

Az Ukrajnából menekülő édesanyáknak

Babakocsikat és -hordozókat gyűjt az RMDSZ



Fotó: Menyhárt Borbála

Március 8-án, a nemzetközi nőnapon tette közzé az RMDSZ és az RMDSZ nőszervezete a felhívást, amelyben arra kéri a magyar közösség tagjait, hogy segítsenek a nehéz helyzetben lévő, háború elől menekülő anyákon és gyermekeiken azzal, hogy az általuk már nem használt, de jó állapotban lévő baba-

kocsikat, babakocsikat és autóüléseket az ukrajnai háborús konfliktus elől menekülő édesanyáknak adományozzák.

Menyhárt Borbála

(Folytatás az 5. oldalon)

Ne feledje
IDEJÉBEN
megújítani előfizetését!
Ha előfizet,
BIZTOSAN
kézhez kapja
FÉLÁRON!
Telefon:
0742-828-647

Célzott segítségnyújtásra van szükség

Az ukrajnai háború miatti segítségnyújtás lehetőségeiről egyeztettek hétfőn délután Szatmárnémetiben az erdélyi történelmi magyar egyházak vezetői és az egyházi segélyszervezetek képviselői.

4.

Brassóban szervezik meg az idei GastroPan

A sütő-, cukrász- és vendéglátóipar újdonságait és tehetségeit népszerűsítő legrangosabb versenyekre a GastroPan szakmai kiállítás alkalmával kerül sor április 3-5. között Brassóban. A GastroPan versenyekre a legjobb romániai pékek, cukrászok és szakácsok neveznek be, akik országos és nemzetközi szinten elismert szakmai zsűri előtt csillogtathatják meg tudásukat.

7.

Senki sem hitte, hogy háború lesz

Egy marosvásárhelyi tömbházlakás nappalijában fogadnak vendéglátóikkal, Hermann Mark Christiannal együtt, akivel régóta baráti kapcsolatban voltak. Arra kéri, csak becenevükön említsük őket: Léna, lánya, Nika és az édesanyja, Ljuba, illetve Kuzja, a kutyus együtt menekültek Kijevből a háború kirobbanása utáni napokban.

10.



OPTICA OPTOFARM
A látás szakértője

Szolgáltatásaink:

- kontaktlencse-felírás és rendelés
- ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- mindenik szaküzletünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupilatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen kerettípusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

Marosvásárhely:

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/265-205
- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

Szászrégen:

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

Szováta:

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282, 0742-100-323

Aktuális

Világjárvány után... szabadon?

Antalfi Imola

Ha nem is egy időben, de szinte egymást követően függesztették fel Európában a koronavírus-világjárvány miatti korlátozásokat. Talán legkorábban az angolok, de tegnapról nálunk is visszatért az élet a „normális” kerékvágásba. Ha lehet ezt így mondani...

Akik 2024-et jósoltak a járvány lecsengéséig, úgy látszik, tévedtek, de az is lehet, az ukrajnai háború mellett minden egyéb másodlagossá vált...

Március 9-től tehát Romániában nincs többé kötelező maszkviselés a szabadban, az iskolákban, de még zárt térben sem, nem korlátozzák a magánrendezvények megszervezését, a résztvevők számát, nem kötik Covid-igazolvány felmutatásához az éttermekbe, kávézóba, szórakozóhelyekre és bevásárlóközpontokba való belépést, nincs nyitvatartási időkorlát a bárók, szórakozóhelyek, éttermek és bevásárlóközpontok esetében, megszűnik a fertőzősségi aránytól függővé tett online oktatás – mindez csupán néhány a fontosabb, a mindennapi életünket keserítő korlátozásokból, amelyek könnyen „törölhető”. Azonban kissé nehezebb lesz visszaállítani a gazdasági életet, az egészségügyi rendszert „eredeti” formájába, hiszen a távmunka felszámolása, a kórházi részlegek visszaalakítása már bonyolultabb folyamat lesz. Az elmúlt két év alatt sok mindenben megváltozott mentalitásunk, megváltoztak fogyasztói szokásaink, átalakult a munkaerőpiac.

(Folytatás a 3. oldalon)

MÁRCIUS

10., csütörtök

A Nap kel
6 óra 46 perckor,
lenyugszik
18 óra 21 perckor.
Az év 69. napja,
hátravan 296 nap.

**Isten éltesse!*

Ma ILDIKÓ,
holnap SZILÁRD napja.
SZILÁRD: a nyelvújítás
során keletkezett a Konstantin
név magyarosításával, amely-
nek jelentése: szilárd, állhata-
tos, következetes.



IDŐJÁRÁS

Változó idő

Hőmérséklet:
max. 1 °C
min. -4 °C

VALUTAÁRFOLYAM
BNR – 2022. március 9.

1 EUR	4,9490
1 USD	4,5069
100 HUF	1,2947
1 g ARANY	291,8087

ELŐFIZETÉS A SZERKESZTŐSÉGBEN IS!

Elfogadunk előfizetést lapunkra a következő
hónapra a Népújság szerkesztőségében:
Marosvásárhely, Dózsa György utca 9. szám,
2. emelet, 57-es iroda. Borbély Ernő,
naponta 9-14 óra között, szombat – vasárnap zárva.
Tel. 0742-828-647

Megyei hírek

Bírságolt a munkaügyi felügyelőség

A Maros Megyei Munkaügyi Felügyelőség ez év februárjában 61 munkaviszonyokat vizsgáló ellenőrzést végzett. Mint kiderült, 9 személy érvénytelen munkaszerződéssel folytatott munkaviszonyt, 4 személy pedig nem jelentette be munkaviszonyát. Az ellenőrzések következtében 73 szankciót róttak ki, melyekből 36 figyelmeztetés volt, 37 pedig bírság 311.800 lej értékben. Ugyancsak február folyamán 31 munkaegészségügyi és munkabiztonsági ellenőrzést is végeztek a felügyelőség munkatársai, és 12 szankciót róttak ki: 2 figyelmeztetést és 10 bírságot 71.000 lej értékben.

Átadják az Ezüstgyopár díjakat

A Romániai Magyar Pedagógusok Szövetsége évente díjazza a kiemelkedő tanulmányi eredményeket elért diákokat, valamint az önzetlen oktató-nevelő munka mellett a felelősségteljes közéleti tevékenységet is vállaló pedagógusokat. Az Ezüstgyopár életműdíjban az RMPSZ megyei szervezeteinek javaslatára azok a pedagógusok részesülnek, akik több évtizedes oktató-nevelő munkájukkal lelkiismeretesen szolgálták a romániai magyar közoktatást, életpályájuk példaértékű, munkásságuk, alkotásuk maradandóan értékes. A súlyosbodó járványhelyzet okán a tavalyi Ezüstgyopár díjak átadó ünnepségét nem tudták megtartani, így az elmaradt pedagógus-életműdíjakat március 12-én, szombaton 10 órától a szovátai Teleki Oktatási és Módszertani Központban tervezik átadni. Az ünnepségen 37 pedagógus veheti át az Ezüstgyopár díjat.

Elektronikai hulladék begyűjtése Marosvásárhelyen

A RoEcollect újrahasznosítási központ munkatársai március 10-én, ma elszállítják a marosvásárhelyi háztartásokból a főleglegessé vált elektronikai készülékeket. Az érintettek a következő telefonszámot hívhatják: 0755-406-406.

Meghosszabbított program a vérközpontban

Egy időre meghosszabbított nyitvatartással, hétköznaponként 7.30–17.30 óra között várják a véradókat a Marosvásárhelyi Vértranszfúziós Központban. Az utóbbi időben jelentősen csökkent a véradásra jelentkezők száma, szükség lenne készletekre az ukrainai sérültek számára is.

Akkreditált képzés a Bonus Pastornál

A Bonus Pastor Alapítvány március 12-én Tanácsadás az addikciók terén címmel indít akkreditált képzést. A nyolcmodulos, összesen 120 órás képzést egészségügyi és szociális területen dolgozó, felsőfokú végzettséggel rendelkező szakembereknek ajánlják. Sikeres vizsga esetén az Oktatási és Munkaügyi Minisztérium által hitelesített szakmai oklevelet kapnak. Jelentkezni a <https://cutt.ly/UO4Bsc5> linken, érdeklődni a 0265/254-460-as telefonszámon lehet.

Esküvői kellékek vására

Március 18-án 10 órakor nyílik meg a marosvásárhelyi Promenada Mallban az esküvői kellékek vására. A kiállítók a legújabb ruha-, öltöny- és cipőkollekciókat, ékszereket, esküvői tortákat, dekorációkat, zenei és fényképezési, világosítási szolgáltatásait mutatják be. A kiállítás március 20-án 22 óráig tart nyitva.

Hírszerkesztő: Kaáli Nagy Botond

Sikereket értek el a boraink a RibON versenyen



Jó eredményeket értek el a megyénkbeli benevezők is

Fotó: facebook.com

A Garden Proiect Kft., a RibON Natúr Szövetkezet és a Székely Gazdaszervezetek Egyesülete idén elsőként rendezte meg a RibON ribizliborversenyt Csíkmadarason. A verseny elsődleges célja a ribizliborok népszerűsítése, hiszen a régebben gyógyászati céllal készült háztáji ital lassan mennyiségben és minőségben kinövi az otthoni szükségletet, és helyet keres magának a piacon.

A termelők február 21-ig adhatták le a mintákat, az elbírálás február 26-27-én volt. Az öt bíróból álló zsűrit elismert borszakértők és borkereskedők alkották, az ital megjelenésében, illatában és zamatában a tisztaságot, színt, intenzitást, karaktert, minőséget pontozták. Az előzetesen ötvenre becsült minta helyett 84 érkezett be, ami a szervezőket is meglepte, a bírakat pedig próbára tette. *János Ferdinánd* főszervező a sajtónak úgy nyilatkozott: kisebb bormustrát számítottak szervezni, de nagyon sok termelőt sikerült megszólítani, és büszkék arra, hogy sokan felkarolták a világvizsgonylatban is egyedinek számító versenyt.

A verseny díjkiosztó gálájára az elmúlt hétvégén megrendezett V. Kertészeti Szakmai Napok és Konferencia ke-

retében került sor, ahol a versenyzők nemcsak azt tudhatták meg, hogy a szakma milyennek ítéli meg az ő termékeiket, hanem mindenki részletes visszajelzést kapott az általa nevezett minták érzékszervi tulajdonságairól. A Kárpát-medencei szintű versenyen az erdélyi és székelyföldi termelők mellett anyaországi és felvidéki borászok is voltak. Maros megyéből tizenhárom nevezést jegyeztek. Az eredmények pedig nem maradtak el, kilenc személy lett díjazott: Koronka Illa bora arany minősítést szerzett, ugyanígy a Báthori Zsolté és a Székely Lászlóé, míg Kilyén Ilka színművésznő Donna Divina bora arany és Champion díjat nyert. Ezüsttel minősítették Szabó Hajnalka, Joó József és Lőrincz Attila italait, Cseh János és Emese ezüst és bronz, Gyarmati Mátyás pedig bronz minősítést ért el – tájékoztattak a szervezők.

Az eredményekkel minden termelő elégedett, így Cseh János is, aki az ezüsttel díjazott borától aranyat remélt. A kebelei Cseh-tanya idén már másodszer méretette meg bort, múlt hónapban a délvidéki Temerinben rendezett Vince-napi nemzetközi borfesztiválon is kapott egy bronzot. (GRL)

RENDEZVÉNY

Csütörtök a múzeumban 8#

A Maros Megyei Múzeum Néprajzi és Népművészeti Osztályán, a Toldalagi-palotában (Rózsák tere 11. szám) március 10-én, ma 17 órai kezdettel tárlatvezetés lesz a Maros mentiek a nagy háború lövészárkaiban című kiállításon. A tárlatvezetést dr. Marc Dorel kutató, a kiállítás egyik kurátora tartja román nyelven. Belépő: felnőtteknek 12 lej, nyugdíjasoknak 6 lej, tanulók és diákoknak 3 lej. A rendezvényen előzetes foglalás alapján lehet részt venni a szabad helyek függvényében (max. 15 fő/vezetés). Foglalni a pr@muzeumlures.ro e-mail-címen vagy a 0749-912-992-es telefonszámon lehet.

Medve – könyvbemutató Szovátán

Szováta önkormányzata és a Bernády Közművelődési Egylet szervezésében március 10-én, ma 18 órakor a szovátai unitárius templomban bemutatják Dezső László természetfotós Medve című könyvét. Levétlik a kötethez kapcsolódó Lekvár című filmet is, majd a Kusztoz Endre Képzőművészeti Galériában megnyílik a fotóalbumot illusztráló, nagyméretű medvefotókból összeállított kiállítás. A könyv a helyszínen megvásárolható, a kiállítás március 30-ig látogatható.

XX. Nyáradszeredai Kertésznapi

A hét végén, szombaton tartják a huszadik nyáradszeredai kertésznapi, rossz idő esetén a művelődési házban, jó időben annak előterében. A kertésznapi a kertészeti szaporítóanyagot, kertészeti, szőlészeti, méhészeti és mezőgazdasági terméket, kelléket, kisgépet előállító, forgalmazó cégeket, magántermelőket és az érdeklődőket várják. Szaktanácsadást is lehet igényelni a kertészet valamennyi szakágában, beleértve az időszzerű növényvédelmi kérdéseket is. Kiállítófelület március 11-ig lehet igényelni a 0748-620-908-as telefonszámon.

Pilinszky-est a Spectrum Színházban

Idén Pilinszky János születésének 100. évfordulójára emlékezünk, ezért a színház ünnepi előadással tiszteleg a költő munkássága előtt. Az eseményre március 13-án, vasárnap 18 órakor kerül sor a marosvásárhelyi Spectrum Színházban. Fellép a marosvásárhelyi Művészeti Líceum drámatagozatos diákjainak egy csoportja, zenél Gyárfás Renáta, Tompa Sára és Oláh Csongor, illetve a Bolyai Farkas Elméleti Líceum zeneköre. Helyfoglalás a 0744-301-875-ös telefonszámon. A belépés díjlan.

NÉPÚJSÁG

ÖNÁLLÓ
MAROS MEGYEI NAPILAP
Kiadja az IMPRESS KFT.
FŐSZERKESZTŐ:
Karácsonyi Zsigmond
LAPSZERKESZTŐK:
Antalfi Imola
Benedek István

MUNKATÁRSÁK: Antalfi Imola, Bodolai Gyöngyi, Farczádi Attila, Menyhárt Borbála, Mezey Sarolta, Mózes Edith, Kaáli Nagy Botond, Nagy Miklós Kund, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szer Pálósy Pirocska, Vajda György. KORREKTÚRA: Horváth Éva, Kiss Éva.
TÖRDELÉS: Makkai Katalin, Makkai Melánia, Vajda Gyöngyi.
FŐKÖNYVELŐ: Nagy Melinda. REKLÁMMENEDZSER: Borbély Ernő – e-mail: reklam@e-nepujzag.ro, tel. 0742-828-647.
REKLÁM-LAPTERJESZTÉS: Madaras Éva Adrienn, tel/fax: 00-40-(0)265-268-854. APRÓHIRDETÉS: Petres Emilia.
SZERKESZTŐSÉG: 540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet. Internet: www.e-nepujzag.ro E-mail: nepujzag@e-nepujzag.ro
Telefon: titkárság: 0265/266-780 és tel/fax: 0265/266-270, közönségszolgálat: 0365/410-440, 0265/266-780. Nyomda: Palatino.
A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével.
Előfizetés a postahivatalokban, postásoknál és a szerkesztőségben, tel.: 0742-828-647.
Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje: hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 9-15 óra, péntek: 9-14 óra között, szombat vasárnap: zárva.



6423578000069
ISSN 1220-3475 (print);
ISSN 1584-3238 (online)

Az igyekezet nem szabad kialudjon

Célzott segítségnyújtásra van szükség

Az ukrajnai háború miatti segítségnyújtás lehetőségeiről egyeztettek hétfőn délután Szatmárnémetiben az erdélyi történelmi magyar egyházak vezetői és az egyházi segélyszervezetek képviselői.

Bodolai Gyöngyi

A tanácskozást követő sajtótájékoztatón a vendéglátó *Schönberger Jenő* szatmári római katolikus megyés püspök elmondta: elsősorban tájékozódni kívántak, hogy a megfelelő segítséget nyújthassák. A püspök az imádság erejét is kiemelte. Mint fogalmazott: „A béke Isten ajándéka, ezt nem lehet kieroszakolni politikai nyomással, csak imádsággal”.

A kárpátaljai helyzetről beszámoló *Popovicsné Palotay Márta*, a Munkácsi Római Katolikus Egyházmegye válságstábjának vezetője elmondta: Kárpátalján ugyan eddig nem hullottak bombák, de ott is nyomasztó a háborús hangulat. A magyar közösség egy része elmenekült, és Ukrajna legnyugatibb megyéjében más vidékekről érkezett menekültek torlódtak fel. Egyre kevesebb az üzletekben az élelmiszer, fogy az üzemanyag, nem működnek a bankautomaták, bezártak az iskolák, általános a szorongás, a létbizonytalanság érzése. Aki otthon maradt, állandóan amiatt aggódik, hogy ha marad, holnap el tud-e még menni, nem záródnak-e el a menekülési útvonalak.

A válságstábjvezető azt kérte, hogy senki ne induljon el Erdélyből segélyekkel anélkül, hogy előzetesen fel ne vette volna a kapcsolatot a segélyszervezetekkel, és meg nem tudakolta volna, hogy éppen mire van szükség.

Csaknem valamennyi egyházi vezető a tapasztalt szolidaritási hullámról számolt be. Elmondták, hogy pénzügyítésbe kezdtek a baj-



Kató Béla püspök

bajtottak megsegítésére, és összeírták az egyházi szálláshelyeket, ahová menekülteket fogadhatnak be.

Kovács István unitárius püspök fontosnak tartotta, hogy ne csak a menekülöket, hanem az otthon maradókat is segítsék.

Böcskei László nagyváradi római katolikus megyés püspök elmondta: tolmácsokat, fordítókat próbálnak toborozni, hogy szót tudjanak érteni a menekülökkel – számol be a megbeszélésről Gazda Árpád, az MTI tudósítója.

Erdély népében ezúttal sem csalódtunk

A tanácskozásról, annak eredményéről *Kató Bélát*, az Erdélyi Református Egyházkerület püspökét kérdeztük.

– Erre a találkozóra azért volt szükség, hogy az első döbbenet után, amely mindannyiunkat érintett, rendezzük sorainkat. Mindenki szeretett volna segíteni valamilyen módon: Hogy ne az történjen, hogy egy-egy helyen túl sok a segítség, máshol pedig kevés, egyeztetést folytatott a kárpátaljai Caritas képviselője, online kapcsolódtak be a beszélgetésbe a református egyház

képviselői, és ilyen módon élhető és pontos tájékoztatás hangzott el arról, hogy mi is történik, és hogyan lehetne jól segíteni.

Belső-Erdélyből egy vagon krumplit eljuttatni Kárpátaljára igen költséges dolog. Megtudtuk viszont, hogy abban az esetben, ha az ukrán hivatalosságok által kért formákat teljesítjük, akkor a célállomásra is el lehet juttatni a segélyt. Ez azt is feltételezi, hogy az ottaniak kell megmondják, hol, mire van szükségük, hiszen Belső-Ukrajnából ezekben a napokban indultak el a menekülök karavánjai, közülük sokan Kárpátalján állnak meg, mert az a béke szigetének tűnik. Tele vannak a panziók, egyházi, iskolai szálláshelyek. Fontos tudni azt is, hogy az idősebbek és a gyermekeket nevelő intézetek kerültek a legnagyobb bajba. A személyzet egy része eljött, és ha ez tovább folytatódik, az idősek és a gyermekek gondozás nélkül maradnak. Kárpátalján erdélyi, valamint magyarországi kezdeményezésre megszervezték a diakóniai szolgálatot, s bár a helyzetük egyelőre rendezett, a házi beteggondozást ellátó személyzet számát duplázni, trip-

Fotó: Kiss Gábor/Reformatus.ro

lázni kellene, olyan nagy szükség van rájuk. Vidéken, falun magukra maradtak az emberek, a lelkeszek vannak még velük, és gyógyszerre is szükség van. Azt is tudni kell viszont, hogy a jelenlegi helyzet nem áll meg ezen a ponton, hosszabb kimenetelű lesz, a segítséget nyújtók buzgósága pedig kezdetben nagyobb, majd az idő múlásával lankadni, fogyni kezd.

Zán Fábrián Sándor református püspökkel arról is beszélgettem, hogy abban az esetben, ha Kárpátalján nem fognak vetni, akkor aratni sem lesz amit. Ezért arra is gondoltunk, hogy vetőmaggal segítsünk. A napról napra változó helyzetben meg kell találnunk azokat az utakat, amelyeken elérjük a célt.

– *Állítólag az alapvető élelmiszerek Kárpátalján is kifogytak az üzletekből.*

– Valóban így van, és annak ellenére, hogy a lakosság nagy részének még vannak tartalékai, utánpótlás hiányában az is elfogy.

A jobb helyzetismeret alapján abban egyeztünk meg, hogy minél több pénzt kell gyűjtenünk, hogy a határ innenső oldalán tudjuk megvásárolni mindazokat a dolgokat, amelyeket át lehet vinni, célba lehet juttatni. Nagy szükség van például melenkára is, amihez Ukrajnában már nem lehet hozzájutni. Hasonlóképpen elemlámpákra, elemekre, amit szintén át lehet vinni a határon.

– *Kértek, kérnek-e szállást a Kárpátaljáról érkezők? Van-e elegendő hely a befogadásukra?*

– Belső-Erdélybe nagyon kevés magyar menekült érkezett, azok, akik átlépték a határt, továbbmentek-mennek az anyaországba vagy azon is túl. Nyilván nem az a szándékunk, hogy csak rajtuk segítsünk, bárki, aki szállást igényel, befogadjuk. Az Erdélyi Református Egyházkerület több mint 500 helyet azonosított, ahova szívesen fogadnak egy vagy több családot. Rendelkezünk az adatbázissal, és ahogy élessé válik a helyzet, aktiválni tudjuk, az érkező adományokat pedig erre a célra fogjuk majd felhasz-

nálni. Ami a pénzadományt illeti, garanciát vállalunk arra, hogy nem fog semmilyen más célt szolgálni. A Belső-Erdélyből indított kamionoknak viszont kevés az esélyük, hogy eljussanak a határon túlra. A hozzánk érkező menekültek csoportjai, amelyek szinte valamilyen módon tovább akarnak utazni, menet közben egy-egy ebédet vesznek igénybe az útravalóból, amit biztosítani tudunk. Ez a helyzet változni fog, ahogy egyre többen menekülnek a humanitárius folyosókon. Akiknek nincsenek nyugati kapcsolataik, arra lesznek kényszerülve, hogy az első biztonságos helyen megálljanak, és szomszédos országgént mi vagyunk azok.

– *A püspök úr mit üzen az erdélyi gyülekezeteknek?*

– Erdély népében ezúttal sem csalódtunk, kiderült, hogy a segítségnyújtás kultúráját magas fokon tudjuk gyakorolni, és ebből mindenki szeretné kivenni a részét. Az igyekezet azonban nem szabad kialudjon, meg kell őriznünk, és a diakóniai szolgálat továbbra is egy állandó segítségnyújtást kell hogy jelentsen. Gyülekezeti tagjainknak azt üzenjük, hogy akinek Istene nincs, aki nem tud imádkozni, az nehéz helyzetbe kerül, hiszen a félelem és pánik lesz úrrá az életén. Nekünk van Istenünk, akiben bízhatunk, aki gondot visel ránk, számontart bennünket, bárhol éljünk is a világban, és számunkra az imádkozás és a munkálkodás együtt kell hogy járjon. Ahogy a sok lőtás-futással eddig eltöltöttük az életünket, azon változtatni kell. El kell gondolkodnunk, fel kell ismernünk annak fontosságát, hogy életünket, mindennapjainkat odavigyük Isten elé. Ahogyan azt is, hogy csak összefogással, embertársaink iránti szeretettel vagyunk képesek válaszolni ennek a gyilkos világnak a kihívásaira. Éreznünk kell minden nap, hogy Isten kegyelméből élünk, és imádkoznunk kell azért, hogy a baj elmúljon el a fejünk felől – nyilatkozta Kató Béla, az Erdélyi Református Egyházkerület püspöke.

Magyar szabadság – székely szabadság

2013. június 22-én a Székely Nemzeti Tanács március 10-ét, a székely vértanúk emléknapját a székely szabadság napjává nyilvánította. 1854-ben ezen a napon végezték ki Marosvásárhelyen Horváth Károlyt, Gálfi Mihályt és Török Jánost, a Makk-féle összeesküvés résztvevőit. A kivégzés időpontja nem volt véletlen: fenyegető üzenet volt a székelységnek, a magyar nemzetnek: így jár az, aki március 15-ét, a magyar szabadság napját felidézve újra fel akarja lobbantani a szabadságharc lángját. Mára a történelem elválaszthatatlanul összefonta magyarok és székelyek szabadságát. Ma, a 21. században a magyar szabadság intézményi garanciája a magyar állam. Folyamatosan meg kell küzdeni a magyar állami szuverenitás megőrzéséért, és ebben mi, székelyek küzdőtársai vagyunk anyországi honfitársainknak. Magyarország állami szuverenitását az Orbán Viktor vezette nemzeti kormány szavatolja, és számunkra erkölcsi kötelesség a magyar szabadságot megvédeni.

Székelyföld Trianon óta Romániához tartozik, a székelyek szabadságát Székelyföld államon belüli önrendelkezése szavatolná. A Székely Nemzeti Tanács célkitűzése, hogy alkotmányos eszközökkel, a román parlament által elfogadott törvénnyel valósítsa meg Székelyföld területi autonómiáját. Nehéz, de békés folyamat, amelyben mindenképpen számítnunk Magyarországra is. Ez az elvárás, ez a kérés

soha nem volt visszhang nélküli, hiszen a nemzeti régiókra vonatkozó európai polgári kezdeményezés aláírásgyűjtési folyamata sem lehetett volna sikeres a közel egymillió magyarországi támogató aláírás nélkül. Sőt, a kezdeményezés bejegyzése sem történt volna meg, ha nem nyerjük meg a pert az Európai Unió Bíróságán, és ez a győzelem egy közös küzdelem eredménye a magyar nemzeti kormánnyal.

A továbblépés a nemzeti régiók ügyében akkor lesz sikeres, ha építhetünk április 3-a után a nemzeti kormányra, annak diplomáciai bölcsességére és nemzeti elkötelezettségére. Ezért most az előttünk álló közös feladat: részt venni a választásokon, és nemzeti érdekeinkre szavazni.

Reménykedhetünk abban, hogy túl vagyunk a járvány nehéz megpróbáltatásán, és reménykedhetünk abban, hogy a közelünkben zajló háború minél hamarabb véget ér.

A székely vértanúk kivégzése óta eltelt 168 évben háborúk, járványok, forradalmak, a legváltozatosabb természeti csapások tették próbára a nemzetet, de a székely vértanúk példája túlélte minden történelmi csapást, és rendületlenül él bennünk a vágy, hogy a kivívott magyar szabadságot megőrizzük, s megtegyünk mindent a székely szabadság kivívásáért.

Izsák Balázs,
a Székely Nemzeti Tanács elnöke

Gyógyítják a Föld sebeit

Közép-európai ökocivilizációs versenyen vesz részt a nyárádszeredai Deák Farkas Általános Iskola 5-6. osztályos diákjainak csapata. Az elmúlt napokban négy helyszínen mutatták be munkájukat.

Gligor Róbert László

A Green Team (Zöldcsapat) novemberben jelentkezett az Európai Magyar Fiatalokért Alapítvány által a Székely kapuk – Zöldkapuk projekt keretében meghirdetett versenyre, azóta tanult és dolgozott. „A kapu két világ határa, az egyikben te laksz.” Ezzel a mottóval indított a tíz diákból álló csapat, erre építette fel bemutatóját: globális felmelegedésről, erdőirtásról, levegő-, talaj- és környezetszennyeződésről esik szó, miközben a jövőből érkező vendégek védőburokban jelennek meg a szennyezett bolygón. Ekkor döbbennek rá a gyerekek, hogy nem ülhetnek karba tett kézzel, mindannyiuké a felelősség azért, hogy gyógyítani kezdjék a Föld sebeit. Eldöntik: nemcsak elmondják mindenkinek, hogy mennyire fontos a környezet védelme, hanem fákat ültetnek, ami élőhelyet, tiszta levegőt és táplálékot is jelent. Még a kétkező vagy nemtörődöm társaik is rádöbbennek arra, hogy a Föld jövője nem tudományos kongresszusokon vagy szakértők beszédein dől el, hanem összefogással tenniük is kell bolygónk megmaradásáért. A természet védelme nem egyéni érdek, mindenki tehet érte – fogalmazódott meg a bemutató végére, amire a jövőből jött vendégek is levetették védőfelszerelésüket, miután a Föld tisztább és élhetőbb lett.

A játék egyik követelménye az volt, hogy hat szug-

gesztív plakátot készítsenek a diákok megadott címszavak alapján, majd ezeket előadások keretében mutassák be minél több, de legalább három alkalommal és helyszínen. Ezzel szemben a csapat négy bemutatót tartott: Nyárádszeredában az általános iskolában, a főtéri református egyházközség ifjúsági csoportjánál és a városi könyvtárban, továbbá a csikfalvi általános iskolában. A bemutatók során adománygyűjtés is volt, saját iskolájuk javára, facsemeték vásárlására. *Antal Ilka* felkészítő pedagógustól megtudtuk: kezdetben a gyerekek nem igazán örültek a többletmunkának, hogy a szabadidejükből időt áldozzanak, plakátokat készítsenek, műsort gyakoroljanak be, de a hetek múlásával megérették a csapatmunka íztét, és egyre lelkesebben dolgoztak, ugrottak minden felkérésre. „Összességében nagyon büszke vagyok rájuk, úgy érzem, a hetek alatt igazi csapatává kovácsolódtunk” – tette hozzá a tanár.

A versenyre az elmúlt években nyolc országból több mint tízezer diák 1152 csapatban 10.514 előadást, 1920 médiaeseményt szervezett, elnyerve 1440 közéleti személy támogatását.

A *Tegyünk együtt a Földért!* című előadásukkal a szeredai diákok nyerni szeretnének, ezzel jutalomtáborozás is járna.



Négy helyszínen mutatták be munkájukat és üzenetüket a diákok

Fotó: Siklódi Réka

HARMÓNIA

Egészség – életmód – otthon

Szerkesztette: Menyhárt Borbála

A családon belüli erőszak áldozatainak és mélyszegénységben élő nőknek gyűjtenek Nem luxustáska

Ezzel a címen zajlik március hónap folyamán az RMDSZ marosvásárhelyi szervezete és nőszervezete által indított adománygyűjtő kampány, amelynek keretében arra buzdítják a segíteni vágyókat, hogy a már nem használt, de jó állapotban lévő női táskájukat töltsék meg olyan higiéniai kellékekkel, amelyek sok nőnek nélkülöznie kell. A „nem luxustáskákat” családon belüli erőszak áldozataivá vált, valamint nehéz anyagi helyzetben élő nőkhez juttatják majd el.

Menyhárt Borbála

Talán meg sem fordul a fejünkben, hogy ami számunkra természetes, az nagyon sok nő számára elérhetetlen. Amikor a polc előtt állva azon gondolkodunk, hogy melyik sampont, tusfürdőt vagy éppen egészségügyi betétet emeljük le, eszünkbe sem jut, hogy milyen sokan vannak, akik nagy szegénységben élnek, és nemhogy a márkák között válogatnának, hanem esetleg a legolcsóbb higiéniai termékeket sem tudják megengedni maguknak.

Kakassy Blanka, a marosvásárhelyi RMDSZ nőszervezetének elnöke lapunknak elmondta, a *Nem luxustáska* kezdeményezéssel a marosvásárhelyi, nehéz anyagi körülmények között élő, valamint családon belüli erőszak áldozataivá



vált nőknek szeretnének segíteni. Mint mondta, a családon belüli erőszak áldozatait felkaroló védett házban általában biztosítják számukra az alapvető higiéniai kellékeket, viszont a város különböző részeiben nagyon sok nő él szegénységben, szinte hajléktalanoként, rajtuk is szeretnének segíteni. Március 31-ig az RMDSZ marosvásárhelyi szervezetének Dózsa György utca 9. szám alatti (földszint) székházában várják azokat a tisztálkodási kellékeket tartalmazó táskákat, amelyeket majd a kampány lejárta után civil szervezetek segítségével eljuttatnak a rászorulókhöz.

Kakassy Blanka rámutatott, a „nem luxustáska” nem kell vado-

natú legyen, aki szeretne segíteni, az kiválaszthat egy, még használható állapotban lévő női táskát, és olyan higiéniai kellékeket tehet bele, amelyekre egy nőnek a mindennapokban szüksége lehet: egészségügyi betét, szappan, tusfürdő, sampon, fogkefe, fogkrém, zokni, papírzsebkendő, hajgumi, hajkefe, dezodor, nedves törülköző, papucs, WC-papír és akár egy kedves üzenet is. Fontos, hogy minden táskába kerülő termék új, bontatlan és érvényes szavatosságú legyen.

A *Nem luxustáska* jótékonyági akciót már februárban több helyen megszervezte az RMDSZ háromszéki, valamint csiki nőszervezete, több székelyföldi városban is adományozni lehetett.

Babakocsikat és -hordozókat gyűjt az RMDSZ



(Folytatás az 1. oldalról)

– Szívügyünk a család, ezért az RMDSZ és az RMDSZ nőszervezete babakocsik, babahordozók és autóülések gyűjtésébe kezd. A határon átkelő nők, anyák mindenüket hátrahagyva menekülnek a háború elől, hogy biztonságos környezetben tudhassák gyermekeiket. Sokan kénytelenek otthon hagyni olyan alapvető eszközöket, amelyek a gyermekek jólétéhez és biztonságához járulnak hozzá. Fontos, hogy babakocsival, -hordozóval és autóüléssel segítünk minél több édes-

anyát, hogy megkönnyítsük a továbbutazásukat – áll a felhívásban. Mivel sürgős a segítség, az első adományokat már vasárnap szeretnénk elszállítani a határ mentére. Marosvásárhelyen a Maros megyei RMDSZ, valamint a városi szervezet székházában hétfőtől péntekig 9–17 óra között fogadják a kisgyerekek szállításához szükséges kellékeket, mindkettő a Dózsa György utca 9. szám alatt található, a városi szervezeté a földszinten, a megyei szervezeté az első emeleten.



Vannak gyerekek, akiknek már csak egy hétre való inzulinjuk van

Összefogás a cukorbeteg ukrajnai gyermekekért

Hétfőn este indult útnak az első segélyszállítmány a Maros megyei Cukorbeteg Gyerekek és Fiatalok Egyesületének (ASCOTID) marosvásárhelyi székhelyéről egy ukrajnai, kórházzá alakított iskolába, ahová a lebombázott harkivi és a kijevi kórházakból mintegy 1500 beteget, köztük cukorbetegeket menekítettek át. A háború sújtotta országban nagy szükség van a cukorbeteg számára létfontosságú inzulinra, az egészségügyi eszközökre, illetve az alacsony szénhidrát-tartalmú élelmiszerekre, ezért a gyűjtés folytatódik.

Menyhárt Borbála

Románia-szerre több civil szervezet fogott össze az ukrajnai cukorbeteg gyermekek megsegítéséért, köztük a Maros megyei Cukorbeteg Gyerekek és Fiatalok Egyesülete, amelynek a székházából hétfőn útnak indult az első szállítmány inzulinnal, vércukormérő tesztekkel és egyéb, a diabéteszes gyerekek számára létfontosságú egészségügyi fogyóanyagokkal, élelmiszerekkel, valamint higiéniai kellékekkel. A kezdeményezéshez csatlakozott az Elphin Family

Egyesület és az Icelandic BHBL Románia Egyesület is.

Benedek Huszár Botond, az ASCOTID egyesület tagja lapunknak elmondta, a lebombázott harkivi és kijevi kórházakból mintegy 1500 páciens menekítettek át a határ menti Csernovicba, ahol egy iskolaépületben alakították ki ideiglenesen egészségügyi központot. Oda küldik a segélyszállítmányokat, mert ott fogytán vannak a készletek, vannak gyerekek, akiknek csupán egy hétre elegendő inzulinjuk van, és az ukrajnai inzulingyártat bombázták. Mint mondta, Stas Crigan, az Icelandic BHBL Románia Egyesület ukrán származású önkéntese vállalta, hogy hetente több városból összeszedi és elszállítja a civil szervezetek által összegyűjtött adományokat a csernovici egészségügyi központba. A segítők ismeretei szerint Ukrajnában mintegy 400 ezer 1-es típusú diabéteszrel élő gyerek van. Rodica Molnár, a Maros megyei Cukorbeteg Gyerekek Egyesületének vezetője, valamint Simon Ilona, az egyesület alelnöke elmondta, együttműködnek az ország más városaiban működő, cukorbetegeket felkaroló egyesületekkel, a gyűjtés folytatódik, jövő héten szeretnének újabb szállítmányt eljuttatni Ukrajnába. Adományozni lehet a cukorbeteg számára szük-

séges egészségügyi eszközöket, fogyóanyagokat, egyebek mellett vércukorszintmérő teszteket, vércukorszintmérő készüléket, ebbe járó elemeket, az inzulinpumpához szükséges fogyóanyagokat, kötsze-

reket, sebtapaszkokat. Mindemellett cukorbetegnek való, alacsony szénhidrát-tartalmú tartós élelmiszereket is várnak. De szükség van higiéniai termékekre is, például fogkrémre, fogkefére, szappanra, samponra,

nedves törülközőre. Az adományozókat arra kérik, tegyék kartondobozokba az ukrajnai cukorbetegnek szánt dolgokat, hogy könnyen szállíthatók legyenek.

Az adományokat a marosvásárhelyi ASCOTID egyesület székházában, a Călărășilor utca 20. szám alatt lehet leadni hétfőn és szerdán 15-18 óra között, valamint kedden és csütörtökön 10 és 13 óra között.



Hogyan beszéljünk a gyerekekkel a háborús helyzetről?

A közvetlen szomszédunkban háború dúl, félelmetes helyzet, amivel a mai kiskorú gyerekek szülei eddig még nem szembesültek. Nagy a bizonytalanság, mindenki erről beszél, a médiából áradnak felénk a biztonságérzetünket megingató hírek, képsorokat látni szétszakadt családokról, szeretteiket, életüket, otthonukat hátrahagyó, egy táskával az ismeretlenbe menekülő nőkről és gyerekekről. Mindez a felnőttet is megviseli, nem hogy a gyerekeket, ezért rendkívül fontos, hogy beszéljünk velük erről, mert az iskolában vagy a barátoktól hallanak a háborúról. Hogy mit és mennyit mondjunk nekik róla, kezdeményezze-e a szülő a beszélgetést, vagy csak akkor hozzuk szóba, ha kérdezni kezd, erről beszélgettünk Nagy Laura gyermekpszichológussal, a marosvásárhelyi Noé Pszichocenter szakemberével.



Nagy Laura

hogy ami most történik, annak a megoldása, helyreállítása a felnőttek feladata. Figyeljünk a gyermek reakciójára, és észre fogjuk venni, hogy mennyi az, amit be tud fogadni a témáról. Ha azt látjuk, hogy például a beszélgetés közben is mással foglalatkosodik, elkezd játszani, akkor valószínűleg elégséges volt számára a magyarázat.

– *Milyen életkorban mit és mennyit mondjunk a gyerekeknek a háborús helyzetről, mi az, amit megért belőle?*

– Vegyük figyelembe az életkorát, és ahhoz alakítsuk a mondanivalónkat. Óvodáskorban a gyerekek még nem értik a konkrét fogalmakat, mint a háború vagy a halál. Az ő elméjükben semminek sincs véglegesen vége, minden újrakezeshető, erre mondjuk, hogy mágikus gondkodással rendelkeznek ebben az életkorban. Egy óvodáskorú gyerekek sokat segít a mesevilág, hasonlíthatjuk a helyzetet a mesékben történetekhez, amikor a jó és a rossz erők összecsapnak. A felnőttek világában a „háború, tankok, fegyverek” szavaknak negatív jelentésük van, de az óvodás, kiskisiskolás gyerekek számára nem társulnak szörnyű képekkel, egyszerűen a jó vagy a rossz értékeket képviselik, így a mi feladatunk, hogy ezeket a fogalmakat a gyerek életkorának megfelelően magyarázzuk, jelentéssel töltsük meg. Fel kell legyünk készülve arra is, hogy szóba kerül a halál, ennek a gondolata is megfogalmazódik a gyermekben, amire magyarázatot kell adnunk. Segítsünk gyerekeinknek kifejezni az érzéseit, gondolatait, félelmeit játékkal, rajzolással, bábozással.

Nagyobb gyerekeknél, akik már hozzáférnek a világhálón lévő tar-

talmakhoz, nehezebb megszűrni az információkat, és biztonságot nyújtani szülőként, mivel ők már találkozhatnak az interneten, a médiában olyan képekkel, információkkal, amelyek nem az életkoruknak megfelelőek. Beszélünk velük arról, hogy nem minden hírforrás megbízható az interneten. Kérjük meg őket, hogy amikor felkavaró híreket hallanak, látnak, először beszéljék meg velünk, szülőikkel, hogy együtt próbáljuk kiszűrni az álhíreket. Ezzel a korosztállyal már beszélhetünk arról, hogy mi az, amiben segíteni tudunk az érintetteknek.

– *Milyen veszélyekkel jár, ha – gondolok itt elsősorban a kisebb, akár elemista – nem hozzuk szóba otthon, hogy ne aggódjon feleslegesen, de esetleg az osztálytársaktól értesül a helyzetről?*

– Kiskisiskoláskorban a gyerekek örülnek annak, ha a szülők fontos dolgokról beszélnek velük, mint például a háború, viszont oda kell figyelniük, hogy mit osztunk meg velük. Meg kell értetnünk velük, hogy mindazok ellenére, amit az iskolában, a kortársaktól vagy a híradóból hallanak, ők biztonságban vannak mellettünk. Magyarázzuk el, hogy a híreket meg kell szűrniük, meg kell bizonyosodnunk

A téma kapcsán február végén az UNICEF gyermekjogvédelmi szervezet is közleményben fogalmazott meg néhány hasznos tanácsot arról, hogy miként tálalják a szülők a jelenlegi helyzettel kapcsolatos információkat a gyerekeknek.

„Az ukrán válság kirobbanása további kihívást jelent a hazai gyerekek mentális egészsége szempontjából is – várhatóan csak tovább terheli a két éve tartó világválság okozta rossz lelkiállapotukat. Ne csodálkozzunk, ha ez látszani fog a viselkedésükön. Legyünk velük türelmesek.

A gyerekek között is biztosan téma lesz a háború, ezért fontos, hogy otthon is beszéljünk erről, ne csak a kortársaktól informálódjanak.

A gyerekeknek joguk van tudni, hogy mi történik a világban, ezért, ha kérdéseket tesznek fel, mindenképpen válaszoljunk. Figyeljük meg, mire kíváncsiak, és érezzük meg, mennyit bírnak befogadni, életkoruk és érettségük alapján.

A szülők félelmei, valamint a túl sok információ a különböző médiumokból nem tartozik rájuk, mert nem értik, nem tudják feldolgozni, csak a szorongásukat növeli. A háborús képek megijesztik, traumatizálhatják a gyerekeket, ilyeneket semmiképp ne mutassunk nekik, ahogyan a híradót se nézzük együtt. Mondjuk el, hogy a világ vezetői azon vannak, hogy a helyzet minél hamarabb és békésen megoldódjon, mindenki arra törekszik, hogy ez egy rövid időszak legyen, mindenki ezt szeretné. Mesélhetünk a gyerekeinknek olyan nehéz helyzetekről, amelyeket az emberek leküzdöttek, vagy felidézhetünk olyan korábbi, ijesztő életeseményt, amelyen túljutottunk. Beszélgethetünk arról, hogyan győztük le félelmeinket, aggodalmainkat. A kisgyerekek nem értik a bonyolult geopolitikai összefüggéseket (ahogy gyakran mi sem), ezért ne moralizáljunk, ne ítélkezzünk. A bizonytalan, szorongásos időszakokban a gyerekeknek az a legfontosabb, hogy érezzék a törődést, legyünk együtt sokat, csináljunk olyan programokat, amelyek során levezethetjük a feszültséget, feltöltődhetünk. Sose felejtsük el, hogy a gyerek úgy van, ahogy mi, mi se keltsünk fölösleges pánikot, ne dramatizáljunk, és gondoljunk a saját lelki egészségünkre is. Választhatunk nekik olyan mesét, ami segít feldolgozni az ilyen típusú helyzeteket.”

(unicef.hu)

Menyhárt Borbála

A hírekből ez árad, az utcán mindenki arról beszél, hogy a szomszéd országban háború dúl. Kisgyerekes szülőként nagy dilemma, hogy szóba hozzuk-e a gyerek előtt a riasztó eseményeket, vagy inkább ne beszéljünk róla, csak akkor, ha ő kezd kérdezősködni.

– Manapság már tudjuk, hogy a titkolózás mérgezi a gyermekek lelkét, mivel ők teljesen azonosulni tudnak a mi lelkiállapotunkkal. Nem azzal védjük meg a gyerekeinket, hogy elhallgatjuk a helyzetet, hanem azzal, hogy biztosítjuk őt afelől, hogy ránk bármikor számíthat, hozzánk bármikor fordulhat a kérdéseivel, aggodalmaival.

Azt gondolom, hogy jobb, ha a gyerek – bármely korosztályhoz tartozzon is – először a szülőtől szerez tudomást az aktuális helyzetről, mivel úgyis hall valahol róla. Ha nem mi mesélünk neki a történetekről, természetesen az életkorának megfelelően, megszűrve, akkor a hiányos információkat ő maga egészíti ki a képzelete segítségével, és ez nagyobb szorongást okozhat benne.

Természetesen nem kell elárasztani a gyereket az összes, részletekbe menő információkkal, nem kell a saját aggodalmairól beszélnünk neki, de biztosíthatjuk afelől,



Fotó: Nagy Tibor

arról, hogy hitelesek, mielőtt elhiszszük.

– *Mi magunk is félünk, hiszen nem tudhatjuk, mit hoz a holnap, és semmiféle befolyásunk nincs a helyzet alakulására. Ilyen körülmények között hogy beszéljünk erről a témáról a gyerekekkel a szülő úgy, hogy ne ijessze meg?*

– A gyerek mentális egészsége a mi lelkiállapotunktól függ, ezért fontos, hogy magunkra is figyeljünk. Szűrjük meg mi magunk is az információkat, a híreket, nézzük meg, hogy a látottak, hallottak biztos forrásból származnak-e.

Fontosnak tartom, hogy mielőtt a gyerekekkel ezekről az eseményekről beszélünk, saját magunkat nyugtassuk meg. Természetes, hogy ilyen bizonytalan helyzetben mi is rettegünk, arra kell fókuszálnunk, hogy mi az, amit kontroll alatt tudunk tartani, mert ez az, ami segít a szorongás leküzdésében. Lehetőleg tartuk meg a megszokott ritmusunkat, rutinjainkat. Ha sikerül a min-

dennapjaink megszokott kerékvágásában maradnunk, a saját lelkiállapotunkat is védjük valamelyest a folyamatosan felénk áramló rémhírektől. Nagyon fontos, hogy a gyerekeink számára érzelmileg elérhető legyünk, és hogy érezzék: hitelesek vagyunk.

– *Hogyan nyugtassuk meg, ha azt mondja a gyerek, fél attól, hogy ő meg a családja is veszélybe kerülhet?*

– Mondhatjuk azt neki, hogy biztonságban vagyunk, hogy távol van tőlünk a háború. A holnapon fölösleges aggódunk, örüljünk, hogy jól vagyunk, biztonságban vagyunk. Tegyük meg, amit ma tenni tudunk, segítsünk, ahogy lehetőségekünk engedi, és értsük meg a gyereket, hogy attól, mert háború dúl mellettünk, hálásak lehetünk azért, amink van, örülhetünk, és ez nem szabad lelkiismeret-furdalással eltöltsön bennünket. Nem bűn jól érezni magunkat, viccelődni, mert ezzel is segíthetünk magunknak a feszültségoldásban.

Enikő receptjei

Rózsa Enikő

Finom kalács



Hozzávalók: 1 kg liszt, csipetnyi só, 5 evőkanál cukor, 10 evőkanál olaj, 1 citrom reszelt héja, 5 dkg élesztő, 2 tojás, 1 tojássárgája, 5 dl tej. Az élesztőt felfuttatjuk a langyos tejben, majd összegyűrjük az alapanyagokat. Puha, nem ragadó tésztát kapunk. Miután megkel, a tepsiben is kelesztjük kb. 20 percet. Tepsibe téve felvert tojással vagy cukros tejjel megkenjük, és 180 fokon 20 percig, majd 160 fokon kb. 15 percet sütjük. Régi családi recept.

Parasztcsorba

A képen látható leves pulykamellből készült, de készíthetjük borjú- vagy disznóhúsból is. Az alábbi mennyiség 10 személyre elegendő: 1,5 kg pulykamell vagy disznó-



comb, lapocka vagy borjúhús kockára vágva. A húst olajon átforgatjuk, aztán az edényt félig töltjük vízzel. Három fej fehér hagymát apró kockára vágunk, és hozzáadjuk. A hagymával kb. fél órát főzzük. Ezután hozzáadjuk a következő, apró kockára vagy kis darabokra (nem karikára) vágott zöldségeket: 1 közepes zeller, 2 petrezselyemgyökér, 4 nagy sárgarépa, 2 friss paradicsom, 2 piros kápia paprika, 1 csapott kávéskanál darált fekete bors, 6 cikk zúzott fokhagyma, 6 leveskocka. A zöldségekkel még 35 percet főzzük. Eközben 2 nagyobb murkot felaprózunk, és egy külön edényben, olajon, folytonos kevergetés mellett, lassú tűzön megdinszteljük, amíg szép sárga nem lesz az olaj. Ekkor hozzáadjuk egy evőkanál pirospaprikaport és egy doboz paradicsompürét (1 dl), majd összekeverjük. Ezután hozzáadjuk a következőket: egy kisebb fej friss zöld káposzta felét nagyobb kockára vágva, majd öt perc múlva egy bögre mirelit zöldborsót és egy bögre mirelit zöldbabot, majd a legvégén a paradicsompürés murokmasztát. 2-3 kockára vágott krumplit is belefőzhetünk. Addig főzzük, amíg minden puha nem lesz. Még tölthetünk hozzá vizet, ha túl sűrűnek találjuk. A „Bors magic” fűszerrel legyünk óvatosak, ehhez az adaghoz két csapott evőkanál jár. Jó maréknyi friss lestyánt felaprítunk, és beleszórjuk. Egy mokkáskanál csipőspaprika-krémet is tehetünk hozzá.

Abált húsos szalonna



Körülbelül 1 kg tokaszalonnát főni teszünk annyi vízzel, hogy jól ellepje. Én most fele-fele arányban vizet és káposz-

talevet töltöttem rá. Két fej fokhagymát egészben, aztán kb. 5 megtisztított fokhagymagerezdet, két babérlevelet, só ízlés szerint és 1 mokkáskanál szemes borsot adunk hozzá. Ha már a bőre és a hús is jól megpuhult, szűrőbe tesszük, és alaposan lecsepegtetjük. Tányérra helyezzük, és ráaprítunk két nagyobb cikk fokhagymát. Sózzuk, borsozzuk, őrölt pirospaprikával behintjük, az oldalát is jól bekenjük. Ha kihűlt, hűtőbe tesszük, de télen a kinti hőmérséklet is megteszi. Friss kenyérrrel, zöldséggel, mustárral, hagymával fogyasztjuk.

Csokis sajtorta



200 g zsíros vaj, 250 g darált Oreó keksz kell hozzá. A vajat felolvasztjuk, belekeverjük a kekszet, formába nyomkodjuk, és elősütjük 10 percig. Rátesszünk 8 dkg aszalt vörös áfonyát, fél tábla étcsokit darabokra törve az áfonyák közé szórunk. Aki szereti, friss fekete áfonyát is használhat, de kihagyható a gyümölcs is, a csoki is.

Krém: 600 g natúr Philadelphia sajtkrém, 400 g mascarpone, 1 lime héja és leve, 5 tojás, 20 dkg porcukor, 2 vanília. Kidolgozzuk és ráöntjük a kekszes alapra, majd 180 C-fokon 50 percig sütjük.

25 dkg étcsokoládét 1 evőkanál olajjal, 2 evőkanál tejjel gőz fölött felolvasztunk. Bevonjuk vele a kihűlt tortát.

Most eperrel és sűrített tejjel díszítettem.

Jó étvágyat kívánok!

Találkozik a cukrász-, sütő- és vendéglátóipar

Brassóban szervezik meg az idei GastroPan



A sütő-, cukrász- és vendéglátóipar újdonságait és tehetségeit népszerűsítő legrangosabb versenyekre a GastroPan szakmai kiállítás alkalmával kerül sor április 3-5. között Brassóban. A GastroPan versenyekre a legjobb romániai pékek, cukrászok és szakácsok neveznek be, akik országos és nemzetközi szinten elismert szakmai zsűri előtt csillogtathatják meg tudásukat. A GastroPan versenyeket három kategóriára osztották (pék-, cukrász- és gasztronómiai kategóriák). Kiderül, hogy ki nyeri a 2022. Év Kenyere és a 2022. Év Tortája díjakat. A versenyekre március 10-ig lehet jelentkezni.

Amellett, hogy a szakmai fejlődést támogatják, a GastroPan versenyek évente újdonságokkal gazdagítják a romániai piacot, növelik az ipar vállalkozásainak versenyképességét, és népszerűsítik a sütőipari, cukrászati, közétkeztetési és vendéglátóipari vállalkozásokat. A szervezők számos trófeával, diplomával és éremmel jutalmazzák a versenyzők teljesítményét, míg azokat a vállalkozásokat, amelyek képviselőiként a versenyzők beneveztek, a szakmai sajtóban és más, a kiállításról tudósító sajtóban népszerűsítik.

A GastroPan versenyek újragondolt régi tortákkal, cukorpasztából készült művészi alkotásokkal és hagyományos húsvéti termékekkel várják a látogatókat.

Cukrászkatégória, április 3.: a cukrászkatégóriába benevezett szakemberek már készítik, tökéletesítik receptjeiket a 2022. Év Tortája díj elnyeréséhez. Eredeti, kreatív és ízletes tortákat kell bemutatniuk a nemzetközi szakmai zsűrinek. Az év tortája versenyszám tematikája: „Újragondolt régi torták”. A cukrásművészek a művészi alkotás cukorpasztából versenyszámban mutathatják meg tudásukat. Ebben a versenyszámban a versenyzők teret engedhetnek kreativitásuknak és fantáziájuknak, a tematika „A jövő a modern cukrásművész szemében” lesz.

Pékkatégória, április 4.: idén is mind a kézműves, mind az ipari pékségeknek megadatik a lehetőség, hogy elnyerjék Az Év

Kenyere trófeát, ki-ki a maga versenykategorijában, a napi kenyértermelés mennyiségének és módjának függvényében. Két külön versenykategorijában lehet jelentkezni a díj elnyeréséért: kézműves és ipari módon készült kenyerek kategóriáiban. Szintén a pékkatégóriában a versenyzők összemérhetik tudásukat a legjobb péksütemény elkészítésével. Ebben a versenyszámban az idei tematika: *Románia különböző régióiban jellegzetes hagyományos húsvéti termékek*.

Gasztronómiai kategória, április 5.: a szakácsok egyénileg vagy csapatban is részt vehetnek a *kulináris fogások* versenyszámban, amelyben ünnepi tálakat, hagyományos román ételeket, vegetáriánus fogásokat, finger food falatkákat és gourmet menüket készítenek. A beszállítóknak lehetőségük van kiállítóként részt venni a GastroPan 2022 kiállításon.



A leviatán éneke (2.)

Szilágyi Mihály

Negyvenéves korában Thomas Hobbes véletlenül meglátta Eukleidesz geometriáját egy úr íróasztalán. Beleolvasott, és nyomban szenedélyévé vált a mértan. Kár, hogy előtte nem tanult elegendő matematikát, és emiatt néha tévedett. Életrajzírója azonban úgy vélekedett, hogy ha hibázott is, olyan zseniálisan tévedett, hogy jobb volt a tévedés, mint ha elérte volna a célját.

Filozófiai nézetei szélsőségesnek számítottak, mert akik átvették és hirdették, azok közül többen a Towerben találták magukat. Thomas Hobbes joggal tartott attól, hogy ő is oda kerül, ezért Franciaországba menekült. Szokásává vált, hogy séta közben elmélkedett. Elmés sétapálcát készített magának, melyben volt egy kis tintatartó és egy toll is. Aztán, ha értékes gondolat jutott eszébe, előkapta a jegyzetfüzetét, és leírta a vázlatot. Így született meg 1651-ben fő műve, a *Leviatán*. A könyv eredeti borítója a szerző filozófiáját jeleníti meg. A város – vagy akár az ország – főleg emelkedő hatalmas emberi alak testét apró emberek alkotják. A kép tehát a közösség erejével ruhazza fel a kormányzó szervet, amely karddal vigyáz a biztonságágra, pásztorbottal pedig a hitre. A különböző egyházi és világi szimbólumok az egyház és a politika közötti egyensúlyteremtést jelképezik.

Párizsban – valamikor 1648 előtt – a vegyész és az anatómia is lenyűgözte. Párizsban ismerkedett meg II. Károly angol trónörökösrel, aki apja kivégzése után felvette a

királyi címet, bár még nem merészt hazautazni a közhangulat miatt. Thomas Hobbes 1650-ben vagy egy évvel később visszatért Londonba, ahol tanult és filozófiai értekezéseket írt. Költőként sem volt elhanyagolható. Ötszáznál több verset írt.

Tudósként fő elve a megfontoltság volt. Kertre néző előszobájában, a bonyolultabb problémák fölött elmélkedve, akár két hétig is gondolkodott egy-egy problémán. Nem csoda hát, ha érvelése mindig kifogástalan volt.

1660-ban az általa nagyon tisztelt II. Károly király egy átcsatázott évtized után Doverben partra szállt, és diadalmasan bevonult Londonba. A király érkezésének hírére mindenki az utcára vonult. Thomas Hobbes is kiállt a kapuja elé, hogy üdvözölhesse tisztelt királyát. A király megismerte tudós ismerősét, levette előtte a kalapját, és hogylétéről érdeklődött. Egy hét sem telt el, Thomas Hobbes a király társalkodója lett. A király medvének becézte, mert a szócsatákban mindig könnyedén győzött.

1665-ben eldöntötte, hogy szülővárosát egy ingyenes iskola alapításával lepi meg. A királynál is közbenjárt, hogy véghezvigye ezt az ügyet, de a király papjai, akik filozófiai munkái miatt ellenségei voltak, kiszimatolták a tervét, és elgáncsolták.

Ahogy idősödött, ijesztőnek vélt fiatalkori arckifejezése kimondottan barátságossá változott. Mogyoró-barna szeméből életkedv, érző lélek és mély értelem sugárzott. Körülbelül hat láb magas volt még idős korában is (kb. 180 cm). Érdekes

módon nagyon kevés könyve volt, mert a tudást a fejében raktározta el, nem a könyvtárban. Sokat olvasott, de még többet elmélkedett. Gyakran emlegette, hogy ha annyit olvasott volna, mint a többi tudósok, akkor csak annyit is tudna, mint ők, mert nem lett volna ideje gondolkodni. Fél tucat könyvnél soha nem volt több a szobájában, és e könyvek közül is egy-kettő daloskönyv volt. Különös, hogy egy ekkora tudós annyira becsülte az ének és a zene hatását, hogy íróasztalán állandóan helyük volt az énekgyűjteményeknek.

Szigorú és mértékletes életet élt, nem esett túlzásokba. Vacsoráját este tizenegyre időzítette, mert idősen már nem tudott részt venni az éjszakába nyúló királyi mulatozásokon. Vacsora után rágyújtott egy pipa dohánnyra, elmélkedett egyet, majd lefeküdt. Lefekvés után pedig hangosan énekelt.

Egészsége megőrzése érdekében mindennapi sétája mellett teniszezett is. Ezt a szokását még 75 évesen is megtartotta. Gyakran adott alamizsnát. Egyszer életrajzíró barátjával sétált, amikor egy szerencsétlen öregembert látott kéregetni. Azonnal kivett a zsebéből 6 fontot, és a koldusnak adta. A kérdésre, hogy „megtetted volna, ha nem Krisztus parancsa lett volna” az adakozás, igennel válaszolt, és azzal érvelt, hogy egyrészt segített az öregben, másrészt saját lelkiismeretét is megnyugtatta adakozásával.

Barátairól, ismerőseiről katalógust vezetett. Abból derült ki, hogy Galileo Galilei és Descartes is a barátai között volt.

1679 őszén kezdett betegkedni. Ágyban fekvő betegként is követte királyát. Az utazás után egy héttel valószínűleg agyvérzés kö-

vetkezébe jobb oldalára lebénult, beszélni sem tudott. Még néhány napot élt némán és mozdulatlanul, aztán december 4-én, 91 éves korában elhalványult és kialudt élete lángja. Gondolatainak fénye azonban műveiben ma is világít a gondolkodni szeretők számára.



1.	TÁMADÁSI PARANGS	A... BÁRDOK (ARANY J. VERSE)	FRANCIA FÉRFINEV	ANGOL OLAJ	EREKI	ROBIN COOK REGÉNYE	NEVELŐ PORTUGÁL SZIGETCSOPORT	HEVENY	VÍZZEL TISZTÍT	LATIN KÖTŐSZÓ	MŰVESZI HARMAS	JAPÁN DRÁMAMŰFAJ CSUF	VÍZILABDA	SPANYOL ARANY	LE
Egy New Yorkról szóló véleményt idézünk a rejtvény fősorában.	N														I
	SZÉL ELLEN HAJÓZIK						MEDRET TISZTÍTÓ SZÓLÓ-TÁMASZ						FINOM-MŰSZERÉSZ ARRA AZ IRÁNYBA		
	ÁTKAROL MOHAMEDÁN URALKODÓ				FÁKON UGRÁL AUTÓS SZALLODA					ISZKOLÓ É-AMERIKAI INDIÁN TORZS				FÉLSZI TRÓJA VESZTE	
2.	N	HELYSÉG POLGÁRA	ÖREG KÉZ JELZÓJE VOLT (LATIN)		FR. FORRAD. (JEAN-PAUL) FR. ELMEOOR-VOS (XIX. SZ.)				MAGÁVAL HURCOLO VASÚTI JÁRDA					MAGAS NÖVÉNY HAZÁRD KÁRTYAJÁTEK	
BŰTOR IS LEHET ILYEN					A MOLIBDÉN VEGYJELE NOBILIS		DUBLIN LAKÓJA JUTTAT		TORINO FOLYÓJA AMERIKAI FOCISTA		AZ ARGON VEGYJELE ANNYI MINT (RÖV.)		BECÉZETT PAMELA RAG, A -RÖL PÁRJA		
CSEREMISZ				VÁRPALOTA RÉSZÉ KEZDŐPONT			OROSZ ÍRÓ (JURIJ) ERKÖLCS-TAN				AZ AARE FR. NEVE LEVEGŐ (GÖRÖG)				
SZÁNDÉKOZÓ				KARMASTER (ALBERTO) ...CALVINO (OLASZ ÍRÓ)			ZAMAT ... DE L'ESTEN (ADY)						HIBÁZTAT HUSZÁR-PARANGS		
BIBLIAI ALAK (HÁRÁN FIA)			ÖSSZECSENG KÉT SZÓ TÉLI CSAPADÉK			KÁRTYA-LETÉT MENJI (OLASZ)					FR. SZEMÉLYNEV-MÁS HELYESLÉS			JEMENI AUTÓJEL VÖRÖS ... (VIKING)	
KÉTES! LEKVÁR			KREDIT MY ... LADY (MUSICAL)			DERŰS KEDVVEL HALOGÉN ELEM				SZELLEMI ALKOTÓ IPA			ERREFELE! IRAT		SZAPORODÁS-FÉLE
		RUHÁT AGGATNAK RÁ TESZTELES			A SZEMÉTDOMB URA BACSÓ P. FILM				ÓGÓRÓG PIACTÉR NÉMET FESTŐ (WILHELM)					ZOKOG TUDOMÁNYOS ÁLLÍTÁS	
APÓS (NÉP.)			EBLAK CSODÁS TÖRTÉNET		... KINDI (ARAB TUDÓS) ROMÁN SZABVÁNY		ARRAFELE! ÖSSZE-ROSKAD		A MÁJ VÁLADÉKA FR. NAGY-VÁROS			TEVÉKENY SALVADOR... (SPANYOL FESTŐ)			
FEKETE-TENGERI FÉLSZIGET				LÓBIZTATÓ SCI-FI ÍRÓ (STANIS-LAW)			KÖZÖL TÖRVÉNY (FRANCIA)						KÖNYVTÁR (RÉG.) OROSZ IGEN		
STENDHAL HŐSE (JULIEN)				MINDENT LEVÁG DÉLI KEZDÉS!			ANGOL HELYESLÉS LYUKAS GARAS!				SZÁMSZERŰ TÉNY IGEVÉGZŐ-DÉS			félár! a gallium vegyjele	
SZIBÉRIAI FOLYAM			FR. VÁROS (CSATA-HELY) EGYES!			OROSZ ÍRÓ (NYIKOLAJ) GRAMM (RÖV.)				SCHÜTZ ... (SZÍNESZNŐ) ZORRO JELE			LATIN ÉN NEVELŐ		
L.N.J.	H												SPANYOL ÍRÓ (LEOPOLDO)		

Március 3-i rejtvényünk megfejtése: **A hipochonder az az ember, aki csak akkor érzi jól magát, ha rosszul érzi magát.**

Európai focikörkép

* Angol Premier Liga, 28. forduló: Newcastle United – Brighton & Hove Albion 2-1, Wolverhampton – Crystal Palace 0-2, Watford – Arsenal 2-3, Norwich – Brentford 1-3, Burnley – Chelsea 0-4, Tottenham – Everton 5-0, Aston Villa – Southampton 4-0, Leicester – Leeds United 1-0, Manchester City – Manchester United 4-1, Liverpool – West Ham United 1-0. Az élcsoport: 1. Manchester City 69 pont/28 mérkőzés, 2. Liverpool 63/27, 3. Chelsea 53/26.

* Spanyol La Liga, 21. forduló: Mallorca – Real Sociedad 0-2; 27. forduló: Athletic Bilbao – Levante 3-1, Betis – Atlético Madrid 1-3, Osasuna – Villarreal 1-0, Celta Vigo – Mallorca 4-3, Alavés – Sevilla 0-0, Espanyol – Getafe 2-0, Cádiz – Rayo Vallecano 2-0, Elche – FC Barcelona 1-2, Valencia – Granada 3-1, Real Madrid – Real Sociedad 4-1. Az élcsoport: 1. Real Madrid 63 pont/27 mérkőzés, 2. Sevilla 55/27, 3. FC Barcelona 48/26 (48-29), 4. Atlético Madrid 48/27 (50-35).

* Olasz Serie A, 28. forduló: Fiorentina – Hellas Verona 1-1, AS Roma – Atalanta 1-0, Cagliari –

Lazio 0-3, Genoa – Empoli 0-0, Bologna – Torino 0-0, Venezia – Sassuolo 1-4, Inter – Salernitana 5-0, Juventus – Spezia 1-0, Napoli – AC Milan 0-1, Udinese – Sampdoria 2-1. Az élcsoport: 1. AC Milan 60 pont/28 mérkőzés, 2. Inter 58/27, 3. Napoli 57/28.

* Német Bundesliga, 25. forduló: Hertha BSC – Eintracht Frankfurt 1-4, Bayern München – Bayer Leverkusen 1-1, Wolfsburg – Union Berlin 1-0, VfB Stuttgart – Mönchengladbach 3-2, RB Lipcse – Freiburg 1-1, 1. FC Köln – Hoffenheim 0-1, Arminia Bielefeld – Augsburg 0-1, Bochum – Greuther Fürth 2-1. Az élcsoport: 1. Bayern München 59 pont/25 mérkőzés, 2. Borussia Dortmund 50/24, 3. Bayer Leverkusen 45/25.

* Francia Ligue 1, 27. forduló: St. Etienne – Metz 1-0, Lorient – Lyon 1-4, Nantes – Montpellier HSC 2-0, Bordeaux – Troyes 0-2, Nice – Paris St. Germain 1-0, Olympique Marseille – AS Monaco 0-1, Lille – Clermont 4-0, Lens – Brest 0-1, Reims – Strasbourg 1-1, Stade Rennes – Angers 2-0. Az élcsoport: 1. Paris St. Germain 62 pont, 2. Nice 49, 3. Olympique Marseille 47.

RB Salzburg: nehéz és fájdalmas volt a kedd este

A Bayern München labdarúgója, Thomas Müller a szerencse fontosságát is kiemelte azt követően, hogy csapata kedden gólerős játékkal legyőzte a Salzburgot, és negyedöntőbe jutott a Bajnokok Ligájában.

A támadó a 7-1-re megnyert mérkőzésen együttese ötödik és hatodik találatát szerezte. Müller az összecsapás után viszont azt hangsúlyozta, hogy az osztrák vendégek a találkozó elején rögtön előnybe kerülhettek volna. „Mindig függsz az ilyen pillanatoktól, de ezúttal mellettünk volt a szerencse is, ami Salzburgban teljesen hiányzott” – utalt az 1-1-re végződött első felvonásra Müller.

A Bayern vezetőedzője, Julian Nagelsmann kiemelte: játékosai a pálya minden részén nagyszerű teljesítményt nyújtottak. „Rendkívül akciót kezdeményeztünk szép játékkal, ezekből aztán nem is mindig voltunk eredményesek. Ennek ellenére hét gólig jutottunk. Ez egy kiváló mérkőzésünk volt” – értékelt a tréner.

A bajnok kapusa és csapatkapitánya, Manuel Neuer kifejtette: ezúttal egy másik arcukat sikerült megmutatniuk. Stabil volt a védekezésük, ellenfelüknek nagyon kevés esélyt adtak, ami bizakodásra ad okot számukra a folytatást illetően.

A müncheniek gólfelelőse, Robert Lewandowski három találatot és egy gólpasszal járult hozzá a győzelemhez. A mérkőzés legjobbjának megválasztott lengyel támadó a klubszezonban 35 tétmérkőzést követően 42 találatnál jár, a BL-ben nyolc meccsen 12 gól a mérlege. A most zajló kupasoro-

zatban csak két összecsapáson nem volt eredményes, és másodszer zárt mesterhármassal két duplája mellett. Karrierje során a BL-ben 104 mérkőzésen 85 gólnál jár.

A Salzburg vezetőedzője, Matthias Jaissle a súlyos vereség után próbált a pozitívumokba kapaszkodni, például abba, hogy a nyolcaddöntős csapatok közül az övé volt a legfiatalabb. „Persze, ettől most még nehéz és fájdalmas. Nagyon kemény este volt ez számunkra, de már más együttesekkel is történt hasonló. Egy ilyen élcsoport ellen kiváló teljesítményt kell nyújtani, mi pedig ezzel most adósak maradtunk” – mondta Jaissle.

A Salzburg védője, Rasmus Kristensen azt nyilatkozta: ezúttal egy másik szinten lévő riválissal mérték össze magukat, és bár voltak lehetőségeik, ha azokat nem használják ki, azzal nehéz helyzetbe hozzák magukat.

Méretes vereségek

Az európai kupaporondon már több osztrák gárda futott bele méretes vereségbe. A negatív rekordot az FC Tirol tartja, amely 1990 októberében 9-1-re kapott ki a Real Madridtól. Két együttes, az Austria Bécs és a Linzer ASK szenvedett vereséget hétgólos különbséggel – utóbbi 1977 szeptemberében az Újpesti Dózstól kapott ki 7-0-ra –, míg a Salzburghoz hasonlóan hatgólos különbséggel maradt alul korábban a Wiener SC, az SSW Innsbruck, a Rapid Bécs és a Grazer AK.

Marosvásárhelyen folytatódik a női vízilabda-bajnokság

A nagy bukaresti klubok alakulatával ezúttal marosvásárhelyi medencében találkozik a CSM U19-es vízilabda lánycsapata: az együttes kétszer is összeméri erejét a Rapiddal, a Steaúval és a Dinamóval.

A megyeszékhelyi gárda a legutóbbi, fővárosi tornán valamennyi mérkőzését elvesztette (2-26 és 6-25 a Rapid ellen, 4-28 és 9-26-9 a Steaúval, illetve 6-14 és 7-12 a Dinamóval), azonban Ispir Cristian ennek ellenére sem elégedetlen. Egyrészt mert négy alapjátékosukat (Kovács Adrienn, Csifó Adél, Jakab Viola, Orza Adriana) nélkülözniük kellett, másrészt mert a társaságnak amúgy sem a felnőttbajnokságban kell bizonyítania. Számára azt jelölték meg célként, hogy az U19-es pontvadászat tabelláján lehetőleg dobogós pozícióban végezzen. A „nagyok” közötti szereplést elsősorban tapasztalatszerzésnek szán-

ják, „csak a szakemberek tudják és értik, miért volt számunkra olyan fontos beiratkozni a felnőtt közé is”, mondta a klub honlapjának a szakvezető. Hozzátette: komoly tornák állnak előttük, például a nyári U19-es Európa-bajnokság, ahol ő másodedzőként lesz jelen, és valószínű, hogy három-négy marosvásárhelyi játékos is helyet kap majd a keretben.

A Marosvásárhelyi CSM programja a helyi rendezésű bajnoki tornán

Március 10., csütörtök:

• 18:00 óra: Marosvásárhelyi CSM – Bukaresti Rapid

Március 11., péntek:

• 10:00 óra: Marosvásárhelyi CSM – Bukaresti Steaúa

• 18:00 óra: Marosvásárhelyi CSM – Bukaresti Dinamo

Március 12., szombat**:

• Bukaresti Rapid – Marosvásárhelyi CSM

• Bukaresti Steaúa – Marosvásárhelyi CSM

Március 13., vasárnap**:

• Bukaresti Dinamo – Marosvásárhelyi CSM.

** egyelőre nem közölt kezdési időpont



Fotó: a városi sportklub közösségi oldala

Bajnokok Ligája: Hét gólt lőtt a Bayern, győzött Liverpoolban az Inter

A Bayern München könnyedén, a Liverpool nehezebben jutott a nyolc közé a labdarúgó Bajnokok Ligája keddi játéknapján a Salzburg, illetve az Internazionale ellen.

A bajnok ugyan idegenben csak döntetlent ért el osztrák riválisukkal szemben, amely azonban a nyolcaddöntő visszavágóján fegyelmetlenül bizonyult, mert bő húsz perc alatt két tizenegyest is összehozott, amelyeket Robert Lewandowski értékesített. A lengyel csatár aztán ismét betalált, így 23 perc alatt klasszikus mesterhármast ért el, Serge Gnabry találatára pedig végleg szertefoszlatta a vendégek reményeit.

A formalitássá vált második félidőben Thomas Müller növelte a bajnok előnyét, de a kieséses szakaszban először szereplő osztrák csapatnak sikerült megszereznie a becsületgólt. Végül a slusszpoén a duplázó Mülleré és a kegyelemdőfést megadó Leroy Sanéé volt.

Az angol csapat kétgólos előnyről várta a hazai visszavágót, amelyen stabilan védekezve nem kapott gólt az első félidőben. A találkozó a 26. percben néhány percre félbeszakadt, mert egy néző rosszul lett a lelátón. Jürgen Klopp, a hazaiak vezetőedzője

kérte a partjelzőt, hogy állítsák meg a játékot.

A második játékrészben ugyan vezetést szerzett az olasz bajnok, de alig egy perc múlva megfogyatkozott, mert Alexis Sán-

chezt kiállította a játékvezető. Emberhátrányban a milánóiaknak esélyük sem volt a hosszabbítást jelentő találat megszerzésére, a Liverpool viszont többször is eldönthette volna a párharcot, azonban a kapufa három-

szor is megmentette a vendégeket. Bár a Vörösek december 28. után ismét kikaptak, ennek ellenére negyedöntőbe jutottak.

A negyed- és az elődöntő sorsolását pénteken tartják Nyomban.



Robert Lewandowski 23 perc alatt klasszikus mesterhármast ért el. Fotó: a Bajnokok Ligája közösségi oldala

Eredményjelző

Bajnokok Ligája, nyolcaddöntő, visszavágók:
* Bayern München (német) – Salzburg (osztrák) 7-1 (4-0), továbbjutott: a Bayern München 8-2-es összesítéssel

Gólszerzők: Lewandowski (12., 21., 23., az első kettőt tizenegyesből), Gnabry (31.), Müller (54., 83.), Sane (86.), illetve Kjaergaard (70.).

* Liverpool FC (angol) – Internazionale (olasz) 0-1 (0-0), továbbjutott: a Liverpool 2-1-es összesítéssel

Gólszerző: Martinez (62.). Kiállítva: Sanchez (63., Internazionale).

Európa-ligás mérkőzések ma este a televízióban

* 19.55 óra, Pro X: Sevilla – West Ham United
* 19.55 óra, RTL+: Vitesse Arnhem – AS Roma
* 22.00 óra, Pro X: FC Barcelona – Galatasaray

Rögös út Kijevtől Marosvásárhelyig Senki sem hitte, hogy háború lesz

Egy marosvásárhelyi tömbházlakás nappalijában fogadnak vendéglátójukkal, Hermann Mark Christiannal együtt, akivel régóta baráti kapcsolatban voltak. Arra kéri, csak becenevükön említsük őket: Léna, lánya, Nika és az édesanyja, Ljuba, illetve Kuzja, a kutyus együtt menekültek Kijevből a háború ki-robbanása utáni napokban. Léna egy nemzetközi reklámügynökségnek dolgozik, ahol reklámgrafikát és marketingterveket készítenek, édesanyja nyugdíjas, lánya első osztályos. Leülünk. Aztán elkezd mesélni, miközben édesanyja és lánya némán hallgatja. A hitelességért álljon itt történetük úgy, ahogyan elmondta Léna.

Vajda György



Fotó: Vajda György

– Ízig-vérig kijeviek vagyunk. Ott születtem, nőttem fel, jártam iskolába... A lányom is. Édesanyám a Donyeck vidéki Szlovjanszkból származik, de 40 éve Kijevben él. Számomra ez a világ legszebb városa... Február 24-e előtt nem sokkal a hatóságok lezárták Ukrajna légterét, berepülési tilalmat rendeltek el. Nem tudtuk, mire véljük ezt az intézkedést. Február 24-én hajnalban öt óra körül ébredtem. Furcsa félelemérzés volt bennem. Kimentem a hálószobából a konyhába, és láttam, hogy a szomszédok ablakában mindenhol égett a villany, senki nem aludt már. Egyszer csak azt hallottam, hogy egy repülőgép elhúz az épület felett, majd néhány perc múlva a közeli lakótelepen, ahol nagyrészt idősek, gyerekek laktak, bomba robbant. Elkezdődött a főváros bombázása. Ez volt a háború első lépése. Megmagyarázhatatlan érzés fogott el. Mindent elfelejtettem: a nevemet, hol vagyok. Csak annyit tudtam, hogy van egy gyerekem, egy édesanyám és a kutyám, akiket meg kell menteni. Azonnal üzentem telefonon a kollégáimnak, és arról érdeklődtem, hogy mi történt. Megláttam az egyik üzenetet: „kitört a háború, az oroszok megtá-

madtak minket!”... Kérlek, éljétek túl, éljétek túl!... Azonnal felköltöttem a lányomat és édesanyámat, előkaptunk a szekrényből valami meleg ruhákat, kabátot, kutyaeledelt és alapgyógyszereket pakoltunk egy táskába. Felhívtam a volt férjemet, és arra kértem, hogy vigyen el az otthonunkból, mert a környékünkön egymást követték a légiriadók és bombázások. Nem messze a házunktól robbant egy lövedék. A hálózat leterhelése miatt nehéz volt az első órákban telefonálni. Csak néhány percet beszélhettem volt férjemmel, aki, amint tudott, eljött értünk az autóval, és a saját lakására menekített, szintén Kijevben. Közben Mark és a Londonban élő élettársam állandó kapcsolatot tartottak velem, mindketten folyamatosan küldték a telefonüzeneteket, hogy hagyjuk el mielőbb az országot. Mark felajánlotta, hogy rendelkezésünkre bocsátja lakását, ahol biztonságban leszünk, csak érnünk el a román határhoz, ő pedig értünk jön. Az élettársam március 4-én utazott volna Kijevbe, de mivel kitört a háború, és légtérzárlatot rendeltek el, nem tudott repülőre ülni. Nem akartam elmenni Ukrajnából, mert az elején mindannyian azt gondoltuk, hogy

három nap alatt véget ér a fegyveres konfliktus.

A volt férjem házában csak két-három órát maradhattunk, mivel a lakónegyedét is elkezdték hevesen bombázni. Volt apósoméék magánháza menekültünk, Kijev központjához közel, a későbbiekben lebombázott hivatali épületek mellé. Éjjel-nappal tízpercenként riadóztattak és bombáztak. Négy felnőtt nő, két férfi, volt férjem hat hónapos gyereke, az én hétéves kislányom – mindannyian levonultunk a ház mély, hűvös pincéjébe. Elviselhetetlenné vált az életünk. Éjjel sem tudtunk aludni, mert mindegyre behallatszott a géppuskák, a bombázások zaja. Olyan közelinek tűnt mindez, mintha a ház mellett dördültek volna el a fegyverek. Harmadik nap elszabadult a pokol. Lebombázták a közelünkben levő házat, és felrobbantották a Rusanivka hidat. A bombázások napról napra erősödtek. Közben Mark és az élettársam továbbra is arra biztatott, hogy hagyjuk el az országot. Eldöntöttük, hogy nem maradunk. Gépkocsit kellett keresek, amellyel távozzunk a fővárosból. Mellette találtam, mert még mindig nagyon sokan nem hitték el, hogy mi történik, ugyanakkor

féltek elhagyni a várost, az országot. A volt férjem is marasztalt. Azt mondtam neki, hogy van egy kisgyerekem, édesanyám, akiket meg kell mentenem, és legalább értük meneküljünk el Kijevből egy másik városba. Március elsején végül elvitt Vinnyicába, amely akkor sokkal csendesebb volt (sz.m.: most már ezt a várost is bombázzák). Ott is hallottuk a rendszeresen megszólaló szirénákat, de akkor még nem támadták meg a várost az oroszok. Másnap továbbmentünk Ungvárra. Azért irányultunk Ungvár felé, mert ott lehetőségünk volt három ország irányába átlépni a határt. Ugyanakkor a háború első napjaiban biztonságosabbak voltak az arrafelé vezető utak és a város is. A hosszú utat egyvégtében tettük meg. Mindössze két alkalommal alig ötöt percre álltunk meg, mert attól tartottunk, hogy az oroszok lelőnek, ugyanis azokon az utakon, amelyeket elfoglaltak, megállították az autót, kiszállították a civileket, és lelőtték őket. És ez most is így van. Nagyon féltünk, nehogy minket is kivégezzenek. Ungvárról a halmi határhoz utaztunk, ahol végül én útlevelemmel, édesanyám személyi igazolvánnyal, kislányom pedig a születési bizonyítványával, kutyánk nemzetközi oltáskönyvével átléphetünk a határt, ahol Mark várt ránk, és elhozott marosvásárhelyi lakására.

Néhány napja biztonságban vannak városunkban. Léna elmondta, a stressz miatt időszakosan károsult az egyik fülére a hallása, lányának eleredt az orra vére, az első napokban rémálmaik voltak, és most is csak gyógyszerek segítségével tudnak elaludni. A kutyája folyamatosan reszket. Léna szereti országát, szülővárosát, és az otthon maradt barátainak segít abban, hogy minél több nő és gyerek jusson ki a háborús övezetből.

– Biztos vagyok benne, hogy Ukrajna megnyeri ezt a háborút. Láttam, ahogy fegyver nélküli idős emberek pusztá kézzel akartak megállítani egy tankot Kijev utcáin. A civilek is összefogtak. Sokan lövészárkokat ástak a város határában. Menekülésünkkor, útközben ismeretlenek segítettek, elláttak élelemmel, vízzel. Megmagyarázhatatlan a bennem levő érzés, az anyanyelvemen sem kapok szavakat arra, hogy kifejez-

zem, mit érzek most. Minden apróságért sírunk, de most már biztonságban vagyunk, és ez a lényeg – foglalja össze a velük történetet Léna.

Arra vagyok kíváncsi, hogy a háború előtt milyen viszonyban voltak orosz barátokkal.

– Nagyon sok orosz barátunk van, orosz rokonaink Novosibirszkben laknak, egy másik unokatestvérem Moszkvában. Tartottuk a kapcsolatot. Édesanyám naponta beszélt hűgával. Aznap, amikor kitört a háború, orosz unokatestvérem egy Viber-üzenetben megkérdezte, hogy vagyunk. Azt válaszoltam, hogy fekszem a lakásunk padlóján, riadóztattak, bombáznak, az oroszok megtámadták Ukrajnát. Erre lányomról érdeklődtek. És amikor hangsúlyoztam, hogy háború van, azt kérdezte: „Komolyan háború van? Honnan tudod, hogy orosz katonák lőnek?”

Mikor nagybátyámnak megírtam helyzetünket, egyszerűen azt válaszolta, hogy hát ez nem jó... Amikor hangsúlyoztam, hogy háború van, hogy orosz katonák ölik az embereket, egyszerűen nem értette, mi történik. Nem hitték el, hogy Oroszország tényleg megtámadta Ukrajnát. Nagynémem sokáig támogató üzeneteket küldött, aztán, miután pincébe vonultunk, megszakadt a kapcsolat, mert ott nem volt térerő. Később láttam, hogy törölte a korábban küldött üzeneteit. Amikor megkérdeztem, miért, azt válaszolta: nincs szükséged az én üzeneteimre... – mondja könnybe lábadt szemmel Léna, majd egy kis szünet után, lányára nézve folytatja: – hétéves kislányom néhány nap alatt felnőtt lett. Egyszer csak felém fordult, és azt kérdezte tőlem: anyuka, miért ilyen rossz velünk Putyin? Mit válaszolhattam volna neki?...

Lénának azt tervezik, hogy néhány hónapon belül Londonba mennek, de nem szeretnék nyugatra telepedni. Mindenképpen hazatérnének, ha véget ér a háború. Marosvásárhelyen lenyűgözte őket az a szeretet, ahogyan befogadták őket. Egyelőre biztonságban vannak, jó emberek segítik, veszik körül őket, és ez mindennél fontosabb számukra. Mert egyelőre senki sem tudhatja, mit hozhat még a jövő...

Ukrán menekültek a Solidaris vendégfogadásában Villámgyűjtés a kárpátaljai magyaroknak

Marosvásárhelyre is megérkeztek az orosz–ukrán konfliktus elől menekülő családok. A Solidaris Egyesület jóvoltából hat személy kapott meleg szállást, jó higiéniai körülményeket, napi háromszori étkezést, emellett pedig felebaráti szeretetet és mély együttérzést.

Szer Pálosy Piroska

Egyelőre átutazókkal találkozunk, de akadnak olyanok is, akik az erdélyi emberek vendégszeretetét látva még az itt maradást is fontolóra vették.

Sajó Norbert, a Solidaris Egyesület ügyvezetője kérdésünkre elmondta, az ogesszai ukrán nemzetiségű menekülteket – nagymama a két lányával és három unokájával – egy üzletember irányította az egyesülethez. Azt megelőzően egy marosvásárhelyi szállodában szálltak meg, az apa a családjával a frontvonalról próbált kapcsolatot teremteni, ami egy időre megszakadt, majd újra sikerült az elválasztott



Közös vacsora a vendégekkel

családtagoknak telefonüzenetben életjelt adni egymásnak. A két autóval érkező menekülő elmondása szerint több mint kilenc órát vezettek, míg egy biztonságos helyre értek, ahol kipihenhetők a kimerültséget és az eddigi megpróbáltatásaikat. A közös vacsora során

elhangzott az asztali áldás és egy ukrán imádság, majd sirva borultak össze – ismerhettünk meg néhány mozzanatot az együtt töltött estékből a Marosvásárhelyen megszálló menekülteknek szállást és ellátást biztosító házigazdáktól. A Solidaris Egyesület vezetője a sorsszerűséget említette,

Fotó: Solidaris

az RMDSZ-frakció által felajánlott támogatást, amely épp a menekültek bejelentkezésekor érkezett a Menedékszoba program és rászoruló elszállásolásának a költségeire.

A jelek szerint ez idáig a jó anyagi körülmények között élők érkeztek Romániába, akik elegendő készpénzzel rendelkeznek ahhoz, hogy nyugat felé továbbmenjenek. Zán Fábrián Sándor, a Kárpátaljai Református Egyházkerület püspöke arról tájékoztatta a Solidaris Egyesületet, hogy a nehéz anyagi körülmények között élők, idősek, betegek, ágyhoz kötöttek és azok hozzátartozói a háborús övezetben maradtak, helyzetük pedig egyre kilátástalább. Ezért gyorssegélyt szeretnének eljuttatni a kárpátaljai magyarok lakta régiókba. Annak érdekében, hogy olyan termékeket vásároljanak, amelyekre nagy szükség van, de hiánycikknek számítanak, és ezeket személyesen juttathassák el a rászorulóknak, a Solidaris Egyesület villámgyűjtést szervez. Amint Sajó Norbert hangsúlyozta, egyelőre nincs szervezett, egységes adománygyűjtés a kárpátaljai magyarok számára, ezt próbálják megszervezni és személyesen célba juttatni azoknak, akik a háború kitörése óta még kilátástalánabb helyzetbe kerültek. Az utóbbi napokban sokan megkeresték az egyesüle-

tet, ennek nyomán szervez a Solidaris villámgyűjtést. Használt ruhák és csomagok helyett pénzdórmányt várnak, a befolyt összegből matraccokat, konzerveket, porleveseket vásárolnak és juttatnak el a rászorulóknak, ugyanakkor készpénzt is szeretnének személyesen adományozni a fennálló veszély ellenére is otthon maradt kárpátaljai magyaroknak. Azokba a közösségekbe juttatják el az adományokat, ahol rendkívül nagy szükség van rájuk. Az adományozás egyik leg egyszerűbb módja egy SMS-üzenet – a 8864 számra elküldeni a SOLIDARIS szót –, mellyel havi 4 euróval támogatható az egyesület munkája, vagy az alábbi bankszámlaszámra lehet pénzt utalni:

RO45 BTRL RONC RT02 2703 8405 Asociatia SOLIDARIS, UCRAINA.

A gyakorlat igazolja, hogy egyre nagyobb szükség van az ingyenes menedékszobákra, mivel sokan, akik hozzátartozóik kezelésére, műtéti beavatkozására várnak, vagy maguk érkeznek kórházi kezelésre, a panziók, szállodák árai miatt kénytelenek a járműveikben éjszaka káni. A Menedékszoba program Kolozsváron és Marosvásárhelyen segíti a betegek és/vagy hozzátartozóik elszállásolását.



MAROS MEGYEI TANÁCS

KÖZLEMÉNY a nyilvános konzultáció megnyitására vonatkozóan

A Maros Megyei Tanács 2022. március 8-án megnyitotta a következő normatív jellegű okirattervezetre vonatkozó nyilvános konzultációt: „Rendelkezéstervezet a Maros Megyei Tanácsnál felállított Egységes Egyezménybizottság szervezeti és működési szabályzatának, valamint név szerinti összetételének jóváhagyásáról”.

A normatív jellegű okirattervezetbe tartozó dokumentáció tartalmazza:

- a javasolt normatív jellegű okirat elfogadása szükségességének jóváhagyási jelentését;
- a rendelkezéstervezet mellékletét.

A dokumentáció megtekinthető:

- az intézmény internetes oldalán, a www.cjmures.ro címen, a normatív jellegű határozattervezeteknél;
- az intézmény székhelyén: Marosvásárhely, Győzelem tér 1. sz., 1-es iroda;
- az okirattervezet másolata elkérhető az intézmény iktatójába küldött kérés alapján.

A nyilvános konzultáció tárgyát képező okirattervezetre vonatkozó, ajánlás értékű javaslatokat, indítványokat és véleményeket 2022. március 19-ig lehet benyújtani:

- az intézmény honlapján elérhető online úrlapon, amely a „Relații și informații publice - Guvernare transparentă, deschisă și participativă, standardizare, armonizare, dialog îmbunătățit” rovatban található, a F.PS.19.07 - Formular pentru colectarea de propuneri néven;
- elektronikus formátumú üzenetként a következő elektronikus postacímre: cjmures@cjmures.ro;
- postai úton, cím: Marosvásárhely, Győzelem tér 1. szám, 540026;
- az intézmény székhelyén, Marosvásárhely, Győzelem tér 1. szám, 8.00 - 16.00 óra között.

A benyújtott javaslatok mellé a következő megjegyzést kell feltüntetni: „Rendelkezéstervezet a Maros Megyei Tanácsnál felállított Egységes Egyezménybizottság szervezeti és működési szabályzatának, valamint név szerinti összetételének jóváhagyásáról” - Javaslatok.

A javaslatokat közzéteszik az intézmény honlapján, a normatív jellegű határozattervezetek (Proiecte de hotărâri cu caracter normativ) rovatban.

Az írásban megfogalmazott és beküldött, elutasított javaslatokra a beküldők írásban kapnak indoklást.

Az érdeklődők számára lehetőség van közvita szervezésére is, amelyen a jogszabálytervezetről nyilvános vitát lehet folytatni abban az esetben, ha ezt egy törvényesen létrehozott egyesület vagy más hatóság írásban kéri 2022. március 19-ig.

További információk a következő telefonszámon kérhetők: 0265/263211, 1254-as mellék, vagy e-mailben a belean.monica@cjmures.ro címen, kapcsolattartó: Monica Belean.

Péter Ferenc
ELNÖKPaul Cosma
FŐJEGYZŐ

Szolgáltatás – Üzleti ajánlat

FAMETSZÉS, PERMETEZÉS. Tel. 0774-574-527. (15143)

Nyilvános bejelentés a besorolási szakasszal kapcsolatos döntésről

Koronka község, a *Vízvezető árkok betonozása a Vácmány környékén, a Kastély, az Akác és a Patak utcában, Koronka községben, Maros megyében* elnevezésű projekt tulajdonosa értesíti az érdekelteket arról, hogy a Maros Megyei Környezetvédelmi Ügynökségnél a fenti projekt tekintetében, amelynek javasolt helyszíne Koronka község, Koronka falu, Maros megye, a besorolási szakasszal kapcsolatban a környezetvédelmi hatóság úgy döntött, hogy nincs szükség hatásvizsgálatra.

A besorolási döntés terve és az indoklás a <http://apmms.anpm.ro> címen tekinthető meg.

Az érdekelt közönség hozzászólásokat/megjegyzéseket tehet a besorolási szakasszal kapcsolatos döntésről az office@apmms.anpm.ro e-mail-címen a nyilvános bejelentésnek a Maros Megyei Környezetvédelmi Ügynökség honlapján való közzétételétől számított 10 napos határidőben.

Takács Szabolcs István polgármester

Nyilvános bejelentés a besorolási szakasszal kapcsolatos döntésről

Koronka község, az *Utcák korszerűsítése Koronka községben, Maros megyében* elnevezésű projekt tulajdonosa értesíti az érdekelteket arról, hogy a Maros Megyei Környezetvédelmi Ügynökségnél a fenti projekt tekintetében, amelynek javasolt helyszíne Koronka község, Koronka falu, Maros megye, a besorolási szakasszal kapcsolatban a környezetvédelmi hatóság úgy döntött, hogy nincs szükség hatásvizsgálatra.

A besorolási döntés terve és az indoklás a <http://apmms.anpm.ro> címen tekinthető meg.

Az érdekelt közönség hozzászólásokat/megjegyzéseket tehet a besorolási szakasszal kapcsolatos döntésről az office@apmms.anpm.ro e-mail-címen a nyilvános bejelentésnek a Maros Megyei Környezetvédelmi Ügynökség honlapján való közzétételétől számított 10 napos határidőben.

Takács Szabolcs István polgármester

Pontosítás

A Népújságban február 23-án megjelent, a Marosvásárhelyi Transilvania Repülőtér reptéri utastájékoztató állásának betöltésére meghirdetett versenyvizsgát elhalasztják április 4-én 10 órára. A jelentkezési dossziék leadási határideje: március 21., 16 óra.

Bővebb tájékoztatás a www.transilvaniaairport.ro honlapon vagy a 0265-328-888-as telefonszámon.

A hirdetési rovatban megjelent közlemények, reklámok tartalmáért a hirdetésfeladó vállalja a felelősséget!

ADÁSVÉTEL

RABLAPPROGRAMBA illő autót vásárolok, az elszállítását és forgalomból való törlesztését vállalom. Tel. 0748-882-828. (15130-l)

ELADÓ cserép és csatorna. Tel. 0265/318-260. (15224)

LAKÁS

KIADÓ 2 szobás tömbházlakás a Szabadság utcában. Tel. 0771-653-905. (sz.-l)

MINDENFÉLE

VÁLLALUNK tetőjavítást, tetőkészítést mindenféle anyagból, bádogmunkát, -javítást, bármilyen építkezési munkát és sürgősségi javítást, meszelést. Készítünk kerítést, kaput vasból. Nyugdíjasoknak 18% kedvezmény. Tel. 0721-841-390, Miklós. (14843)

VÁLLALUNK: garázsjavítást, ácsmunkát és bármilyen javítást. Hívjanak bizalommal. Tel. 0767-837-782. (14836)

TETŐFEDŐ KFT. vállal tetőkészítést, tetőjavítást, ácsmunkát, bádogmunkát, szigetelést, meszelést, bármilyen kis javítást. Tel. 0746-972-003, György Attila. (15186-l)

VÍZ-, GÁZ-, FŰTÉSSZERELÉST vállalok. Tel. 0746-638-960. (15164)

ELŐKÉSZÍTÜNK tömbházbéli pincéket bármilyen eshetőségre: kitarítjuk, fertőtlenítjük, kifestjük, vészhelyzetre berendezzük. Tel. 0743-512-168. (15187)

MEGEMLÉKEZÉS

„Nyugszik a szív, mely értünk dobogott, pihen a kéz, mely értünk dolgozott, de te számunkra sosem leszel halott, örökké élni fogsz, mint a csillagok.”
Fájó szívvel emlékezünk március 10-én szeretett férjemre, PÁLFI ISTVÁNRA halálának első évfordulóján. Emlékét szívemben őrzi felesége, leányai: Gabriella és családja, Csilla és családja, unokái: Andrea, István, Norbert és Helga, valamint dédunokája, Erik. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes! Nyugodjon békében! (15175-l)

Szomorú szívvel emlékezünk március 10-én a backamadarasi SZÓCS ILONÁRA halálának első évfordulóján. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes! Húga, Erzsike és családja, sógornője, Marika és családja, valamint a rokonság. (15072)

Szomorú szívvel emlékezünk március 10-én id. SZENTE JÓZSEFRE halálának tizedik évfordulóján. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes! Emlékét szívünkben őrizzük. Szeretettel. (15199)

Ezen a napon, március 10-én két éve, hogy eltávozott közülünk a szeretett férj, édesapa, nagypapa, após, testvér, sógor, rokon és barát, JÓZSA ENDRE, a Metalotechnika volt dolgozója. Akik ismerték és szerették, kérjük, gondoljanak rá kegyelettel. Emléke szívünkben örökké él. Gyászoló szeretettel. (15185)

ELHALÁLOZÁS

Mély fájdalommal tudatjuk, hogy a szeretett édesanya, nagymama, dédmama, anyós és rokon, özv. FÁBIÁN LAJOSNÉ szül. SZÉKELY MATILD (Buba)

életének 100. évében, 2022. március 8-án elhunyt.

Temetése március 11-én 13 órakor lesz a katolikus temető felső kápolnájából. Nyugodjon békében!

A gyászoló család. (15226-l)

RÉSZVÉTNYILVÁNÍTÁS

Őszinte részvétünket és együttérzésünket fejezzük ki Bereczki Tünde kolléganőnknek szeretett ÉDESAPJA elhunytja miatt érzett mély fájdalmában. Vigasztalódást kívánunk a gyászoló családnak. A Marosvásárhelyi Egészségügyi Biztosító munkaközössége. (15230)

Semmi sem fájdalmasabb az életben, mint a szeretett személy elvesztése. Osztozunk kollégánk, Birton Levente fájdalmában, és mély együttérzésünket fejezzük ki ezekben a szomorú és fájdalmas percekben, amikor szeretett ÉDESANYJÁTÓL búcsúzik. A Gedeon Richter Románia Rt. munkaközössége. (sz.-l)

KÖSZÖNETNYILVÁNÍTÁS

Köszönetet mondunk mindazoknak, akik drága halottunk, özv. DANGULY JOZEFINA temetésén részt vettek, sirjára virágot helyeztek és fájdalmunkban osztoztak. Emléke legyen áldott, nyugalma csendes! A gyászoló család. (15194)



Márciusi kedvezmények!

20% KEDVEZMÉNY

- Progresszív lencsékre
- Kékfényszűrős lencsékre
- Napszemüvegekre

A KIVIZSGÁLÁSOK ELŐZETES ELŐJEGYZÉS ALAPJÁN TÖRTÉNNEK!

MAROSVÁSÁRHELY (KÖZPONT)
P-ța Mărășești, nr. 21.
0733 553 976

DICSŐSZENTMÁRTON
Str. Victoriei, nr. 21.
0736 386 353

MEDGYES
Str. Pompierilor nr. 4.
0735 830 678

MAROSVÁSÁRHELY (TUDOR)
B-dul 1 Dec. 1918, nr. 126.
0755 088 379

SZÁSZRÉGEN (LIBERTĂȚII)
B-dul Libertății 12/2
0733 553 971

NYÁRÁDSZEREDA
Str. Pompierilor, nr. 1.
0733 553 973

SZÁSZRÉGEN (CARDINAL)
Str. Cardinal Alexandru Todea, nr. 25/A
0728 908 856

MAROSLUDAS
Str. B-dul 1 Dec. 1918, nr. 7.
0735 786 853

SEGESVÁR
Str. Mihai Viteazu nr. 40
0770 810 855

LAM, hiteles megoldások!

LAM
MICROCREDIT - MIKROHITEL

www.microcreditlam.ro
0720 030 804

Újdonságok a
Kobak könyvesboltokban:



Mark Haddon
A kutya
különös esete
az éjszakában



dr. Várkonyi
Andrea
És ezt lehet?

Marosvásárhely, Győzelem tér 18.szám
Szászrégen, Mihai Viteazu út 15.szám

MOZAIK

MINDEN HÉTKÖZNAP
18:20

RexoGold
a te zálogházad

Str. Frantz Liszt nr. 11
Telefon: 0265 - 25.11.11
Mobil: 0748 - 25.11.11
www.rexogold.ro

*B. ábrákon látható termékek csak szemléltető jellegűek.

r.a.d.i.o
gaga

www.radiogaga.ro

Spălătorie și detailing auto

Beltrand

autómosó és -kozmetika

- külső-belső tisztítás
- kárpittisztítás, polírozás, viaszozás

Marosvásárhely
Predeal u. 97 sz.

Telefon: 0265/223-902
0740-393-060

Marosvásárhelyi Rádió Románia

www.marosvasarhelyiradio.ro

96 FM
106,8 FM
1323 AM