból származnak, *Szőcs Edgár*, a fotóarchívum ötletgazdája és menedzsere beszél róluk. 13 órától idegenvezetést tartanak a kastélyban. 14 órától *drd. Vátny Biborka* történész A kolozsvári prosztitúció recepciója a sajtó tükrében

címmel tart előadást. Jógázni is lehet majd a kastélyban 15 órától, a foglalkozást *Degenfeld-Schonburg Zsuzsi* vezeti. 16 órától a *Flos Iuventutis* fuvolaegyüttes előadása következik, fellépnek: Geréd Jolán, Györfi Borbála, Ősz Eszter. Az

utolsó előadás 17 órától kezdődik, Marosvásárhely, egy fejlődő város bűneseteiről *drd. Forró-Bathó Ákos* történész értekezik.

Ezenkívül 12 és 16 óra között az EduKastély készségfejlesztő játékokkal várja elsősorban a kisebbeket, akik tizenkét szórakoztató, erdélyi épített örökséggel kapcsolatos játékba (memória, logika, ügyesség fejlesztése) kapcsolódhatnak be. Lesz „kincskeresés” a kastélyban és a szabadulószoa is érdekes és hasznos foglalkozást kínál, ugyanis a kastélyban egy büntény felgöngyölítésében vehetnek részt az érdeklődők. Fiktív nemesi családok tagjai találkoznak egy vacsorán, a csapatok feladata kideríteni az igazságot.

További részleteket az eseményről a kastélynap Facebook-eseményén lehet olvasni a <https://fb.me/eniaSVYPC4> elérhetőségen. (v.gy.)

14 települést pásztorol

Más világot is látnak a fiatalok

Nem kis feladat tizennégy település református híveit összefogni és egyetlen irányba vezetni, s közben a gyerekekre, fiatalokra, idősebbekre is figyelni, közösséget építeni egy egyházellenes világban és felekezeti kisebbségben. Még ha magyar többségű térben, a Nyárádmentén kell is ezen munkálkodni.

Gligor Róbert László

Immár huszonharmadik éve szolgál a Csíkfalvi Református Missziói Egyházközségben Kerekes József lelkipásztor. Ahogy ő nevezte, egy érdekes szolgálati hely lelkésze: a Felső-Nyárádmente 14 településén élő református hívek pásztora, Jobbágyfalvától Vármezőig. Egyik vasárnap két, másik hétvégén négy templomban (Csíkfalva, Jobbágyfalva, Búzaháza, Nyárádremete) szolgál kisebb-nagyobb gyülekezetekben, de olyan település is van, ahol alig egy-két református híve van. A gyülekezeti életnek van egyfajta állandósága, közösen sikerült elindulni egy irányba, amit azóta követnek. Nemcsak istentiszteletek alkalmával próbálja elérni a híveket.

Hálaünnep étkezéssel

A háromszáz főt meghaladó missziói egyházközségben minden évben megrendezik a gyülekezeti napot a hálaadás, az új kenyér ünnepén. Ilyenkor mindenki egy településen gyűl össze, közös úrvacsorázás után közösen



Kerekes József

Fotó: Kerekes József közösségi oldala

ebédelnek a 14 település hívei. Nagyon jó alkalom ez a találkozásra, az ismerkedésre, közösségépítésre, mert szétszóró gyülekezetről van szó, nem egy faluban élnek, nem mindenki ismeri egymást. Idén a hálaadásnak és ebédnek Nyárádremete adott otthont.

Régi múltra tekint vissza a gyerekek nyári tábora is, amelyet Nyárádremetén szerveznek évente. A világiárvány idején volt egy rövid szünet, de ez állandó program. Sok éven át csak az anyaegyházközség gyülekezetéből gyűlt össze 25-30 gyerek évente, ezt néhány éve átgondolták, ma pedig a szóróványközségekből, a felső-nyárádmenti falvakból is jönnek a gyerekek, idén már hetvennél is többen voltak, és más felekezetűeket is fogadnak. A hatnapos tábor reggeltől estig programokat, foglalkozásokat kínál számukra, és áldott lehetőség a találkozásokra.

Aki itt konfirmál, az repül

Másik jellegzetessége ennek a missziói gyülekezetnek, hogy minden nyáron a konfirmandusok az egyházközségnek, a szülőknek és a Student Lines utazási irodának köszönhetően egy külföldi kirándulást kapnak ajándékba, ami nagy élmény a gyerekeknek, hiszen új világot látnak, tapasztalnak meg. Idén négy gyermek betegség vagy családi program miatt nem vehetett részt az utazáson, így most csak hat konfirmandus látogatott el Londonba és Párizsba. Felejthetetlen élményekkel tértek haza, hiszen olyan látnivalókhoz jutottak el, mint London történelmi nevezetességei, pl. a London Eye, a Madame Tussauds, vagy a francia tengerpart, a Disneyland, az Eiffel-torony, a Notre Dame.

Kicserélődik a gyülekezet

A különböző gyülekezeti foglalkozások közül még a presbitériumi továbbképzőket, találkozókat emelte ki a lelkipásztor, mint olyan együttléti alkalmakat, amelyekkel leginkább építhető a gyülekezet. A gondnokok, presbiterek ismerik leginkább egymás és a hívek kérdéseit, nehézségeit, gondjait, és ahol lehet, ott segítséget nyújtanak. Nagyon jó és összetartó presbitérium áll a lelkész mellett, együtt gondolkodnak és valósítanak meg dolgokat, és ebben az összefogásban lehet egyazon irányba nézni, menni és dolgozni.

Az elmúlt bő két évtized alatt sok minden történt, és a gyülekezet szinte teljesen kicserélődött, az egykori idők már csak az em-



Az egyházközségnek a csíkfalvin kívül további három temploma van
Fotó: Gligor Róbert László

lékekben élnek. A gyülekezeti életben a világiárvány megtorpanást hozott, utána nehezebben indult be ismét a közösségi élet, de a létező gyülekezeti mag mindig erőt, lendületet ad a folytatáshoz, s erre lehet építeni – mondta el a lelkész.

Ma a világ részéről egy egyházellenesség, de legalábbis egyházgyengítő folyamat tapasztalható. Ezt nem mindig vesszük észre, de ha évtizedek távlatából vizsgáljuk, akkor a hatás igencsak látszik. A világ eszközei nagyon különböznek az egyház kezében levő eszközöktől, nem vonzó a lelkési életpálya-modell sem. „Érdemes tehát a hogyan továbbon is gondolkodni, és úgy vélem, hogy az egyház fel kell mutasson egy cselekvési tervet, irányt, amerre haladni kell, és ne csak reakciója legyen a világ alakulására, hanem nagyon határozott irányvonalat kell mutatni” – fogalmazott.

A keresztyén értékrendnek megtartó ereje van, mert ma az értékek értéktelenné válnak, szinte elolvadnak, teljesen másak lettek az értékek a közösség életében, a szokások, hagyományok is lassan kimaradnak, háttérbe szorulnak. Ezért fontos az egyháznak a még meglévő összetartó ereje, és lényeges a közösség számára az együttlét, az egymásra való figyelés, az egység megőrzése, mert a világ csak illúziókat nyújt, de elmagányosítja az embert, hogy jobban irányíthatóvá legyen, míg a közösségi életet kereszttűz alá fogja. „Ez a mi reménységünk, kapaszkodónk, ezért szervezünk programokat, táborokat, hogy élményként lopjuk be a gyermekek lelkébe, hogy van egy másik erő, másik valóság, ami nekünk életet, megtartást jelent, mert az élet bennünk van, nem rajtunk kívül” – mutatott rá a lelkész a mai kihívásokra.



Idén Londonba és Párizsba jutottak el a konfirmandusok



Minden évben nyári tábort szerveznek a gyermekeknek, felekezettől függetlenül

Fotó: a Csíkfalvi Református Missziói Egyházközség közösségi oldala

Önkormányzati társulásokkal hatékonyabban épülhetnek a gázhálózatok

Megalkottuk a jogi keretet, amely lehetővé teszi, hogy a helyi önkormányzatok társuljanak, és közösen valósítsák meg a gázhálózati beruházásokat. A fejlesztési minisztérium biztosítja a finanszírozást, így a települések összehangoltan és hatékonyabban fejleszthetnek. Ennek köszönhetően a hálózatok olcsóbban épülnek, és több család számára válik elérhetővé ez az alapvető közszolgáltatás – jelentette be Cseke Attila RMDSZ-es fejlesztési és közigazgatási miniszter.

A szaktárcavezető elmondta: miniszteri rendelettel módosította az RMDSZ által létrehozott Anghel Saligny közművesítési program feltételeit. Az új szabályozás értelmében a szomszédos települések

önkormányzatai, amelyek gázhálózati munkálatokra kaptak támogatást a szaktárcától, közösségi fejlesztési társulásokat (Asociații de dezvoltare intercomunitară) hozhatnak létre, és közösen használhatják fel a finanszírozást a háztartások hálózatra való rácsatlakoztatására.

Az új intézkedések a beruházások nyomon követését is hatékonyabbá teszik, mivel a fejlesztési minisztérium alárendeltségében működő Országos Építési Felügyelőség (Inspectoratul de Stat în Construcții) kap nagyobb szerepet az ellenőrzésben.

Az intézkedéseket tartalmazó miniszteri rendelet a Hivatalos Közlönyben való megjelenését követően lép érvénybe. (RMDSZ-közlemény)

0219615 – ide jelenthetők be a turisztikai jellegű panaszok

Szeptember 27-én volt a turizmus világnapja, ebből az alkalomból az Országos Fogyasztóvédelem – InfoCons egy ügyfélszolgálati telefonszámot vezetett be – 0219615 –, ahová bejelenthetők a turisztikai szolgáltatásokról szóló esetleges panaszok, elégedetlenségek.

Az ENSZ Turisztikai Világszervezetének kezdeményezésére a turisztikai ágazat 1980 óta minden évben szeptember 27-én ünnepli a turizmus világnapját, melyet azzal a céllal hoztak létre, hogy felhívják a figyelmet a szektor társadalmi, kulturális és gazdasági értékére.

A szolgálat bevezetésével az InfoCons egy prog-

ramot indít, melynek célja a turisztikai ajánlatok, a turisztikai szolgáltatások minőségének követése a turisztikai szolgáltatásokat igénybe vevő fogyasztók védelme érdekében.

A turisztikai szolgáltatások minőségét az InfoCons applikáció segítségével is lehet jelezni, amely hasznos eszköz a turisták jogainak érvényesítésére mind az Európai Unióban, mind azon kívül.

A turizmus világnapja alkalmából az InfoCons közzétette az engedéllyel működő hazai szálláshelyek és közétkeztetési egységek lajstromát.

Továbbá az InfoCons európai alkalmazásán közzették a világon működő sürgősségi számokat. (m.s.)



AJÁNDÉKUTALVÁNY

-50

RON

VÁGJA KI A KUPONT ÉS

50 LEJ KEDVEZMÉNYBEN

RÉSZESÜL A DORA OPTICS ÉS

A DORA KÓRHÁZ

MUNKAPONTJAIN!

*A kedvezmény a kivágott ajándékutalvány bemutatásával érvényes 2025. Október 31-ig.
Egyszeri alkalommal felhasználható.

A hirdetési rovatban megjelent közlemények, reklámok tartalmáért a hirdetésfeladó vállalja a felelősséget!

KÜLÖNFÉLÉK

BÁRMILYEN típusú tetőfedést, kisebb javításokat, külső-belső munkálatokat vállalok. Tel. 0721-064-036. (26642)

SZAKEMBER vállal: tetőkészítést, kisebb javításokat saját anyagból is, bádogosmunkát, vakolást, meszelést, kerítéskészítést (vasból is hegesztünk), szigetelést, törmelékelhordást, kertek takarítását. Nyugdíjasoknak 18% kedvezmény. Tel. 0734-016-805, 0769-638-152, István. (26688)

VÁLLALUNK: cserépforgatást, szigetelést, festést, kerítéskészítést, kisebb javítást, saját anyagból is, kerti takarítást. Nyugdíjasoknak 20% kedvezmény. Tel. 0756-254-087, 0756-459-611, János. (26681)

VÁLLALUNK tetőjavítást, szigetelést, meszelést, festést, tetőfedést, kisebb javítást saját anyagból is. Nyugdíjasoknak 18% kedvezmény. Tel. 0754-300-481, Attila. (26682)

VÁLLALUNK: fakivágást, faelhordást, épületbontást, törmelék-elszállítást. Tel. 0770-621-920. (26722-I)

MEGEMLÉKEZÉS

Fájó szívvel emlékezünk október 2-án
BAKAI ANNA-MÁRIÁRA
halálának 16. évfordulóján.
Emlékét szívünkben őrizzük. Nyugodjon békében!
Szerettei. (26636-I)

Fájó szívvel emlékezünk október 2-án a sóváradi születésű
KIRÁLY DÉNESRE
halálának első évfordulóján. Emléke szívünkben mindig élni fog. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes!
Szerettei. (26678-I)

Halálának 18. évfordulóján fájó szívvel emlékezem szeretett férjemre, az aranyosgerendi születésű
BARTHA GERGELY
kutyfalvi lakosra.
„Már nem vagy ott, ahol voltál,
de mindenhol ott vagy, ahol én vagyok.” (V. H.)
Felesége, Gizella. (26702-I)

RÉSZVÉTNYLIVÁNÍTÁS

Megrendülten vettünk tudomást Iszlai Ferenc kollégánk szeretett ÉDESAPJA haláláról. Vigasztalódást kívánunk a gyászoló családnak. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes!
Az Aquaserv vezetősége. (sz.-I)

Őszinte részvétünket fejezzük ki Iszlai Ferenc kollégánknak, együttérzünk vele szeretett ÉDESAPJA elvesztése miatt érzett fájdalmában.
Az Aquaserv munkaközössége. (sz.-I)



**OPTICA
OPTOFARM**

**SZEMÜVEGLENCSE-
KEDVEZMÉNY
EGYETEMISTÁK
SZÁMÁRA**

-20%

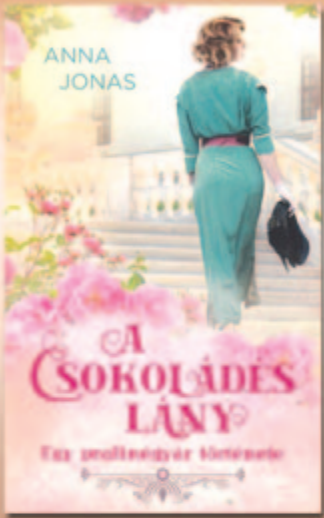
**2025. október 1. - november 30.
között a készlet erejéig**

Marosvásárhely

 **STÍLUS ÉS KÉNYELEM – MIND EGY HELYEN!**

*További részletek az üzletekben vagy www.optofarm.ro

**Újdonságok a
Kobak könyvesboltokban:**



**Anna Jonas
A csokoládés
lány**



**Han Kang
Görög leckék**

**Marosvásárhely, Győzelem tér 18.szám
Szászrégen, Mihai Viteazu út 15.szám**

FONTOS TELEFONSZÁMOK

• Központosított ügyelet (Rendőrség, Tűzoltóság, SMURD, Csendőrség, Mentőállomás): 112	• DIGI - 0365/400-401 - 0365/400-404
• Rendőrség - 0265/202-305	• Áramszolgáltató vállalat - 0800-500-929 - vidék - 0265/929
• SMURD (betegekkel kapcsolatos információk)- 0265/210-110	• Delgaz Grid - 0265/200-928 - 0800/800 928
• Sürgősség szolgálat: - gyermekeknek - 0265/210-177	• Aquaserv: - hideg víz-csatorna - 0265/215-702 - közönségsszolgálat - 0265/208-888 - központ - 0265/208-800 - 08008 208-888
• Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal - 0265/268-330	• Fogyasztóvédelmi hivatal - 021-9551
• Prefektúra - 0265/266-801	• Vasútállomás - 0265/236-284
• Maros megyei RMDSZ - 0265/264-442 - 0265/262-907	• Vili Kft.: temetkezés, segélyintézés (0-24 óra), professzionális balzsamozás Nemzetközi halottszállítás
• Gyulafehérvári Caritas, otthongondozó szolgálat, 8–16 óra között: 0736-883-110	- 0265/215-119 - 0744-282-710
• Procardia Egészségügyi Központ - Orvosi rendelők: M. Eminescu u. 3. sz.: - 0265/210-087	• Alkony Kft. temetkezés (24 ó.) - 0265/263-865
- Fizioterápia: Arany János u. 46. sz.: - 0730-545-646	- koporsók, kellékek, - 0745-606-215 - koszorúk - 0745-606-269
• Optika-Optofarm - 0265/212-304 - 0265/312 436 - 0265/250-120 - 0265/263 351	- halottszállítás - 0758-047-604
• Optolens szemsebészet - 0265/263-351	Méltányos reklámdíj fejében állandó szereplője lehet a FONTOS TELEFONSZÁMOK rovatnak.
• Dora Optics - 0733-553-976 - 0733-553-976	Várjuk jelentkezését a 0265/268-854-es telefonon.



HÍRADÓ

**MINDEN HÉTKÖZNAP
ÉLŐBEN 19 ÓRÁTÓL**

**ETV
ERDÉLY TV**



**Marosvásárhelyi
Rádió
Románia**

**96 FM
106,8 FM
1323 AM**

www.marosvasarhelyiradio.ro



**CityTV
MAROSVÁSÁRHELY**

**MAGYAR NYELVŰ ADÁS
KEDD, PÉNTEK 19:00 ÓRA**

**228-as
a DIGI hálózatban**