

Folkest a Teleki Téka udvarán

## Kirepültek a „táncos madarak”



Fotó: Nagy Tibor

A virtuális térbe kényszerült kultúra élő megnyilatkozásaira vágyó marosvásárhelyiek előtt szélesre tárultak kedd este a Teleki Téka kapui. A műemlék épület udvarán a Maros Művészegyüttes Kalitkába zárt madár című, színekben, hangulatokban gazdag néptáncelőadásának tapsolhatott a védőmaszkos nagyjérdemű.

Nagy Székely Ildikó

Az idei nyár szabadtéri rendezvénysorozatának nyitómozzanatán – a távolságtartás szabályai szerint kialakított nézőtéren – számos korosztály képviseltette az egészen apró gyermekektől a huszonéves fiatalokon át a középkorú és idősebb kultúrabarátokig. Az egybegyűlteket elsőként Barabási Attila Csaba, a Maros Művészegyüttes igazgatója köszöntötte.

(Folytatás a 4. oldalon)

## Újra megnyílt a szeredai piac

Csak részleges megnyitásról beszélhetünk, hiszen egyelőre az egyéb termékeket kínálókat nem engedik be a piacra, másrészt az állatpiac sem működhet, sőt arra is figyelmeztettek mindenkit, hogy az országos rendeletektől és a fertőzöttek számától függően a vásárteret bármikor újra lezárhatják.

2.

## Nagy családban élni a legnagyobb áldás

Most, vakáció idején is fontosnak tartják, hogy a gyerekek ne csak úgy legyenek, hanem napi programjuk van, be vannak osztva, mikor melyik teríti az asztalt, mikor raknak rendet a szobájukban, mikor olvasnak a vakációra feladott házi olvasmányokból, de bőven jut idő lazításra, közös programra is.

5.

## Könnyű légzéstartorna

A légyőgyakorlatokat a nap bármelyik szakában végezhetjük, de előnyösebb erre a reggeli és az esti időpont. Gyakoroljunk üres gyomorral, a természetben vagy nyitott ablaknál 10-15 percig.

6.

## Minden nyelv előnyt jelent

A DSD-nyelvvizsga több szempontból is különleges, elsősorban mert ingyenes, másodsorban pedig, mert a diplomát a német kultuszminisztérium adja. Erdélyben több iskola végzős diákjai számára elérhető a képzés. A DSD-ről, azaz a német nyelvi diplomáról dr. Puskás Attila felkészítő tanárral, a Bolyai Farkas Elméleti Líceum tanárával és Keresztes Béla évfolyamelső diákkal beszélgettünk.

10.



**OPTICA OPTOFARM**  
A látás szakértője

### Szolgáltatásaink:

- kontaktlencse-felírás és rendelés
- ingyenes szemüvegfelírás komputeres szemvizsgálattal
- mindenik szakületünk orvosi szakrendelővel van felszerelve, ahol teljes szemvizsgálatot végzünk, a pácienseinket küldőpapír nélkül fogadjuk
- a gyerekvizsgálatokat speciális fotorefraktométerrel végezzük (kellemetlen pupilatágítás nélkül, távolsági fotózással)
- kötelező éves szemvizsgálatok cégek részére
- korszerű számítógép-vezérlésű japán NIDEK gépekkel bármilyen kerettípusba bedolgozunk plasztik- és üveglencsét egyaránt (gyors, olcsó és precíz munkával)
- szemüvegjavításokat végzünk (keretek forrasztása)
- új amerikai készülék látásjavításra, kancsalságra
- terápiák betegség és sérülés utáni rehabilitációra, memória-, reflexek, mozgás- és tanulászavarok javítására

### Marosvásárhely:

- ▲ Posta utca 3. sz. Tel: 0265/212-304, 0365/410-555
- ▲ 1918. Dec. 1. sugárút 49. sz. Tel: 0265/263-351, 0365/410-557
- ▲ Rózsák tere 53. sz. Tel: 0265/250-120, 0365/410-559
- ▲ Dózsa György utca 64-68. sz. (a Kaufland udvara). Tel: 0265/265-205
- ▲ Köztársaság tér 5. sz. Tel: 0365/430-939

### Szászrégen:

- ▲ Iskola utca 11. sz. Tel: 0265/512-042, 0365/410-558

### Szováta:

- ▲ Fő út 196. sz. Tel: 0265/577-282, 0742-100-323

## Aktuális

### A piszkos tizenkettő

Karácsonyi Zsigmond

„Vadnyugtalanítóan” fortyognak a közállapotok miatt aggódó marosvásárhelyiek. Három évtized alatt a város térszerkezése egyre fájóbb lett. Mindenki elhúzott mellettünk, lassan már az egykori, oly büszkén emlegetett Székelyföld központja szerepet is mások veszik, vették át. Nem csoda, hogy a fényévekre csillogó kincses város elszippantja tehetséges fiataljainkat. Mi pedig keserű belenyugvással konstatáljuk a vagyonosodó politikai-vállalkozói szövetségek manipulatív uralkodását. Azt, hogy szinte mindenhol teret veszünk. Nemcsak a privatizálásnak álcázott rablással szétvert gazdaságot, hanem az orvosi egyetem mellett lenyúlták a város civilizált működtetéséhez felépített közmuvelőudvarokat is (tömegszállítás, személgazdálkodás, virágkertetés). A távhőszolgáltatást pedig, a működésképtelenségbe kergetve, felszámolták. Négyévente, a helyhatósági választásokat megelőzően, nagy nekibuzdulással és bizakodással készülünk a változtatásra, hogy aztán a kudarc után sebeinket nyalogatva, bűnbakkeresően egymásnak esve tovább romboljuk a magyar közösség egységét. Az ellendrukkerek kaján öröme. Valamit nagyon elrontottunk. Elsősorban a bizalmat veszítettük el valahol félúton. Akkor, amikor egyesek rákaptak a megélhetési politika ízére, és könnyen megfélemlítettek az ideig-óráig hangoztatott közfeladat nemes szolgálatáról. A politikai karrierépítés káros szenvedély, mellékhatásai közt felismerhető az önző rövidlátás, a belső ellenségek mániákus

(Folytatás a 3. oldalon)

**JÚLIUS**

**2., csütörtök**

*A Nap kel*  
5 óra 34 perckor,  
lenyugszik  
21 óra 18 perckor.  
Az év 184. napja,  
hátravan 182 nap.


*Isten éltesse!*

Ma **OTTÓ**,  
holnap **KORNÉL** és **SOMA**  
napja.  
**KORNÉL**: latin eredetű, a  
Cornelius nemzetségnévből.  
Jelentése: sofa vagy szarv.

\*\*\*

**IDŐJÁRÁS**

*Napos idő*  
**Hőmérséklet:**  
max. 31°C  
min. 14°C



**VALUTAÁRFOLYAM**  
BNR – 2020. július 1

1 EUR	4,8432
1 USD	4,2860
100 HUF	1,3788
1 g ARANY	245,0540

## Újra megnyílt a szeredai piac



Egyelőre csak részlegesen, az élelmiszer számára nyílt meg a piac

Fotó: Gligor Róbert László

## Megyei hírek

### Felvételi a Sapientia

Beiratkozási díj nélküli online felvételt hirdet a Sapientia EMTE. Az egyetem szenátusi határozata értelmében a 2020. évi felvételi lebonyolítása online történik, a jelentkezőket pedig mentesítik a beiratkozási díj alól. A nyári felvételi időszak július 8–19. között lesz. A döntés értelmében az alap- és mesterképzésekre való nyári és őszi beiratkozás, és ahol szükséges, a felvételi vizsga is online platformon fog zajlani. Részletes információk az egyetem honlapján találhatóak. A Sapientia EMTE a 2020/2021-es egyetemi tanévben összesen 1115 alapképzés és 291 mesterképzéses helyet hirdet meg.

### Szabadtéri gyermekelőadások

A marosvásárhelyi Ariel Ifjúsági és Gyermekszínház júliusban szabadtéri előadásokat tart a színház udvarán. Július 2-án, ma délelőtt 10 órától a Csihi-puhi történetek, 9-én, jövő csütörtökön 18 órától a Csipkerózsika látható. Ez utóbbi előadást július 10-én, pénteken és 12-én, vasárnap 10 órától megismétlik. A helyek száma korlátozott. Telefonos foglalás szükséges a 0740-566-454-es mobilszámon naponta 9-13 óra között. Maszkkal, kézferőtlenítés után lehet belépni az udvarra, a bejáratnál mérik a testhőmérsékletet. Hat év alatti gyerekeknek a maszk viselése nem kötelező. A telefonos foglalást követően a jegyek előadás előtt fél órával válthatók ki.

### Online Vibe fesztivál

Az igen népszerű Vibe fesztivál a koronavírus-járvány miatt idén online keretek közé szorul. A fiatalok a hét végén, július 3–4-én kapcsolódhatnak a VIBE TV-re, ahol többek között a Koli legjobb előadásait, a Fashion Corner workshopjait, a szórakoztató és kulturális programokat, az Epic Music Battle nyertesit láthatják. Pénteken és szombaton 12 órától a Vibe stúdiójából kapcsolódhatnak be a Koli előadásaiába, majd a divatpercek után 22 óráig a zenéé és a szórakozásé a virtuális tér. A zenei és más jellegű kulturális programok ingyen a Vibe Facebook-oldalán és YouTube-csatornáján követhetők.

### Rövid terápiás program a Bonus Pastornál

A Bonus Pastor Alapítványnak a rendkívüli helyzet miatt elhalasztott tavaszi rövid terápiás programját július 13–24. között tartják meg, lehetőséget adva az egyéni és a kapcsolati gyógyulásra. Várják azok jelentkezését, akik változtatni szeretnének alkohol-, játék- vagy társfüggőséggel terhelt életmódjukon. Helyszín: Szentkatolna, Rebeka Missziós Központ. Jelentkezési határidő: július 10., marosvásárhelyieknek és a környékieknek az alábbi elérhetőségen: Adorján Éva – tel. 0743-039-255.

### Közúti baleset Gernyeszegen

Szerdán reggel Gernyeszegen egy gépkocsival közlekedő női sofőr elvesztette uralmát járműve felett, ami egy sáncba zuhant. A sérült sofőrt a tűzoltók szabadították ki a roncsok közül, majd a rohammentősök kórházba szállították. A mentés ideje alatt egy sávon haladt a forgalom.

Hírszerkesztő: Nagy Székely Ildikó

**Kedden értesítette a közvéleményt a nyáradszeredai önkormányzat arról, hogy szerdától ismét működik a hetipiac az élelmiszert (sajt, zöldség, gyümölcs), virágot, gabonát értékesítő számára. Továbbra sem engedélyezett az értékesítés a ruhaneműt, állatokat, egyebeket eladók számára. A rövid idő ellenére szerdán már benépesült a piac egy része, a legtöbb asztalt elfoglalták az árusok. Két-három, műszaki cikket forgalmazó személy kivételével zöldséget-gyümölcsöt kínáltak az asztaloknál: paradicsomot 4-8 lejért, uborkát 5 lejért, s míg a görögdiányt 3 lejért mérték, a cseresznye és eper kilogrammjáért 13 lejti is elkerült.**

Nem nagy számban ugyan, de folyamatosan érkeztek a vásárlók, volt aki csak kíváncsiságból fordult meg a téren, hiszen szinte minden, itt kínált árut az üzletekben is meg lehet vásárolni. Olyan véleményt is hallottunk, miszerint a termékszála leszűkítésével a vásárlók köre is szűkül, hiszen zöldséget szinte mindenhol lehetett eddig is vásárolni.

Az eladók is kevesebb bevétellel zárták a napot, de azért eljöttek, hiszen fontosnak tartották, hogy a vásárlók ott lássák őket a megszokott helyükön. Voltak közöttük olyanok, akik nem ijedtek meg, mert a járvány miatt bezártak a környéki piacok: saját felelősségükre otthon vagy akár más településen bérelt helyen árultak, mások házhoz szállították a megrendelt termékeket, amíg ismét visszatérhetek a szöveti és szeredai piacra.

Érdeklődésünkre Tóth Sándor polgármester elmondta: egyrészt azért nyitották meg a piacot, mert július 1-jéig szándékoztak zárva tartani, másrészt már nincsenek érvényben a piacok működését tiltó hatósági intézkedések.

Csak részleges megnyitásról beszélhetünk, hiszen egyelőre az egyéb termékeket kínálókat nem engedik be a piacra, másrészt az állatpiac sem működhet, sőt arra is figyelmeztettek mindenkit, hogy az országos rendeletektől és a fertőzötték számától függően a vásárlókat bármikor újra lezárhatják. A piaci közéletet (a hagyományos flekken- és miccsárusítást) engedélyezték, hiszen az teraszok minőségű.

Ami a szeredai piac tervezett felújítását illeti, kérdésünkre a polgármester kifejtette: a terv elkészült, de az első közbeszerzési eljárást le kellett állítani, most folyik a második, hamarosan kiderül, ki lesz a kivitelező. Azt viszont még nem tudják, hogy idén elkezdődhet-e a munka, a munkakezdést csak akkor rendelik el, amikor biztosítva lesz az anyagi forrás. Ugyanis ezt a beruházást saját alpból kell megvalósítaniuk, ám az első fél év megterhelte a költségvetést, hiszen több beruházás is folyamatban van. Vannak prioritások, s azt sem tudni még, mi lesz a kispiacok jövője, ezért nem szeretnék bizonytalan pénzügyi helyzetbe belevenni az önkormányzatot. Ha lezárul a közbeszerzési folyamat, és meglesz a kivitelezési szerződés, az előjáró javasolhatja a helyi tanácsnak, hogy folyamodjanak államkincstári hitelhez a piac korszerűsítése érdekében.

Az egymillió euróra saccolt beruházás során szinte az egész piacteret felújítják, kivéve az állatpiacnak fenntartott 30 áras területet. A felső részen hűtőcsarnok épül az élelmiszeripari termékek számára, a kistermelőknek új, fedett asztalokat állítanak fel, a fennmaradó részen rendezik a terpet. Az állatpiac felújításával egyelőre nem foglalkoznak, hiszen annak működtetésére olyan követelmények vannak érvényben, hogy azok nem a vidéki kisgazdák, állattartók, hanem inkább a feketepiac érdekeit szolgálják. (gligor)

## Nem lazít a kormány. Ez csak politika? – az Erdély TV műsorán

Egyelőre nem lesz újabb lazítás, hiszen a kormány adatai szerint nő a vírushordozók száma az országban. A gazdaság roskadozik, a lakosság azonban nem elég óvatos, sokan nem is hisznek a vírus létezésében. Hogy mit mutatnak a

számok, miért nő a betegek száma, mennyi ebből a politikai stratégia, összeesküvés, kiderül csütörtök este 8 órától. A **Mérlegen** asztalánál Lorenzovici László orvos közgazdász lesz Jakab Orsolya műsorvezető vendége.

## Vakációs program az állatkertben

Július 4-én, szombaton délelőtt 11 órakor folytatódik a marosvásárhelyi állatkertben *Ismerjük meg jobban egymást!* címmel indított vakációs gyermekprogram. A résztvevők ez alkalommal a hullók világába nyerhetnek

betekintést, a kigyók és kajmánok gondozójától egyebek mellett azt is megtudhatják, honnan származnak, mit esznek, mit kedvelnek a „hidegvérű” ragadozók, és hogyan lehet legyőzni a tőlük való félelmet.

## NÉPÚJSÁG

ÖNÁLLÓ  
MAROS MEGYEI NAPILAP  
Kiadja az IMPRESS KFT.  
FŐSZERKESZTŐ:  
Karácsonyi Zsigmond  
LAPSZERKESZTŐK:  
Antalfi Imola  
Benedek István

**MUNKATÁRSÁK:** Antalfi Imola, Bodolai Gyöngyi, Farczádi Attila, Menyhárt Borbála, Mezey Sarolta, Mózes Edith, Kaáli Nagy Botond, Nagy Miklós Kund, Nagy Székely Ildikó, Nagy Tibor (fotó), Szer Pálósy Piroška, Vajda György. **KORREKTÚRA:** Horváth Éva, Kiss Éva.  
**TÖRDELÉS:** Makkai Katalin, Makkai Melánia, Vajda Gyöngyi.  
**FŐKÖNYVELŐ:** Nagy Melinda. **REKLÁMMENEDZSER:** Borbély Ernő – e-mail: reklam@e-nepujasg.ro, tel. 0742-828-647.  
**REKLÁM-LAPTERJESZTÉS:** Madaras Éva Adrienn, tel/fax: 00-40-(0)265-268-854. **APRÓHIRDETÉS:** Petres Emilia.  
**SZERKESZTŐSÉG:** 540015 Marosvásárhely, Dózsa György út 9. szám, II. emelet. **Internet:** www.e-nepujasg.ro **E-mail:** nepujasg@e-nepujasg.ro  
**Telefon:** titkárság: 0265/266-780 és tel/fax: 0265/266-270, közönségszolgálat: 0365/410-440, 0265/266-780. **Nyomda:** Palatino.  
A szerkesztőség véleménye nem feltétlenül azonos a szerzők véleményével.  
**Előfizetés a postahivatalokban, postásoknál és a szerkesztőségben, tel.:** 0742-828-647.  
**Hirdetési irodánk nyitvatartási rendje:** hétfő, kedd, szerda, csütörtök: 9-15 óra, péntek: 9-14 óra között, szombat vasárnap: zárva.



642357800069  
ISSN 1220-3475 (print);  
ISSN 1584-3238 (online)

## Újjáépítjük Romániát Nagyszabású gazdaságfellendítési programot indítanak

**A koronavírus-járvány okozta gazdasági válság leküzdését és Románia középtávú fejlesztését szolgáló nagyszabású, több mint 100 milliárd euróra rugó gazdaságfellendítési tervet tett közzé szerdán a kormány.**

Az Újjáépítjük Romániát címet viselő program ünnepélyes elindítását a bukaresti diplomataklub kertjében szervezik meg, az eseményen – a kormányzó Nemzeti Liberális Párt (PNL) jelöltjeként tavaly ősszel újraválasztott – Klaus Iohannis államfő is részt vesz.

A dokumentum egy része a járvány miatt nehéz helyzetbe került cégek és munkavállalók támogatását ismerteti, ugyanakkor a PNL-kormányának a következő tíz évre szóló infrastruktúra-fejlesztési terveit is tartalmazza. Ez utóbbi – választási ígéretnek tekinthető – fejezetben több ezer kilométernyi gyorsforgalmi út, tucatnyi korszerű regionális és megyei kórház, több száz óvoda, iskola és egyetemi kollégium megépítése szerepel.

A kormány egyek mellett 53,3 milliárd eurót fordítana a következő tíz évben arra, hogy 3400 kilométernyi autópályát építsen és 3000 kilométernyi vasútvonalat korszerűsítsen, amely a páneurópai közlekedési folyosókhoz csatlakoztatná az országot. További 7,2 milliárd eurót szánna a tengeri és

folyami kikötők, illetve a repülőterek fejlesztésére, 12,48 milliárdot a földgáz- és villamosenergia-hálózat bővítésére, 5 milliárd eurót mezőgazdasági beruházásokra, elsősorban öntözőrendszerek kiépítésére.

A beruházások finanszírozása érdekében a kormány 300 milliárd euró indulótőkével létrehozta a Román Beruházási Alapot (FRI) és megalapítja a Nemzeti Fejlesztési Bankot (BND). A külföldi befektetők romániai megtelepedésére, a zöldmezős, illetve regionális fejlesztést eredményező beruházások támogatására 1,47 milliárd eurót irányoztak elő.

A koronavírus-válsággal kapcsolatos rövid távú intézkedések között a kkv-k újraindítását támogató programok, beruházásokra és forgótőkére, a versenyképesség növelésére, digitalizálásra és innovációra fordítható segélyek szerepelnek mintegy 2,5 milliárd euró értékben.

A kormány a szerdán közzétett gazdaságfellendítési program részeként említi azokat a munkahelymegőrző intézkedéseket – a koronavírus-járvány miatt kényszerszabadságra küldött alkalmazottak visszafogadásának, illetve az ötven év feletti, vagy fiatal munkanélküliek alkalmazásának ösztönzését szolgáló bértámogatást –, amelyeket már június elején bevezetett. (MTI)

## Egyre nagyobb ütemben emelkedik a koronavírus-hordozók száma Izraelben

**Egyre nagyobb ütemben emelkedik a koronavírus-fertőzöttek száma Izraelben, kedden 773 újabb esetet diagnosztizáltak – jelentette a Jediót Ahronót című újság honlapja, a ynet szerdán.**

Az utóbbi napokban növekedésnek indult a súlyos betegek és a kórházi kezelésre szorulóik száma is, az egészségügyi minisztérium közlése szerint fokozatosan megtelnek a kórházak „koronaosztályai”. Jelenleg 234 beteget ápolnak, közülük 56 súlyos Covid-19-est, akiknek száma egy nap alatt tizzel nőtt.

Izraelben jelenleg 7838 aktív fertőzöttet tartanak nyilván, ez a szám május 29-én még 1917 volt. A járvány megjelenése óta eddig 25 547 fertőzöttet diagnosztizáltak, és 320-an haltak meg a Covid-19 betegség szövődményeiben. Jelenleg 56-an súlyos betegek, 24-en vannak lélegeztetőgépen.

Egyre több tesztet végeznek el, kedden már 20 018-at, és

egyre nő a vizsgáltak között a fertőzöttek aránya. Ez az arány az utóbbi 24 órában már megközelítette a 4 százalékot. A járvány első hullámának csúcspontján meghaladta a tíz százalékot, de akkor sokkal kevesebb tesztet végeztek, és általános zárlatot rendeltek el a fertőzés visszaszorítására.

A Dimona nevű, Negev-sivatagban található kisvárosban egy hete még csak két fertőzöttet tartottak nyilván, de most már 92 vírushordozót diagnosztizáltak. A robbanásszerű növekedést egy dimonai pár esküvője okozta, s ha nem sikerül megállítani a járvány terjedését, akkor már a közeli napokban kijárási korlátozások sújthatják a várost.

Asdódban egy iskola 33 tanulójáról és 7 tanáráról derült ki fertőzöttségük, és további tesztek eredményeire várnak. A város más iskoláiban is találtak vírushordozókat, és részleges helyi zárlatot helyeztek kilátásba. (MTI)

## Negatív utópia

*Nem az első és nem is az utolsó vagyok, aki a nagy félelem után a visszazoktatásról fabulál. Ugyanis most az a cél, hogy a szétszakadozott társadalmi hálózat szemei újra összekapcsolódjanak, az ismeretségi és együttműködési, alá- és fölérendelési szintek, viszonylatok helyreálljanak. Valamiképpen mindannyian arra várunk, hogy a dolgok visszabilenjenek, megszőkötöttá váljanak, a rutin enyhe rozsdázata újra mindent befusson, csak annyira, hogy azért a dolgok, a viszonyulások és taszítások normális fordulatszámra pörögjenek. Jobban, értelmesebben vagy legalább úgy, ahogyan ennek előtte.*

*Érdekes, milyen könnyedén szakadtak szét a 30 év alatt kiépült viszonyok a járványveszély elején, és vonultak az emberek menedékbe. Felfedezték az otthon virtusait, előnyeit. Megszűnt a munkahelyi stressz. Az ország vérmomása visszaesett. A távitanítást, táv- és tévpolitizálást, a távbeszélgetést nagyon megszerették feleink. Ha a járvány idején nem lettek volna kommunikációs eszközeink, a magány és depresszió egyszerűen reánk tenyerelt volna teljes testsúlyával.*

*Gondold el, ó nyájas olvasó, ha ez a pandémia Nyikolaj Adrejevics Csao uralma idején tör ki. Mindjárt alakult volna egy pandémiai akadémia, amelynek elnöke a párt főtitkára, helyettese pedig Eléna lett volna. Rajtuk nem fogott volna a vírus, mert az asszony vegy laborjában dolgozó rabszolgák, az intézet zseniális munkatársai – azóta biztos szerteszóródtak Nyugaton és Keleten, a Nobel-díj közelében navigálnak 90%-os eséllyel – már meglelték volna a vírus ellenszerét, amit fokozatosan, jegyrendszerben adagoltak volna a lakosság szerencsésebb hányadának. Előbb a Család, a Központi Bizottság tagjai kaptak volna, hűségnyilatkozat ellenében; majd a pöttögök, az egyes minisztériumok és ipari vezérigazgatóságok vezérigazgatói nyertek volna egy adagot sorshúzással. A mezőgazdaságban élen járó téeszkek és állami gazdaságok vezetőit összegyűjtötték volna a Palota téren, és nagy népgyűlésen, hatórás beszédben kapták volna meg a védekezés módjait és gyógyigéit szóban. Legvégül került volna sor az értelmiségiekre és hivatalnokokra, akiket kilencszer építettek volna le a járványra való tekintettel.*

*Persze nem áll le Szocializmus győzelme sugárút építése a fővárosban, és a kiemelt szocialista nagyberuházásokra betonmaszkot tesznek, vírustaszító gépekkel védik a normát. A maradék zsidókat és németeket fertőtlenítőszerrel és szájmászokért eladják Nyugat-Berlinnek, Bonn-nak és Bécsnek, valamint Tel-Avivnak és Washingtonnak. A magyarokra kimondják, hogy Budapestről hozták be a vírust, teljes kiutazási tilalmat rendelnek el. Kádár Jánosnak bizonyításképpen küldenek Fazakas Jánossal egy zacskó kétségtelenül magyar eredetű vírust (melyet tk. a bécsi diktátum idejéből őriznek az Antipa Múzeumban és a Cantacuzino virológiai intézetben). Természetesen a határon át érkező segélyszállományokat alagcsövezik Scornicești-be. Be sem engedik, ha szerepel rajtuk „magyar” szó. A nemzetgyűlést felfüggesztik sine data.*

## Csütörtöki elmebaj

– Sebestyén Mihály rovata –

*Megjelennek a rendszerhű spekulánsok, minden városban ott lihegnek a beépített besúgók, akik informálják a pandémarendőrséget (a szeku alvállalkozása), hogy kinek mi a véleménye a pártfőtitkári immunitásról és az asszony újabb funkcióhalmazáról, közben minden utcasarkon 10-szeres áron kínálják a patriárcha által megszentelt vattát, fokhagymát és ördögűző imádságot, a teljesen használhatatlan észak-koreai gyártmányú Kim Dzsonglőr vírusölőt, melyet már sikeresen hamisítanak a sinaiai vasművekben és a scornicești-i Vörös Pecsenye téesz tehénistállónak álcázott rakétasíkjában.*

*A megveszékelyeken a propagandatitkároknak módszeresen kell ámitaniuk a lakosságot, és megindokolniuk a sokkal szigorúbb élelmiszer- és oxigénkorlátozást, arról kell beszélniük, hogy Románia a világon az első ország, ahol a párt segítségével úrrá (elvtársá, akarom mondani) lettek a járványon. Amikor legfokára hág a vész, akkor jelenti ki újabb 19 órás beszédben a volt suszter, hogy mottot adott az imperialista ázsiai (hun) eredetű féregnek, amely népünk szabad fiain már soha nem fog. A hadsereg megállítja a biztonság kedvéért az iskolákat, óvodákat, munkásszállásokat, Bernády Házakat, és mindenütt vírusvédelmi osztagokat alakítanak. Titkos utasításra azonban épp az ellenkezőjével vannak megbízva: a rendszer ellenségeit kell megfosztaniuk a védekezés minden lehetőségétől.*

*A koronavírus nevét sem szabad kiejteni, köztársaság vírusnak kell mondani, és a kézfogás, hármas csók helyett a párttagok egymást kölcsönös földre borulással üdvözlik. Ezáltal csökken a tunyaság, mindenki naponta többször talajgyakorlatokat végez. Az újságokban csak a kapitalizmus mocsarában vergődő országok járványhelyzetéről jelennek meg erősen megszürt hírek, a főtitkár sorsa látogatja az ország településeit, óriási fogadtatást kell rendezni, ahol a lakosság kifejezheti háláját a párt gondoskodásáért. Ha a járvány januárig is kitart, akkor kötelezően meg kell ünnepegni kivonulással, tömött sorokban az elnöki pár születésnapját. El kell itélni a barátságatlan Magyar Népköztársaságban megjelent **Az erdélyi járványok és vírusok története** c. háromkötetes művet, amely irredenta módon azt állítja, hogy Erdélyben a múltban a neolatinkák nem kapták meg a vírust, mert nem voltak jelen..., holott ők mindig minden vírust egyenlően osztottak meg Erdély többi népével. Sőt tőlük, de már a dákok is... Elitélő nyilatkozatok jelennek meg a tövig elázott nádvági tanfolyam résztvevői, a deltában kitenyészett házi akadémikusok tollából...*

*Nem folytatom, ui. mindenkinek, aki abban az időben élt, akadna ütősebb felvetése. Egyes Dan Tănase-típusú hazafiak már többször is tiltakoztak a Covid-19 elnevezés ellen. A Covid pedig nem más, mint a székeleyek csele, így akarják el-sajátítani az elnevezést, azt állítva, hogy az Covasna megyéből képzett szó. A járvány végén pedig várható, hogy hazai dzsungelharcosok egy HarCovid-jelentést is betérjesztenek a parlament két háza elé...*

## Ország – világ

### Legtöbb tízen vehetnek részt a szabadtéri tevékenységeken

Az eddigi hat helyett legtöbb tíz személy vehet részt a szabadtéri sport- és szabadidős tevékenységeken – ez az előírás is része a veszélyhelyzetet szabályozó határozatot módosító tervezetnek, amelyet szerdai ülésén fogadott el a kormány. A kormányülést követően Ionel Dancă kiemelte, az új határozat engedélyezi a különféle workshopok és képzések szervezését is legtöbb 20 személy részvételével és a fizikai távolságtartás szabályainak betartásával. Emellett engedélyezték a védelmi és belügyi erők specifikus szabadtéri tevékenységei legtöbb 200 személy részvételével, valamint a szabadtéri diplomáciai tevékenységek is. Utóbbiak esetében kitétel, hogy egy résztvevőre jusson legalább négy négyzetméternyi felület. (Agerpres)

### Vásárlási utalvány hátrányos helyzetű családból származó iskolásoknak

Tanszerek, ruhák és cipők vásárlására használható utalványokat tervez adni a kormány 400 ezer, szerény jövedelmű családból származó iskolásoknak – ez is szerepel a kabinet országos befektetési és gazdaságfellendítési tervében, amelyet szerda este ismertettek. Az intézkedésre 300 millió eurót szán a kormány. A dokumentum értelmében ugyanakkor élelmiszerekből, illetve higiéniai termékekből álló csomagokat kapnak majd a szerény jövedelmű, a szegénység kockázatának kitett családok. Erre 225 millió eurót fordít majd a kormány a terv szerint, és 1,18 millió személy részesül a csomagokból. A garantált minimális jövedelemnél kevesebb pénzből élő, 75 éven felüli személyek meleg ételre fordítható utalványokban részesülhetnek a kormány terve szerint. Az intézkedésnek 250 ezer kedvezményezettje lenne, a kezdeményezésre 100 millió eurót fordít a kabinet. (Agerpres)

### 429 bírság az elmúlt 24 órában

Az elmúlt 24 órában 429 bírságot rótt ki a rendőrség és a csendőrség összesen 149.090 lej értékben a COVID-19-világjárvány enyhítésére és leküzdésére irányuló intézkedések megszegése miatt – közölte szerdán a Stratégiai Kommunikációs Csoport (GCS). Ugyanebben az időszakban három ügyben indítottak eljárást az illetékes belügyi szervek a betegség leküzdésének megghiúsítása miatt. Kedden 61 személyt helyeztek 14 napra hatósági karanténba, mert nem tartották tiszteletben a lakhelyi elköltözésre vagy a hatósági vesztéggarra vonatkozó előírásokat. A GCS ismét felhívja a polgárok figyelmét, hogy kizárólag hivatalos forrásokból tájékozódjanak a koronavírusról, ugyanakkor emlékeztet, hogy a 0800.800.358-as zöldszámon is kérhetnek információkat. A zöldszám nem sürgősségi szám, ez csak a tájékoztatást szolgálja, hétfőtől péntekig 8 és 20 óra között hívható. A külföldön élő román állampolgárok a +4021.320.20.20 számon érdeklőhetnek a COVID-19-cel kapcsolatos tudnivalókról.

## A piszkos tizenkettő

(Folytatás az 1. oldalról)

*vadászása és a saját szerepük túlbecsülése. Mindezek a tünetek pontosan kimutathatók az RMDSZ marosvásárhelyi szervezete körül lejátszódó iszapbírközásban. Emberrileg még érthető is lenne a másodlagos médiában csúcsosodó pozícióvédés, de azt már egyetlen demokratikus szervezet sem tűrné el, hogy a mindenki által óhajtott (de vajon egyesek nemcsak színelik a változtatni akarást?) összefogást ellehetetlenítő pengeváltásnak legyünk tanúi. Nem tisztem az igazságszolgáltatás, de mivel gyógyíthatatlan lokálpatriótaként három évtizede követem a városi tanács magyar frakciójának ténykedését, nem hallgathatom el, hogy a helyi közösség képviselőinek kiválasztása megalázóan dilettáns. Vezércikkben írtam le azelőtt nyolc és négy évvel is, hogy a nyilvánosság kizárásával a háttérgegyeztetésekre alapuló listázás annak a közösségnek a bizalmatlanságát eredményezi, amelytől a szavazatokat kérik. Az a tény, hogy a most még regnáló frakciótagokat nem számoltatták el nyilvános választmányi gyűlésen arról, hogy mandátumuk idején milyen munkát végeztek, enyhén szólva velük szemben erkölcstelen. Hisz nem védekezhetek, amiért jogosan vagy jogtalanul magukon kell viselniük a jelenlegi polgármester kiszolgálóinak bélyegét. Ráadásul a mostani, tiszta lappal indulni akaró jelölteket is bepiskították azáltal, hogy programjuk, számonkérhető ígéreteik nem kerültek nyilvánosságra. Így mindenki találgat, hogy ki kinek az embereként érdemelte ki a befutó helyet, és másodlagos kérdéssé silányult, hogy a jelölt milyen kvalitásokkal rendelkezik. De még semmi nem végleges, úgy hírlík, az országos vezetés a jövő hét elején dönt. Remélhetőleg bölcsen, a bizalom visszaszerzésének tudatában.*

## Kirepültek a „táncos madarak”



(Folytatás az 1. oldalról)

### Együtt a végvárbán

Az intézményvezető történelmi-nek nevezte a pillanatot, amikor a marosvásárhelyi táncosok több hónap szünet után újra közönségük elé léphetnek. A koronavírus-járvány miatt megbénult néptáncosszakma művészeit Barabási Attila a szárnyaszegett galambokhoz hasonlította, akik most végre kirepülhettek a bezártságból. Szárnyalásmentes időszakuk, azaz a kényszerszabadság a felső intézkedéseknek megfelelően június 15-ig tartott, ezt követően el is kezdtek készülni a bemutatandó, új műsorral. A folkest egy közös kezdeményezés – a Marosvásárhelyi Állami Filharmóniával való összefogás – részeként jött létre, az elkövetkező időszakban ugyanis a filharmónia művészei és a művészegyüttes táncosai fel-

váltva ajándékozzák meg a nagyerdeműt egy-egy emlékezetes előadással.

– A mai este az összetartásról szól – jegyezte meg Barabási Attila, majd köszönetet mondott Lázok Klárának, a Teleki Téka osztályvezető főkönyvtárosának, amiért befogadta a néptánc és a klasszikus zene rendezvényeit.

– Évek óta igyekszem hangsúlyozni, hogy a Teleki Téka oázis. Jól érződik az intézmény vár, végvár jellege, az, hogy ide veszély, illetve problémák esetén be lehet húzódní, akár kultúrát élvezni – emelte ki köszöntőjében *Lázok Klára*

A felszólalók sorát *Vasile Cazan*, a Marosvásárhelyi Állami Filharmónia igazgatója zárta.

– A művészetnek tovább kell élnie – üzenté az elmúlt hónapok nehézségeire utalva az intézményvezető, majd a filharmónia csütörtöki – 19 órakor kezdődő – estjéről szólt, amelyen a fúvósoktett játékát hallgathatják a klasszikus muzsika kedvelői. Az elkövetkezőekben heti rendszerességgel zenélnek a Teleki Téka udvarán a filharmónia együttese – tette hozzá Vasile Cazan.

### Kincsek Kalotaszegről és a Gyimesekből

A köszöntők után a tékaudvar terebélyes diófája előtti színpadon kezdetét vette a szívvel-lelket felüdítő előadás, amelyben, tekintettel a járványügyi helyzetre, a szólótáncok domináltak, de – a magánéletben is kapcsolatban lévő táncosok részvételével – fergeteges párosprodukciók is helyet kaptak. Kalo-

taszeg és a Mezőség folklórkincsei – előbbiből a verbunk, a bogártelki legényes, a küküllőmenti pontozó és szegényes, utóbbiból gyimesi, illetve ördögösfüzesi táncok – gyönyörködtették a nagyerdeműt, majd színes, fergeteges cigánytánc zárta a repertoárt. Az élményt Kásler Magda vízmelléki, ördögösfüzesi népdalokkal, gyimesi, szászcsávási keservessel fokozta.

Július második felében újabb előadásokra várja közönségét a Maros Művészegyüttes a Teleki Téka udvarára. A korlátozott nézőszám miatt ajánlatos időben helyet foglalni a 0757-059-594-es telefonszámon. Ma este – és augusztus elejéig minden héten legalább egyszer – a Marosvásárhelyi Állami Filharmónia művészei közvetítik a kultúra szabadságát a Teleki Téka udvarára betérőknek.



## Érettségi 2020

### A magyar diákok jó eredményei

**Június 30-án, kedden délben 12 órakor közzétette az Oktatási és Kutatási Minisztérium a bacalureat.edu.ro honlapon és a vizsgaközpontokban az idei érettségi vizsga első vizsgaidőszakának eredményeit.**

Az egyes tantárgyakból szerzett jegynek minimum ötösnek, ezek átlagának pedig legalább hatosnak kell lennie ahhoz, hogy a végzősök sikeresen zárják az érettségi vizsgát. Az átmenési arányt az összes megjelent diák médiájából számították ki, a vizsgáról kizárt tanulók jegyeit is beleszámítva.

Az óvások előtti eredmények alapján az idei érettségi első vizsgaidőszakában országos szinten az idei végzősök 71,4%-ának sikerült elérnie a 6-os átlagot, míg tavaly ez az arány 73,7%, tavalyelőtt pedig 72,7% volt. Az idén végzett magyar diákok 65,91%-a van túl sikeresen az érettségien. Ez az országos átlaghoz képest 5,49%-os lemaradást jelent.

Az átmenési arány a korábbi évek végzőseinek eredményeit is figyelembe véve a fellebbezés előtt országos szinten 62,9% (tavaly 67,2%, tavalyelőtt 67,7%), a magyar diákok körében pedig 59,66%, ami jobb, mint a tavalyi 56,58% és a tavalyelőtti 56,95%-os eredmény, de az országos átlagtól 3,24%-kal elmarad.

A tavalyelőtti 6012-höz és a tavalyi 6021-hez képest idén 6503 magyar tanuló iratkozott be az érettségi vizsgára, 6352-en vettek részt a megmérettetésen. Míg tavalyelőtt 3181 és tavaly 3289 diák szerzett átmenő jegyet, idén 3790-nek sikerült hatost vagy hatosnál nagyobb átlagot elérnie.

A legtöbb magyar diák Hargita (1831), Maros (1234) és Kovászna (1029) megyében érettségizett, Bukarestben mindössze öt magyar vizsgázó volt. Fehér megyében 84, Arad megyében 57, Bihar megyében 641, Beszterce-Naszód megyében 22, Brassó megyében 132, Kolozs megyében 492, Hunyad megyében 25, Szében megyében 9, Maramaros me-

gyében 66, Szilágy megyében 313, Szatmár megyében 484, Temes megyében 56 magyar diák vizsgázott.

Csalásért vagy csalási kísérlet miatt három magyar diákot zártak ki a vizsgáról.

Bár nincs olyan magyar diák, aki tízes általánossal zárta volna az érettségi vizsgát, szintizes dolgozatok a magyar tanulók körében is vannak, szám szerint 628: román nyelv és irodalomból öt (tavaly négy), magyar nyelv és irodalomból 188 (tavaly 83), történelemből 111 (tavaly 47), matematikából 67 (tavaly 80), a választott tantárgyból 258 (tavaly 73) diák kapott tízes osztályzatot, ezek közül kiemelkedik a biológia, amiből 170 magyarul vizsgázó diák írt hibátlan dolgozatot.

Róman nyelv és irodalomból a magyar érettségizők 70,03%-ának (tavaly 65,52%, tavalyelőtt 64,87%), magyar nyelv és irodalomból 96,62%-ának (tavaly 97,63%, tavalyelőtt 95,84%), a profilnak megfelelő tantárgyból (matematika vagy történelem) 82,52%-nak (tavaly 83,75%, tavalyelőtt 81,09%) matematikából 74,8%-uknak (tavaly 77,43%, tavalyelőtt 72,16%), történelemből 96,87%-uknak (tavaly 95,26%, tavalyelőtt 98,61%), a választott tantárgyból pedig 92,38%-uknak (tavaly 92,66%, tavalyelőtt 91,26%) sikerült a vizsga. Számottevő, 4,51%-os a javulás román nyelv és irodalomból.

Kizárólag az idén végzett magyar diákok átmenési aránya román nyelv és irodalomból 73,32%, magyar nyelv és irodalomból 96,34%, a profilnak megfelelő tantárgyból 83,01% – matematikából 75,88%, történelemből 96,37% –, a választott tantárgyból pedig 92,02%.

Az idén érettségiző magyar diákok átlagai a következőképpen alakultak:

- 5–5,99-es átlag között 217 diák
- 6–6,99-es átlag között 757 diák (tavaly 751)

- 7–7,99-es átlag között 1147 diák (tavaly 1181)
- 8–8,99-es átlag között 1355 diák (tavaly 1058)
- 9–9,99-es átlag között 531 diák (tavaly 299)

Az idén végzett magyar érettségizők átlagai így oszlanak meg:

- 5–5,99-es átlag között 95 diák
- 6–6,99-es átlag között 488 diák
- 7–7,99-es átlag között 1119 diák
- 8–8,99-es átlag között 1353 diák
- 9–9,99-es átlag között 531 diák

Az idén érettségiző magyar diákok jegyei jobbák, mint a tavaly érettségizettekéi. Az átmenési arány tavalyhoz képest 3,08%-kal nőtt, sajnos sok magyar diáknak (összességében 5,41%-nak, az idei végzősök 2,64%-ának) nem jött ki a hatos átlag.

Országos szinten a legjobb eredményeket a főváros 2. kerületében (82,3%), Kolozs (77,8%), Szében (71,8%), Iași (71,4%) és Brassó (71%) megyében érték el a diákok.

A magyar érettségizők Beszterce-Naszód (90,90%) és Kolozs megyében (83,33%), valamint Bukarestben (80%) teljesítettek a legjobban. Az országos átlagon felüli átmenési arányt értek el a magyar diákok Szében (77,77%), Temes (73,21%), Fehér (69,51%), Szatmár (65,83%), Brassó (65,33%) és Szilágy (63,22%) megyében is.

A tavalyi átmenési arányhoz képest országszerte mindössze két megyének pozitív a mutatója, Kovászna megyében 1,84%-kal, Hargita megyében pedig 3,83%-kal több idén végző diák van túl sikeresen az érettségien, mint a tavaly vizsgázók. Ez a számadat a többi megyében mínusz előjelű.

Az óvásokat június 30-án, kedden 16 és 19 óra között, valamint július 1-jén, szerdán 8 és 12 óra között lehetett benyújtani, a végleges eredményeket pedig július 5-én, vasárnap függesztik ki.

(Az ideit, a tavalyi és a tavalyelőtti eredmények is a fellebbezés előtti helyzetet tükrözik.)

# HARMÓNIA

Egészség – életmód – otthon

Szerkesztette: Menyhárt Borbála

Napközben községet vezet, esténként négy gyerek vicces apukája  
**Nagy családban élni a legnagyobb áldás**



Szabolcs és Adél – 19 éve együtt

**Marosszentgyörgy polgármestereként sokan ismerik Sófalvi Szabolcsot, de talán kevesebben tudják róla, hogy „szabadidejében” négy gyerek vicces apukája, aki a hivatali teendőket esténként meseolvasásra, társasozásra, a családdal való beszélgetésre cseréli. Annak ellenére, hogy rendkívül elfoglalt, folyton szól a telefonja, igyekszik minél több minőségi időt tölteni a gyerekeivel, akik közül a legnagyobb tizennégy éves, a legkisebb pedig mindössze pár hónapos. Ezúttal tehát kivételesen nem a polgármesterrel, hanem a június harmadik vasárnapján ünnepelt apák napja alkalmából a négygyerekes édesapával beszélgettünk a nagy család szépségeiről, a gyereknevelés kihívásairól, az esti rituálékról.**

**Menyhárt Borbála**

Szabolcs már a beszélgetésünk elején elárulja, a felesége is, ő is a nagy család híve, viszont a mostani boldog, négygyerekes családi állapothoz bizony megpróbáltatásokkal teli út vezetett.

– Nagyon korán elkezdtem udvarolni a feleségemnek, már akkor úgy éreztük, hogy mindenben találok, de egy dolog hiányzott, a komolyabb hit. Nyolc év után tönkrement a kapcsolatunk, de sikerült újjáépíteni, akkor már mindketten komolyan vettük a hitet, és eldöntöttük, hogy ezúttal – ahogy mondani szokás – erre a sziklára építjük a kapcsolatunkat, nemcsak szerelemre, hanem szeretetre, hűségre, egymásra figyelésre. Ekkor kezdődött el az igazi kapcsolatunk, és két év után össze is házasodtunk, akkor éreztük úgy, hogy adott az a biztos talaj, amelyre családot lehet építeni. Valójában tíz év udvarlás után vettem feleségül Adélt. Többször beszélünk arról, hogy két-három gyereket szeretnénk, de negyre, bevallo az őszintén, sem a feleségem, sem én nem gondoltunk – jegyzi meg nevetve.



A legkisebb testvér A szovátai „csoda”

A családapa szerint az első megpróbáltatás akkor érte őket, amikor a házasságkötés után rövid idővel megtudták, hogy kisbabájuk lesz, de elvesztették. – Nagyon elkésredtünk, de a hitünk megvolt, és ma is azt valljuk, hogy a házasságot a megpróbáltatások közepette a hit tartja meg. Akkor azt hittük, elvesztettük a babát, de nem baj, jön majd másik. Hát nem jött. Eltelt öt év, és nem jött össze a baba. Ellenben így utólag visszatekintve, az az öt év is ajándék volt, hiszen egymásra tudtunk figyelni, sok időt együtt tölteni, meg tudtuk alapozni a kapcsolatunkat – állítja Szabolcs, majd nevetve meséli el, hogy az ismerőseik arra biztatták őket, menjenek el Szovátára, mert az ottani kezelés segít majd a „babaprojektben”. Végül beadták a derekukat, elmentek, ám ott már az első napon kiderült, hogy nincs szükség kezelésre, ugyanis úton van a várva várt baba. – Nagy ajándékként fogadtuk, ezért is kapta a lányunk, aki ma már tizennégy éves, a Kriszta Dorottya nevet. A Kriszta jelentése Krisztushoz tartozó lány, a Dorottya pedig Isten ajándéka. Utána következett a második, majd a harmadik gyerek, és

úgy látszik, Isten úgy gondolta, kik vagyunk mi, hogy eldöntsük, hogy elég, közel kilencéves volt a harmadik gyerekünk, amikor megtudtuk, hogy érkezik a negyedik – elevenítette fel a negyedik csoda érkezésének a híret a családapa.

**Igazi tesó, vagy örökbe fogadunk?**

Tavaly húsvétkor közölték a hírt a gyerekekkel, hogy bővül a család, amire örömjongástól, hangos visítástól zengett a Sófalviporta. – A feleségemet régóta foglalkoztatta a gondolat, hogy ha nem születik gyerekünk, örökbe fogadunk egyet. Érdekes, hogy mire oda jutottuk, hogy ez irányba lépéseket tegyünk, megérkezett az első gyerek.

De Adélnak ez a vágya nem merült feledésbe a harmadik után sem, sőt, mindhárom gyerek tudta, hogy anyának van egy ilyen vágya, és apuka sem ellenzi, mert nagyon szeret apuka lenni. Amikor megtudták, hogy jön a negyedik baba, az volt az első kérdésük, hogy igazi testvérkével vagy örökbe fogadott babával bővül a család? Adél a mai napig nem vetette el ezt a gondolatot, holott négy gyerekünk van. Persze, egyelőre halasztódott, mert elég nagy kihívás négy gyereket nevelni. De így, negyvenhat évesen is jó érzés babázni, kényeztetni, ölelgetni egy picit babát, áldásként tapasztalok meg minden pillanatot. A feleségemmel 12 éve jegyesoktatással is foglalkozunk, és van egy mottó (a gyulafehérvári katolikus családpsztorációs irodáé), amivel teljes egészében azonosulni tudunk: A hit kegyelem, a család áldás, és a gyermek jövő. Mi is így érezzük, óriási áldás nagy családban élni, de dolgozni is kell érte, hiszen nem magától működik jól egy család. Voltak ugyan megpróbáltatásaink, de a szüleimtől azt láttam, hogy bár nekik is számos megpróbáltatásban volt részük, kitartottak egymás mellett hűségben, imában, és én is ezt

viszem tovább. Úgy érzem, apaként nagy szerepet játszom abban, hogy a család egységben legyen, hiszek a bölcs mondásban, miszerint a példamutatás a legjobb nevelési eszköz, és talán a legfontosabb, amit tehetek a gyerekeimért, az az, hogy nagyon szeretem az édesanyjukat, hiszen a gyermeknevelés sokkal könnyebb, ha érzik, hogy egység van közöttünk, összetartó családban élnek. Ez biztosságot ad nekik. Polgármesterként is ezt látom, hogy a mai liberalizmus közepette az erős családok óriási értéket jelentenek – véli Szabolcs.

**Az elfoglaltság nem mentség**

Egy község – de főleg egy olyan rohamosan fejlődő település, mint Marosszentgyörgy, ahol egymást érik a fejlesztések – vezetése teljes embert igényel. Amikor arról kíváncsiskodom, hogy a rengeteg teendő mellett mikor jut ideje a családra, gyerekekre, Szabolcs azonnal leszögezi, meg szeretné cáfolni azt a tévhitet, miszerint az apukák, férjek nagyon foglaltak, ők kell gondoskodjanak a család megélhetéséről, így az anyára hárul a gyereknevelés. – Szerintem ez nem helyes, a gyereknevelésben és az otthoni teendőknél is részt kell vállalni az apukáknak, én is ezt teszem, nem kifogás, hogy nincs időm. Rengetegszor szól a telefonom, este is, előfordul, hogy éjszaka vagy korán reggel hirtelen el kell rohannak, mert vészhelyzet van, ez az utóbbi hónapokban, a járvány idején gyakran volt így. De úgy érzem, ha mennyiségben nem is tudok annyit ott lenni, amennyit szeretnék, a minőségi időm van a hangsúly. Ma is hetente egyszer találkát adok a feleségemnek, ilyenkor a gyerekeket elvisszük a nagyszülőkhöz, és csak rá figyelek. Ugyanakkor a gyerekekkel is számos közös programunk van, gyakran elmegyünk biciklizni, rollerezni, vagy meghívom őket egy teára, egy shake-re, amit nagyon szeretnek. Külön-külön is próbálok minőségi időt tölteni velük, amikor mindenik érezheti, hogy arra az időre apa az övé. Gyakran előfordul, hogy az egyik fiammal játszom, a másikkal nyírjuk a fűvet, vagy rollerszöketet barkácsolunk. De az is, hogy meghívtak Székelyföldre egy konferenciára, és vittem magammal a lányomat, az úton néztük a tájat, beszélgettünk. A gyerekek általában türelmetlenek, menekülnek a komoly beszélgetések elől, de az autóból nem tudott menekülni, ráadásul nagyon élvezte, hogy csak ő megy apával, így komoly dolgokról is tudtunk tárgyalni. Úgy gondolom, fontos, hogy legyenek pillanatok, amikor érezheti a gyerek, hogy csak rá figyelek, közben nem nézem a híreket, nem telefonozok. Bevallo, ez a legnagyobb kísértés nálam, mivel folyton szól a telefonom. Hajlamos vagyok azonnal felvenni, vagy megnézni az üzenetet, hogy lássam, nincs-e valami baj a községben, de próbálom mindennap legalább egy időre félretenni – vallja be a polgármester apuka.

**Vicces esti mese... előadó apuka**

A három nagyobbik gyerek szerint – és amikor nagyobb lesz, valószínűleg a most pár hónapos apróság is osztja majd a véleményüket – az apukájuk egyik legfőbb tulajdonsága, hogy vicces, és úgy mesét olvasni, mint apa, a világon senki nem tud. Az esti családi rutínból, a közös imádkozásból, meseolvasásból az édesapa is kivészi a részét, arra szokták kérni a gyerekek, hogy vicces mesét olvasson nekik.

Bár sok vicces mese létezik, annyi nem, hogy mindennap újjal tudjon előrukkolni, ezért arra kéri apukát, hogy „viccesítse” meg a „sima” meséket. Az Anna, Peti, Gergő sorozat nagy kedvenc, minden este valamelyik gyerek kiválaszt egy részt, apa feladata pedig az, hogy azt kissé másként, viccesen olvassa el nekik, tegyen hozzá dolgokat akár a család mindennapjaiból, vagy szójátékokat beleszöve nevettesse meg őket. Úgy tűnik, ebben igen tehetséges, ugyanis minden este tagokat kacagnak. A reggeli ébresztés általában Adélna, az édesanyára hárul, az utóbbi időben azonban, amikor még volt tanítás, a legkisebb testvér gondoskodott arról, hogy a nagyobbak ne készenek el az iskolából.

**Minél több a gyerek, annál könnyebb?**

Sok szülő panaszkodik, hogy egy gyerekkel is nehéz elbírní, hát akkor hárommal, négyel, öttel, ezért lehetetlennek tűnt, amikor pár évvel ezelőtt egy hatgyerekes édesapa azt mondta, az elsővel nehéz volt, de utána, ahogy nőtt a gyereklétszám, egyre könnyebb lett a dolguk. Érdekes módon ezzel Szabolcs is egyetért, mint mondta, ők sem hitték, amikor mások mondták, és saját maguk meg nem tapasztalták. – Most a negyedik gyerekkel a tizennégy éves nagylányunk rengeteget segít, de a középső fiunkból is csodálatos dolgokat hozott ki a baba, a családi hangulatot nagyon pozitív irányba befolyásolta – állítja a családapa, aki szerint a gyereknevelésben a kulcsszavak az időbeosztás, a jó szervezés és a prioritások felállítása. Most, vakáció idején is fontosnak tartják, hogy a gyerekek ne csak úgy ellegyenek, hanem napi programjuk van, be vannak osztva, mikor melyik teríti az asztalt, mikor raknak rendet a szobájukban, mikor olvasnak a vakációra feladott házi olvasmányokból, de bőven jut idő lazításra, közös programra is. Sófalvi Szabolcs és a felesége egyetértenek abban, hogy nem szeretnék, ha a gyerekeiket a hatalmába kerítené a világháló és az általa kínált világ, az az elvük, hogy ha valamit megtiltasz a gyerekeknek, akkor mindig legyen egy alternatíva, például ha hétvégén csak egy órára megengedett a „kütyük” használata, akkor folyamatosan ajánlani kell nekik alternatívát, esetleg családi biciklizést, társasozást. Ezáltal ugyanis nem úgy élnek meg, hogy nekik semmit sem szabad, és egész nap unatkozni.



## Könnyű légzéstartorna

(Folytatás június 18-i lapszámunkból)

**A légzőgyakorlatokat a nap bármelyik szakában végezhetjük, de előnyösebb erre a reggeli és az esti időpont. Gyakoroljunk üres gyomorral, a természetben vagy nyitott ablaknál 10-15 percig. A teljes átmozgatásra kombináljuk a légzőgyakorlatokat a mozgással, a gimnasztika gyakorlataival, így a hatásuk maximális lesz.**

Bogdán Emese

**1. Frissítő (idegerősítő) légzés.** Kényelmes enyhe terpeszben, kezek lazán a test mellett. Erélyes vállfelhúzásra beszívjuk, majd válljétre kifújjuk a levegőt. A kifújás a levegő energikus kipréselése, erőteljesebb, mint a beszívás. Ez az úgynevezett fújtatás, melyet addig végzünk nagyon dinamikus tempóban, ameddig a tüdönk bírja. Utána pár mély légzéssel lazítunk, és még kétszer, háromszor megismételjük a fújtatást. Hatása: frissíti, erőteljesen megmozgatja, kiszellőzteti a tüdőt, kiküszöböli a toxinokat. Tisztító légzésnek is nevezik a jogában.

**2. Hasi légzés.** Az emberek 80 százaléka nem ismeri, nem éli ezt az ősi légzésformát, és helytelenül, csak a tüdeje felső részével lélegzik. A hasi légzés a rekeszizom (hasközép) területén történik, és segíti a tüdő hosszanti tágulását. Végezhető állva, kissé előrehajolva vagy fekvésben, illetve ülve is, de állva és fekvő könnyebben meg lehet tanulni. Kezünket a hasközépre tesszük, és beszívjuk a levegőt, oda irányítva, ahol a kezünk van (a rekeszizom tájékára), kifújáskor a kezekkel enyhén nyomást gyakorolunk a hasfalra. Ennyi az egész. A rekeszizom területére koncentrálunk, a köldök fölé. Miután megtanultuk, és jól megy, már kéz nélkül is lehet végezni, sajátos ütemben, ahogy jólesik. Hatása: kiegészíti a tüdőlégzést, ellátja oxigénnel a hasi szerveket, jobb működést biztosítva

ezeknek. Hatására enyhülnek az emésztési zavarok, gyomorpanaszok. Végezhetjük ritmusosan és laza tempóban is.

**3. Teljes jógalézés.** Nem olyan könnyű megtanulni, de meg lehet próbálni, mert a legjobb a hatása. Végezhetjük állóhelyzetben, ülve és fekvőben is, de amíg megtanuljuk, könnyebb a fekvő pozíció. Fekvésben, belégzéssel a hasfalat kidomborítjuk, jól teleszívjuk levegővel, majd ezt lassan, hullámszerűen felvisszük a tüdőbe, ott benn tartjuk, majd sóhajtva hosszan kifújjuk. Amíg megtanuljuk, javasolt a következő ütem: négyig számolva beszívjuk a hasba, újabb négyre felszívjuk a tüdőbe, újabb négyre benn tartjuk, majd lassan sóhajtva, nyolcig számolva kifújjuk. Ha már jól megy, növelhetjük a számolást, de a fokozatosságot tartjuk be. Hatása: hullámozó mozgása révén masszírozza a belső szerveket (májat, gyomrot, beleket), serkenti az emésztést és a vérkeringést. Nyugtató hatással van a szívre és az idegrendszerre.

**4. Kutyalihegés.** Nevetségesen hangzik, de annál hasznosabb. Állóhelyzetben végezzük. Enyhe, kényelmes terpeszben kissé előrehajolunk, a hasat ellazítjuk, a nyelvet jól ki-nyújtjuk, és a hasunkba lihegünk, ahogy a kutyák szoktak. Kis gyakorlással hamar megtanulható, a lényege az, hogy lazán kell csinálni. A hasfal hullámozó mozgást végez, nagy frekvenciával, a légzést ez szabályozza. Beszívásra kidomborodik, kifújásra behorpad. Nem kell külön szabályozni vagy ütemezni, mint más gyakorlatoknál. Ez is egy ősi (de elfelejtett) légzésünk. Kimerültség, hosszú futás után a sportolóknál lerövidíti a rekupe-rációs időt. Hatása: masszírozza, lazítja, pihenteti a szívet és a tüdőt, ugyanakkor a hasi szerveket is.

**5. Klasszikus légzés karemeléssel.** Kényelmes terpeszben, kezek a test mellett, lassan beszívjuk a levegőt a tüdőbe, miközben a karokat oldalirányba felemeljük és a fej fölé



Illusztráció

nyújtjuk. Nyújtózkodunk (tartjuk a levegőt), majd lassú karleengedésre kifújjuk és légzésszünetet tartunk. Csinálhatjuk egyéni ütemben, ahogy jólesik, de számolásra hatásosabb. Beszívás karemeléssel nyolcig számolva, benn tartás négyig, kifújás ismét nyolcig, majd légzésszünet négyig számolva. Az ütemet változtathatjuk, növelhetjük a számolást igény szerint.

**6. Klasszikus légzés, kaszálás, az előbbi gyakorlathoz hasonlóan.** Kényelmes terpeszben beszívjuk a levegőt, karokat ki-nyújtva, oldalsó középtartásba emelve, itt tartjuk a levegőt, majd hirtelen törzscsavarással balra fordulunk (kaszáló mozdulat), kipréseljük a levegőt, majd belégzésre újra a kiindulóhelyzetbe fordulunk, és kaszáló mozdulat, levegőprés, jobbra. A gyakorlat könnyen elsajátítható, és az ütemet sem kell megszabni, a karmozdulatra megy magától a légzés. Hatása: edzi a légzőizmokat, szellőzteti a tüdőt, edzi a derék- és a ferde hasizmokat.

**7. Klasszikus légzés előrehajlással.** Kényelmes terpeszből, belégzésre a karokat ol-

dalt lassan felemeljük, nyújtózkodunk, a gerincet hátrafesztjük, benn tartjuk a levegőt, majd lassú karleengedéssel előrehajlással kifújjuk. Addig hajolunk, ameddig a hajlékonyságunk engedi. Ideális a kezekkel a bokát (lábujjat) megérinteni, de ezt nem kell erőltetni. Lassú felemelkedésre ismét beszívjuk a levegőt, és folytatjuk a ciklust. Hatása: edzi a gerinc izmainak a hajlékonyságát, növeli a tüdőkapacitást, préseli a hasat, serkenti az emésztőszervek működését.

Íme tehát pár könnyű, kézenfekvő gyakorlat kezdőknek, időseknek, de a fiatalabb korosztályhoz tartozóknak is. Alkalmazhatjuk csak légzésként vagy testedző gyakorlatokkal kombinálva. Ilyen esetben mindig arra figyeljünk, hogy a feszítések, homorítások, felemelkedések végrehajtásánál belélegzünk, a leereszkedéseknél, előrehajlásoknál pedig kifújjuk a levegőt. Fontos, hogy gyakoroljunk türelemmel, figyeljünk a testünk jelzéseire, tartjuk be a fokozatosságot, mert így lassan kialakul az önkontroll, amely segít megvédeni magunkat a betegségtől.

## A szélautós zeneelmélete (2.)

Szilágyi Mihály

Simon Stevin olvasmányából szerzett ötletek és saját tudásának végeredményéből egy rendkívül érdekes találmány született: a szélautó. A feltaláló különös szerkezettel lepte meg Móric barátját, mely a hajó és a szekér „keresztezéséből” született, és a vitorlás autó vagy szélautó nevet kapta. Az akár 28 férőhelyes jármű a szél erejét kihasználva haladt. A hajóhoz hasonlóan a hátulján kapott helyet a kormányrúd, amivel a kerekeket lehetett mozgatni. Az 1600 körül épült szerkezetet 1602-ben kapta ajándékba Móric herceg. Az év február 2-án külföldi és hazai diplomáttákkal együtt tették próbára a szeniális járművet. Scheveningenből Pettenbe utazott az elit társaság. A téli szél velük tartott, és a jármű az akkori kor leggyorsabbjának számított, mert két óra alatt száguldott végig a két város közötti, körülbelül száz kilométer hosszú úton. Ha összehasonlítjuk, hogy ma is legalább egy órát kellene autóznunk ezen a távon, akkor négyszáz évvel ezelőtt a körülbelül 50 km/órás sebesség elképzelhetőnek számított.

A csodaautó minden bizonnyal ámulatba ejtette a nézőket. A hollandok 1600-ban elfogtak többek között egy rendkívül magas termetű spanyol katonát. A fogoly valószínűleg jó tengerész lehetett, mert bevették a szárazföldre is a vitorlák kezelésére.

Simon Stevin híre a szélautó által túljutott a kicsinyke ország határain. Jobban ismerték a nevet e jármű miatt, mint matematikai érte-

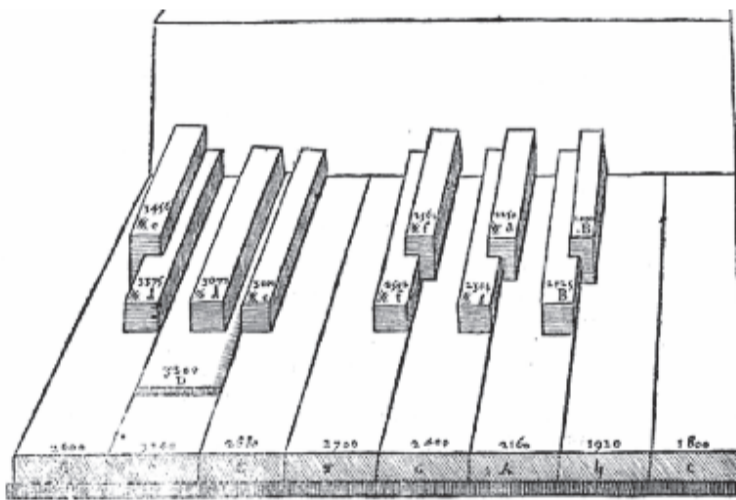
kezletei okán – már csak ilyen a világ, inkább szenzáció kell neki, mint tanulás...

Az újonnan alakult ország jövőjét Stevin és társai úgy látták biztosítottak, ha a kor legmodernebb tudományát anyanyelven is meghonosítják. Simon Stevin tizenegy tudományos könyv szerzője. E művek sorából nem hiányozhatott a zene sem.

Bár maga nem volt gyakorló zeneész, európai körútján tapasztalta, hogy a zene nem elhanyagolható egy nép kultúrájából. Alaposan megtanulta a zeneelméletet, és a reneszánsz végi, barokk eleji nagy zenei kérdésekre is igyekezett választ találni.

A barokk elejétől a zene legnagyobb kérdése a hangolás körül forgott. A reneszánsz muzsika már kiaknázta a tiszta kvintekre épülő hangolás lehetőségeit. Ez azt jelentette, hogy a zeneművek csak az eredeti hangsorban voltak tisztán előadhatók. Megnőtt a transzponálás iránti igény, de nem volt könnyen kivitelezhető, mert kétféle félhanglépés létezett, egy kisebb és egy nagyobb. A korszak legtöbb tudósa igyekezett megtalálni azt a hangolási lehetőséget, amely kielégíti az új igényeket. Egyértelmű volt, hogy az addig használt tiszta hangolást valamiképp észrevétlenül módosítani kell. Már a kérdés is heves vitákat eredményezett, mert sokan a tisztán szóló zene torzítását látták az új hangolási elképzelésekben.

Simon Stevin maga is igyekezett megoldást találni a hangolás kérdésére. Mindenekelőtt azonban – lel-



A lantkészítők hangolása csembalón bonyolult billentyűzetet eredményezett volna

kes nyelvújító lévén – nem használja a zene szót, hanem az éneklést és az éneklésre (skála) kifejezést igyekszik elterjeszteni. Bonyolult matematikai számításokat végez a félhanglépés arányának meghatározása érdekében. Egyszerre két problémával találkozott: a lant- és csembalókészítők hangolási eljárásai különböztek. Ha a lantkészítők 18/17 arányú hangolását használta volna, akkor a csembalót újabb billentyűkkel kellett volna kiegészíteni. Ez az eljárás viszont hihetetlen módon bonyolulttá tette volna a hangjegyírást és a zeneelméletet. Hosszas töprengés után Simon Stevin a következőképp okoskodott: egy oktáv öt nagy és két kisebb lépésből áll; ezeket a lépéseket matematikailag egyformává kell tenni, úgy, hogy a nagyobb egyenlők legyenek, két egyforma kis lépés pedig legyen egyenlő egy nagy lépéssel. Ezzel a gondolatmenettel eljutott az oktávot 12 egyenlő arányú lépésre felosztó hangoláshoz.

Simon Stevin zenéről szóló munkája azonban nem jelent meg nyomtatásban. Hosszú ideig nem is tudtak a létezéséről. Ennek valószínűleg az lehetett az oka, hogy sokan támadták a kiegyenlített hangolást. 1884-ben kerültek elő e zenei munka töredékei különböző kéziratok gyűjteményében.

A híres holland tudós igyekezett az akkori kor tudományát átültetni holland nyelvre. Munkái között matematika, zene, csillagászat, fizika, technika, építészet, nyelvészet és egyébek is szerepeltek.

Külön matematikai érdekesség, hogy a tizedes számokat és törteket ő vezette be először Európában. A tized című, 1585-ben megjelent könyvében részletesen elmagyarázza a tizedes számok előnyeit.

1586-ban, három évvel megelőzve Galileo Galileit, bebizonyította, hogy a különböző tömegű testek ugyanolyan sebességgel zuhannak. Ezt az állítását látványos kísérlettel mutatta be. Egy tempolmatoronyból 30 méteres magas-

ságból két ólomgolyót dobott le, melyek közül az egyik tízszerese volt a másiknak. A két ólomgömb végül egyszerre ért földet.

1608-ban csillagászati írásai jelentek meg, melyekben elfogadja és támogatja Kopernikusz napközpontú szemléletét.

Húszesztendei katonai karrier után Simon Stevin megvált a katonaságtól, 1612-ben házat vásárolt Hágában, és 64 évesen feleségül vette Catharina Crayt. A sikeres tudós önbizalmát nem csorbították az évek, mert házasságkötését követően négy gyerekkel gyarapította az ország lakosságát.

Simon Stevin nem láthatta felnőtt a gyermekeit, mert 1620. február 20. és április 18. között valamikor meghalt. Sírját sohasem találták meg. Bár megérdemelte volna, nincs síremléke. De nem is volt szüksége rá. Emlékét továbbították a szélmalom lapátjai. Hendrik nevű fia szintén mérnök lett, és ő tette közzé apja munkáit.

Simon Stevin emlékére ma külön sportággá fejlődött a vitorlás autók versenye. Természetesen nem az ősi modellt használják a sportban. Egy mai tengerparti vitorlás autó iszonyatos sebességgel képes porozni a homokban. Ezek a járművek körülbelül 130 km/órával száguldanak, de a világrekord 202,9 km/óra. Feltevődik a kérdés, hogy mekkora szélre van szükség az ilyen sebesség elérésére. Meglepő talán, de ha 50 km körüli sebességű a szél, akkor a mai vitorlás autók eléri a 130 km/órát is. A strandautózás ma is népszerű Hollandiában, de Új-Zélandtól Dél-Amerikáig, Kanadától Ausztráliáig kedvenc szórakozás a tengerpartokon.

## Nyár a konyhában

Rózsa Enikő

Kefires málé



Hozzávalók: 45 dkg puliszkaliszt, 4 tojás, pici só, 2 dl olaj, 3 dl kefir (aludttejjel is lehet), 20 dkg cukor, 1 kávéskanál szódabikarbóna, amit kevés ecettel felfuttatunk, 2 kis tasak vanília. Én kevés citromhéjat és kis darab gyömbért is reszeltem hozzá.

A tepsit alaposan kizsírizzuk, és 35 perc alatt 170 fokon készre sütjük a málét.

Bármilyen friss gyümölcsöt adhatunk hozzá, de lekvárral is készíthet.

Én melléje tálaltam.

**Zsenge zöldborsóleves újmurokkal, újkrumplival, csipetkével**



Fél dl olajon egy fej apróra vágott hagymát és 4 újmurkot megdinsztelünk. Megszórjuk ízlés szerint ételízesítővel, piros paprikával, kevés borszal, egy kávéskanál liszttel, és feltöltjük kb. 2 l vízzel. Hozzáadunk 2 nagyobb újkrumplit felkockázva és 50 dkg friss, zsenge zöldborsót. Kb. 15 perc

alatt mindent puhára főzünk. Egy tojásból, sóból és lisztből csipetkétészta kavarunk.

Ha keményebbre készítjük, belecsipkedjük a levesbe, és puhára főzzük. Én most picit lágyabbra készítettem, és makkáskanállal szaggattam a levesbe. Legvégül nagy csokor petrezselyemzöldet apróra vágdalunk, és hozzáadjuk.

Akik szeretik a pikáns ízeket, erőspaprika-örleményt is főzhetnek bele.

**Brokkolis bundás kenyér**

Egy kisebb fej brokkolit megfőzünk sós vízben, majd miután kihült, apróra vágjuk.

Öt tojást felverünk, 2 evőkanál tejfölt, 2 cikk zúzott fokhagymát, sót, darált borsot adunk hozzá, majd a masszába belekeverjük a brokkolit.

A kenyérszeleteket hirtelen beleforgatjuk tejbe – én gyorsan mindkét oldalát éppen csak belemártom –, aztán a brokkolis tojásmasszába, és olajban mindkét felét aranyárgára sütjük.

Friss zöldségsalátával, fokhagymás, tejfölös mártogatással tálaljuk.

Nagyon finom reggeli, de akár vacsora is lehet.

**Csirkecomb zöldfűszeres krumplipürével**

Hat csirkecomb alaposan megtisztítunk, sózzuk, borsozzuk, a bőrük alá fokhagymacikkéket helyezünk. Egy kis darab csilit, egy dl paradicsomlevet, két bazsalikomlevelet apróra vágva, egy mokkáskanál őrölt köményt, kevés fehérborst, egy dl fehérbort, egy mentalevelet, egy fej hagymát, egy kisebb friss paprikát csíkokra vágva, kockázva, egy babérlevelet, kevés vegetát és egy dl olajat jól összekeverünk, majd a lábasba helyezett combokra öntjük.

Puhára pároljuk, majd a fedőt levéve elfőzzük a levét, míg szép piros nem lesz.

Az elkészült krumplipürét snidlinggel, petrezselyemzölddel fűszerezzük.



Vegyes zöldségsalátát is készítünk mellé: hagymát, paradicsomot, uborkát, paprikát, káposztát, fokhagymát, bébi-spenótot, avokádót kockára vagy karikára vágunk. Sózzuk, borsozzuk, olívaolajjal, balsameccel, mézzel összekavarjuk, majd lehűtjük.

**Ordás meggyes**

A kakaós masszához szükségünk van négy nagyobb tojásra, kilenc kanál cukorra, pici sóra, 17 kanál olajra, 10 dkg olvasztott vajra, 15 kanál tejszínre, egy kis pohár tejföltre (egy dl), négy evőkanál kakaóporra, 55 dkg lisztre, egy sütőporra. Mindezt alaposan kikavarjuk, és kivajazott, kilisztezett tepsiben elegyengetjük.

Ordás töltelék: egy kg orda, két tojás + 1 tojássárga, egy citrom reszelt héja, 18 dkg porcukor, 4-5 kis tasak vanília, egy doboz mascarpone (elhagyható, de ettől krémesebb lesz). Az ordás töltelékét rákenjük a kakaós masszára, majd 50 dkg kimagolt meggyet helyezünk a töltelékre. 180 fokon 10 percig, majd 160 fokon további 35 percig sütjük. Tálalhatjuk meggyzösszal, vaníliafagyival.

Aki nem kedveli az ordát, ricottával helyettesítheti.



## Nem olyan mértékű a visszaesés, mint amire számítottak

### A szülőkre hárult a fejlesztői szerep

**A járvány miatti több hónapos kényszerzünet után, a megfelelő óvintézkedések közepette újraindultak az egyéni fejlesztések a marosvásárhelyi Ludodom Egyesületnél. Bár a szakemberek arra számítottak, hogy az elmaradt fejlesztések miatt jelentős visszaesés lesz tapasztalható a különböző sérüléssel élő gyerekeknél, nem így történt, és ez kizárólag a szülők áldozatos munkájának köszönhető, hiszen az egyesület szakembereinek az utasításait követve, a rendelkezésükre bocsátott eszközökkel folyamatosan dolgoztak azért, hogy szinten tartsák gyerekeik állapotát.**

Menyhárt Borbála

Május első felében beszélgettünk Rencsik Rékával, a Ludodom Egyesület vezetőjével, aki akkor aggodalmának adott hangot amiatt, hogy a speciális igényű gyerekek és családjuk számára gondot okoz a fejlesztő foglalkozások kimaradása, sok szülőktől érkezett visszajelzés, hogy romlik a gyerek állapota. Az online fejlesztés nem volt kivitelezhető, hiszen a személyes kontaktus alapvető ezeken a tevékenységeken, ezért az egyesületnél dolgozó szakemberek igyekeztek mindvégig tanácsokkal, konkrét gyakorlatokkal, a fejlesztést segítő eszközökkel ellátni a szülőket.

Nehéz periódus volt az érintett családok számára, hiszen a gyerekek kiestek a rutinból, szétesett a napi programjuk, holott minden

fejlesztés alapja a rendszeresség. Sokan panaszkodtak, hogy visszaesést tapasztaltak a szociális viselkedés terén, a rutin elmaradása megzavarta a mindennapokat, a szociális interakciók hiánya súlyosbított egyes (pl. autisztikus) tüneteket.

Érdeklődésünkre, hogy a korlátozások enyhítésével újrazedték-e a foglalkozásokat, illetve milyen mértékű visszaesést tapasztalnak a gyerekeknél, Rencsik Réka elmondta, az egyéni fejlesztéseket indították el, van olyan gyerek is, aki eddig csoportos terápiára járt, de hogy ne legyen további visszaesés az állapotában a nyár folyamán, egyénileg dolgoznak vele, heti egy-két alkalommal, illetve otthoni feladatokat adnak nekik.

A szakember szerint azt tapasztalják, hogy a gyerekek állapotában nem olyan mértékű a visszaesés, mint amire számítottak, és ez a szülőknél köszönhető, akik ezekben a hónapokban megfeszített erővel igyekeztek pótolni a kiesett tevékenységeket, legalább szinten tartani az addig elért eredményeket, tudást. – A kollégáimmal fejlesztést segítő tárgyakat, eszközöket adtunk a gyerekeknek, amivel otthon gyakorolhatnak, mindenkinek a sajátos igénye szerint, annak függvényében, hogy mely területen szorulnak fejlesztésre. Ugyanakkor a korai fejlesztésben dolgozó kollégák igyekeztek a szülőkkal online vagy telefonon tartani a kapcsolatot, tanácsokkal segíteni őket. Például az autizmussal élő gyerekek esetében sokkal nagyobb visszaesésre számítottunk, hiszen kiestek a napi rutinjukból. Ez elsősorban lelkileg, érzelmileg viselte

meg őket, kognitív téren szinte egyáltalán nem tapasztalható visszaesés. Az érzelmileg labilisabb gyerekeknek nehéz visszazokni, el kell teljen egy kis idő, amíg ismét visszaállnak a régi kerékvágásba, annak ellenére, hogy ismerős a hely, ismerős a gyógyterapeuta – mutatott rá Rencsik Réka. Hozzátette, van olyan szülő, aki jelezte, hogy a sérült gyereke picit agresszívebbé vagy auto-

agresszívebbé vált. A súlyos autizmussal élőknek volt talán a legnehezebb, hiszen számukra a napi rutin a vezérfonal az életükben, volt szülő, aki tanácstalanul állt, nem tudta, mit tegyen, ugyanis a gyereke azelőtt minden délben kiment a nagytatával sétálni, és a korlátozások miatt nemhogy sétálni nem mehetett, a nagytatát sem láthatta.

A szülők kérték a feladatokat az egyesület szakembereitől, hogy ki tudják tölteni vele az időt, hogy folyamatosan munkát adhassanak a gyerekeknek, állandóan irányított tevékenységekre volt szükség, ugyanis ezekben a családokban nem fordul elő, hogy a gyerekek csak úgy elvannak – jegyezte meg a fejlesztő szakember, aki szerint ennek a nehéz helyzetnek talán az egyedüli pozitívuma az volt, hogy mára nagyon sok szülő sokkal kompetensebbé vált a gyereke fejlesztése terén. Ennél jobb hír a fejlesztő számára nincs, hiszen a szülő az, aki folyamatosan a sérült gyerek mellett van, az egyesületnél zajló fejlesztés során is az elsődleges cél, hogy a szülőt bevonják a munkába.

Rencsik Réka megjegyezte, egy újabb, a Bethlen Gábor Alapnál nyert pályázatnak köszönhetően legtöbb hatfős napközi tábort terveznek a nyáron. A tanév végén általában intenzívebb fejlesztésre kerül sor tábor címen, amikor minden fejlesztési területet próbálnak lefedni, elemezni, értékelni a gyerekek fejlettségi szintjét, hogy hitelesen tájékozathassák a szülőket.



Illusztráció

Koronavírus

# A válság óta kevesebbet költenek és többet takarítanak meg a családok Európában

**A koronavírus-válság alatt némileg módosultak az európaiak megtakarítási szokásai. Az Ipsos közvéleménykutató intézet által az ING bank megbízásából készült tanulmány szerint 30 százalékkal növelte megtakarításait, 44 százalékuk pedig kevesebbet költ, mint korábban. A kiadásait egyesek szükségből, mások viszont megváltozott napi rutinjuk következtében csökkentették.**

Az európaiak pénzköltési szokásai igazodtak a járványvédelmi korlátozások feltételeihez, 52 százalékuk gyakrabban fizet kártyával a krízis óta, és 44 százalékuk „ad ki többet internetes vásárlásokra”.

Megtakarítását biztonságerzete növelése érdekében jellemzően az állásban lévő 45-54 éves korosztály növelte: közöttük az arány 73 százalékra emelkedett az előző felmérés 68 százalékaról.

Azok aránya, akik egyáltalán nem rendelkeznek megtakarítással, csak kismértékben változott az előző, decemberi felmérés óta. A májusban végzett felmérés 26 százalékot, a decemberi 28 százalékot mutatott ki. Az arány mindvégig kevéssé változott csak a felmérés

nyolc éves történetében, 25 és 35 százalék között alakult.

Annak ellenére is, hogy a lakossági megtakarítások nagyságrendjében a németek dobogósak a világranglistán, a felmérés szerint a német családok közül majdnem minden harmadiknak nincsen félretett pénze.

A több mint ezer németországi résztvevővel készített reprezentatív felmérés eredménye szerint a német családok 29 százaléka nem rendelkezik megtakarítással. A felmérésbe bevont többi 13 ország többségénél ennél kisebb volt a tartalékkal nem rendelkező családok aránya.

A tartalékok nélkül élő németországi családok aránya csökkent az előző, decemberben készült felmérésben kimutatott 31 százalékhöz képest. A felmérést készítő közgazdászok szerint „a krízis gazdasági következményeitől való aggodalom a jelek szerint takarékosságra készíti az embereket. Már amennyire a lehetőségeik azt megengedik.”

A németek mintegy fele rendelkezik legalább háromhavi jövedelemnek megfelelő megtakarítással. Azokat leszámítva, akik erre a kérdésre nem tudtak vagy nem akartak válaszolni, arányuk 59 százalékos.

Ennél nagyobb arányban csak Nagy-Britanniában és Luxemburgban rendelkeznek a családok legalább háromhavi jövedelemmel felérő megtakarítással.

Összességében az európai családok egynegyede (26 százaléka) van kitéve sokknak egy gazdasági válságban, akik egyáltalán nem rendelkeznek megtakarítással, illetve a megtakarítással rendelkező családoknak az a harmada (36 százaléka), akik a biztonságosnak tekintett háromhavi jövedelemnél kevesebb megtakarítással rendelkeznek.

Az Ipsos évente több alkalommal végzi el reprezentatív online felmérését, országonként mintegy ezer résztvevő bevonásával. A vírusjárvány hatásainak felmérését célzó mostani tanulmány belga, német, francia, brit, olasz, holland, osztrák, lengyel, román, spanyol, cseh, török és amerikai résztvevőkkel, összesen 26 ezer megkérdezett bevonásával készült. (MTI)



1.		AROMA	LÁM ESŐ KEZDŐDIK	ÓRIÁS-KÍGYÓ	TOVA	AZ ÖRÖK VÁROS	SZINTÉN EGYSZERŰ GÉP	CSEH VÁROS	KÁPOSZTA VAN ILYEN	DERÉKSZJ	KÖLTŐI SÓHAJ ÖLTÖNY KISKABÁTJA	AZ ARZÉN VEGYJELE	ÓZLÁNY	RAMAZURI	CSEH IGEN
<b>A</b>															<b>Á</b>
	AZ ALUMÍNIUM VEGYJELE		NEHÉZFÉM A GERMÁNIUM VEGYJELE				BOLGÁR PÉNZ BECÉZETT ANTAL				SIKÁL TÖMEGESEN PUSZTÍT				
	ELÓTAG: MILLIÓ POZITÍV PÓLUS				...ALKOHOL (FASZESZ) NEM ISMER BE				MELY SZEMÉLY? MAGYAR HELYSÉG			TE MEG Ő TASZÍT			RÉGI VÉRSZÍVÓ PUHATESTŰ
<b>2.</b>	<b>N</b>	EURÓPAI FŐVÁROS	BERN FOLYÓJA FELSŐ TÁRSAD. RÉTEG		KÁRTYALETÉT KÁBULAT				NAGYVEZÍR SZÉKHELYE V. EGYIPTOMI KIRÁLY V.					RÖVID KÖSZÖNÉS ÚJ-ZÉLANDI ALAGÚT	
	12 HÓNAPONKÉNT				E NAPON A MARSHALL SZIGETEK RÉSZÉ		RAGADOZÓ HALFAJTA JÓTÉKONYKODIK		GÖRÖG BETŰ ÉRGTARTALMÚ RÉTEG		ÁLLÓVÍZ INDÍTÉK		OLAJ (ANGOL) ECET-CSEPEKCI		
	FRANCIA ZENESZERZŐ (EDOUARD)		SOKBA KERÜL SZÁNDÉKOZÓ				...SVEVO (OLASZ ÍRÓ) ÉNEKEK ... (BIBLIA)				ALÁTASZÍT KORALLZÁTONY				
	HAMIS BUKÁS (LAT. ERED.)		VÁRKONYI GRÓF (TADÉ) TÖRÖK VÁROS				HANGA PAPIRON RÖGZÍTETT					BECÉZETT MACSKA A KÉT... (JÓKAI)			
	NAGY FÉMEDÉNY		NEGATÍV PÓLUS PÁROSAN ÓRÓLI				AFRIKAI FOLYAM TE (NÉMET)				PÁRTI KILOLITER (RÓV.)		PATKÁNY (ANGOL) ... GROS (NAGYBANI)		
	PARIPA UDVARIAS MEGSZÓLÍTÁS		RÁDIÓLOKÁTOR ANGOL FŐNEMESI CÍM			BECSÜLTES, JÓRAVALÓ RÉGI SZÉKELY MEGYE			ÁZSIAI ÁLLAM NŐI NÉV (SZEPT. 16.)					ELFELEI SEMMI (OLASZ)	
		A HELYÉRE TESZ HAJADON			ÉDES ÉLELMISZER VERONA FOLYÓJA				VALAKIVEL SZEMBEN KÉZI MÉRTÉK					NŐS, DE NÉMAI VÁLTOZÁS IRÁNYA	
	... KEZEKEL (GLADSTONE)		CIN IDŐ (ANGOL)		ÓRÓMAI RÉZPÉNZ HÁROM (NÉMET)		LATIN ÉS MAGYAR NAGYPAROS (ÁBRAHÁM)		JUTTAT MEGSZÉGYENÍT		ATERMÉSZETES LOGARITMUS JELE KEBEL		ALAPSZÁMUNK TRÓPUSI FAFAJTA		
	MIVEL		AZON IDEIG VAGY HELYIG SPION				KÍNAI FOLYÓ TARTÓ				IGÉNYELEK BEÉZETT THOMAS				
	HÁZASSÁGOT BONT			SÍRÁSRA KÉSZTET ÉTLEN RÉMI!				LAPUL (LATIN) NÖVÉNY RÉSZÉ				KARÁCSONY ... (ÍRÓ) ZOKOG			
	BANKBETÉTI		TOXIN A KÉN VEGYJELE			... KEDVŰ VOLT AZ APÁM (NÓTA) EGYES!				HOLLAND FIZIKUS (N.D.) SPANYOL AUTÓJEL					
<b>L.N.J.</b>	<b>G</b>														<b>N</b>

Június 25-i rejtvényünk megfejtése: **Amit helyes következtetés úján tudsz, az nem lehet téves, sem kétes.**



## Térdrhajlítással kezdődhet vasárnap a Forma-1-es Osztrák Nagydíj

Az F1-es pilóták elutasítják a raszizmust – ennek jegyében szimbolikus mozdulatát bemutatva térdre ereszkedhetnek a rajtrácson a vasárnapi – szezonnyitó – Osztrák Nagydíjat megelőzően.

A McLaren 20 éves brit versenyzője, Lando Norris szerint „ha megcsináljuk, akkor együtt kellene, a rajtrácson. Megteszünk mindent, amit csak lehet, hogy megmutassuk, tisztelünk mindenkit és törődünk mindenkivel” – idézte Norrist a BBC.

Ismert, májusban Észak-Amerikában zavargások törtek ki, miután George Floyd elhunyt a rendőri intézkedés közben.

A száguldó cirkusz első színes bőrű pilótája, a brit Lewis Hamilton ezután valószínűleg mozgalmat szervezett arra, hogy a motorsportban is minél nagyobb tér jusson a színes bőrű sportembereknek, és a Mercedeseken idén a versenyautók karosszériáján is komolyan jelzik a törekvést: az ezüstsín a csonka szezonban feketére vált.



Fotó: EPA

A Williams-kocsit kormányzó George Russel szerint „Lewis Hamilton üzenete nagyon erős, és teljesen igaza is van”, tehát támogatja ő is ezeket a törekvéseket, és hozzáette, az F1 valóban túlságosan „fehéruralt” sportággá vált, és nekik mint a száguldó cirkusz kirakatembereinek talán több hatásuk lehet a figyelemfelhívásban, mint másoknak, ezt a felelősséget pedig vállalni kell.

A szezon vasárnapi osztrák nyitányán nem lesznek jelen nézők – a koronavírus-járvány miatt az év hátralévő, eddig ismert futamain sem.

Lando Norris úgy érzi, az elmúlt három hónapban hozzászólt ahhoz, hogy buborékban él, így nem fogja magát furcsa magányban érezni a pályán sem.

### Újra megműtötték a kómában lévő Alex Zanardit

Másodszor is megműtötték a sienai kórházban Alex Zanardi korábbi autóversenyzőt, paralimpiai bajnokot, aki verseny közben teherautóval ütközve súlyos sérülést szenvedett.

Zanardi kézzel hajtott, háromkerékű járművel, handbike-kal vett részt egy parasporthók részére rendezett országos váltóversenyen, és áttért a teherautó sávjába. Az ütközés során leesett a sisakja, súlyos fej-, arc- és szemsérüléseket szenvedett. A baleset után helikopterrel kórházba szállították, ahol háromórás műtéten esett át. Azóta lélegeztetőgépen van, és mesterséges kómában tartják. Ferenc pápa kijelentette, hogy imádkozik érte.

Zanardi ismert autóversenyzőként 2001-ben egy németországi viadalon olyan súlyos balesetet szenvedett, hogy mindkét lábát amputálni kellett. A maga által tervezett protézis segítségével megtanult újra járni, majd túraautóban is versenyzett. Ezután talált új kihívásként a kézi hajtású kerékpárra, amelyben négy paralimpiai bajnoki címet nyert: kettőt 2012-ben Londonban, kettőt pedig 2016-ban Rióban.

## Hiába a bentmaradás, új edző lesz Kisvárdán

Bódog Tamás távozott a labdarúgó NB I-ben szereplő Kisvárdai Master Good FC vezetőedzői posztjáról.

A szabolcsi klub honlapján Révész Attila sportigazgató közölte, mindkét fél kölcsönösen elégedett volt a közösen töltött időszakokkal, ám a játékosokhoz hasonlóan az edzők is kapnak máshonnan ajánlatokat egy-egy sikeresebb időszak alatt.

„Ez most sem történt másként, Bódog Tamáshoz több ajánlat is befutott. Ő jelezte, hogy nagyon szívesen maradna klubunknál, de a

gondolat természetesen ott motoszkált a fejében, és én is úgy voltam vele, ha jobb lehetőségei vannak, nagyobb célokért küzdhet, akkor nem gördítünk akadályt elé. Azzal búcsúztam el tőle, hogy bármikor nagyon szívesen visszavárjuk, az ajtónk nyitva marad előtte” – tette hozzá.

Bódogot február 6-án nevezték ki a Kisvárdai vezetőedzőjévé, mérlege 14 bajnoki mérkőzésen hat győzelem, három döntetlen és öt vereség volt, így csapata a nyolcadik helyen végzett, és bentmaradt az élvonalban.

„Nagyszerű öt hónap van mögöttem, minden percét élveztem a munkának. A klubnál elindult folyamat jó irányba tartott a mostani időszakban is, jó érzés volt ennek a részesévé válni. Amit kértem a játékosoktól, azt szó nélkül, lelkesen és jó motiváltsággal teljesítették” – mondta Bódog.

A tréner hozzáfűzte, egyelőre nem tudja, hogyan alakul a további pályafutása.



Fotó: Kisvárdai.hu

### Pénzbüntetést kapott a kifakadó fociedző

Kétmillió forintba büntette a Mezőkövesd vezetőedzőjét a Magyar Labdarúgó-szövetség (MLSZ) fegyelmi bizottsága. Kuttor Attila a Debrecen elleni, hazai bajnoki mérkőzést követően az M4 Sportnak olyan nyilatkozatot adott, amellyel „kétségségre vonta a versenysemlegesség elvének érvényesülését, és amely alkalmas arra, hogy az MLSZ működésével szembeni bizalmat megingassa”, emiatt kell fizetnie.

A fegyelmi bizottság kiemelte, a döntés meghozatalánál figyelembe vette, hogy a sportszakember a fegyelmi vétséget nagy nyilvánosság előtt követte el, illetve azt is, hogy a testület egy hasonló fegyelmi vétségért nemrégiben is felelősségre vonta.

Az MLSZ hivatalának kiegészítésében úgy fogalmaznak: „véleményt alkotni, kritikát megfogalmazni természetesen minden sportszakembernek lehetősége van, ugyanakkor szándékos és összehangolt beavatkozásról, csalásról nyilatkozni a legsúlyosabb sportszerűtlenségek egyike, amely a bajnokságban részt vevő többi csapatot is sérti, és a világ bármely országában eljárást, súlyos büntetést von maga után”.



## Európai focikörkép

\* *Angol Premier Liga, 31. forduló:* Burnley – Watford 1-0, Chelsea – Manchester City 2-1, Leicester – Brighton & Hove Albion 0-0, Liverpool – Crystal Palace 4-0, Manchester United – Sheffield United 3-0, Newcastle United – Aston Villa 1-1, Norwich – Everton 0-1, Southampton – Arsenal 0-2, Tottenham – West Ham United 2-0, Wolverhampton – Bournemouth 1-0; *32. forduló:* Aston Villa – Wolverhampton 0-1, Brighton & Hove Albion – Manchester United 0-3, Crystal Palace – Burnley 0-1, Watford – Southampton 1-3. *Az élcsoport:* 1. (már bajnok) Liverpool 86 pont, 2. Manchester City 63, 3. Leicester 55.

\* *Spanyol La Liga, 31. forduló:* Alavés – Osasuna 0-1, FC Barcelona – Athletic Bilbao 1-0, Betis – Espanyol 1-0, Eibar – Valencia 1-0, Leganés – Granada 0-0, Levante – Atlético Madrid 0-1, Real Madrid – Mallorca 2-0, Real Sociedad – Celta Vigo 0-1, Villarreal – Sevilla 2-2, Valladolid – Getafe 1-1; *32. forduló:* Athletic Bilbao – Mallorca 3-1, Atlético Madrid – Alavés 2-1, Celta Vigo – FC Barcelona 2-2, Espanyol – Real Madrid 0-1, Getafe – Real Sociedad 2-1, Granada – Eibar 1-2, Levante – Betis 4-2, Osasuna – Leganés 2-1, Sevilla – Valladolid 1-1, Villarreal – Valencia 2-0; *33. forduló:* FC Barcelona – Atlético Madrid 2-2, Leganés – Sevilla 0-3, Mallorca – Celta Vigo 5-1. *Az élcsoport:* 1. Real Madrid 71 pont/32 mérkőzés, 2. Barcelona 70/33, 3. Atlético Madrid 59.

\* *Olasz Serie A, 27. forduló:* Fiorentina – Brescia 1-1, SPAL – Cagliari 0-1, Bologna – Ju-



Csak 2-2-es döntetlenre volt képes a Barcelona az Atlético Madrid elleni rangadón a spanyol labdarúgó La Ligában, kedd este, így egyre nehezebb helyzetben van a bajnoki címért folyó harcban. A mérkőzésen három gól büntetőből született, az egyiket Messi lőtte, aki ezzel profi karrierje 700. találatát szerezte meg

Fotó: BBC

ventus 0-2, Atalanta – Lazio 3-2, Lecce – AC Milan 1-4, Hellas Verona – Napoli 0-2, Genoa – Parma 1-4, AS Roma – Sampdoria 2-1, Inter – Sassuolo 3-3, Torino – Udinese 1-0; *28. forduló:* Udinese – Atalanta 2-3, Sampdoria – Bologna 1-2, Lazio – Fiorentina 2-1, Brescia – Genoa 2-2, Sassuolo – Hellas Verona 3-3, Parma – Inter 1-2, Juventus – Lecce 4-0, AC Milan – AS Roma 2-0, Napoli – SPAL 3-1, Cagliari – Torino 4-2; *29. forduló:* Genoa – Juventus 1-3, Torino – Lazio 1-2. *Az élcsoport:* 1. Juventus 72 pont, 2. Lazio 68, 3. Inter 61.

\* *Német Bundesliga, 34. forduló:* Wolfsburg – Bayern München 0-4, Augsburg – RB Leipzig 1-2, Borussia Dortmund – Hoffenheim 0-4, Union Berlin – Fortuna Düsseldorf 3-0, Mönchengladbach – Hertha BSC 2-1, Bayer Leverkusen – Mainz 1-0, Freiburg – Schalke 04 4-0, Werder Bremen – 1. FC Köln 6-1, Eintracht Frankfurt – Paderborn 3-2. *A bajnokság végeredménye:* 1. (bajnok) Bayern München 82 pont, 2. Borussia Dortmund 69, 3. RB Leipzig 66.

## A Barcelona elbukta a spanyol bajnoki döntőt Hanga korábbi csapatával szemben

A Hanga Ádámmal felálló Barcelona 69-67-re kikapott a Baskoniától a spanyol kosárlabda-bajnokság keddi döntőjében. A 31 éves magyar légiós – aki bekerült a szezon legjobb tíz kosarasa közé – három pontot és három lepattanót gyűjtött előző csapata ellen.

Az Európa legerősebb bajnokságának tartott ACB Liga a koronavírus-járvány miatt egy 12 csapatos, zárt kapus tornával fejeződött be Valenciában. A finálé résztvevői kilenc napja egyszer már összecsaptak a csoportkörben, akkor a Barca 81-75-re nyert, és Hanga csapata legjobbjaként 15 ponttal és 7 lepattanóval rukkolt elő a vitóriai gárda ellen, amelytől 2017-ben igazolt a Barcelonához. A 2019/2020-as szezonban a Barcelona és a Baskonia negyedszer találkozott, előzőleg a bajnokságban mindkét alkalommal a katalánok nyertek, az Euroligában viszont a baszkok bizonyultak jobbnak.

A keddi csata fordulatosan indult, a katalánok 9-15-ös hátrányból 22 pontot dobtak, amelyre csak nyolc érkezett a túlsó oldalra. A 39-33-mal zárult féldőben Hanga bő tíz percet töltött a pályán, ezalatt dobott egy triplát, emellett szedett két lepattanót. Tér-félcseré után fej fej

mellett haladtak a csapatok, a budapesti kosaras öt percet kapott a harmadik negyedben, és főként védekezésben jeleskedett. Az 51-51-ről induló zárószakaszban a 35. percben kipontozódott a Barcánál az idény legjobbjává választott spanyol Nikola Mirotic, de a csapat tíz másodperccel a vége előtt egyenlített (67-67). A Baskonia 3 másodpercnél dobott egy duplát, amire a katalánoknak már nem volt válaszuk.

A spanyol liga legrégebbi, 1926-ban alapított klubjaként ismert gránátvörös-kékek legutóbb 2014-ben ünnepelethettek bajnoki címet – a 18.-at –, azóta háromszor kaptak a döntőben a Real Madridtól, ezúttal pedig a Baskoniától. Hanga előzőleg kétszer (2018, 2019) elhódította a Király Kupát a Barcával.



Fotó: Hanga Ádám közösségi oldala

## DSD – Deutsches Sprachdiplom Minden nyelv előnyt jelent

Nagy-Bodó Szilárd

„Ahány nyelvet beszélsz, annyi ember vagy – mondta IV. Károly, az utolsó magyar király. A történelem pedig már rengetegszer igazolta, hogy az állítása megállja a helyét. A különböző háborúkban nagyon fontos feladatuk volt a tolmácsoknak, hiszen ők fordították a hadban álló felek üzeneteit, és nem kizárt, ha bizonyos üzeneteket rosszul értelmeznek és fordítanak, más lett volna a háború kimenetele.

De napjainkban is minden területen nagyon fontos szerepe van a nyelvismeretnek. A nyelvvel együtt az adott nép kultúráját is megismerjük. A nyelv, a kultúra és a szokások ismeretének birtokában pedig könnyebben megy a társalgás vagy éppen a beilleszkedés.

Minél több nyelvet ismerünk, annál könnyebb elhelyezkedni itthon is, hiszen az minden szakmában előnyt jelent. A diáknak pedig mindenképp az előnyére válik, hogy már az iskolában elkezd nyelveket tanulni, és esetleg nyelvvizsgát is sikerült letennie. A DSD-nyelvvizsga több szempontból is különleges, elsősorban mert ingyenes, másodsorban pedig, mert a diplomát a német kultuszminisztérium adja.

Erdélyben több iskola végzős diákjai számára elérhető a képzés. A DSD-ről, azaz a német nyelvi diplomáról dr. Puskás Attila felkészítő tanárral, a Bolyai Farkas Elméleti Líceum tanárával és Keresztes Béla évfolyamelső diákkal beszélgetünk.

**Dr. Puskás Attila felkészítő tanár**

– *Hogyan lehetne meghatározni a DSD-vizsgát?*

– A DSD a német kultuszminisztérium nyelvvizsgája, amelyet a világ minden részén megszerveznek. A német kormányának egy



Dr. Puskás Attila

Forrás: Marosvásárhelyi Rádió/Nemes Attila

olyan projektje, amelyben azokat a diákokat minősítik és segítik, akik elsősorban Németországban szeretnének tanulni, illetve azokat, akik tanulmányaik során ösztöndíjasként ott tanulnának. Akik Németországban szeretnének továbbtanulni, szükségük van egy ilyen diplomára ott, és hatalmas előny, hogy ezt a középiskolás tanulmányaik alatt megszerezhetik. Ez az elsődleges célja a programnak és egyben a vizsgának. A másodlagos célja pedig a német kultúra, hagyományok és gondolkodásmód terjesztése a világban. Ez az oklevél elsősorban németországi tanulásra jogosít fel, de minden olyan területen hasznos, ahol szükség van a német nyelv ismeretére.

– *Hogyan zajlik a vizsga?*

– A vizsgát csak a végzős diákok tehetik le. Életkori feltételei is vannak, tehát a diákok el kell érjenek egy olyan gondolkodási szintet, amikor képesek érvelni valami mellett vagy ellen, meg kell tudják különböztetni a dolgokat, fel kell ismerjék az összefüggéseket. A vizsga a négy alapképességet méri fel: az íráskészséget, a szövegértést, a hallás utáni megértést, illetve a beszéd-készséget. XI.

lasztani, ezek közül kettő változatlan és egy évente különbözik. Idén a három téma a migráció, a digitális világ és a sport volt.

– *Mennyibe kerül a nyelvvizsga?*

– A partneriskoláknak ingyenes. Véleményem szerint egy nagyon fontos tény, hogy a Bolyai líceum is benne van a projektben. A bekerülés nem automatikusan történik, olyan iskolákat választanak ki, ahol a német nyelv oktatásának nagy a hagyománya, és a diákok olyan szinten vannak, illetve olyan érdeklődési körrel bírnak, ami alapján elképzelhető, hogy német

nyelvet területen tanulnak tovább, hiszen nemcsak Németországban, hanem Svájcban és Ausztriában is érvényes ez a diploma. Az iskola megszerezte ezt a jogot, és az itt tanuló diákoknak úgymond alanyi jogon jár, amennyiben felkészülnek és sikeresen leteszik a vizsgát. Továbbá hozzá kell tennem, ha a sikerességi arány 50% alá esik, megvonják az iskolától ezt a lehetőséget. Tehát minden évfolyamnak felelőssége, hogy sikeresen vizsgázzon, nekünk, tanároknak pedig az a feladatunk, hogy felmérjük, kik azok, akik képesek letenni a vizsgát, ezért szelektálnunk kell, már csak azért is, hogy a jövő generációnak is lehetősége legyen vizsgázni.

– *Kik értékelik az eredményt?*

– A vizsga segesvári részét Bonnból javítják, beszkenelik és elküldik. A szóbeli helyben zajlik. A diákokat a saját tanáruk vizsgáztatja, én 19 diákomat vizsgáztattam és Borsos Kinga tanárnő az ő két di-

ákját. A vizsgafelügyelő pedig az a Jörg Feldmann, akit a német kultuszminisztérium ideküldött a már említett négy iskolába. Meglátásom szerint a diákoknak is jobb, ha a saját tanáruk vizsgáztatja őket, hiszen így sokkal nyugodtabbak, és jobban tudnak összpontosítani.

– *Hányan szoktak jelentkezni évente a DSD-nyelvvizsgára a Bolyai Farkas Elméleti Líceumból?*

– Minden évben változik. Nagyon függ attól, hogy milyen diákokat kapunk IX. osztályban. Általában azok, akik nem tanultak németet, nehezen tudnak felké-



Keresztes Béla évfolyamelső, DSD-vizsgázó

Fotó: Nagy-Bodó Szilárd

szülni erre a felsőfokú nyelvvizsgára – de nem lehetetlen –, illetve függ attól is, hogy milyen osztályba jár az illető. Általában két intenzív osztály van a Bolyaiiban, amiben 28 diák tanul. Ebből jó, ha a fele részt vesz a vizsgán, de minimum 12 kell legyen a törvény szerint. Tehát amennyiben az iskola nem tud előállítani 12 diákot, megvonják tőle a vizsgaközpont jogát. Tapasztalataim alapján minden évben megvan a 16-22 diák. Ebben az évben 21-en voltak. Általában a bolyaisok 80% fölött teljesítenek. Mindössze egy év volt, amikor nagyon rosszul teljesítettünk, de most sikerült jóvátenni. Hozzáteszem, hogy idén a 21 diákból 20 kapott felsőfokú diplomát, B2-C1-es szintűt. Tehát mehetnek nyugodtan Németországba tanulni.


**Keresztes Béla évfolyamelső, DSD-vizsgázó**

Kihagyhatatlan lehetőségnek találtam a nyelvvizsgát, hiszen mindemellett, hogy ingyenes, nagyon sok helyen elfogadják. Célul tűztem ki a legfelsőbb szintet. A többi tantárgy mellett ennek is szenteltem időt. A tanulásra fordított időt nagyban meghatározza, hogy mennyire kell felkészülni az elkövetkezendő időszakokra. A tanulással töltött idő változó lehet, volt hogy csak napi két órát kellett készülni, de olyan is, amikor 7-8 órát töltöttem a könyv mellett. A DSD-nyelvvizsgával, a heti egy felkészítőn kívül, hétvégén foglalkoztam napi három órát. Így be tudtam osztani az időmet, hogy minden tantárgyból jól felkészülhessek. De összességében elmondhatom, hogy eredményes volt a felkészülés.




A DSD-vizsgázók és felkészítő tanáruk, dr. Puskás Attila

Fotó: Nagy-Bodó Szilárd



**Júliusi AJÁNLATUNK**


DORA OPTICS.RO



**15-40% KEDVEZMÉNY  
A SZEMÜVEGLENCSEKRE**

\*részletek az optikákban

- MAROSVÁSÁRHELY • Mărășești tér, 21 szám, Tel.: 0733-553.976  
• 1918 Dec.1 sugárút, 126 szám, Tel: 0265 250 475, 0755 088 379
- SZÁSZRÉGEN • Szabadság sugárút 12/2 szám, Tel: 0265-512.095, 0733-553.971  
• Cardinal Al. Todea utca 25/A szám, Tel: 0728-908.856
- NYÁRÁDSZEREDA • Tüzoltó utca, 1 szám, Tel: 0265-576 514, 0733-553.973
- MAROSLUDAS • 1918. December 1 sugárút, 7 szám, Tel: 0735-786.853
- DICSŐSZENTMÁRTON • Győzelem utca 21 szám, Tel: 0736-386.353



**MAROSVÁSÁRHELYI JELENTŐ  
APPLIKÁCIÓ**

A marosvásárhelyieknek lehetőségük nyílik javaslataikat, észrevételeiket szóvá tenni a Marosvásárhelyi Polgármesteri Hivatal által megvásárolt alkalmazás révén.  
Ez könnyen használható, és segítséget nyújt azoknak a polgároknak, akiknek különféle ötleteik és javaslataik vannak, itt tehető fel a városgazdálkodással kapcsolatos bármilyen kérdés.  
Annak érdekében, hogy értesítést tudjon küldeni:

- tölts le az applikációt az App Store-ból vagy a Google Play-ből;
- hozza létre felhasználói fiókját;
- tölts fel észrevételét a kategória, a helyszín és a problémaleírás megadásával;
- kövesse az online panasz állapotát.

Marosvásárhely Polgármesteri Hivatalának bel- és külkapcsolati osztálya

**Szolgáltatás – Üzleti ajánlat**

**MAROS MEGYEI CÉG** hollandiai munkapontra alkalmaz FESTŐKET. Amit ajánlunk: 15 eurós órabér. Érdeklődni a 0762-986-532-es telefonszámon. (64840-I)

**ÁLLATGONDOZÓT** alkalmazunk teljes ellátással. Tel. 0744-624-809. (64843)

**TAKARÍTÓCÉG TAKARÍTÓNŐKET** alkalmaz. Munkaprogram: hétfőtől péntekig 7–15.30 óra között. Fizetés: nettó 1500 lej + az utazási költség megtérítése + étkezési utalványok. Telefon: 0728-298-421. (p-I)



Marosvásárhelyi  
Rádió  
Románia

www.marosvasarhelyiradio.ro

**96 FM**  
**106,8 FM**  
**1323 AM**

**FRISS ÚJSÁGOK**  
kaphatók  
SZOVÁTA központjában, a Fő úton. (sz.-l)

„Csendesen alszik, megpihent végleg,  
angyalok bölcsője ringatja már,  
nem jöhet vissza, hiába hívjuk,  
emléke szívünkben otthont talál...”  
Szomorú szívvel tudatjuk, hogy a szeretett édesanya, nagymama, dédmamánk,



**BODÓ IBOLYA**  
nyugalmazott tanítónő

életének 91. évében örök nyugalomra tért.  
Szeretett hozzátartozóink temetése 2020. július 3-án 14 órakor lesz a marosvásárhelyi református temetőben.  
Gyászolják mindazok, akik szerették. (7954-I)

**A hirdetési rovatban  
megjelent közlemények,  
reklámok tartalmáért  
a hirdetésfeladó  
vállalja a felelősséget!**

### LAKÁS

**ELADOK** kertés házat Beresztelkén és 2 hektár 76 ár szántóterületet. Tel. 0748-055-287. (7946-I)

**KIADÓK** szobák Tusnádfürdőn 80 lejtől. Tel: 0757-381-991. Tusnadfurdo.ro. (mp-I)

**35 ÉVES, KOMOLY** fiatal ember kiadó szoba-fürdőszobát keres magánháznál, külön bejáratúval, a Tudor vagy a Kövesdomb negyedben. Ajánlok 700–800 lejt fogyasztással együtt. Tel. 0743-497-170. (7936-I)

### MINDENFÉLE

**TETŐFEDÉST**, szigetelést, kisebb javításokat vállalunk és fateraszokat készítünk. Tel. 0769-389-182, András. (7822-I)

**KÚTÁSÁST** vállalunk és kútgyűrűket árulunk. Tel. 0765-385-595. (7873)

**HOSSZÚ TÁVRA** tapasztalattal rendelkező, megbízható bébiszitert keresek két gyerek mellé (5, illetve 6 éves) napi 8 órára. Tel. 0741-372-619. (sz.-l)

**VÁLLALUNK** tetőfedést, cserépforgatást, bármilyen kisebb javítást, festést, vakolást, szigetelést, ács munkát. Saját anyagunkkal dolgozunk. Nyugdíjasoknak 18% kedvezmény. Tel. 0752-828-789, 0790-081-572. (7469)

**ÁCSMUNKÁT**, tetőfedést bármilyen cseréppel, cserépforgatást, kültéri és beltéri építkezést vállalok. Tel. 0758-737-660. (-)

**MUNKÁLATOKAT** végzünk: háztetőket cserépből vagy lemezből, kisebb javításokat stb. Tel. 0745-680-818. (7947-I)

### ELHALÁLOZÁS

Fájó szívvel tudatjuk, hogy a szeretett férj, apa, após, nagytata, dédtata, rokon és szomszéd, a somosi születésű

id. **FERENCZI KÁROLY**  
életének 89. évében 2020. július 1-jén elhunyt.

Temetése 2020. július 3-án 13 órakor lesz a marosvásárhelyi református sírkertben.

A gyászoló család. (7951-I)

Fájó szívvel tudatjuk, hogy a szeretett feleség, édesanya, rokon és szomszéd,

**SOLYMOSY ÉVA**  
szül. Fatér

életének 85. évében elhunyt.  
Drága halottunk temetése július 3-án, pénteken du. 2 órakor lesz a római katolikus temetőben, református szertartás szerint.

A gyászoló család. (7952-I)

Mély fájdalommal, de Isten akaratában megnyugodva tudatjuk, hogy a szeretett édesanya és nagymama,

**HARKÓ ROZÁLIA**  
szül. Kutasi

életének 78. évében hazatért Megváltójához. Szeretett halottunktól 2020. július 3-án 15 órakor veszünk végső búcsút a Jeddai úti temetőben.

A gyászoló család. (-I)



radio.kptv.ro  
**KPTV**  
THE ROCK STATION  
radio.kptv.ro

## Poartă masca pentru că îți poate salva viața.

### Ai grijă să:



Îți speli/dezinfectezi  
măinile înainte  
să atingi masca.



Verifici ca masca  
să nu fie ruptă  
sau găurită.



Pui partea colorată  
a măștii în exterior.



Identifici latura cu fir  
metalic a măștii și să o  
pliezi pe forma nasului.



Fixezi masca cu ajutorul  
firelor elastice trecute  
prin spatele urechilor.



Poziționezi masca astfel  
încât să acopere atât  
nasul, cât și gura.



Îndepărtezi masca  
întotdeauna trăgând de  
elasticele din spatele  
urechilor.



Ții masca folosită la  
distanță de tine și de  
suprafețe.



Arunci întotdeauna masca  
la un coș de gunoi,  
preferabil cu capac.



Speli mâinile sau  
să le dezinfectezi după  
ce ai aruncat masca.

### Ai grijă să NU:



Folosești o mască  
ruptă sau umedă.



Acoperi cu masca doar  
gura sau doar nasul.



Rămână spațiu între  
mască și față.



Atingi masca cu mâinile  
în timpul folosirii.



Porți o mască care  
nu stă fixă pe față.



Atingi partea din față  
a măștii.



Înlătură masca atunci când  
stai de vorbă cu cineva.



Porți masca  
sub bărbie.



Lași masca folosită de tine  
la îndemâna altcuiva.



Refolosești măștile  
de unică folosință.

**POARTĂ MASCĂ. ARATĂ CA ÎȚI PASĂ.**



## Viselj maszkot, mert megmentheti az életed!

### Vigyázz arra, hogy:

- mossál kezet/fertőtlenítsd, mielőtt a maszkot megérintenéd.
- ellenőrizd, hogy a maszk ne legyen szakadt vagy lyukas.
- a maszk színes oldala legyen kívül.
- a maszk fémzárral áthúzott részét igazítsd az orrodhoz.
- a maszkot a gumifüffel rögzítsd a füledre.
- úgy helyezd fel a maszkot, hogy takarja mind az orrod, mind a szád.
- a maszkot úgy távolítsd el, hogy a gumit leemeled a füledről.
- a használt maszkot tartsd távol magadtól és más felületektől.
- a maszkot mindig lehetőleg fedezés szemeteskosárba dobd.
- miután eldobtad, mossál kezet vagy fertőtlenítsd.

### Vigyázz arra, hogy NE:

- használj szakadt vagy nedves maszkot.
- csupán a szájadat vagy az orrod takard el.
- maradjon rés a maszk és az arcod között.
- érintsd meg kézzel használat közben a maszkot.
- viselj olyan maszkot, amely nem áll fixen az arcodon.
- érintsd meg a maszk belső felét.
- távolítsd el a maszkot, amikor beszélsz valakivel.
- hordd a maszkot az állad alatt.
- kerüljön az általad használt maszk más keze ügyébe.
- használd újra az egyszer használatos maszkot.

## Viselj maszkot, mutasd meg, hogy felelőségteljes ember vagy!



**MCA Health Care**  
ORVOSI LABORATÓRIUM

www.health-care.ro Tel/fax: 0365-882747  
Marosvásárhely, Tulipán utca 25. szám

## TÁJÉKOZTATÓ

Tisztelt páciensek!

Az MCA Health Care orvosi laboratórium folyamatosan a betegek rendelkezésére áll, és a fokozott biztonsági előírásokat betartva, a COVID-19-járvány idején is elvégzi az egészségügyi biztosítópénztár által megtérített laboratóriumi vizsgálatokat.

Laboratóriumi mintavételre hétfőtől péntekig 7-11 óra között várjuk önöket.

**Marosvásárhelyi Rádió Románia**  
www.marosvasarhelyiradio.ro

**96 FM**  
**106,8 FM**  
**1323 AM**

**RexoGold**  
a te zálogházad

Str. Frantz Liszt nr. 11  
Telefon: 0265 - 25.11.11  
Mobil: 0748 - 25.11.11  
www.rexogold.ro

**NON STOP**  
állunk rendelkezésedre!

\*A sorokon látható termékek csak azemlékért jellegűek.

Üzleti sikereinek titka:

a jó **REKLÁM!**

INDOUL ÎN NÉPÚJSĂGĂN  
Maros megye legnépszerűbb napilapján!

Spălătorie și detailing auto

**Beltrand**

autómósó és -kozmetika

- külső-belső tisztítás
- kárpittisztítás, polírozás, viaszozás
- szőnyegmosás

**Marosvásárhely**  
Predeal u. 97 sz.

Telefon: 0265/223-902  
0740-393-060