

3. Folkfórum a sokszínűség jegyében

Értékeink, népi hagyományaink seregszemléje



Fotó: Mariş Cristian Daniel / Folkfórum

Három napon át néptáncosok, adatközlők, muzsikuskok és hagyományőrző mesteremberek lakták be a marosvásárhelyi vár udvarát és a bástyákat. A Maros Művészegyüttes, az Erdélyi Hagyományok Háza Alapítvány és a Pro Folk Dance Egyesület harmadik alkalommal szervezte meg a hét végén a Folkfórum fesztivált, ahol a Maros megyei kultúrával, a hagyományok sokszínűségével ismerkedhettek meg a látogatók. A Maros megyei hagyományőrzők fesztiválján több száz

fellépő, gyermek és felnőtt néptáncosok mutatták be az egyes tájegységek jellegzetes táncait, népviseleteit, emellett pedig a gyerekek betekintést nyerhettek a régi, már-már eltűnőfélben levő hagyományos mesterségek rejtelseibe.

Menyhárt Borbála

(Folytatás a 3. oldalon)

Ülésezett a Maros Megyei Tanács

A május 26-i megyei tanácsülésen a testület megszavazta három épületnek az energetikai felújítására vonatkozó dokumentációját, amelyet a Fejlesztési Minisztériumhoz nyújtanának be, és az országos helyreállítási és rezilienciaalapból finanszíroznák. A megyei tanács pályázatot készített elő a Szászrégeni 3-as Számú Inkluzív Oktatási Központ, a Maros Megyei Múzeum és a Maros Megyei Tanács saját székhelye, a Közigazgatási Palota felújítására.

2.

Különleges generáció, hagyományos búcsú

Ismét eltelt egy év, ezt jelzik a ballagások is, amelyek a múlt héten zajlottak le. A Bolyai Farkas Elméleti Líceum végzősei pénteken, május 27-én a marosvásárhelyi vár udvarán búcsúztak el.

3.

A Real Madrid nyerte a Bajnokok Ligáját

A Stade de France-ban rendezett, több mint félórás csúszással kezdődött összecsapás egyetlen gólját Vinícius Junior szerezte az 59. percben, ugyanakkor a spanyol bajnoknál a hős Thibaut Courtois volt, a belga kapus ugyanis számos nagy védést mutatott be.

5.



OPTICA OPTOFARM
A látás szakértője

Szolgáltatásaink:

- kontaktlencse-felírás és rendelés
- ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- mindenik szaküzletünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupilatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen kerettípusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

Marosvásárhely:

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/265-205
- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

Szászrégen:

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

Szováta:

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282, 0742-100-323

Aktuális

A bizonytalanság bizonyossága

Antalfi Imola

Bizonytalanságban tartani az időseket, a kisnyugdíjasok szemét kiszűrni évi egy-kétszeri pár száz lejes támogatással – ezzel eddig minden kormány eljárásadozott. A legbombasztikusabb ígéretet 2020-ban a PSD javaslatára a parlament által elfogadott 40 százalékos nyugdíjemelés jelentette, párhuzamosan a tanári fizetések növelésével. (A pedagógusok pár napja is a bérek emeléséért tüntettek.) Hogy nincs költségvetési fedezet egy ilyen mértékű nyugdíjemelésre? Lehet. Választási év volt, és a pártok a nyugdíjasok szavazataira ácsingózva tették, amit „kellett”. A nyugdíjasok tudatába pedig elég mélyen beivódott az a 40 százalék. Rövid távon meglehet, hogy a pártok jól jártak, hosszú távon viszont elvesztették a nyugdíjasok bizalmát. Most pedig rá lehet fogni a koronavírus-járványra, az ukrajnai háborúra, hogy nincs miből nyugdíjat emelni. És tényleg nincs miből. Már az is nagyvonalú ígéretnek számít, hogy a minap a PSD elnöke 2023. január 1-től az állami alkalmazások befagyasztása mellett a nyugdíjakkal az inflációs ráta szerinti kiigazítását helyezte kilátásba. Az infláció már áprilisban elérte a 13,8 százalékot, és valószínűleg a 15%-ot is meghaladja jövő ilyenkorra, tehát legalább 10 százalékos nyugdíjemelést kellene eszközölni. A gazdasági elemzők szerint egyhamar nem számíthat az ország egy számjegyű inflációra, a statisztikai hivatal az élelmiszerek 13,5%-os, a nem élelmiszertermékek 8,9%-os és a szolgáltatások 7,1%-os drágulását jelentette.

(Folytatás a 2. oldalon)

CCCCCCCCCCCC

MÁJUS

30., hétfő

A Nap kel

5 óra 35 perckor,

lenyugszik

21 óra 5 perckor.

Az év 150. napja,

hátravan 215 nap.

✱Isten éltesse!

Ma JANKA és ZSANETT,

holnap ANGÉLA napja.

IDŐJÁRÁS

Változó időjárás

Hőmérséklet:

max. 24°C

min. 11°C



A vasárnapi lottóhúzás nyerőszámai		
	45, 44, 21, 10, 39 + 8	NOROC PLUS: 3 6 8 8 9 5
	6, 26, 28, 20, 12, 34	SUPER NOROC: 3 0 8 8 0 8
	26, 10, 20, 41, 16, 13	NOROC: 3 7 7 5 2 2 2

ELŐFIZETÉS A SZERKESZTŐSÉGBEN IS!

Elfogadunk előfizetést lapunkra a következő

hónapra a Népújság szerkesztőségében:

Marosvásárhely, Dózsa György utca 9. szám,

2. emelet, 72-es iroda, naponta 9–14 óra között,

szombat – vasárnap zárva. Tel. 0265/268-854.

Megyei hírek

Gyermeknap a szovátai Teleki tanuszodában és wellnessközpontban

Június 1-jén, szerdán délelőtt 10 órától megnyitja kapuit Szovátán a Teleki Szálló új wellnessközpontja. A nyitás napján, a nemzetközi gyermeknap alkalmából a gyerekek számára ingyenes belépést biztosítanak, ugyanakkor meglepetésekkel készülnek. Vetélkedőkre, úszóversenyekre kerül sor, de úszásoktatással kapcsolatos bemutató leckét is megtekinthetnek az érdeklődők. Szeretettel várják a családokat a szovátai Rózsák útja 147. szám alatti Teleki Oktatási Központ wellnessközpontjába.

Június elsején nyitva a városi fedett uszoda

A nemzetközi gyermeknap alkalmából a szokásos nyitvatartás szerint működik a Mircea Birău uszoda. A gyermekeket és a szülőket is várják, bankkártyával is lehet jegyet vásárolni az uszodába való belépéshez.

Gyöngyfűzés Lajos Anna vezetésével

Kedden, május 31-én 17–19 óra között a Divers Egyesület Avram Iancu (Rákóczi) utca 29. szám alatti székházában a Női Akadémia szeretettel várja az Ügyes Kezű Nők heti rendszerességgel megszervezett tevékenységére az ügyes kezű hölgyeket (és az őket kísérő gyerekeket), akik különböző kézműves tevékenységek fortélyait szeretnék elsajátítani. A foglalkozáson a gyöngyfűzés fortélyait sajátíthatják el a résztvevők, Lajos Anna kézműves irányításával apró gyöngyből fűznek karperecet. A tevékenységhez szükséges kellékeket a szervezők biztosítják. További információt a 0265/311-727-es telefonszámon, a Fb-oldalon vagy az office@divers.org.ro e-mail-címen lehet igényelni. A szervezők további tevékenységek megszervezése érdekében a résztvevőktől adományt köszönettel elfogadnak.

Aranylakodalmasokat várnak

Június 23–26. között tartják Marosvásárhelyen a 25. városnapokat. A rendezvénysorozat keretében június 24-én megünnepelik azokat a marosvásárhelyi lakhelyű párokat, akik 2020-ban vagy 2021-ben ünnepelték, illetve idén ünneplik 50. házassági évfordulójukat. A párok jelentkezését június 10-ig várják a Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal kulturális, sport-, ifjúsági és lakásügyi osztályán, a 77-es irodában, ahol fel kell mutatniuk a személyazonossági igazolványukat és a házassági levelük másolatát, valamint ezek eredetijét.

Hírszerkesztő: Szer Pálósy Piroska

Ülésezett a Maros Megyei Tanács

Energetikai pályázatokról, ingatlanvásárlásról és költségvetés-kiegészítésről döntöttek

A május 26-i megyei tanácsülésen a testület megszavazta három épületnek az energetikai felújítására vonatkozó dokumentációját, amelyet a Fejlesztési Minisztériumhoz nyújtának be, és az országos helyreálítási és rezilienciaalpból finanszíroznak. A megyei tanács pályázatot készített elő a Szászrégeni 3-as Számú Inkluzív Oktatási Központ, a Maros Megyei Múzeum és a Maros Megyei Tanács saját székhelye, a Közigazgatási Palota felújítására. A három projekt összértéke közel 27 millió lej – tájékoztatott a Maros Megyei Tanács sajtóirodája.

Költségvetés-kiegészítés

Jóváhagyták a Maros Megyei Klinikai Kórház és a dicsőszentmártoni Gheorghe Marinescu Kórház költségvetésének kiegészítését 1,1 millió, illetve 65 ezer lejjel. A két egészségügyi intézmény költségvetése az országos egészségügyi programokra szánt összegek átutalását követően nőtt meg.

Két ingatlant vásárol a Szociális Igazgatóság

A Maros Megyei Gyermekvédelmi és Szociális Igazgatóság két ingatlant megvásárlására kérte a tanácsosok jóváhagyását. Sárpatakon 178 ezer euró értékben, Nyárádremetén 235 ezer euró értékben vásárolnának meg két ingatlant, hogy ide tudják költöztetni a mikházi, illetve a sárpataki neuropszichiátriai rehabilitációs központokban élő páciensek egy részét. Egy 2018-as kormányrendelet értelmében ugyanis az ilyen típusú otthonokban a bentlakók létszáma legtöbb 50 fő lehet.



Fotó: Nagy Tibor (archív)

A bizonytalanság bizonyossága

(Folytatás az 1. oldalról)

Ezzel szemben a szakértők már márciusban 20 százalékot meghaladó pénzhiguláról beszéltek, az árak növekedése messze fölötte van a hivatalos adatoknak.

Marius Budăi munkaügyi miniszter azonban a PSD által előrevetített dátumot nem erősítette meg. Sőt: elbizonytalanította a nyugdíjasok millióit, akikre elmondása szerint „gondolnak”, de hát ebben a „nehéz világgazdasági helyzetben” nem akarnak teljesíthetetlen ígéretek tenni. Az egyre csökkenő beruházások mellett nehéz megtalálni a nyugdíjemelésre a pénzforrásokat, csak akkor azt nem értjük, hogy mire gondolt a miniszter, amikor egy bizonyos mértékű nyugdíjemelés helyett az „egyenlőtlen-ségek eltörlésének” szükségességéről beszélt. Vagy a nyugdíjak várható átszámolása nem jelenti azt, hogy nagyobbak lesznek az összegek? Arról is beszélt, hogy javasolni fogja, töröljék a helyreállítási alaphoz a nyugdíjalapra vonatkozó, a GDP 9,4 %-át kitevő előírást. Ugyan az európai átlag 12,5-13 százalék közötti, és a tárcavezető szerint Románia célja is ezt elérni, de arra hivatkozva, hogy minden tagállam önállóan kellene döntsön a szociális és gazdaságpolitikájáról, nem jó, ha kikötik a nyugdíjkeret mértékét. Márpedig a helyreállítási alaphoz kiemelni ezt a célszámot, ahelyett, hogy felfele módosítsák, nem feltétlenül jelent nagyobb nyugdíjkeretet...

Nyolcéves a Boróka

A Boróka néptáncegyüttes június elsején, szerdán 17 órától a Maros Művészegyüttessel közösen ünnepli 8. születésnapját a marosvásárhelyi várbán. A programban interaktív koncert és előadások szerepelnek.

Kedves olvasóink!

Mivel a posta június 1-jén szünetelteti a lapkihordást, a keddi után a következő lapszámunk június 2-án, csütörtökön jelenik meg.

Hirdetési irodánk nyitvatartása a következőképpen módosul:

– május 31., kedd: 10-14 óra között

– június 1., szerda: 10-14 óra között.

Megértésüket köszönjük.

Népújság

Összetartozás napja Marosvásárhelyen

Június 4-én, szombaton 16.30 órakor szeretettel várnak mindenkit a marosvásárhelyi Bolyai téri unitárius templom udvarára, az összetartozás fájánál szervezett rendezvényre a nemzeti összetartozás napja alkalmából. A rendezvényt megtisztelti jelenlétével Magyarország Csíkszeredai Főkonzulátusának képviselője. Felkéri Marosvásárhely és

Maros megye történelmi egyházait, hogy június 4-én, hétfőn 16.32 órakor szólaltassák meg templomaik harangjait, emlékezve a gyászos trianoni békeszerződés aláírásának időpontjára. A rendezvény szervezői: a Bolyai téri unitárius egyházközség, a Marosvásárhely–Zalaegerszeg Baráti Egyesület, a Parapács Egyesület és a marosvásárhelyi Forgatag.

Értékeink, népi hagyományaink seregszemléje

(Folytatás az 1. oldalról)

Pénteken este a Szűcsök bástyájában két kiállítással kezdődött meg a fesztivál: Lajtha László zeneszerző, népzenekutató életét és munkásságát mutatta be a 10 roll upból álló tárlat, amely köré épül a kolozsvári táncház 45 éves múltját közönség elé táró foto- és videókiállítás. A péntek esti táncházas, borkóstolás „bemelegítés” után, szombat délelőtt cigány és szász táncokkal nyitotta meg hivatalosan is a fesztivált a Maros Művészegyüttes román és magyar tagozata.

Elsőként *Barabási Attila Csaba*, a Maros Művészegyüttes vezetője köszöntötte a jelenlévőket a Maros megye értékeit bemutató eseményen, ahol alkalom adódott betekintést nyerni a magyarok, a románok, a cigányok, valamint a szászok kultúrájába, nemcsak a tánc és népviselet, hanem a népi hagyományos mesterségek terén is.

Kelemen László, az Erdélyi Hagyományok Házának vezetője reményét fejezte ki, hogy miközben körülöttünk világjárvány és háború dúl, ez a fesztivál a béke szigetévé tud válni, de ugyanakkor alkalom arra is, hogy tanulni tudjunk egymástól: békességet, egymás megértését, és talán egy kis népzene, néptáncot, népmesét is – mutatott rá.

– A kultúra az, ami megmutatja, hogy kik voltunk és kik vagyunk; erő, amely meghatároz minket mint nemzetet, és közösséggé formál. Ez a fesztivál hídaként szolgál a különböző etnikumok között, és ez igen fontos, főként, ha arra gondolunk, hogy tőlünk néhány száz kilométerre különböző nemzetek egymással harcban állnak – fogalmazott *Kovács Mihály Levente*, a Maros Megyei Tanács alelnöke.

Mesterségem címe...

Szombaton és vasárnap délelőtt a megye különböző részeiről érkező néptáncegyüttesek vették birtokba a színpadot, a székely ruhás apróságoktól az egyes tájegységek jellegzetes népviseleteibe öltözött felnőttekig, több száz fellépő – köztük hivatásos és amatőr együttesek tagjai – csillogtatta meg tehetségét. Az interkulturális sokszínűség jegyében magyar, szász, román és cigány táncokat és népviseleteket is



Fotók: Mariș Cristian Daniel / Folkforum

megcsodálhatott a közönség. Ráadásul a vár Vargák bástyájában igen látványos kiállításon ismerkedhettek meg a különböző autentikus népviseletekkel a látogatók.

A táncsoportok és adatközlők mellett a fesztivál másik értékes színfoltját a hagyományörző mesteremberek jelentették, a színpad szomszédságában felállított sátraiknál a borongós időjárás és a csepergő eső ellenére is „egymásnak adták a kilincset” a gyerekek, akik betekintést nyerhettek többek között a hangszerkészítés, fafaragás, szövés, himzés, bőrdíszművesség, valamint a népviselet-készítés rejtelmeibe, mi több, ők maguk is kis időre mesterekké válhattak.

A szovátai *Márton Leventétől* elleshették, hogyan készülnek a vonós hangszerek. A mester elárulta, citerákkal kezdte a pályafutását, majd hegedűkészítést tanult Angliában.

Tőle nem messze a marossárpataki *Ádám Dániel* a kosárfonás rejtelseibe kalauzolta az érdeklődőket. A mester kész termékeket is hozott, de a helyszínen is nekilátott egy-egy darabnak. Mint mondta, családi hagyományt visz tovább, a településen, ahol él, sok gyereket megtanított már fonni, arra is volt már példa, hogy külföldi csoportokat is fogadott, amelyek próbálták ellesni a mesterség csínját-bínját.

Óriási élmény volt a gyerekeknek, hogy a kibédi *Szilveszter László* és felesége, *Anna* asztalánál a hagyományos szövőszéket, valamint a rokkát is kipróbálhatták. László elárulta, a legegyszerűbb szövési módszert és fonási technikákat próbálták bemutatni a gyerekeknek, megismerkedhettek az orsós fonással, a fonókerékkel, valamint a rokkával. A helyszínre elhozott kis méretű, régi, hagyományos szövőszék saját készítésű, és megtalálható rajta minden, ami egy igazi szövőszéken. A kibédi házaspár keze alól sok minden kerül ki: székely ruhának való alapanyag, gyapjútermékek, zsákanyagok, terítők. Kibéden van egy bemutatótermük, ahol a népviselet-től a zsákorig, az átalvetőig, törülközőig számos terméket felsorakoztatnak, illetve gyereksoportokat is fogadnak, hogy megismerkedjenek a szövés technikájával.

A szomszédos asztalnál elsősorban lányok fordultak meg, ugyanis a nyomáti *Simó Andrea Ünige* hímezni tanította őket, a magyar népi kultúrából választottak néhány egyszerűbb mintát, elsősorban virágmotívumokat, és egy kis könyvjelzőt hímezhetek maguknak a kézművesműhelybe betérők. Nem messze, a csittszentiváni *Székely Lajos* mester asztalánál pedig a fafaragászatot lehetett kipróbálni.

A legkisebb fesztiválozóknak vásári bábjátékkal is kedveskedtek *Bonczidai Dezső* és *Szabó Dániel* bábszínészek. A szombati előadások sorát a Maros Művészegyüttes és a Sopron Táncegyüttes közös gálaműsora zárta, vasárnap pedig a Mátyás király álruhái című zenés-táncos mesejátékot adta elő a Maros Művészegyüttes magyar tagozata.

A vár udvarán ugyanakkor, idén első alkalommal, helyi termékvásárral is gazdagodott a Folkforum kínálata, a Parapács Egyesület jóvoltából elsősorban székelyföldi termelők házias finomságait lehetett megvásárolni.

Maros megye rendkívül sokszínű

Barabási Attila Csaba lapunknak elmondta, az interetnikus fesztivál mind Erdélyben, mind pedig az országban hiánycikknek számít. Különböző rendezvényeken megjelennek az interetnikai csoportok képviselői, de fesztivál, ami erre alapoz, nincs, ezért hiánypótló az immár harmadszor megtartott esemény. Maros megyének olyan népi értékei vannak, amelyekkel sok más megye nem rendelkezik, a magyar, a székely népi kultúra nálunk hangsúlyosan jelen van, akárcsak a román, elég ha a Görgény völgyére, vagy a Maros mentére gondolunk. A szász népi kultúra sajnos kissé elhalványulófélben van, ezért a fesztivál lehetőséget nyújt arra is, hogy ennek az értékeire is felhívják a figyelmet, hiszen minél sokszínűbbek vagyunk, annál értékesebbek. A

romák népi kultúrája szintén rendkívül szép és változatos, akár öt perc alatt olyan előadással képesek előrukkolni, amire mások akár hosszú ideig készülnek.

– Én örülök annak, hogy Maros megye ennyire sokszínű, és a fesztivál lehetőséget nyújt arra, hogy ezeket az értékeket megmutassuk, azt is öröm látni, hogy az egyes etnikumok kultúrája békességben megfér egymás mellett – összegzett a Maros Művészegyüttes vezetője, aki a fesztiválon előadást is tartott a Gyöngykoszorú-mozgalom jelentőségéről az erdélyi magyar néptáncban. Mint mondta, az, hogy Maros megyében a néptánc ma ott tart, ahol tart, nagyban köszönhető az EMKE egykori vezetőinek, többek között Szabó György Pálnak és feleségének, Szabó Évának, akik 1991-ben megálmodták és útnak indították a Gyöngykoszorú mozgalmat.

– A Gyöngykoszorú néptáncmozgalomnak óriási szerepe volt a Maros megyei néptánc életében, több ezer, mondhatni több tízezer gyerek, fiatal bekapcsolódott a mozgalomba, ami messzemenően csiszolta ennek a közösségnek a szakmai előrelendülését. A néptánc nemcsak Maros megyében, hanem Erdély-szerte is igen népszerű. Szerencsére nagyon sok gyerek jár táncolni, a szülők ösztönzik őket erre, és ez nagyon fontos, hiszen a néptáncnak egyéniséget formáló, identitásmege erősítő és értékmegőrző szerepe van – mutatott rá Barabási Attila Csaba.



„Ballag már a vén diák”

Különleges generáció, hagyományos búcsú

Ismét eltelt egy év, ezt jelzik a ballagások is, amelyek a múlt héten zajlottak le. A Bolyai Farkas Elméleti Líceum végzősei pénteken, május 27-én a marosvásárhelyi vár udvarán búcsúztak el. A Vártemplomban ökumenikus istentiszteletet

tartottak, míg a vár udvarán ismét a hagyományos formában kívántak sok sikert azoknak a diákoknak, akik idén hagyják el az alma matert.

Nagy-Bodó Szilárd



A ballagók körmenete az iskola körül

Fotó: Nagy-Bodó Szilárd

Hajdú Zoltán, az iskola igazgatója elmondta, hogy a szervezést már a tanév kezdetén, szeptemberben elkezdték, lefoglalták a vár udvarát, hiszen tudták, hogy az iskola felújítása nem fog befejeződni a ballagás időpontjáig. Az igazgató hozzátette: a teljes program a diákok és a tanárok érdeme volt, közösen szervezték meg a programokat. A vár udvarán a hivatalos beszédek megtartása után következett a végzős diákok díjazása. Hajdú Zoltán kiemelte, hogy egy olyan generációról van szó, amely a tanulást hagyományos formában kezdte, majd online oktatásra kényszerült, azonban szerencsére hagyományos formában tudta befejezni a tanulmányait. Ebből kifolyólag egy különleges generációról van szó. Kilencedikben a tanárok és a diákok kölcsönösen megszokták egymást, aztán a járvány hatására elszakadt egymástól, ezért újra össze kellett kövacsolódjanak. Nem titok, hogy az utóbbi néhány hét nagyon meghatározó volt, mert a diákokon látszott, hogy nagyon kötődnek az iskolához és a tanárokhöz.

Hajdú Zoltán a diákoknak azt kívánta, hogy minden vágyuk teljesüljön. Biztos benne, hogy az érettségi előtt mindenkinek vannak célkitűzései. Elmondása szerint ezeket kell követni, de akkor sem szabad elkieseredni, ha nem teljesülnek, hisz az csak

sikertelenség és nem kudarcc. A sikertelenségből pedig fel lehet és fel is kell állni.

Az osztályfőnököknek is sok esetben könnyes a búcsú, hiszen négy év alatt ők is egy új közösség részei lesznek, együtt tanulnak, együtt nevetnek és nem egy esetben együtt sírnak a diákjaikkal. Talán elmondható, hogy a ballagás ez utóbbi kategóriába tartozik, mert az elválás, egy korszak lezárása nem egyszerű. *Bondoroi Robert* osztályfőnök elmondta, hogy az online oktatás nem szét húzta, hanem éppen ellenkezőleg összekovácsolta az osztályközösséget. Véleménye szerint ez azért történhetett meg, mert különleges személyekről van szó. Bondoroi Robert úgy fogalmazott, hogy biztos benne, hogy tíz év múlva is képesek lesznek ott folytatni, ahol a ballagás napján abbahagyták. Ugyanakkor elmondása szerint szeptemberben új osztályt fog vállalni, hiszen a tanári pályának a velejárója, hogy a pedagógus újabb generációkat kell vállaljon.

Az osztályból mindenki egy üzenettel búcsúzott, de ezek titkosak. Az utolsó osztályfőnöki órát sem vették fel, éppen azért, hogy a szívükben maradjon meg az emlék, hiszen a ballagással bezáródott egy ajtó, de nem teljesen, valamilyen szinten mindig nyitva fog maradni.

Magyar válogatott: Sallai szerint a jó játék a legfontosabb

A Freiburg válogatott labdarúgója, Sallai Roland szerint a Nemzetek Ligája-mérkőzéseken az a legfontosabb, hogy a magyar csapat jól játsszon, és aztán majd kiderül, ez mire lesz elég az angolok, az olaszok és a németek ellen.

„Azt gondolom, hogy aki felveszi a magyar válogatott címeres mezét, annak minden mérkőzésre száz százalékon kell pörögnie, tök mindegy, hogy Andorrával vagy az angol válogatottal játszunk-e – nyilatkozta az M4 Sport Sporthíradójának a 25 éves támadó. – Ahogy már a szövetségi kapitány és sok játékos is elmondta, nekünk nincsenek félvállról vett mérkőzéseink, nekünk minden egyes mérkőzés élet-halál harc” – tette hozzá.

Az angolokkal szembeni, szombati összecsapást illetően úgy fogalmazott: a szurkolók nagyon fontos szerepet játszanak a kilencven percek során, amikor ők a pályán vannak, nekik nagyon fontos, hogy tizenkettedik játékosként mindig ott legyenek mögöttük. Most ez nem lesz így (a mérkőzés zárt kapus lesz), de szerinte az is tud pluszerőt, motivációt adni, hogy a tévéközvetítés alatt szurkolnak nekik.

Több csapattársához hasonlóan úgy vélekedett, hogy bár papíron a magyar a leggyengébb csapat ebben a csoportban, azért képes meglepetést szerezni. Számszerű eredménylatolgatásba azonban nem kívánt belemenni. „Nem szeretnék pontokat mondani, hogy mennyit kell vagy kellene hozni. Én azt mondom, hogy a jó játék nagyon fontos, és az, hogy a címerért és az országért úgy harcoljunk, küzdjünk, hogy arra minden ember, aki megnézi a mérkőzéseinket, büszke legyen. Utána meglátjuk, hogy azzal a nagyon jó játékkal sikerül-e pontot vagy pontokat szerezni” – mondta.

A magyar válogatott – amelyhez Sallai Roland a múlt szombati Német Kupa-döntő miatt több társához hasonlóan ma csatlakozik – szombaton nézők nélküli mérkőzésen fogadja az angolokat a Puskás Arénában, majd három nappal később Cesenában az olaszok vendége lesz. Június 11-én a németek szerepelnek Budapesten, június 14-én pedig Angliában játszik Rossi csapata.



Fotó: MLSZ

Fiola: képesek vagyunk a meglepetésre

Fiola Attila szerint bátor, jó játékkal képes lehet a meglepetésre a magyar labdarúgó-válogatott a júniusi négy Nemzetek Ligája-mérkőzésén, amelyeken a válszerűlésebből felépült Szalai Attila is bevethető lesz.

A nemzeti csapat pénteki sajtótájékoztatóján Fiola és Szalai egybehangzóan azt emelte ki, hogy a tavalyi Európa-bajnokságon a franciák és a németek ellen nyújtott teljesítménnyel vagy az őszi, Wembley Stadionban produkált futballal ezúttal is lesz esélyük a bravúrra.

Fiola Attila emlékeztetett, hogy az NL előző kiírásában is voltak olyan meccsei a csapatnak, amikor nem lehettek nézők a lelátón, és azokon eredményesen játszott a gárda. Ugyanakkor ő és Szalai Attila is örül, hogy gyerekeket beengednek a Puskás Arénába, és bíznak abban, hogy a fiatalok jó hangulatot varázsolnak az arénába.

Szalai, a Fenerbahce középhátvédje áprilisban válszerűlést szenvedett, és több mint egy hónapot ki kellett hagynia, de a hétvégén már visszatért. „Rengeteget dolgoztam azért, hogy visszatérhessek, és nagyon boldog voltam, hogy újra pályán lehettem” – mondta a 24 éves védő. Hozzátette, mindent megtesz azért, hogy tökéletes állapotba kerüljön, és úgy véli, akár már az első, angolok elleni NL-meccsen kezdőként számíthat majd rá Marco Rossi szövetségi kapitány.

A Real Madrid nyerte a Bajnokok Ligáját



Fotó: a Real Madrid közösségi oldala

A Real Madrid nyerte a labdarúgó Bajnokok Ligája 2021/2022-es kiírását, mivel szombaton a párizsi finálében 1-0-ra legyőzte a Liverpool együttesét.

A Stade de France-ben rendezett, több mint félórás csúszással kezdődött összecsapás egyetlen gólját Vinícius Junior szerezte az 59. percben, ugyanakkor a spanyol bajnoknál a hős Thibaut Courtois volt, a belga kapus ugyanis számos nagy védést mutatott be.

Ritkán tapasztalható események vezették fel a finálét, a találkozó kezdése több mint fél órát csúszott, helyi beszámolók szerint azért, mert rengeteg néző a kapukon kívülre szorult, miközben sokan belépő nélkül próbáltak bejutni a Stade de France-ba. A rendbontók megfékezésére a rendőrök könnygázt is bevetettek.

A kezdést követően a Liverpool ragadta magához a kezdeményezést, a Realnak csak szórványos kontratámadásai voltak. Az angolok először Szalah révén kerültek helyzetbe, ekkor Courtois hátrított, nem sokkal később pedig, Mané próbálkozásánál a kapufa mentett. A Real Madridnak a 43. percig még csak kapu felé irányuló próbálkozása sem volt, akkor viszont Benzema szinte a semmiből talált be, a VAR azonban közel háromperces elemzés után lest állapított meg.

A második játékrészt lendületesebben kezdte a Real Madrid, és az 59. percben Vinícius Junior meg is szerezte a vezetést: a jobb oldalon felfutó Valverde nagy erővel

keresztbe lőtte a labdát a 16-os sarkától, a túloldalon érkező brazil pedig öt méterről az üres kapuba passzolt (1-0). Ezt követően újra Courtois percei következtek, a belga hálóőr fantasztikus védésekkel őrizte csapatának a vezetést. A 30 esztendő s hálóőr lett a finálé hőse, ugyanis BL-döntőbeli rekordot jelentő kilenc védéssel végül sikerre vezette csapatát.

A Real Madrid ezzel története során 14. alkalommal diadalmaskodott a legrangosabb európai kupában. Az ötödik BL-döntőjében szereplő vezetőedző, Carlo Ancelotti rekordot jelentően negyedszer ért fel a csúcsra.

Jegyzőkönyv

Labdarúgó Bajnokok Ligája, döntő: Real Madrid (spanyol) – FC Liverpool (angol) 1-0 (0-0)

Párizs, Stade de France, vezette: Clément Turpin (francia).

Gólszerző: Vinícius Junior (59.).

Sárga lap: Fabinho (62.).

Real Madrid: Courtois – Carvajal, Militao, Alaba, Mendy – Kroos, Casemiro, Modric (90. Ceballos) – Valverde (86. Camavinga), Vinícius Junior (90+3. Rodrygo) – Benzema.

FC Liverpool: Alisson Becker – Alexander-Arnold, Konaté, van Dijk, Robertson – Henderson (77. Keita), Fabinho, Thiago Alcántara (77. Firmino) – Szalah, Mané, Luis Díaz (65. Diogo Jota).

Ancelotti hihetetlennek tartja az eredményt, Klopp ünneplésre készül

Carlo Ancelotti vezetőedző hihetetlennek nevezte, hogy a Real Madrid nyerte meg a labdarúgó Bajnokok Ligája 2021/2022-es kiírását, miután szombaton a párizsi finálében 1-0-ra legyőzte a Liverpoolt.

Az ötödik BL-döntőjében szereplő olasz tréner rekordot jelentően negyedszer ért fel a csúcsra, amit a szokásos egykedvűségével nyugtázott: „Hát akkor csúcstartó vagyok” – mondta tömören a 62 éves szakember, aki a világon egyedülként mind az öt nagy ligában (Anglia, Spanyolország, Németország, Olaszország, Franciaország) bajnoki címet szerzett.

Annál bőbeszédűbb volt Ancelotti, amikor a sikert értékelte: „Ez a csapatom érdeme, és mindig hálás leszek a fiúknak érte. Amikor tavaly idejöttem az Evertontól, nem volt valami vidám a hangulat. Én sem hittem igazán abban, amit most elértünk, a hihetetlenül nem találok jobb szót erre. Optimista vagyok, de sosem gondoltam volna, hogy az idén összejön a bajnokság, a Szuperkupa és még a BL-diadal is” – jelentette ki.

A Stade de France-ben rendezett döntő hőse Thibaut Courtois volt, a belga kapus BL-döntőbeli rekordot jelentő kilenc védést mutatott be. „Ez volt életem legjobb meccse. A gyermekkori

álmom vált valóra ezzel a tróféával, és azzal is, hogy a Real-történelem részese lehetek” – közölte a 30 éves kapus.

A negyedik BL-fináléből a harmadikat elvesztő liverpooli mester, Jürgen Klopp szintén kiemelte Courtois érdemeit. „Sokkal többet lőttünk kapura, de a legfontosabb statisztika a Real mellett szól. Ők lőttek egy gólt, mi nem, ez a legegyszerűbb magyarázat” – mondta. Úgy vélte, ha egy kapust választanak meg a mérkőzés legjobbjának, akkor a másik oldalon valami nagyon rosszul sikerült. „Courtois három bravúrt mutatott be, mi sok mindent jól csináltunk, de ez nem volt elég. El kell fogadnunk ezt, akármilyen nehéz” – tette hozzá.

A német edző kifejtette, hogy az elszalasztott bajnoki cím és BL-diadal ellenére megtartják vasárnap délután (tegnap – a szerk.) az utcai parádét, amellyel az FA- és Ligakupa-sikert ünneplik meg. „Még ha ezen a bolygón senki sem érti meg, hogy miért rendezünk felvonulást, akkor is megteesszük. Remélem, minden liverpooli eljön, aki ráér. Fantasztikus szezonon vagyunk túl, és a lehető legkisebb különbséggel veszítettük el ezt a két sorozatot: egy ponttal, illetve 1-0-ra. Már az öltözőben megmondtam a srácoknak, hogy nagyon büszke vagyok rájuk” – mondta az 54 éves Klopp.

Előnyben az FTC a női labdarúgó-bajnokság döntőjében

A címvédő FTC-Telekom 4-1-re nyert a vendég ETO FC Győr ellen csütörtökön a női labdarúgó-bajnokság döntőjének első mérkőzésén. Az egyik fél második győzelméig tartó párharc következő felvonását kedden 20 órától játsszák Győrben.

A csütörtöki összecsapást a Kocsis Sándor Sportközpontban rendezték. A házigazda csapat szöglet után Vida Boglárka öngóljával került előnybe a 10. percben. A folytatásban hiába játszott némi mezőnyfölényben és alakított ki lehetőségeket az FTC, nem nőtt a különbség. A második félidő elején aztán lényegében el is dőlt a mérkőzés, Vágó Fanny a 49. percben ziccért értékesített, majd az 59. percben beadás után fejelt a győriek kapujába. A 68. percben Czeller Dorottya lövése után Lara Ivanusa passzolt közelről a kapuba, ezzel már négygólos volt a hazaiak előnye. A végeredményt Tiffany Cameron állította be a 93. percben szerzett szépítő góljával.

A Magyar Kupában győztes vendégek házigaz-



Fotó: MLSZ

daként tavaly szeptemberben a bajnokságban (4-0), majd a márciusi MK-elődöntőben (2-1) is le tudták győzni a Ferencvárost. Utóbbi a pontvadászatban november közepén otthon (4-1), illetve május elsején idegenben (3-0) nyert háromgólos különbséggel.

Az FTC az ötödik bajnoki aranyérmére hajt, korábbi sikereiből Dörnyei Balázs edzőként vállalt tevékeny részt. A szakember február közepe óta a győrieket irányítja, ők először szerepelnek a bajnoki döntőben.

Bajnoki címre pályázik a Mures Monsters

Bálint Zsombor

Augusztus végén kezdődik a nem hivatalos romániai amerikaifutball-bajnokság 2022-es idénye, és a tavalyi ezüstérmes Maros Szörnyek nagy ambícióval készül az új szezonra. A cseh bajnokságból idecsalogatott amerikai edző, Lonnie Hursey nem tételez ki, megkezdte a munkát az együtessel, és a klub Facebook-oldalának adott interjújában nem kisebb célt tűzött ki ön-maga és a csapat elé, mint hogy megnyerjék az első bajnoki címet a marosvásárhelyi amerikai futball történetében.

Elmondta: tanulásra nyitott kerettel találkozott, és úgy vélte, eddig a legnagyobb hiányosságot a játék ismeretének viszonylag alacsony szintje képezte. „Hiányzik, az amerikaifutball-IQ – fogalmazott –, egészen egy-

szerűen azért, mert még senki nem volt, aki ezt megtanítsa nekik.”

Ez, persze, nem lenne elég a bajnoki címhez, hiszen van néhány kulcsfontosságú poszt az alakulatban, amelyek betöltéséhez tapasztalt játékosokra lesz szükség. Az első légiós, akit Lonnie Hursey révén megszerzett a klub, Quevin Redding, aki kettős szereposztásban vállal feladatokat a csapat körül. Egyrészt a wide receiver és defence back posztok edzőjeként, de játékosként is. A sportágban annyira szakosodtak ugyanis az egyes posztok, hogy külön szakemberek foglalkoznak a felkészítésükkel. A wide receiver szélső futóként lehetne talán fordítani, a legtöbbször ők azok, akik elkapják a quarterback hosszú passzát, hogy az ellenfél célterületéig meg se álljanak a labdával. A defence back ennek pont az ellenfele, hátsó védő lenne a fordítása, és feladata megakadályozni a felfutó szélsőket, hogy pontot szerezzenek. Hogy játékosként Redding milyen poszton játszik, arról nem közöltek információt.

Hamarosan további erősítésekre is lehet számítani, s miután a tavalyi ukrán légiósok visszatérése egyre valószínűtlenebbnek tűnik, egy új quarterback és még négy-öt légiós leszerződésére lehet számítani.

Egy amerikaifutball-csapat keretét 35-40 játékos alkotja, így zömében továbbra is marosvásárhelyiekből áll majd az együttes.



Az első légiós, akit az új edző, Lonnie Hursey révén megszerzett a marosvásárhelyi klub, Quevin Redding, aki kettős szereposztásban vállal feladatokat a csapat körül. Fotó: a Mures Monsters közösségi oldala

Román zászló alatt folytatná Rapport Richárd és felesége – Budapest tiltakozik

A Román Sakkszövetség elindította Rapport Richárd és felesége, a szerb Jovana Rapport átigazolási eljárását, hogy román színekben versenyezhesse – közölte pénteken a szervezet.

A szövetség elnöke, Vlad Ardeleanu a közösségi médiában azt írta: megtiszteltetés és öröm számukra, hogy egy olyan kiváló sakkozó, mint Rapport Richárd, aki a világ ranglista ötödik helyét foglalja el, Romániát képviselheti. Hozzátette: mielőbb integrálni akarják a román csapatba, hogy együtt kiváló eredményeket érjenek el. Közölte azt is, hogy továbbra is jó szakmai viszonyt akarnak ápolni a magyar és a szerb szövetséggel.

A Magyar Sakkszövetség (MSSZ) korábban tiltakozott Rapport Richárd „zászlóváltása” ellen, és közölte: mindent megtesz, hogy a nagymester a jövőben is magyar színekben versenyezzen.

„A Magyar Sakkszövetség határozott célja, hogy magyar zászló alatt versenyezzen tovább, és a magyar sakknak és szülőhazájának hozzon dicsőséget. Ezért minden tőlünk telhetőt – ahogyan eddig is – megteszünk” – írta az MSSZ.

A 24.hu híre szerint a nemrég befejeződött 2022 Superbet Chess Classic Románia sakkverseny főtárgatója, Sacha Dragic, a Superbet nevű cég szerb származású milliárdos tulajdonosa visszatartóztatlan szponzori ajánlatot tett Rapportnak, amely-

nek segítségével lehetősége nyílna arra, hogy a következő években valós esélye legyen a világ bajnoki cím elnyerésére. Édesapja úgy tudja, a sakkozó már döntött, elfogadta az ajánlatot, amely azt is tartalmazza, hogy a jövőben román színekben ül asztalhoz.

Tizedikként zárt Bukarestben

Rapport Richárd hét döntetlennel és két vereséggel 3,5 pontot gyűjtött, így senkit nem tudott megelőzni a bukaresti nemzetközi saktornán.

A chess24 beszámolója szerint a tízfős pénzdíjas viadalt hármán zárták egyformán 5,5 ponttal, az első helyet Rapport egyik legyőzője, a francia Maxime Vachier-Lagrave szerezte meg két amerikai, Wesley So és Levon Aronian előtt.

A tornanyertes 100 ezer dollárt kapott, Rapport tizedik helyezése 10 és fél ezer dollárt ért.



A magyar sakkozó a bukaresti versenyen. Fotó: a Magyar Sakkszövetség közösségi oldala

Elvette Voluntari az U-BT pályaelőnyét



Kolozsváron ismét remek hangulatú kosármecceket játszottak, amelyeken a két csapat megosztotta a győzelmeiken. Fotó: az U-BT közösségi oldala

A döntő sorozathoz érkezett a kosárlabda Nemzeti Liga. A bronzcsata már le is zárult, a döntőről meglepetésre lemaradt Nagyvárad röviden – két nagy arányú győzelemmel – elintézte a CFC Argeş ellenállását. Annál kiegyensúlyozottabb a három győzelemig tartó döntő sorozat, hiszen az U-BT-t a kupában már megtréfáló Voluntari megnyerte a második kolozsvári mérkőzését, és elvette a favorit házigazda több mint húsz ponttal nyert, a másodikon Voluntari alaposan

meglepte az első negyedben az ellenfelét, 12 pontos előnyre tett szert, majd makacsul tartotta a különbséget, így a kolozsváriak csak öt pontra tudtak feljönni a végső dumaszóig.

A döntő sorozat az ilfovi városban folytatódik kedden és csütörtökön, és az U-BT-nek legalább egyiket meg kell tudni nyernie idegen környezetben, hogy meg tudja védeni a bajnoki címét. Ezek után egyáltalán nem zárható ki, hogy a bajnokavatáshoz ötödik meccsre is szükség lesz (ezt Kolozsváron rendeznék, vasárnap).

Eredményjelző

Kosárlabda Nemzeti Liga, döntők:
* nagydöntő (három győzelemig tartó párharc): Kolozsvári U-BT – CSO Voluntari 87:65 és 69:74 (1-1)
* kisdöntő (két győzelemig tartó párharc): Nagyvárad CSM – CFC Argeş Piteşti 110:59; CFC Argeş Piteşti – Nagyvárad CSM 61:93 (0-2).

Tóth László problémás hétvégéje Barcelonában



Fotó: Dutch Photo Agency

Műszaki gondokkal és a beállítást érintő problémákkal kellett megküzdenie a Charouz Racing System magyar versenyzőjének, Tóth Lászlónak az FIA Forma 3-as bajnokság idei harmadik fordulóján, amelyet a Forma 1-es Spanyol Nagydíj betétprogramjaként rendeztek meg Barcelonában.

A 21 éves pilóta versenyautójában a hétvége előtt motort cseréltek, ami már a harmadik erőforrás az idén: az idény előtt rendezett teszten az eredeti motor mondta fel a szolgálatot, majd az évad első két futamán kiderült, hogy az ahelyett beszerelt erőforrás teljesítménye elmarad a szükségstől, ezért a barcelonai versenyre ismét új motort szereltek be a 14-es rajtszámú Charouzba.

Tóth Lászlónak ezzel azonban nem szűntek meg a gondjai, a pénteki szabadedzésen ugyanis problémák adódtak a versenyautó kormányával, így a magyar versenyző mindössze három gyors kört tudott teljesíteni.

Az időmérő edzésen nem tudott jelentősen gyorsulni Tóth, aki olasz csapattársával, Francesco Pizzivel azonos köridőt teljesített, ez azonban csak az utolsó sor elfoglalására volt elegendő.

Az első, úgynevezett sprintfutamon

Tóth a rajt után nem sokkal ütközött Hunter Yeanyvel, az amerikai pilótának ezután a boksza kellett hajtania orrkúpserére, miközben a magyar versenyző jelentősen lelassult, de két kör után újra fel tudta venni a versenytempót. Ezután viszont Tóth már inkább a kármentésre koncentrált, valamint arra, hogy célba érjen a sérült autóval.

A vasárnapi főfutamon Tóth László tempója már jó volt, azonos köridőt tudott teljesíteni a középszerűben haladókkal, ám a barcelonai pálya sajátossága, hogy nagyon nehéz rajta előzni, a magyar pilótának is csak egyszer sikerült. Ezzel együtt Tóth végül hat pozíciót javítva a 23. helyen ért célba.

A Charouznál változatlanul azon dolgoznak, hogy versenyképesebbé tegyék az autókat, amelyekkel a szezon első három hétvégéje alapján úgy tűnik, nehéz bekerülni az első 20-ba. Mindemellett Tóth László és menedzsmentje is reméli, hogy az idény hátralévő részében lesz olyan hétvége, amelynek során nem hátráltatja műszaki probléma a magyar versenyzőt.

Az FIA Forma 3-as bajnokság július első hétvégéjén, Silverstone-ban folytatódik a Formula 1-es Brit Nagydíj betétprogramjaként.

Módosítanak a helyreállítási tervet

Az országos helyreállítási terv (PNRR) módosítását szorgalmazza Adrian Chesnoiu mezőgazdasági miniszter, mivel az jelenlegi formájában „egyetlen eurócentet” sem juttat a mezőgazdaságnak.

„Remélem, hogy a tizenkettedik órában mindenki felébred, és rájön, hogy módosítani kell a helyreállítási tervet, amely egyetlen eurócenttel sem támogatja a mezőgazdaságot” – fogalmazott a tárcavezető a Prahova megyei Râfov községben tett látogatása végén.

A miniszter hangsúlyozta: fontos befektetni az öntözőrendszerekbe, a jégeső elleni védekezésbe és az eső mesterséges előidézésébe.

Az élelmiszer-pazarlás kapcsán Adrian Chesnoiu elmondta, évente mintegy 2 millió tonna élelmet dobnak el Romániában, és ezen csak szemléletformálással lehet változtatni. A fel nem használt, de fogyasztásra alkalmas élelmiszereket civil szervezeteknek, étkezdéknek, egyháznak lehet adományozni, és így olyanokhoz kerülnek, akiknek tényleg szükségük van rájuk – nyomatékosította. „Sokkal jobban figyeljünk oda vásárláskor, csak azt vegyük meg, amit tényleg elfogyasztunk, gondoljunk arra, hogy másoknak is szükségük lehet arra az élelmiszerre. Ha csökken a pazarlás, nő a piacon lévő élelmiszerek mennyisége, és ezáltal automatikusan mérséklődnek az árak” – tette hozzá a miniszter. *(Agerpres)*

Árvízriadó az ország nagy részére

Másodfokú (narancssárga jelzésű) árvízriadót adott ki vasárnap az Országos Hidrológiai és Vízgazdálkodási Intézet (INHGA) a Fehér, Szeben, Hunyad, Gorj, Mehedinți, Dolj, Krassó-Szörény, Brassó, Vâlcea, Olt és Argeș megyei folyókra.

A hidrológusok szerint hétfő délig nagy mennyiségű víz árad le a patakokon, lejtőkön és vízfolyásokon, váratlanul árvizek alakulhatnak ki, és a vízállás meghaladhatja a másodfokú készültségi szintet több folyó – köztük a Maros – vízgyűjtő területén.

Az INHGA elsőfokú (sárga jelzésű) árvízriadót is kiadott, amely 31 megye folyóvizeire érvényes vasárnap déltől hétfő éjfélig. Többek közt a következő folyók vízgyűjtő területére vonatkozik a riasztás: Visó, Iza, Lápos (Máramaros megye), Túr (Szatmár megye), Nagy-Szamos (Beszterce-Naszód megye), Kis-Szamos (Kolozs és Bihar megye), Szamos (Kolozs, Szilágy, Máramaros és Szatmár megye), Sebes-Körös (Kolozs és Bihar megye), Fekete-Körös (Bihar és Arad megye), Fehér-Körös (Hunyad és Arad megye), a Maros felső és középső folyása (Hargita, Maros, Beszterce-Naszód, Fehér és Kolozs megye), Kis-Küküllő, Nagy-Küküllő (Hargita, Maros, Szeben és Fehér megye), a Maros középső folyása (Fehér, Szeben, Hunyad és Arad megye), Temes, Olt (Kovászna, Hargita, Brassó, Szeben, Vâlcea, Olt, Argeș, Gorj és Dolj megye), Bodza (Brassó, Kovászna, Buzău és Prahova megye), Beszterce (Suceava, Harghita és Neamț megye). *(Agerpres)*

A PSD bevezetné a progresszív adózást

Marcel Ciolacu PSD-elnök vasárnap kijelentette, most van „a legjobb alkalom” a progresszív adózás bevezetésére, „különös tekintettel” a különnyugdíjakra.

„Fenntartható nyugdíjreformmal fogunk előállni. Nem hagyhatjuk az embereket 1600 lejes nyugdíjjal. (...) Nekem nincs különnyugdíjam, a PSD pedig, amióta én vagyok az elnöke, két, a különnyugdíjakat érintő módosító javaslatot nyújtott be. Véleményem szerint most van a legjobb alkalom a progresszív adózás bevezetésére, különös tekintettel a különnyugdíjakra. Túl nagyok a különbségek” – jelentette ki a szociáldemokrata elnök a Prima TV egyik vasárnapi műsorában.

Hozzátette, háromszor próbálták eddig eltörölni a különnyugdíjakat, de nem jártak sikerrel. Ez azt jelenti, hogy stratégiát kell változtatni, hogy elérjék a lakosság által elvárt eredményt, mivel a romániaiak úgy gondolják, hogy ezek a juttatások igazságtalanok. Várják az alkotmánybíróság indoklását a legutóbbi törvénytervezettel hozott ítéletekkel kapcsolatban, és ha az nem tartalmi, hanem formai volt, a szakemberekkel újra kidolgozzák a különnyugdíjak felszámolását célzó jogszabálytervezetet – tette hozzá.

Azt is kifejtette, hogy az adóterhek nehezét a kis- és közepes keresetűek viszik, és véleménye szerint a tőkejövedelem megadóztatásához képest a munkát túlságosan magas adóval sújtják Romániában.

„Az állami rendszerben nem lehet magasabb jövedelmed, mint Románia elnökének. Ha normális társadalmat akarunk létrehozni” – fogalmazott még Ciolacu. *(Agerpres)*

Szolgáltatás – Üzleti ajánlat

A TIMKO PÉKSÉG alkalmaz üzleteibe ELADÓKAT. Érdeklődni a cég székhelyén, a Bodoni utca 85. szám alatt vagy a 0756-128-310-es telefonszámon. (66534-I)

MAGÁNCÉG MÉRLEGKÉPES KÖNYVELŐT alkalmaz. Angol- és románnyelv-tudás kötelező. Érdeklődni a következő telefonszámon: 0723-244-200. (sz.-I)

A HOPE SPED KFT. alkalmaz C+E kategóriás hajtási jogosítvánnyal rendelkező SOFÓRÖKET ponyvás és tartálykocsikra. Vonzó fizetés, rugalmas munkaprogram hétvégi otthon maradással: 4 hét úton, 2 hét otthon; 6 hét úton, 3 hét otthon; 8 hét úton, 4 hét otthon. Részletek a 0742-428-389-es telefonszámon. Az önéletrajzokat elküldhetik a g.ghiga@hopesped.ro e-mail-címre. A cég székhelye: Kovászna megye, Sepsiszentgyörgy, Cigaretta (Țigaretei) u. 57. szám. (66555)

Június 1-jén újra MESEVÁSÁR az Ariel színházban

Az Ariel színház és a Pro-KaArt Kulturális Egyesület legutóbb 2019-ben szervezett Mesevásárt, akkor körülbelül 2500 gyerek és felnőtt látogatott el a gyereknapi eseményre.

A szervezők idén újra szeretettel várnak minden érdeklődőt a IV. Mesevásárra, amelynek helyszíne a Nyomda utcai Ariel színház nagyterme és belső udvara.

Reggel 10 és este 7 óra között a többi között gyermekkönyvvásár, gyerekelőadás, koncert, vetélkedők, zenés játékok és kézműves-foglalkozás várja a játszani vágyó gyermekeket és felnőtteket.



A hirdetési rovatban megjelent közlemények, reklámok tartalmáért a hirdetésfeladó vállalja a felelősséget!

MINDENFÉLE

VÁLLALUNK szobafestést, mázolást, lépcsőházfestést, csempe-, padlócsempe-, lamináltparkett-lerakást garanciával. Tel. 0746-552-473. (16100)

VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELÉST vállalok. Tel. 0746-638-960. (15859)

VÁLLALUNK tetőkészítést lemezből, cserépből; ácsmunkát, teraszkesztést, garázsfelújítást, külső-belső szigetelést, meszelést, bármilyen kisebb javítást és mindenféle más munkát. Tel. 0747-508-707, Misi. (15925-I)

VÁLLALUNK tetőjavítást, tetőkészítést mindenféle anyagból, bádogosmunkát, -javítást, bármilyen építkezési munkát és sürgősségi javítást, meszelést. Készítünk kerítést, kaput vasból. Nyugdíjasoknak 18% kedvezmény. Tel. 0767-711-466, Miklós. (15891)

TETŐFEDŐ KFT. vállal tetőkészítést, tetőjavítást, ácsmunkát, bádogosmunkát, szigetelést, meszelést, bármilyen kis javítást. Tel. 0746-972-003, Fülöp Hunor. (16065-I)

BÁRMILYEN típusú tetőfedést, kisebb javítást, szigetelést vállalunk, fából teraszt készítünk. Tel. 0721-308-319, 0758-598-133. (16066)

TETŐKÉSZÍTÉS, teraszkesztés, tetőjavítás, cserépjavítás, külső-belső szigetelés. Nyugdíjasoknak 15% kedvezmény. Tel. 0750-132-410. (16067-I)

VÁLLALUNK bármilyen tetővel kapcsolatos munkát: tetőjavítást, tetőkészítést, cserépforgatást, szigetelést, festést, kerítéskészítést. Tel. 0758-603-442, Zoli. (16116-I)

MEGEMLÉKEZÉS

*Elhagyta a házat, amit úgy szeretted,
itt hagytál mindent, amiért küzdöttél.
Most már nélkülöd jön el a nyár,
ősz, tél, tavasz,
de bármilyen szép is, nélkülöd nem ugyanaz.
Olyan drága voltál nekünk, hogy azt nem pótolja senki,
lelkünk sebeit nem gyógyítja semmi.
Újra eljött a szomorú évforduló, a hetedik.
Fájó szívvel siratunk mindennap, drága KISILDI.
Hét éve már, hogy a kegyetlen halál elvette tőlünk szerettünket, CZEGŐ ILDIKÓT.
Aki ismerték és szerették, gondoljanak rá egy percet, és imádkozzanak lelki üdvéért.
Gyászoló szerettei. (16071)*

*„Én Istenem, az idő hogy szalad!
Ma még vagyunk, holnap már nem leszünk,
múlt és emlék: minden elmarad.”
Szeretettel és tisztelettel emlékezünk és emlékeztetünk a drága jó édesanyára, nagymamára, dédire, anyósra, rokonra és ismerősre, a hagymásbodonai születésű TÖVISSI EMMA szül. Pepella volt marosvásárhelyi lakosra halálának 3. évfordulóján. Csillagnyi öröm, melyet szerzettél nekünk, köszönjük, hogy a miénk voltál, és itt éltél velünk. Nyugodj békében! Szeretteid. (16059-I)*

Soha el nem múló fájdalommal emlékezünk a szeretett férjre, édesapára, apósra, a göcsi születésű KOVÁCS SÁNDORRA halálának hatodik évfordulóján. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes! Szerettei. (16075-I)

Szomorú szívvel, könnyes szemmel, de Isten akaratába mégis belenyugodva emlékezünk május 30-án SIMON JÁNOSRA halálának első évfordulóján. Felejthetetlen emlékét szívünkben örökké őrizzük. Szerető felesége, gyermekei: Mónika és Norbi, valamint unokája, Bernadett. (16119)

*„Nem vársz már minket ragyogó szemekkel,
Nem örülsz már nekünk szerető szíveddel,
De égi otthonodban békére leltél,
Hisz te a jónál is jobbat érdemeltél,
Kedves emléked szívünk őrizi,
S mindenért, mi nekünk voltál, örök hálánk,
Nyugodj békében, drága édesapánk!”
Fájó szívvel emlékezünk május 30-án a legdrágább férjre, szerető, gondoskodó édesapára, nagytatára, az udvarfalvi BALOGH KÁROLY-FERENCRE halálának első évfordulóján. Jóságát, szeretetét, tanítását örökre a szívében őrizi felesége, Lenke, fia, lányai, menyje, vejei és öt forrón szeretett unokája. Emléke legyen áldott, feltámadása dicsőséges!
Nyugodj békében, drága BALOGH tata! (-I)*

ELHALÁLOZÁS

**Mély fájdalommal tudatjuk, hogy a szeretett feleség, édesanya, nagymama, anyós, rokon, jó szomszéd, MADARAS JOLÁN szül. JAKOCS JOLÁN nyugalmazott történelem–román szakos tanárnő életének 73. évében csendesesen megpihent. Drága halottunk temetése 2022. május 31-én délben 12 órától lesz a marosvásárhelyi református temetőben. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes!
A gyászoló család. (-I)**

HOGYAN HAT A STRESSZ A SZERVEZETRE?

Egy kevés stressz akár jótékony hatású is lehet – motivál céljaink elérése érdekében –, azonban a túl sok stressz negatív lelki és fizikai következményekkel járhat. A szervezet stresszre adott válaszában felgyorsul a pulzusszám, a légzés, az izmok összehúzódnak, és a vérnyomás emelkedik.

Melyek a stressz tünetei?

Az idők során többféle tünetet azonosítottak:

Érzelmi: depresszió, ingerlékenység, pánik, szorongás, frusztráció, túlterheltség érzése;

Kognitív: memóriazavarok, összpontosítás hiánya, bizalmatlanság, a feladatok befejezésére való képtelenség;

Fizikai: mellkasi fájdalom, szapora szívverés, megfázás, emésztési zavarok, magas vérnyomás;

Viselkedési: fokozott alkohol-, cigaretta- és kávéfogyasztás, elszigeteltség, túl kevés vagy túl sok alvás, demotiváció, a humorérzék elvesztése.

A stressz nem kerülhető el, de kezelhető. A kockázat csökkentésének érdekében kulcsfontosságú a stresszt okozó tényezők mielőbbi azonosítása, ezáltal még a stresszhez kapcsolódó tünetek kialakulása előtt meg lehet tenni a szükséges lépéseket.

A magnézium segít a stressz és a szorongás leküzdésében.

Ez az ásványi anyag meglepően sok mechanizmuson keresztül fejti ki hatását a relaxáció és a nyugalom érdekében. A legújabb kutatások azt mutatják, hogy a magnéziumhiány fokozott stresszel és szorongással társul. Ha elegendő a magnéziumbevitel a megfelelő étrend vagy étrend-kiegészítők által, biztosítjuk az ásványi anyag minden jótékony hatását az egész szervezet egészségére nézve:

- nyugtató hatású, ellensúlyozza a stresszt és a fáradtságot
- védi a szívizmot
- jótékonyan hat az ideg- és izomrendszerre
- jótékonyan hat a fogakra és a csontokra
- szabályozza egyes tápanyagok, például a fehérjék, a nukleinsavak, a zsírok és a szénhidrátok anyagcseréjét
- fenntartja a szervezet sejtmembránjainak szerkezeti egészségét.

A magnéziumhiány fokozott kockázatának kitett kategóriák közé tartoznak az idősek, a rendszeresen alkoholt fogyasztók és a gyomor-bél rendszeri betegségekben szenvedők. Sok magnéziumot tartalmaznak a sötét levelű zöldségek (káposzta, spenót, alga), a tökmag, a szezám és a len, de a dió, a mandula és a kesudió is. Az étrend szükség esetén kiegészíthető magnéziumalapú étrend-kiegészítőkkel és speciális stresszoldó összetevőkkel.

Fontos, hogy megtanuljuk megelőzni a stresszt, és azokban a helyzetekben, amikor ez nem lehetséges, nézzük meg, hogyan tudunk alkalmazkodni. Különböző pszichológiai és fizikai módszerek léteznek a stresszkezelésre. Íme néhány módszer, amelyet kipróbálhatunk:

1. Rendszeres fizikai gyakorlatok – A fizikai aktivitás enyhíti a stresszt, és serkenti a vegyi anyagok (endorfinok) felszabadulását az agyban, amelyek természetes fájdalomcsillapítóként hatnak.
2. Fogyasszunk stresszcsökkentő élelmiszereket – Vannak bizonyos ételek, amelyekről kimutatták, hogy enyhítik a szorongást: lazac, mandula, narancs és más citrusfélék.
3. Pihentető alvás – Fontos betartanunk egy rendszeres alvási programot, mindig feküdjünk le és ébredjünk körülbelül ugyanabban az időben.
4. Jóga és meditáció – A meditáció célja nem a stresszcsökkentés, azonban jótékony hatása van a szervezetre.
5. Jó időbeosztás – A prioritások meghatározása és az időnk megfelelő beosztása kevesebb stresszhez vezet. Ha nincs elég időnk mindenre, értékeljük át a tennivalók listáját, és nézzük meg, esetleg mit ruházhatunk át valaki másra.

www.maxi-mag.ro

**DUPLA ERŐ
STRESSZ ELLEN!**

✓ Segít fenntartani
a testi-lelki egyensúlyt

✓ A pihentető alváshoz

Maxi Mag
Antistres

375 mg
magneziu
ionici

MgB₆
+ Hamei

30 comprimate
filmate

1 COMPRIMAT PE ZI

Ez egy étrend-kiegészítő. Olvassa el figyelmesen a betegájékoztatót/információt.

**Rovar- és rágcsálóirtás – Fertőtlenítés –
Növényvédelmi kezelések**

CORAL IMPEX S.R.L.

ISO 9001
ISO 14001
OHSAS 18001

Az ÖNÖK
kényelméért
és egészségéért!

A Coral Impex Kft. elérhetősége: Marosvásárhely, 1918. December 1. út
261. sz. 3. lakrész, I. emelet, 5. lakrész. Tel/fax: 0265/256-004;
e-mail: coralmures@coralimpex.ro; www.coralimpex.ro

METSZET
KEDD 21 ÓRA

ETV ERDÉLYI MAGYAR
TELEVÍZIÓ

YouTube: ErdelyiMagyarTelevizio
facebook: ErdelyTV
Instagram: ErdelyTV

therezia[®]
Mezőpaniti tejtermékek...

therezia
smântână
fermentată
tejfeol